

すべてのひとに博愛のこころを (博愛福祉会基本理念)

博愛通信

●題字 武藤道子

第215号

令和3年9月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会

☎ 625-0025 京都府舞鶴市字市場 390

TEL (0773) 65-3700

FAX (0773) 63-1250



9月



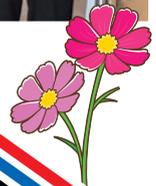
長かった梅雨が明ければ猛暑、その後はお盆にかけて記録的な大雨(九州・中国地方)。しかし九月に入り少し涼しさを感じる季節になりました。

新型コロナウイルス感染症の第五波はピークを過ぎたとも言われますがまだまだ安心はできません。

そんな中、施設では趣向を凝らした「夏祭り」や「花火」などをし、入居者様にひと時の涼を楽しんで頂きました。



グリーンパーク愛宕 花火



夏祭り



8月29日(日)に夏祭りを開催。今年には輪投げと2種類の人形当てゲームにジュースやクレープの屋台もご用意。祭りが始まるとゲームに参加し景品をゲットして喜ばれる方やゲーム自体に夢中になり何度もチャレンジされた。そして、



レンジされる方、景品のお菓子を美味しそうに黙々と食べられる方など、楽しみ方はそれぞれでした。そして、



夏祭りの最後は本来なら実物をご覧いただくことができたのですが、今年にはプロジェクターで映し出された華麗な花火大会で締めくくりました。皆様、花火があがる度に「おー」「綺麗ー」など声を出され、とても楽しまれた様子。来年は本物の花火大会が観れますように。



壁画アートの前で



8月の壁画アートは「夏がテーマです。夏と言えば「向日葵」「花火」「金魚」「スイカ」などを代表するこれらの小物のイラストをきれいに壁に貼り付け、ご覧のようになちよつとしたアートを完成。完成したアートの前で夏を感じていただきました記念撮影。皆様、



天気の良い日にベランダに出て散歩。ベランダには日々草などの綺麗な花が咲いており、そのお花と一緒に「ハイ、チーズ！」ベランダ散歩は短い距離ですが、外の空気に触れることができ、いつもと違った景色も楽しむことができますので、皆様、気分転換で結構楽しんでおられます。でも早く遠くへ花見ドライブにいきたいものです。



ベランダ散歩

素敵な笑顔・表情を見せてくださいました。

雑巾縫い



て下さり、用意していた針と布が足りなくなる程で、とてもありがたかったです。「若い時は何でも自分で縫って作ったのよ」など、最初はお話をされてい

ました。残念ながら後少いうところ



8月5日(木)に雑巾作りをしました。「私で手伝える事なら…」と沢山の山の方々が参加

リハビリ体操

で時間切れとなり、「あともう少しだけ、もう少し。」と作業の続行を強く望まれる方もおられました。また次回、お願いします。



新型コロナウイルス

ナウイラス感染予防対策実施中ということで、十分な距離をとり、換気をし、マスクをつけて体操時間の始まりです。リハビリ体操は皆様とても積極的

で、ご覧のように真剣に取り組んでおられます。短時間ですが、足を上げ、手を伸ばし、体をひねったり、いつもと違った動きをできる範囲でしっかりやっておられま

す！毎日元気に過ごせるよう頑張ります。職員も応援しています。



壁画作り

8月31日(火)は壁画作り。皆様、カラフルな折り紙を細かく切ったものを真剣に、そして正確に紙に貼り付けていきます。



作りながら「これは大きいな」とか「完成が楽しみ！」とか色んな事をおっしゃって

られます。実は作品が大き過ぎてまだ何ができるかその完成品を皆様ご存知ありません。大作なので完成にはまだ時間がかかります。皆様に作っていただいたものを組み合わせた時、一体何になるのか楽しみにしててください。11月の作品展への出展が楽しみです。



機能訓練

デイサービスに新しく導入されたのが「エルゴメーターEM-350」。エルゴメーターとは自転車型のリハビリ機器のことですが、人間は有酸素運動をすることで生活習慣病の予防、脳機能低下の予防、肥満改善、全身持久力の向上などの効果を得られるのです



が、身体への過剰な負担を抑え、安全にその効果を得ることができ、この機器の特徴です。職員も事業所内研修で体験しました。体の状態によって負荷を調整できるので、デイサービス

に来られた際はぜひ使ってみてください！



おやつ作り



8月21日(土)は、おやつ作り♪今回は「フルーツ白玉」を作りました。皆様には白玉作り担当、フルーツ切り担当に分かれていただき、盛り付けは一人一人盛り付

けて、夏らしい美味しいフルーツ白玉が完成しました。少し固い白玉もあつたみたいですが、それはご愛敬。皆様「美味しい。」と大満足され、とても楽しいおやつ作りになりました。



秋の壁画作成

デイサービスでは、春・夏・秋・冬と年4回壁面制作をします。今回は「秋」をテーマにした壁面に挑戦!!大きな紙の上に折り紙をちぎって丘を作ったり、紙を紅葉の形に切って絵の具で色付

