

すべてのひとに博愛のこころを (博愛福祉会基本理念)

博愛通信

●題字 武藤道子

第214号

令和3年8月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会

☎ 625-0025 京都府舞鶴市宇市場 390
TEL (0773) 65-3700
FAX (0773) 63-1250

8月

納涼祭

カラオケ大会



ケアハウスグリーンプラザ博愛



東京オリンピックは、新型コロナウイルス感染症の第五波の中での開催となりましたが、各国の選手の熱闘をテレビで観戦し、日本国民はコロナ禍の中、選手の活躍に力強い勇気をもらった事と思います。

一方、舞鶴市内はコロナ感染者が急増しており、今まで以上に細心の注意を払って生活をしなければなりません。

当法人も感染対策を行いつつ、入居者の皆様には元気に施設内の行事に参加していただいております。

コロナ禍が終息して、面会出来る日が一日も早く来る事を願っております。

レッツ！魚釣り！



7月11日(日)のレクリエーションは『魚釣りゲーム』。ホールに設置された海には鯛などの魚をはじめ、タコ、イカ、エビ、ワカメと海のお仲間がいっぱい☆ゲームとはいえ、やはり誰もが竿を持つと魚を釣りあげたくなります。上手に竿を操って釣り上げることが



様に順番にベランダに出て外の空気を存分に味わっていただきました。心地よい日差しと

今年の梅雨は本当に長かったですが、7月17日(土)に近畿地方も梅雨明けが宣言されました。過ごしやすく晴れた日を選び、皆

ひなたぼっこ

できたら拍手！「釣れますか？」「ぼちぼちやな」とお決まりの言葉を掛け合って、皆でしばし釣り気分を楽しみました。

7月25日(日)はおやつ作り！『フルーツポンチ』を皆様と一緒に作りました。みかんや白桃、ぶどうなど色とりどりの果物の中にご覧のようにサイダーを注ぎ込むと出来上がり。『シュワシュワ』と気泡がはじける様子を皆様楽しそうにご覧になっ



おやつ作り

涼やかな風が気持ち良く、自然と笑顔が溢れていました。でも、すぐに夏本番です。今度は暑い夏を皆で一緒に乗り切りましょう！



ていました。後は、美味しくいただくだけ！大満足の一日でした♪



文字探しと絵手紙

7月8日(木)



今月のゲーム大会「新聞での文字探し」をしました。新聞紙を各グループに配り、お題の単語を出し、その言葉になるよう新聞から文字を探していくというルールで、この日は3チームで行いました。「よいいどん」で皆様ルーペなど使い、目を細めて新聞の隅から隅までお題の単語を探していきます。「あつた」「これやー」「見えへーん」など大きな声が飛び交い、白熱したゲーム展開となりました。最後は「あー、かしこになった」と皆様清々しい表情。

7月27日(火)には「暑中お見舞い」の絵手紙作り。色とりどりの花や

美味しそうな果物など、それぞれの持ち味を生かして色を付け、楽しんでおられました。

お菓子作り

今月のお菓子作りは、ベビーカーステラ。ところが思いもよらぬちよつとしたハプニングがあり、パンケーキへと形が変わってしまいました。料理手前はばつちりだったのですが、少し焦げ目がついた事から、形が見事に変わってしまつたのです。でもお味はバツチリ、見事なパンケーキ、いやベビーカーステラが完成です。美味しかったですあ！



納涼祭

まずはお茶でかんぱーい!!その後、往診で来られていた理事

長先生にお言葉を頂戴し、お祭りの始まりです。アイスクリームやポテトチップス、ポップ



コーンの出店がありました。皆様の昼食の後とは思えないほど「おいしい」と沢山食べておられました。14時からカラオケ大会、コスプレをした入居者様、職員がホールに美声を響かせます。聴いていた他の方々も手拍子をし

てくださり大盛況。お部屋に帰れる時には思わず「あー楽しかった」と嬉しいお言葉。来年はもっと賑やかにやりたいですね。

白糸中学校・新舞鶴小学校・志楽小学校よりメッセージカード

3校の生徒の皆様から手作りマスクとメッセージカードを頂きました。いつもありがとうございます。気持ちです。気持ちです。気持ちです。



機能訓練



ミンミン

蝉の声が余計に暑さを感じさせ毎日ですね。すでに「夏バテしそやう。」との声も皆様からちらほら聞こえてきます。そんな時こそ体力アップ! どうせやるなら楽しく!! と歌いながら『セラバンド体操』に取り組んだところだな

たも笑顔でノリノリ!

