

すべてのひとに博愛のこころを（博愛福祉会基本理念）

博愛通信

●題字 武藤道子

第213号

令和3年7月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会

☎ 625-0025 京都府舞鶴市宇市場 390
TEL (0773) 65-3700
FAX (0773) 63-1250

7月



〈久しぶりの外出〉

あじさい園



引き揚げ記念棧橋(後方クレインブリッジ)

東京オリンピック・パラリンピックの開催が間近となりましたが、新型コロナウイルス感染症の第五波の流行が懸念されております。

入居者の皆様は、二回目のワクチン接種を終え、一年以上続く外出自粛が緩和され、先日、天気のよい日に十分な感染対策をしてドライブに出掛け、外の景色を楽しみました。

ワクチン接種率が国民の60〜70%になれば集団免疫が出来、コロナウイルス感染症に打ち勝つ事が出来るまで、皆で頑張りましょう。

午後レク

6月13日(日)は午後レクの日。今月は「体操」と「おじやみ渡しリレー」の2種類のレクを行いました。「体操」は点数と体操が書いてあるのにボールを投げてもらい、当たったところの体操を皆様にやってもらうというレク。「お



じやみ渡しリレー」はうちわの上におじやみを乗せ横の方へと順番に回してもうというレク。隣の方を見て「手を使わんと、回さなダメよ」と言いながらおじやみを回される方や、黙々と真剣な表



情で回される方など。どちらのレクも元気に動かしできていました。



おやつ作り



6月27日(日)はおやつ作り。今月のメニューは「チョコパンケーキ」。今

日も沢山の皆様に手伝っていただきました。「焼き方」をお願いしていただく方もありましたが、焼けるのを楽しみにホットプレートトの周りでニコニコしながら見ている方もおられ、参加スタイルは色々。完成したパンケーキは厚みもあり、美味しそうな出来栄え！召し上がっていただくと皆様満面の笑みを浮かべておられました。



ピアノ演奏

ある日、看護師によるピアノ演奏がありました。皆様、このコロ



ナ禍もあり、生のピアノ演奏を聴くのは久しぶりです。ホールでのんびり過ごされておられた方々をピアノの近くまでご案内。生演奏を近くで聴いていただくと、演奏に合わせて歌を歌う方や、黙って聴き入る方など思い思いの姿で楽しまれていました。生演奏はいつ聴いてもいいですね。

紫陽花ドライブ



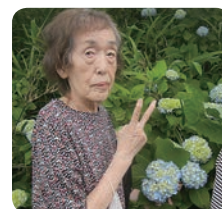
6月11日(金)、

舞鶴自然文化園に紫陽花ドライブに行ってきました。辺り一面に色鮮やかな紫

陽花が咲いており、車の中からキョロキョロ「あー！みてみてピンクがキレイ」「赤やー、見たことないわ。」など久しぶりの外出に大盛り上がり。途中の駐車場



での休憩時間、ご覧のように記念写真を撮影。皆様、紫陽花に負けない笑顔でポーズ。楽しいドライブとなりました。



お好み焼き



6月18日(金)今日はお好み焼き！食堂ホールからは美味しそうなにおいがプンプンしてきます。おいに誘われて、皆様いつもより少し早く食堂へ。焼き上がるのを待っている時間は思いのほか長く感じられたようですが、目の前で



焼きあがったお好み焼きは、温かくて美味しくて大満足のご様子！もちろんお代わりもいただきました！！



七夕飾り付け



夏の風物詩『七夕の飾り付け』を行いました。色とりどりの飾り付けを終えた後、願い事を書いた短冊を皆様に結び付けて頂きました。健康を願うものから辛口なお願いまでさまざま。とても華やか

