

すべてのひとに博愛のこころを（博愛福祉会基本理念）

博愛通信

●題字 武藤道子

第210号

令和3年4月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会

☎ 625-0025 京都府舞鶴市字市場 390

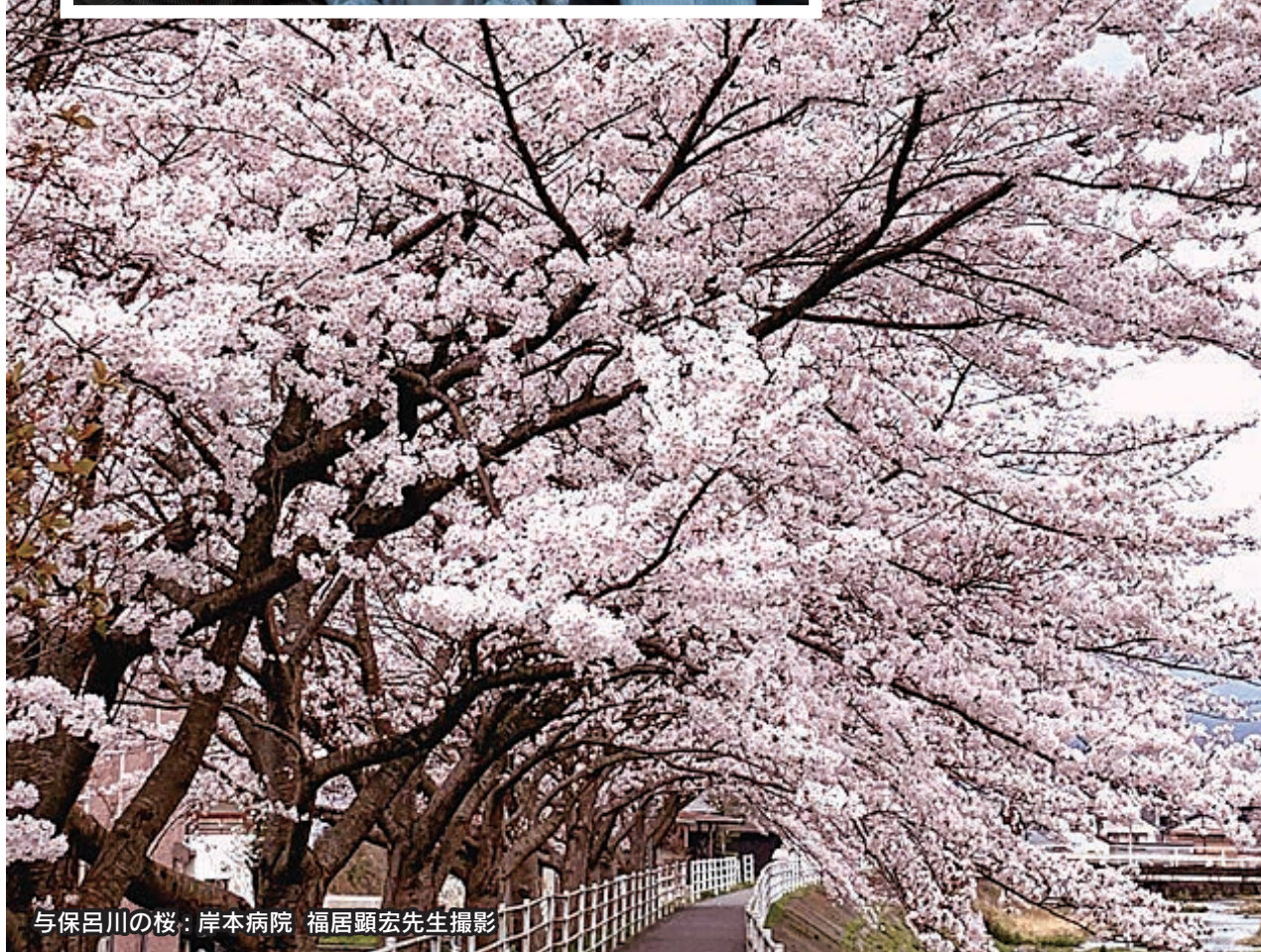
TEL (0773) 65-3700

FAX (0773) 63-1250



グリーンプラザ博愛苑の「しだれ桜」

春
爛
漫



与保呂川の桜：岸本病院 福居顕宏先生撮影

さんぽ



喜んでおられました。桜が開花する前の散歩だったため、皆様「桜

コロナ禍の中、外出を自粛していますが、天気の良い日、ベランダや一階玄関付近を皆様と一緒に散歩しました。「散歩に行きませんか」とお尋ねすると「行けるの、外まで行くの久々」「あー、気持ちが良い」など外の空気を吸い、景色を眺められることを大変