また、手指の運動を目的とした手作業として『包帯巻き』に挑戦!

『早い・丁寧・綺麗』の三拍子揃った出来栄に職員も感心してしまいました。

夏の風物詩といえば



今夏も舞鶴名物『夜の市』や『ちやつた祭り』が中止となり、「今年も寂しいなあ」とがっかり。そこで、デイホールを夏祭り会場に変身させよう!! ということでご利用者様と職員総出で



『提灯』作りをしました! 作業は折る、切る、貼る、繋げるの連続ですが、連携プレイも素晴らしく、82個の可愛い提灯が完成。ゆらゆら揺れる提灯が一目にお祭り気分を盛り上げてくれました。

会場の準備が整ったというこは...

7月19日(月)から7月25日(日)の1週間を『夏祭り週間』と称しお



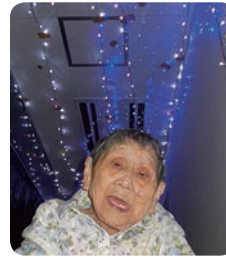
祭り気分を味わっていただきました。『輪投げ夏祭りバージョン』『射的』『金魚すくい』で盛り上がった後、最後のお楽しみとして『スイカ割り』に挑戦!



「もつと右!」「あと3歩前に!」との声援を信じ「やあーつ」と棒を振り下ろすとスイカが飛び上がるほど見事に命中! 残念ながらこのスイカはビーチボールだったので食べることはできませんでしたが、大盛り上がりで「祭り」の幕を閉じることができました。来年もまたやりましょう。

天の川レインヒーリング

7月の上



旬から下旬までの間、期間限定でパブリックスペースに「天の川」の装飾をしました。期間を長くしたこともあり、全入居者様にご覧いただけたと思います。LED電球が点滅したり、強く発光したりと様々なパターンを作りましたので、何回も見に来て下さる方もおられ、「本当に奇麗です」「心が癒されるな」などなど、皆様に大変気に入っていただき、嬉しく思

いました。今後も施設内で楽しめるものを色々と考えていきたいと思っています。



愛宕カフェ



今月の愛宕カフェは、『あんみつをかけたところてん』でした。入居者様にはてんつきで、ところてんを押し出していただきました。押し出す際に「力があるかと思っただけ、案外簡単にいくんやな」と楽しそうに笑って言われ、その押し出す姿を見て

荒木様外出

入居者様の一人である荒木様の手記を基に作られた「由良川の大洪水からの脱出」という紙芝居が7月26日(月)まで大庄屋上野家が

愛宕カフェも皆様お楽しみに。次は何をしようかな。



え子の方との再会は久しぶりで、とても充実した一日を過ごせたようです。良かったです。良かったですね。

で展示されるというイベントがあり、17日(土)にご本人もその展示会に参加されました。元教え子の方や新聞記者の方と会われ、その時の体験を細かくお話されたそうです。施設に戻られた後「本当に夢みたいでした」「こんな長生きさせてもらって、良かったです」と涙ながらに言われていました。元教

葉書き作り

7月上旬から数回に渡り、皆様と『葉書き作り』を行いました。材料となるのは貯めておいた牛乳パック。細かくした牛乳パックをミキサーにかけてドロドロにし、水の



りを加えて型に入れて圧縮、水気を切ってから乾燥させれば完成です。今回は窓ガラスに貼り付けて乾燥させました。久しぶりの『葉書き作り』でしたので思い出しな

たが、しっかりとしたものも完成。気持ちのこもった手作り葉書きが届くのを楽しみにお待ち下さい。



海を見に行こう！

7月の半ば頃に大浦方面の親海公園へドライブに行きました。この日はとても天気が良く、外出日和。皆様、とてもワクワクした様子で、エレベーターで1階に降りる前から嬉しそうな表情で「どこに行くん？」と尋ねてお



