

すべてのひとに博愛のこころを (博愛福祉会基本理念)

博愛通信

●題字 武藤道子

第211号

令和3年5月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会

☎ 625-0025 京都府舞鶴市宇市場 390
TEL (0773) 65-3700
FAX (0773) 63-1250

五月

新型コロナウイルス

感染症が日本国内で確認されてから一年以上

が経過し、現在流行の第四波が猛威を振い、四月に三度目の緊急事態宣言が出ました。

施設では集団感染が発生しないよう様々な対策を講じており、スタッフも緊張した

日々が続いております。ご家族の皆様には今しばらくビデオでの面会で大変寂しい思いをおかけいたします。

五月に入り入居者の皆様のコロナワクチン接種が始まりました。ワクチン効果で安心・安全な以前の生活に早く戻れますことを願っております。

「外出自粛」で休憩する鯉のぼり

▶ケアハウス博愛吹抜け



特養 博愛苑▶

◀デイサービス博愛



A caregiver is assisting a participant in a wheelchair. The participant is seated in a wheelchair and is holding a red and white striped bag. The caregiver is standing behind the wheelchair, holding a yellow ring. In the foreground, there is a small table with several wooden pegs and a red and white striped bag. The setting appears to be a room with large windows and a tiled floor.



「何点取れたかな」
「など楽しそうに話された。自分の順番が終わ

ると「一次
は誰、ま
たやりた
い」と何
度も挑戦
し、ホー
ルには歓
声と笑い
声が飛び交っていました。順番を
待つ間に最近飾った鯉のぼりと一
緒に「ハイチーズ」、笑顔のいい
写真が撮れました。



おやつ作り



4月25日(日)はおやつ作り。本日のメニューはどら焼き。ホットプレートで焼いて、皆様には生地をひっくり返す工程を手伝っていただ

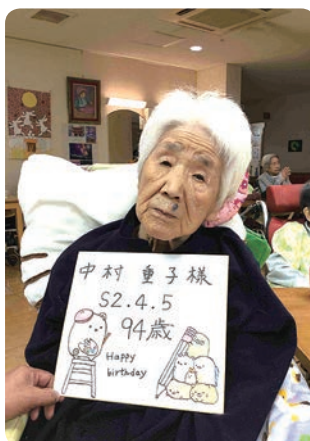


きまりました。「上手にひっくりかえったわ」「良い色やな」とのご感想。焼きあがった生地の上にアンコを載せると「このぐらいがちょうどよい量やで」「沢山は甘すぎる」など会話が弾みました。焼きたては「美味しいね」と言いながら皆様完食！次回も楽しみにされている様子でした。



誕生日会

毎月20日は特養の合同誕生日会。皆様は誕生日会の昼食のメニューを楽しみにされており「今日はどんなメニューかな、ご馳走



かな？」と会話も弾みます。今月も5名の方が誕生日を迎えられ、お祝いされた方々はとても素敵な笑顔。皆様、美味しい物を沢山食べ、笑いながら元氣よく暮らす事が長寿の秘訣ですね。来年もまたお祝いをしましょう！

ヨモギ摘み

4月11日

(日)快晴でポカポカ陽気の中、散歩がてらヨモギ摘みをしました。ヨモギはケアハウスの門を出てすぐ側の道路脇にたくさん生えていて、昔を思い出し「若い時によくヨモギ餅作ったな」と言われる方や、「早く作って食べたいな」と言われる方など、思い思いに話しながら摘んでおられました。所々に咲いているタンポポを眺め、施設入口で綺麗に咲いているしだれ桜も眺め、春を感じながらの楽しい散歩になりました。近日中にヨモギ餅



を作る予定にしていますので皆様お楽しみに…。



さつま芋苗植え



4月18日(日)さつま芋の土作りと苗植えを行いました。皆様「任して下さい！」と、手慣れたご様子

で、クワやスコップを手に段取りよく土作りが始まります。「こんな良い土、よいの(芋)ができるなあ」と言いながら、あつという間に出来上がり。次は苗植え、向きを考え、浅く軟らかく優しくと、手際よく苗を植え終わりました。あとは「早く大きくなあれ」としつかりと願いを込めて、収穫を待ちます。その日が来るのが楽しみです。