今月の作品のテーマは「桜」です。皆様、桜の花をイメージしたピンク色のペーパー紙や折り紙を上手に台紙に貼っていきます。折り紙を貼りながら「もうすぐ、苑の前の桜も咲くな」「作ってるのはピンク色やけど、ここは白つ

作品作り(桜)

が咲くころにまた散歩したいね」と次回を楽しみにされている様子。また、行きましょう！



3月28日(日)におやつ作りをしました。今月は「キャベツ焼き」で、ホットプレートで囲んで、参加された皆様に手伝っていただき、次々と焼いていきます。焼く際にお願いと「上手にひつく



キャベツ焼き



ぽいさくらが咲くよ」と苑の前に咲く花の色をよく覚えておられました。



り返すことできるかな」と言いながら、張り切ってやっておられました。また、「自分で焼いたら一段といいいな」と言いながら、笑顔で召し上がっておられました。



メッセージカード本作り

3月17日

(水)白糸中学
校の生徒の
皆様を代表
して、生徒
会の方1名
と先生2名
がメッセー
ジカード

を届けて下さいました。1年以上

続くコロナ禍の中、皆様も色々と
制限された日々を送り、複雑な思
いがある中で、カードには入居者
の皆様への励ましの言葉や感謝の



言葉、自分
達の将来の
事など、若
い方々の元
気に溢れた
言葉が書か
れていて、
それを楽し
くお読みに
なっていました。カー



ドはいつで
も手に取っ
て読み返す
ことができ
るよう1冊
の本にまと
めてみまし
た。職員から心から「ありがと
う」と、お礼をいいます。



バックタワ



3月19日
(金)、午後の
レクリエー
ションは、
『バックタ
ワ』でし
た。どんな
レクリエー
ションかと
申しますと
牛乳パッ

クを様々な幅でカットして作った
物を、時間内にどれだけ積めるか
というゲーム。今回はお箸でつま
んで積んでいただったので、難易

お花見ドライブ

度アップ。形
がいびつなた
め、高く積む
のは一苦労。
時間いっぱい
まで積もうと
して崩してしまう方、時間半分で
「これ以上積んだら崩れる」と積
むのを止め、静かに残りの時間の
経過を待つ作戦の方など、ゲーム
に集中しながらそれぞれに工夫し
て楽しんでおられました。



3月30日(火)この日は天気も良
く、お花見ドライブ日和♪コロナ
ウイルスへの感染対策をしっかりと
してお花見に出発!!桜はちょうど
満開で、「きれ
いー!」と思
わず声が上が
るくらい、美
しく咲いてい
て、心が癒さ
れるひと時で
した!!今年1
年元気に過ご
していただ
き、来年もま
た一緒に桜を
見に行きま
しょうね。





寿司屋さん?の雰囲気。コロナ禍
の中、外食するのも難しいので、



お寿司のネタ
のメニューも
設置され、デ
イサービスの
ホール内もお
ブル上には
ました。テー
にされたい
から楽しみ
様、始まる前
「お寿司フェ
ア」の日。皆



年に一度のお楽しみ「寿司フェア」

大好きなお寿司を食べる事ができ、「お腹いっぱい」と皆様も満面の笑顔に。年に一度のお寿司ですが、次回が待ち遠しいですね。



「桜もち」おやつ作り



3月17日(水)
はおやつ作
りの日。「桜も
ち」を皆様と
一緒に作りま
した。生地に

赤色の食紅を加えて混ぜ合わせると、鮮やかな桜色になり、「キレ

いな色」と皆様笑顔。生地を焼き、丸めた餡を包み込むと大変かわいらしい、「関東風桜もち」が完成。「おやつは作った事がない」とおっしゃる方も今回は参加され、楽しんで頂けた様子。後は大変美味しく召し上がって頂く事ができました。



レクリエーションゲーム

とある日のデイサービスの様子。春の陽気に包まれて、「今日は春らしいゲームをしたい!!」と急遽、予定していた午後からのレクリエーションゲームの内容を変更!「タケノコ掘ゲーム」を行いました。タケノコを懸命に探す皆様のお姿をご覧ください。春をしっかりと感じて頂けるゲームで大変盛り上がりしました。