られました。ドライブから施設に戻られた際には「外の空気はやっぱり良いなあ。気持ち良かった。あ

りがとう」とのコメント。途中で撮らせていただいた写真を施設に戻って拝見すると、とても楽しそうな表情。なかなか外出が出来ない中でのドライブに満足して頂けたようで良かったです。



真夏の小冒険？

大変な盛り上がりの東京オリンピックで先日、スケートボードの女子ストリートで西矢選手（13）が国内史上最年少の金メダリストとなり、中継で実況者が「13歳、真夏の大冒険！」と表現したことが話題となりました。入居者様はさすがに跳んだり跳ねたりは出来ませんが、気持ち若者にも負けていません。コロナ禍で思うよう



ちなみに、散歩されている皆様の年齢はあえて伏せさせていただきます。女性ですからね♪

に外出できませんが、外の日差しや気温をしっかりと見極めながら、施設周辺をよく散歩しておられます。外では騒がしい蝉の鳴き声や吹き抜ける風の心地よさ、通りがかりの人の声など、屋内に居ては分からないことがいっぱい。さながら「真夏の小冒険？」と言ったところですよ。



事業所移転のお知らせ

新舞鶴・三笠地域包括支援センターは、令和3年7月19日(月)より、事業所を左記の住所に移転しました。



舞鶴市字溝尻150-11
多世代交流施設まなびあむ
2階(旧舞鶴市民病院)

今後高齢者の皆様が地域で安心して暮らしていただけるよう、ご相談に対応してまいります。

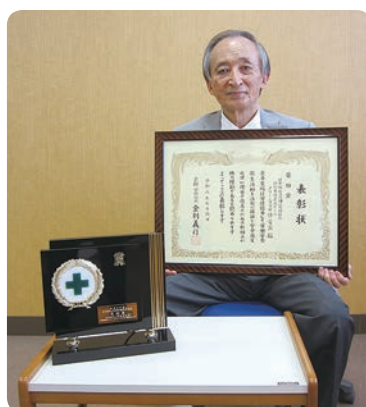


法人からの報告

☎ (0773) 65-3700

info@hakuaien.jp

京都労働局長奨励賞受賞



7月6日(火)特養博愛苑は労働安全衛生に関する活動が評価され、京都労働局より「令和3年度安全衛生に係る京都労働局長奨励賞」を頂きました。

この賞は、京都府内の事業場の中で、安全衛生活動が活発で他の模範となる事業場が受賞するもので、博愛苑は衛生委員会を中心に職員の健康の保持増進・労働環境の改善に取り組んできた活動が評価されたものです。今後さらに労働安全衛生活動に取り組んでいき、労働者の安全確保と健康維持・増進に努めていきたいと思えます。

(理事長 岸本 良博)

職員紹介 (①信条 ②趣味 ③夢)



特養博愛苑
介護職員 碓井 あかね

- ①辛いこと、怒りがこみ上げるころがあったとしても1日1回笑う事ができたらそれでよし。
- ②旅行、御朱印集め、愛犬と遊ぶ
- ③全国の美味しいものを食べ歩く旅に出る。熱気球に乗る。



特養博愛苑
生活相談員 新宮 光洋

- ①「失敗は誰にでもある」という意識をもって、初心を忘れずに。
- ②マンガ、ゲーム、整理整頓、ドライブ
- ③一泊でも日帰りでも、全都道府県を旅行してみたいです。



特養博愛苑
総務課長 野上 章

- ①真面目に一生懸命に生きること
- ②野球
- ③平穏に暮らすこと



ケアハウス博愛
介護職員 松岡 智香子

- ①笑顔で明るく接する。
- ②ドライブ
- ③日々、穏やかに過ごす事。



ケアハウス博愛
介護職員 梨子木 好美

- ①心と体の健康を第一に毎日笑顔忘れず楽しい日々を過ごしたいです。
- ②色んなジャンルの本を読む事。サウナを楽しむ事。
- ③もう一度ゆつくりと北海道旅行に行きたいです。