鯉のぼり出し

4月23日(金)、博愛ケアハウスの鯉のぼりが一家揃って一年ぶりにお出ましです。皆様に手伝っていただきながら、大きな鯉のぼりを一枚一枚



丁寧に広げ、ロープを通して、これで泳ぐ準備は万端です。あとは空高く月おもしろそうに泳いでる月

屋根より高い天井6ぼり



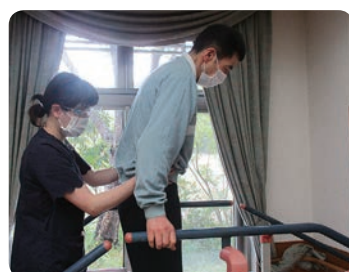
5月と言えば、鯉のぼりですね。ということで、ご利用者の皆様と職員が協力して大量の鯉のぼり作り挑戦しました。1匹1匹



は小さいですが、壁に飾るとすごい迫力!!皆様「わー!すごいな」と満面の笑みで眺めておられました。青空を自由に泳ぐ鯉のぼりの前で記念写真をパシャリ!次回は何が出来るか楽しみです。



機能訓練



デイサービスでは、機能訓練としてお昼のお食事前の嚥下体操や階段昇降などに取り組んでいます。嚥下体操では、職員と一緒に口のマッサージをしたり、大きな声を出し

て口を動かしたりとしつかりお口の体操をされています♪階段昇降も1歩1歩慎重に歩く方や楽しく歩く方など様々ですが、皆様積極的に参加されています。楽しく元気に機能訓練を頑張りましょう♪

小さい春みつけた☆

午後2時から、レクリエーションタイム♪今回紹介するのは、【ゆらゆらお花積み】。お花紙で作った大きなお花を上へ上へと積んでいくのですが、ゆらゆら揺れる為とても不安定。よりたくさん積めた方の勝利ということで、皆様集中して「ゆらゆら」と戦っておられました。積みあがるととても綺麗♪外の桜に負けない春を感じる心地良い時間となりました。



あじさい作り

先月は、

「愛宕桜」の

下でおやつを

召し上がっ

ていただくお

花見レクリ

エーションを

しましたが、

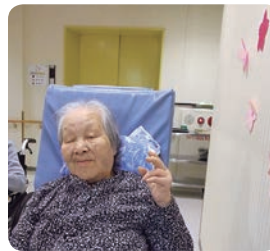
今回は、ピク

ニックという

ことで、同じ

桜の木の下で

ご飯を召し上がっていただきまし
た。メニューはご飯にすしのこを



混ぜ、錦糸卵と桜でんぶで色鮮やかな散らし寿司です。天井からは桜の花がついた葉が垂れており、「うわー、花びらが散ってるわ」「綺麗でよいな」と笑顔で言われていました。ちよつとした外出気分を味わっていただけたかなと思います。

あじさい作り



4月の中

旬頃より、

夏に向けて

あじさい作

りをしてい

ただいてい

ます。折り

紙が少し小

さく、「こ

んなん折れ

るかな？」

「難しいな」とちよつぱり苦戦し

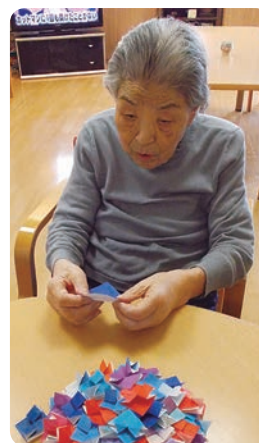
ておられました。一枚、また一

枚と花が増えるごとに、「あじさ

いになってきたな」と笑顔が見ら

れました。まだ少し時間はかかり

ますが「完成が楽しみやな」と期待に胸を膨らませておられました。



鯉のぼり制作

各ユニットの天井に、皆様と職員で協力して一つ一つ鱗を貼っていき、色とりどりの鯉のぼりを制作しました。屋根より低い鯉のぼりではありますが、それでも頭



上を優雅に泳ぐ鯉のぼりを眺めては、皆様うつとりと過ごしておられました。



歌の会

今日のレクリエーションは歌の会。みんなで色んな歌を歌います。初め



は恥ずかしがつておられた方も、懐かしいメロディーを聞くと自然と口ずさみ、次第に大合唱となつていきなりました。「懐かしいわあ」「あんな知ってるか？」など入居者様同士で話も弾み、どんな歌を歌つていきます。知っている歌、