になった笹を見て「綺麗」と感動された様子。皆様の願い事が叶いますよう職員一同願っております。

紹介

6月に入りケアハウス喫茶コーナーの熱帯魚「グッピー」が卵を産み、赤ちゃんが出てきました。



久しぶりにケアハウスに仲間が増えました！ケアハウス食堂を通り際にはぜひ水槽を覗いてみてください。



6月の制作・取り組み

6月の制作・取り組みをご紹介します。デイホールで皆様は余暇時間に



に【七夕の短冊】と

【夏の壁画】の制作を中心に、作業に取り組んでいた

だきました。【七夕の短冊】に

ついては書く願い事を何にしよう

か、すぐに決まる方と

考えても出てこずな

な方決まら

ない方がお

られました

が、最終的

には皆様、無事に書い

ていた事ができました。【夏の壁画】は、細かい作業が沢山ありましたが、手先の器用な方達のお力添えもあり、素敵な壁画「ひまわりの下で泳ぐ金魚達」が完成しました。



楽しみの♡時間

「楽しみと言えば...」。デイサービス利用の「楽しみ」の一つに



「美味しいご飯を食べる事。」は入っているせんか？人は誰でも美

味い物を食べると、自然と心が満たされ、幸せな気持ちになりますよ。今回は「松花堂弁当」アジサイを感じる「お好み



焼き職員にてトッピング」と名付けた2つのイベント食をご提



供。皆様が美味しく召し上がっていただけるお顔ををご覧ください。

「紫陽花ドライブ」出発



緊急事態宣言解除!!と時を合わせた6月21日(月)から1週間の

期間、デイサービスでは『紫陽花ドライブ』に行きました。久しぶ



レッシュ。皆様の素敵な笑顔を見ることができ、職員もホッといたしました。

りのドライブ♡という事もあ

父の日居酒屋ドリンクバー

6月22日

(火)、少し遅めですが、

「父の日」のお祝いをしました。居



酒屋と言いながら、メニューにアルコールはなく、カルピスの「メロン」「マンゴー」「ぶどう」の



3種類とサイダーの計4種類の飲み物から選んでいただきました。台車に飲み物と一口プリンを乗せて各ユニットを回り、注文を伺いますとメロン味を注文される方が多く、サイダーはあまり人気がありませんでした。今回、台車や職員の恰好もこだわりましたが、居酒屋の店員というよりどちらかというとバーテンダーに近い感じ……。でも、いつもと違った雰囲気

散歩

このご時世、なかなか外出は難しいので、皆様に苑の敷地内を気分転換にゆっくり散歩していただきました。庭に咲いた紫陽花をゆつたりと眺められ「きれいに咲いてるわ」



「紫が良いな」と自然に笑顔が出ました。また、近隣



の学校の生徒の皆さんからいただいたお手紙を読まれ、

「小学生、

中学生でもきれいな字を書いてやね、私より上手や」「今度お返しを書かんかな？」とニコツと笑いながら言っておられました。



アサガオ成長の様子

5月の中頃に植えたアサガオがみるみると成長し、花が咲く一歩



手前まできました。梅雨の長雨で重い雰囲気になっってしまう毎日

ではあります、入居者の皆様だけでなく、職員もアサガオのツルが元気に伸びていくのを眺め、花が咲くのを楽し今かと楽しみにしております。先日、一輪だけではありますがきれいなアサガオが咲いていました。これからたくさんのつぼみが花開くことを期待して、毎日見守っていききたいと思います。



七夕飾り付け



7月7日の七夕のために今年も皆様と一緒に飾り付けをしました。笹に皆で作った飾りや、願い事を書いた短冊を飾り付けていきます。「綺麗な飾りやなあ」「(短冊に)こんな事書いとつてやわ」などワイワイ話しながら楽しく飾り付けを行い、結果、やや飾りを付け過ぎて垂れ下がってはいるものの、立派な七夕飾りが完成。短冊に書かれた皆様の願い事

は、ご自身やご家族の健康を祈願するものがやっぱり多かったです。今年の七夕は天の川が見えるかな？



梅ジュース作り



愛宕ケアハウスの梅ジュース作りが始まりました。

まず梅の実のヘタを取り、竹串を突き刺して、小さな穴をたくさんあけていきます。皆様とても真剣な表情で楽しそう。一粒一粒に細かく丁寧な下処理をしながら、「早く飲みたいね」嬉し

そうに話したり「出来上がるのが楽しみやね」ととても待ち遠しい様子。瓶に敷き詰められたたくさんの梅と氷砂糖が笑顔で見えられました。あとは氷砂糖が完全に溶けて、梅のエキスが染み出すのを待つばかり。完成したら美味しく頂きましょう！



ハンバーグ作り



今日のお昼はハンバーグ♪皆様には食材のカットから調理の完了まで全て手伝っていた

できました。ハンバーグ作りで最も大切なのは、何と言ってもタネを捏ね合わせる工程。出来がりのお味に大きく影響します。皆様真剣な表情で、絶妙な力加減で捏ね合わせていきます。ご自身が召し上がる分はご自身で形を整えて頂き、ホットプレートに並べてこんがり焼ければ完成！2種類のソースからお好きな方を選んで掛け、美味しく召し上がっていただきました。



両施設、防火・防災訓練実施

グリーンプラザ博愛苑では、6月24日(木)に夜間の火災想定での消防訓練をしました。消火器、消火栓を使った初期消火の訓練の後、コロナ禍で入居者様の避難は今回は行いませんでしたが、居室からベランダ、ベランダからランダから滑り台を降りての避難訓練を行いました。基本的な動線の確認をしました。

また、グリーンパーク愛宕では5月26日(水)に昼間の火災想定での消防訓練と防火対策研修をしました。訓練で



は初期消火、館内への周知、消防署・勤務外職員への連絡など一連の動きの確認をし、研修では法人の消防計画と、組織、有事の際の動きについて理解を深めました。

当法人は今後もご利用者様の安全・安心を確保するため、防火・防災の実践的な訓練を行ってまいります。



職員紹介 (①信条 ②趣味 ③夢)



特養愛宕
生活相談員 野瀬 真一

- ① 上善如水。水のように柔軟で謙虚、時には力強くありたいと思います。
- ② 歴史、読書
- ③ 娘がピアノで弾いた曲を、私が歌い、発表出来たらいいなと思っています。