愛宕カフェ



3月の愛

宕カフェは

「母大福」。皆

様母を見ると、

「うわー、き

れいな赤色

で美味しそう

やなあ」と笑

顔で会話も弾みます。母を一口で

パクつと召し上がると、「ちよつと

酸っぱいな…」とのコメントでし

たが、そ

の後に大

福を食べ

ると甘さ

が際立

ち「甘く

て美味し

い！」と

大絶賛。

次回の愛

宕カフェ

もご期

待くださ



愛宕桜、お花見



徐々に温かくなり、過ごしやす
い気候になってきましたが、コロ

ナ禍のた

め、まだま

だ気軽に外

出ができ

ず、屋内で

お花見がで

きるように

と「桜の木

を作りまし



た。ご覧に

なった皆様

は「こんな

ところに桜

が咲いてま

すね」「立

派な桜の木

ですね」と

期待通りの

反応。桜の

木の下でお

やつも召し

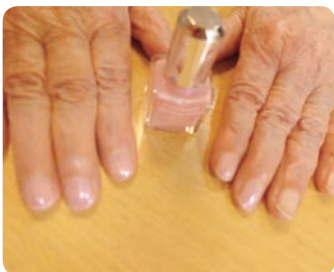
上がり、お

花見を楽し

んでおられ

ました。

マニキュア塗り



美容レク

リエーショ

ンというこ

とで、皆様

にマニキュ

ア塗りを楽

しんでいた



だきまし

た。好きな

色やデザイ

ンをお聞

きし、ご希

望に沿うよ

うに丁寧に

塗りあげて

いきます。

完成した爪

を見て「自

分の手じゃ

ないみた

い！」「あ

りがとう」

と大変喜ん

でください

ました。皆様の笑顔を見て、「い

くつになつてもおしゃれは大切な

な」と私たちも感じさせられまし

た。



ハーモニカ名人



ひまわりユニットには、ハーモニカ名人がいらつしやいます。覚えていた歌をすぐに吹けるのももちろん、私達でもよ

くありますが、「題名だけではわからない」という曲でも、楽譜無しで歌詞を数行読んだだけで思ひ出し、すぐにメロディーを奏でられます。そしてもうひとつ驚くのは、この方は御年99歳！今日も元

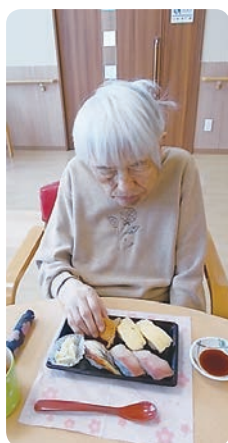


気に皆様と「仰げば尊し」を伴奏されました。

いつまでもお元気にハーモニカを吹いていただきたいです。



みんなで楽しくお寿司パーティー



あじさいユニットの皆様はお寿司好き揃い。事前にお好みのネタをお選びになり、さあ！お寿司パーティーの始まりです。色とりどりの美味しさがお口の中に広がり、皆様もご満足のご様子。それぞれのお寿司の味の違いもさ



ることながら、ご利用者の味わい方も様々。「握りはやっぱり手で行く方がほんとよね！」「いやいや、そこはやっぱお箸でしょう。」などと、それぞれのこだわりも垣間見えるひと時。どちらも笑顔で堪能されていました！

寄せ鍋づくり

3月26日(金)、今日のお昼は「寄せ鍋」。白菜、長ネギ、しめじ、人参、春菊、豆腐と野菜たっぷり！皆様にお手伝いいただき、土鍋に山盛りだった具材も、ぐつ

ぐつと煮る間に、良い感じに仕上がっていきます。味付けはあつさりとお酢。「鍋のめと言えは何かですか？」と聞かれると、うんと雑炊に意見が分かれるところかもしれません。が、今回は溶き卵を流し入れて「卵雑炊」でいただきます。



4月1日、辞令式

新年度に入り、今年も8名の新入職員を迎え、コロナ禍ではありますが、辞令式を4月1日(木)グリーンプラザ博愛苑1階ロビーで行いました。



式の後、新入職員は正門前の満開の「しだれ桜」の前で記念撮影を行い、決意を新たにスタートしました。今後皆様活躍を期待しています。



職員紹介 (①信条 ②趣味 ③夢)



介護部長

辻本 武士

- ①「知足者富」仕事、家庭、趣味、何をするにも与えられた中で楽しみながらすることを心掛けています。
- ②バイク・旅・写真
- ③キャンピングカーで日本一周、ライダースハウスをセルフビルド



施設福祉課長

齊藤 俊之

- ①失敗は成功のもと。失敗した時にその原因を深く考えることが成功を導く力となります。この気持ち大切にしています。
- ②料理
- ③青春18きっぷで日本一周。



地域包括支援センター
主任 森下 重明

- ①一意専心。公私ともに日々思わぬ事柄に遭遇しますが、惑わされることなく目的に向かって突き進んで行くことを目標にしています。
- ②和太鼓演奏・わんこと散歩
- ③家族の幸せ…。