知らない歌があるのは人それぞれですが、みんなで一緒に歌を歌うことで楽しい時間を過ごせました。次のレクリエーションは何をしようかな。

お花見気分



春になり暖かくなってきましたが、コロナ禍で外出ができなため、屋内で春を感じて頂くとうとあじさいユニットであちこちに桜を飾りました。「かわいらしいね。お花見している気分になった。」と皆様とても喜んでおられました。

た。「早く外出して外の空気を吸いたい。」と言っておられた方も。新型コロナウイルス感染症の流行が治まり、皆様と一緒に外出できる日を楽しみにしています。



貼り絵作品

前々号の広報紙でご紹介しましたが、グリーンパーク愛宕では、貼り絵作品作りに毎日熱心に取り組んでおられる方がおられます。春先から取り組まれていた作品が先日ついに完成しました。今回は

色鮮やかな「椿」。さっそくユニットの廊下に飾らせて頂きました。本当は直接たくさんの方々に観ていただきたいのですが、まずは写真でご覧ください。



5月6日(木)より施設入居者への新型コロナウイルス感染症予防のためのワクチン接種が始まりました。当施設では幸いなことに現時点では感染者は出ておりませんが、全国的な広がりと、市内での感染増の報告を聞き、その脅威をひしひしと感じる毎日です。ワクチン接種により少しでも皆様の健康と安心・安全な生活が取り戻せることを心より願っています。



**新型コロナウイルス
ワクチン接種始まる！**



4月14日(水)にグリーンプラザ博愛苑に、16日(金)にはグリーンパーク愛宕に、シルバー人材センターの会員の方よりご覧のように沢山の手縫いの雑巾の寄贈を受けました。入居者の皆様の施設での日々の生活の中で、雑巾はいくらあってもありがたい備品となっております。心をこめて作られた雑巾を一つひとつ大切に使用させていただきます。ありがとうございます。ございました。



**シルバー人材センター
会員さんより雑巾贈呈**

職員紹介 (①信条 ②趣味 ③夢)



ケアハウス博愛
相談員 正木 康子

- ① 一日一善、「いつも心に余裕を持つて」を心掛けています。
- ② どこでも寝落ち
- ③ 心身共に健康な老後生活



特養 博愛苑
介護職員 常塚 琴絵

- ① 何を求められているかを考え、皆さまでのお役に立てられる様にと心掛けています。
- ② 読書、k・pop
- ③ 悠々自適な生活をおくりたいです



デイサービス
介護職員 村田 茜

- ① なせば成るなかねば成らぬ何事も。何事も弱音を吐かず、自分なりに精一杯やってみる!! それと声を出して笑う事
- ② 観光地・温泉巡り
- ③ 大切な家族との絶景観賞とグルメツアー