けし落ち葉にしてみたりと様々な工夫を凝らしております。作業を行う時間は午前中の短時間に限られたのですが、皆様一生懸命取り組んでおられました。作品は、秋の間デイサービスの壁に展示しておりますので来られる際はぜひご覧下さいね♪



秋の作品展にむけて

8月の中頃から、秋の作品展に向けてご利用者様と職員が一丸となり、作品づくりに取り組んでおります。何ができるか今はまだ内緒ですが、一部どんなことをしているかお伝えします。まずは、折り紙をちぎってたくさん貼り付けていた

だいています。これがこの作品の一番大切な部分になるので根気よくしていただきます。次は画用紙を花びらの形に切っていただいています。花びらの種類は全部で三種、一つは写真



に載っている桜の花びらです。今はまだこままでしかお伝えできませんが、次号もこの続きをお伝えできれば...と思っております。楽しみにお待ちください。

愛宕カフェ

今月の愛宕カフェは、夏らしいグリーンティーと水羊羹。お出し



驚かれたのが、グリーンティーの色。濃い緑色を見ては「うわっ、こんな濃い色やけど大丈夫か?」「飲めるかな?」と心配する方もおられました。実際に飲まれると、「甘くないな...」と言いながら、水羊羹と



一緒に召し上がる美味しくなようで、「組み合わせで美味しくな美味しうな

るもんやね」と笑っておられました。水羊羹の量も沢山あり、「いっぱいいただき幸せでした」とのお言葉をいただきました。



ミニ花火大会

8月31日(火)にミニ花火大会を開催。陽が沈みだし、皆様の期待も高まり、「今から花火するんやな? 楽しみや!」と心踊らせておられました。開始の合図とともに、吹き上げ花火が

上がるとうわっ、上がった上がった、凄いな!「綺麗やな!」と皆様大興奮!!



花火の音と、煙 火薬の匂いがしてきて、昔を懐かしむ方も多くおられました。手持ち花火も好評で、「吹き上げ花火とは違う綺麗さがあるね」と笑顔で一言。楽しい時間はあつという間に過ぎましたが、皆様、早くも来年に期待を膨らませておられるようでした。



お寿司パーティー



8月2日(月)、近所の回転寿司店で
 でお好きなお寿司を注文して施設
 で皆様と一緒に召し上がる「お寿
 司パーティー」を開催。入居者の



皆様にはお
 寿司がお好
 きな方が
 多く、メ
 ニューのお
 寿司写真を

見て選ばれる時は、とても楽しそ
 うな様子。多くの方が「好きな
 ものが多いからどれにしよう！」
 と嬉しい悲鳴を上げ、昼食時には
 本当においしそうに召し上がって
 おられました！またやりましょ
 うね。

そうめん作り

突然ですが、皆さんは夏の食べ
 物と聞いて何を思い浮かべます
 か？色々あると思いますが、「そ
 うめん」もその一つではないで
 しょうか。8月5日(木)の昼、皆
 様にお手伝いいただき、ユニツ
 トで麺を湯がき、薬味を刻んで、「そ
 うめん」を作って召し上がって頂
 きました。この頃は連日のよう

気温の高
 い日が続
 いていま
 したので
 見た目に
 も涼やか
 な「そう
 めん」は



食べやすく、なおかつ「暑い夏」
 も感じて頂けたようでした。



花火大会

夏も終わりがけの8月30日(月)
 花火大会を行いました。様々な種
 類の花火が、皆様の目を楽しませ
 ます。「綺麗やなあ」「花火なんて
 久しぶりやわ」と笑顔で花火に見
 入っておられました。手持ち花火
 がきれいに燃えて色が変わってい
 くのを楽しんだり、線香花火がど

れだけ長く続くか試してみたりと
 楽しみ方は色々。普段見ることの
 ない夜の屋外の風景も合わさって
 いい雰囲気。皆様、過ぎゆく夏を
 楽しんでおられました。
 また来年もお楽しみに！



市場上町内子供会
花火大会見物



コロナ禍のため、今年もあちこちの「夏祭り」や「地藏盆」は中止となっていました。市場上町内子供会の皆様は8月22日(日)夜、市営住宅奥のグラウンドで今年も花火大会を開催されました。ご招待を受けた博愛苑の入居者の皆様は万全の感染対策をしつつ、夜空に高く打ち上がる見事な花火を観賞、大喜びされていました。子供会の皆様、楽しい夏の思い出をありがとうございました。(この事業の一部には皆様から寄せられました赤い羽根共同募金の助成金が使われています。)

法人からのお知らせ

令和3年度「博愛福祉会
秋の作品展」のご案内

本年度も当法人は、「秋の作品展」を先の通り開催いたします。

●グリーンパーク愛宕

10月28日(木)～11月19日(金)

●グリーンプラザ博愛苑

11月20日(土)～12月6日(月)

いずれも午前10時～午後4時

【開催場所】

ギャラリースペース

ぼーれぼーれ

舞鶴市余部下1-1-83番地の9

舞鶴市身体障害者福祉センター1階

☎ 0773・63・3008

お近くにお越しの際は、ぜひお立ち寄り下さい。



昨年の様子

職員紹介 (①信条 ②趣味 ③夢)