ケアハウス博愛
介護員 前川 智美

- ① その人その人にあったここち良い生活をして頂けるよう心掛けています。
- ② 寝る事、海外ドラマを見る事、買い物。
- ③ 海外旅行、特にベルサイユ宮殿に行きたいです。



特養博愛苑
管理栄養士 西 絵梨佳

- ① 傾聴のできる管理栄養士を目指し、毎日ご利用者様と接すること。
- ② 料理、英会話
- ③ 健康長寿！



デイサービス
介護員 木全 悦子

- ① 常にご利用者様の立場になり、自覚と責任をもって対応する。
- ② 音楽鑑賞
- ③ コロナが落ち着いたら息子とライプに行く。



特養博愛苑
リーダー 柳田 美佐子

- ① 失敗しても地道にコツコツする事で成長に繋がると信じています。
- ② 便利グッズ、かわいい物を探す。
- ③ のんびり生活すること。



ケアハウス愛宕
介護員 齋藤 洋子

- ① 努力を忘れず、笑顔を忘れず、介護をしていきます。
- ② 家族とバイクでツーリング。
- ③ 北海道旅行に行つておいしいものを食べたい。

◆ 7月～8月のスケジュール ◆

	グリーンプラザ博愛				グリーンパーク愛宕	
	特 養	ケ ア		デ イ	特 養	ケ ア
		午前	午後			
7月16日(金)	作品作り	塗り絵	昭和の遊び・お楽しみ喫茶	タオルでポン	ミニシアター	玉入れ
17日(土)		数字返し	健康いきいき	バスケットシュート	茶話会	歌の会
18日(日)		頭の体操	テレビ体操	脱出ゲーム		
19日(月)	DVD体操	輪投げ	テレビ体操	輪投げ	壁画づくり	サッカー
20日(火)	誕生日会	写経	壁画作り	点鳥ルーレット	茶話会	すごろく
21日(水)	きれい館	カーリングゲーム	書道	缶積み	体操	回想ゲーム
22日(木)	歌謡ショー	トランプ遊び	歌の会	発射オーライ	歌の会	トランプ/かるた
23日(金)	理容「たなべ」	お楽しみレク	壁画作り	金魚すくい	ミニシアター	風船バレー
24日(土)	作品作り	数字返し	健康いきいき	新聞破りリレー	茶話会	輪投げ
25日(日)	おやつ作り	頭の体操	ふれあいカラオケ	おじゃみ積み		
26日(月)		輪投げ	テレビ体操	おじゃみで陣取りゲーム	愛宕カフェ	トランプ/かるた
27日(火)		絵手紙	お菓子作り	家に帰らせて	愛宕カフェ	玉入れ
28日(水)	DVD鑑賞会	カーリングゲーム	間違い探し	BOXカーリング	愛宕カフェ	輪投げ
29日(木)		読書	歌の会	ゲートボール	歌の会	パズル
30日(金)	作品作り	トランプ遊び	納涼祭	コロコロスティック	ミニシアター	歌の会
31日(土)		数字返し	健康いきいき	空き缶バランス	茶話会	
8月1日(日)		頭の体操	ふれあいカラオケ	ハエタタキ		
2日(月)	DVD体操	輪投げ	テレビ体操	奉仕作業	壁画づくり	風船バレー
3日(火)		写経	壁画作り	お宝釣り	茶話会	物送りリレー
4日(水)	習字サークル	カーリングゲーム	映画喫茶	アイスクリームお届けます	体操	歌の会
5日(木)		お楽しみレク	歌の会	点鳥ルーレット	歌の会	サッカー
6日(金)	作品作り	トランプ遊び	書道	魚釣り	ミニシアター	輪投げ
7日(土)		数字返し	健康いきいき	タコ釣り	茶話会	DVD
8日(日)	午後レク	頭の体操	ふれあいカラオケ	輪投げ		
9日(月)		輪投げ	テレビ体操	お手玉くずし	壁画づくり	
10日(火)		写経	壁画作り	缶積み	茶話会	歌の会
11日(水)	歌謡ショー	カーリングゲーム	輪投げ	うちわでポイ	体操	パズル
12日(木)		ゲーム大会	歌の会	お手玉エイッ	歌の会	すごろく
13日(金)	作品作り	トランプ遊び	間違い探し	ハエタタキ	ミニシアター	
14日(土)		数字返し	制作	うちわシュート	茶話会	回想ゲーム
15日(日)	DVD鑑賞会	頭の体操	ふれあいカラオケ	麦わらフリスビー		

● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆ 特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎ (0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ ケアハウス（特定施設入居者生活介護） グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆ デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆ 在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0025 京都府舞鶴市宇市場 390 FAX (0773) 63-1250
- ◆ 地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2350 atago_toku@hakuaien.jp
- ◆ 地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352
- ◆ 新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎ (0773) 77-5001 hokatsu@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0036 京都府舞鶴市浜 606 番地 FAX (0773) 77-5011
舞鶴市東地区中心市街地複合施設 2 階

● ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp>

● メールアドレス info@hakuaien.jp