特養 博愛苑
事務職員 保田 さおり

- ① ご利用者の皆様に施設で安心して過ごして頂けるよう対応する事
- ② 読書、映画鑑賞
- ③ のんびり過ごす事



特養 愛宕
介護職員 山下 隼人

- ① 人間万事塞翁が馬
- ② スノーボード、料理
- ③ キャンピングカーが欲しい



ケアハウス愛宕
介護職員 福井 慎也

- ① 子ども怒るな我来た道ぞ、老人笑うな我ゆく道ぞ。
- ② テレビゲーム、読書
- ③ 世界一周旅行

◆ 5月～6月のスケジュール ◆

	グリーンプラザ博愛				グリーンパーク愛宕	
	特 養	ケ ア		デ イ	特 養	ケ ア
		午前	午後			
5月16日(日)		頭の体操	ふれあいカラオケ	イライラパニック		
17日(月)	歌謡ショー	輪投げ	テレビ体操	おじゃみ積み 音楽サークル	歌の会	すごろく
18日(火)	作品作り	塗り絵	読書	坊主狙い	ボーリング	風船バレー
19日(水)		カーリングゲーム	書道	どんだけ～？ 習字サークル	輪投げ	
20日(木)	誕生日会	歌の会	お楽しみ喫茶	空き缶業者 芸術サークル	塗り絵	物送りリレー
21日(金)	DVD鑑賞会	塗り絵	昭和の遊びお楽しみ喫茶	点鳥ルーレット	壁画作り	玉入れ
22日(土)		数字返し	健康いきいき	紙コップ的のせ	風船バレー	歌の会
23日(日)	おやつ作り	頭の体操	ふれあいカラオケ	射的		
24日(月)	歌謡ショー	輪投げ	テレビ体操	帽子入れ 音楽サークル	歌の会	サッカー
25日(火)	作品作り	塗り絵	読書	サイコロ輪投げ	ボーリング	すごろく
26日(水)		カーリングゲーム	間違い探し	シャッフルゲート 習字サークル	輪投げ	回想ゲーム
27日(木)		お楽しみレク	トランプ遊び	5円つなぎ 芸術サークル	塗り絵	トランプ/かるた
28日(金)	DVD鑑賞会	壁画作り	映画喫茶	おやつ作り	壁画作り	風船バレー
29日(土)		数字返し	健康いきいき	ダービーゲーム	風船バレー	輪投げ
30日(日)		頭の体操	ふれあいカラオケ	お手玉エイッ		
31日(月)	歌謡ショー	輪投げ	テレビ体操	缶つりゲーム 音楽サークル	歌の会	トランプ/かるた
6月1日(火)	作品作り	壁画作り	書道	季節外れのサンタクロース	愛宕カフェ	物送りリレー
2日(水)		カーリングゲーム	映画喫茶	ボールがコロコロ 習字サークル	愛宕カフェ	歌の会
3日(木)		お楽しみレク	お楽しみレク	一緒にポン 芸術サークル	愛宕カフェ	サッカー
4日(金)	DVD鑑賞会	トランプ遊び	お楽しみレク	お天気占い	壁画作り	輪投げ
5日(土)		数字返し	健康いきいき	お天気占い	風船バレー	DVD
6日(日)		頭の体操	ふれあいカラオケ	洗濯ブリッチ		
7日(月)	歌謡ショー	輪投げ	テレビ体操	お手玉エイッ 音楽サークル	歌の会	
8日(火)	作品作り	壁画作り	お楽しみレク	カラオケ	ボーリング	歌の会
9日(水)		カーリングゲーム	輪投げ	シャッフルゲート 習字サークル	輪投げ	パズル
10日(木)		歌の会	ゲーム大会	輪投げ 芸術サークル	塗り絵	すごろく
11日(金)	DVD鑑賞会	トランプ遊び	間違い探し	棒取り合戦	壁画作り	
12日(土)		数字返し	制作	いごいごゲーム	風船バレー	回想ゲーム
13日(日)	午後レク	頭の体操	ふれあいカラオケ	お天気占い		
14日(月)	歌謡ショー	輪投げ	テレビ体操	七福神ダーツ 音楽サークル	歌の会	すごろく
15日(火)		塗り絵	お楽しみレク	バウンドボーリング	ボーリング	風船バレー

● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆ 特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎ (0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ ケアハウス（特定施設入居者生活介護） グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆ デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆ 在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0025 京都府舞鶴市宇市場 390 FAX (0773) 63-1250
- ◆ 地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2350 atago_toku@hakuaien.jp
- ◆ 地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352
- ◆ 新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎ (0773) 77-5001 hokatsu@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0036 京都府舞鶴市浜 606 番地 FAX (0773) 77-5011
舞鶴市東地区中心市街地複合施設 2 階

● ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp>

● メールアドレス info@hakuaien.jp