特養博愛苑
リーダー 山崎 裕子

- ①感謝と謝罪の言葉は誠意を込めて早く伝える。
- ②ゴルフ、野球観戦、水風呂
- ③名門ゴルフクラブ巡り



ケアハウス博愛
介護職員 赤井 京子

- ①入居者様が日々、少しでも楽しく過ごせるよう、心掛けて接する。
- ②スマホゲーム、バラエティ番組鑑賞。
- ③全国の美味しい物を食べる旅行がしたいです。



特養博愛苑
看護師 溝口 美佳

- ①倒れる時は前のめり
- ②プロレス観戦・BTS・ARMYです。
- ③ニューヨークズに住みたい。



デイサービス
リーダー 加藤 雄也

- ①のんびり、ゆるく、ストレスを溜めない!
- ②懸賞、サイクリング
- ③明るく、元気に楽しく過ごすこと。



特養愛宕
介護職員 高家 由美子

- ①穏やかでいること
- ②食べること、飲むこと
- ③国内でまだ行っていない所へのんびり行くこと



ケアハウス愛宕
介護職員 溝上 郁子

- ①キープ・スマイリング
- ②無趣味
- ③70歳までは、元気に働き続けること。できればそれ以後も働き続けること。

◆ 9月～10月のスケジュール ◆

	グリーンプラザ博愛			グリーンパーク愛宕		
	特 養	ケ ア		デ イ	特 養	ケ ア
		午前	午後			
9月16日(木)	作品作り	お楽しみレク	歌の会	敬老週間	PM敬老祝賀式典	PM敬老祝賀式典
17日(金)		塗り絵	昭和の遊びお楽しみ喫茶	敬老週間	DVD鑑賞会	玉入れ
18日(土)		数字返し	健康いきいき	敬老週間		歌の会
19日(日)	DVD体操	頭の体操	ふれあいカラオケ	敬老週間	作品作り	
20日(月)	誕生日会	輪投げ	テレビ体操	缶けり陣取りゲーム	誕生日会	サッカー
21日(火)		塗り絵	お菓子作り	サイコロでシュート	歌の会	すごろく
22日(水)		カーリングゲーム	書道	ぼた餅詰め放題		回想ゲーム
23日(木)		写経	歌の会	紙飛行機チャンピオン		トランプ/かるた
24日(金)	美容「たなべ」	読書	壁画作り	花の嵐	DVD鑑賞会	風船バレー
25日(土)		数字返し	健康いきいき	カップタワー		輪投げ
26日(日)	おやつ作り	頭の体操	ふれあいカラオケ	わーぼん	作品作り	
27日(月)		輪投げ	テレビ体操	お手玉タワー		トランプ/かるた
28日(火)	歌謡ショー	塗り絵	お菓子作り	山あり谷あり	歌の会	玉入れ
29日(水)		カーリングゲーム	読書	キャップホッケー		輪投げ
30日(木)	作品作り	間違い探し	歌の会	缶積み		パズル
10月1日(金)		写経	お楽しみレク	栗拾い	DVD鑑賞会	輪投げ
2日(土)		数字返し	健康いきいき	点鳥ルーレット		DVD鑑賞会
3日(日)	DVD体操	頭の体操	ふれあいカラオケ	紙コップシュート	作品作り	
4日(月)		輪投げ	テレビ体操	お手玉キック	愛宕カフェ	
5日(火)		書道	壁画作り	のつけてゲーム	愛宕カフェ	歌の会
6日(水)	美容「たなべ」	カーリングゲーム	映画喫茶	紙袋バスケット	愛宕カフェ	パズル
7日(木)		お楽しみレク	歌の会	色分け輪ひろい		すごろく
8日(金)		トランプ遊び	ゲーム大会	スプーンでボーイ	DVD鑑賞会	
9日(土)		数字返し	制作	イライラパニック		回想ゲーム
10日(日)	午後レク	頭の体操	ふれあいカラオケ	運動会	作品作り	
11日(月)		輪投げ	テレビ体操	ハンマー投げ		すごろく
12日(火)	歌謡ショー	写経	壁画作り	どんだけ～?	歌の会	風船バレー
13日(水)		カーリングゲーム	輪投げ	空き缶業者		
14日(木)	作品作り	歌の会	間違い探し	お花積みゲーム		物送りリレー
15日(金)		塗り絵	昭和の遊びお楽しみ喫茶	紙カップ的のせ	DVD鑑賞会	玉入れ

● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆ 特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎ (0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ ケアハウス (特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆ デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆ 在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
●住所 ☎625-0025 京都府舞鶴市字市場390 FAX (0773) 63-1250
- ◆ 地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2350 atago_toku@hakuaien.jp
- ◆ 地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
●住所 ☎625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352
- ◆ 新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎ (0773) 77-5001 houkatsu@hakuaien.jp
●住所 ☎625-0035 舞鶴市字溝尻150-11 多世代交流施設まなびあむ2階 FAX (0773) 77-5011

●ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp>

●メールアドレス info@hakuaien.jp