新舞鶴・三笠地域包括センター
介護職員 升本 ゆかり

- ①一日一笑、笑顔を大切に、ご利用者様に笑顔で対応し、皆様に頼ってもらえるようなケアマネージャーになれるように頑張ります。
- ②ドライブ、BBQをする。
- ③家族で日本各地を旅行する。

◆ 8月～9月のスケジュール ◆

	グリーンプラザ博愛				グリーンパーク愛宕	
	特 養	ケ ア		デ イ	特 養	ケ ア
		午前	午後			
8月16日(月)	DVD体操	輪投げ	テレビ体操	後ろ向き玉入れ	塗り絵	すごろく
17日(火)		塗り絵	ビアガーデン	スリッパダーツ		風船バレー
18日(水)	きれい館	カーリングゲーム	書道	キックボーリング	夏祭り	
19日(木)		食堂掃除	歌の会	おじゃみて陣取りゲーム		物送りリレー
20日(金)	誕生日会	塗り絵	昭和の遊び・お楽しみ喫茶	紙コップシュート	誕生日会	玉入れ
21日(土)		数字返し	健康いきいき	キックボーリング	歌の会	歌の会
22日(日)	作品作り	頭の体操	ふれあいカラオケ	金魚すくい		
23日(月)		輪投げ	テレビ体操	ゲートボール	塗り絵	サッカー
24日(火)		塗り絵	お菓子作り	缶釣りゲーム		すごろく
25日(水)	作品作り	カーリングゲーム	間違い探し	グラグラシュート	ボーリング	回想ゲーム
26日(木)		トランプ遊び	歌の会	バウンドボーリング		トランプ/かるた
27日(金)		雑巾縫い	壁画作り	おやつ作り		風船バレー
28日(土)	DVD鑑賞会	数字返し	健康いきいき	落としちゃやーよ	歌の会	輪投げ
29日(日)	おやつ作り	頭の体操	ふれあいカラオケ	帽子入れ		
30日(月)	DVD体操	輪投げ	テレビ体操	カラオケ	塗り絵	トランプ/かるた
31日(火)		塗り絵	読書	バッティングでペットボトル倒し	アイスクリーム屋さん花火	玉入れ
9月1日(水)	習字サークル	カーリングゲーム	映画喫茶	棒取り合戦	ボール投げ	歌の会
2日(木)		お楽しみレク	歌の会	棒投げ		サッカー
3日(金)	作品作り	トランプ遊び	お楽しみレク	点鳥ルーレット		輪投げ
4日(土)	作品作り	数字返し	健康いきいき	紙コップシュート	歌の会	DVD
5日(日)	DVD体操	頭の体操	ふれあいカラオケ	輪投げ		
6日(月)		輪投げ	テレビ体操	空き缶転がし	愛宕カフェ	
7日(火)		写経	壁画作り	のらぬならのせてみよう	愛宕カフェ	歌の会
8日(水)	歌謡ショー	カーリングゲーム	輪投げ	お宝探し	ボール投げ	パズル
9日(木)		お楽しみレク	歌の会	お手玉返し	愛宕カフェ	すごろく
10日(金)	DVD体操	トランプ遊び	ゲーム大会	カラオケ		
11日(土)		数字返し	制作	カゴ入れピンポン	歌の会	回想ゲーム
12日(日)	午後レク	頭の体操	ふれあいカラオケ	新聞輪投げ		
13日(月)		輪投げ	テレビ体操	スリッパダーツ	塗り絵	すごろく
14日(火)		写経	壁画作り	イライラパニック		風船バレー
15日(水)		カーリングゲーム	書道	紙袋バスケット	ボール投げ	

● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎(0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ケアハウス（特定施設入居者生活介護） グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0025 京都府舞鶴市字市場390 FAX (0773) 63-1250
- ◆地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎(0773) 65-2350 atago_toku@hakuaien.jp
- ◆地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎(0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352
- ◆新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎(0773) 77-5001 hokatsu@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0035 舞鶴市字溝尻150-11 FAX (0773) 77-5011
多世代交流施設まなびあむ2階

●ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp>

●メールアドレス info@hakuaien.jp