地域包括支援センター
副主任 山中 綾美

- ①継続は力なり。為せば成る。なるようになる。
- ②ドラマ観賞(韓流・華流ドラマ)、ドライブ
- ③お城、歴史建造物巡り



特養 愛宕
看護副主 廣田 美矢子

- ①何事においても、五感を研ぎ澄まし、少しの変化も見逃さない姿勢を持つこと。
- ②旅行・カラオケ・韓国ドラマ(はまってます)
- ③宝くじを当てて、世界一周旅行へ立つこと。



ケアハウス博愛
リーダー 角倉 可奈子

- ①「皆さんの役に立ちたい」が介護職を目指す理由。その方の立場に立つて考え、声をかけることを心掛けています。
- ②うたた寝
- ③子ども達が元気に大きくなつて家族で外国へ旅行する。

◆ 4月～5月のスケジュール ◆

	グリーンプラザ博愛				グリーンパーク愛宕	
	特 養	ケ ア		デ イ	特 養	ケ ア
		午前	午後			
4月16日(金)	DVD鑑賞	塗り絵	昭和の遊び・お楽しみ喫茶	タオルでポン	茶話会	玉入れ
17日(土)		数字返し	健康いきいき	スーパーキャッチ	体操	歌の会
18日(日)		頭の体操	ふれあいカラオケ	カゴ入れピンポン	歌の会	
19日(月)	歌謡ショー	輪投げ	テレビ体操	新聞輪投げ	ミニシアター	サッカー
20日(火)	誕生日会	塗り絵	壁画作り	むいてむいて	茶話会	すごろく
21日(水)	作品作り	カーリングゲーム	書道	点鳥ルーレット		回想ゲーム
22日(木)		写経	トランプ遊び	色分けゲーム	壁画作り	トランプ／かるた
23日(金)	DVD鑑賞	壁画作り	お楽しみレク	ドキドキバランスゲーム	茶話会	風船バレー
24日(土)		数字返し	健康いきいき	紙コップ起こし	体操	輪投げ
25日(日)	おやつ作り	頭の体操	ふれあいカラオケ	ペットボトルボーリング	歌の会	
26日(月)	歌謡ショー	輪投げ	テレビ体操	スピードゲーム	ミニシアター	トランプ／かるた
27日(火)		塗り絵	お楽しみレク	缶けり陣取りゲーム	茶話会	玉入れ
28日(水)	作品作り	カーリングゲーム	間違い探し	サイコロでシュート		輪投げ
29日(木)		お楽しみレク	読書	テーブルカーリング	壁画作り	パズル
30日(金)	DVD鑑賞	新聞折り	映画喫茶	紙飛行機チャンピオン	茶話会	歌の会
5月 1日(土)		数字返し	健康いきいき	バラの嵐	体操	DVD
2日(日)		頭の体操	ふれあいカラオケ	お花積みゲーム	歌の会	
3日(月)	歌謡ショー	輪投げ	テレビ体操	缶積み	ミニシアター	
4日(火)		壁画作り	書道	つつタワー	茶話会	歌の会
5日(水)	作品作り	カーリングゲーム	映画喫茶	鯉の滝のぼり		パズル
6日(木)		お楽しみレク	お楽しみレク	キャップホッケー	壁画作り	すごろく
7日(金)	DVD鑑賞	トランプ遊び	間違い探し	カラオケ	茶話会	
8日(土)		数字返し	制作	紙コップシュート	体操	回想ゲーム
9日(日)	午後レク	頭の体操	ふれあいカラオケ	輪投げ	歌の会	
10日(月)	歌謡ショー	輪投げ	テレビ体操	カラー分け玉入れ	ミニシアター	すごろく
11日(火)		壁画作り	読書	お手玉キック	茶話会	風船バレー
12日(水)	作品作り	カーリングゲーム	輪投げ	のっけてゲーム		
13日(木)		お楽しみレク	ゲーム大会	タオルでポン	壁画作り	物送りリレー
14日(金)	DVD鑑賞	トランプ遊び	間違い探し	色分け輪拾い	茶話会	玉入れ
15日(土)		数字返し	健康いきいき	ハエタタキ	体操	歌の会

● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎ (0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ケアハウス（特定施設入居者生活介護） グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0025 京都府舞鶴市宇市場 390 FAX (0773) 63-1250
- ◆地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2350 atago_toku@hakuaien.jp
- ◆地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352
- ◆新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎ (0773) 77-5001 hokatsu@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0036 京都府舞鶴市浜 606 番地 FAX (0773) 77-5011
舞鶴市東地区中心市街地複合施設 2 階

●ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp>

●メールアドレス info@hakuaien.jp