

すべてのひとに博愛のこころを (博愛福祉会基本理念)

博愛通信

●題字 武藤道子

第209号

令和3年3月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会

☎ 625-0025 京都府舞鶴市宇市場 390

TEL (0773) 65-3700

FAX (0773) 63-1250



ケアハウスグリーンプラザ博愛



雛人形



特養グリーンパーク愛宕

コロナ感染症対策での二度目の緊急事態宣言も二月二十八日に解除され、舞鶴市内でもこの一ヶ月間新規感染者が出ていないということで、緊張の連続であった職員も一息つける状態になりました。

入居者の皆様もコロナ禍の中、外出制限があるので施設内でソ

シャルデイスタンスを保ちつついろいろなレクリエーションや創作活動をしてきました。二月中旬には恒例の雛人形の飾りつけをし、人形たちを笑顔で眺めながら、春を迎える準備をしました。



デイサービスセンター博愛

お寿司の日

2月10日の昼食

はにぎり寿司。この日は皆様、いつもまして昼食が待ち遠しいご様子。「まだ、お昼にならんか」

「お寿司はまだか」など職員に聞かれる姿もあちこちで見受けられました。お



ました。そして昼食が始まると大きな口を開けてにぎり寿司を口に頬張られるなど、大好評。おかわりを尋ねてみると「おかわりしていいの!」と嬉しそうなお顔、「全種類お

かわりください」と食欲旺盛、沢山召し上がってられました。やっぱ皆様、お寿司はお好きですね。



おひなさま



3月3日 (水)は「雛祭り」ということで、お雛様作りを皆様と一緒にしました。お雛様の顔を書いていただくと「顔が上手に書けない」「顔はへのへのもへじで良いか」と言いながら顔を描かれて

いました。お雛様の周りを飾る花も作っていただくようお願いすると、色々と言いつつ思い出されたのか、懐かしみながら楽しそうに作っておられました。こういう行事は大切にしたいですね!



パンケーキ作り



2月28日(日)はパンケーキ作り。皆様は月に一度の出来立ておやつを楽しみにしておられます。ケーキ作りが始まると、ケーキの生地を混ぜるのを手伝ってくださる方や作る工程をジッと眺めている方、出来上がりを今か今

かと待っておられる方など反応は様々。でも熱い視線は感じます。

ホットプレートで焼いたアツアツの出来立てホヤホヤのパンケーキを召し上がっていた「おいしい、おいしい」と笑顔で頬張っておられました。次回もお楽しみに!



雛人形飾り付け



2月8日

(月)ホールに
お雛様を飾
りました。

2月の中旬
ぐらいがよ
いかなと考
えており

ましたが、「早く見たい、すぐし

まってしまうので物足りない。」

とのお声が多く、早めに出すこと

になりました。箱から出す時に壊



さないようにと皆様気を遣われ、
「そーつと、そーつと」「ゆっ
くり、ゆっくり」の飾り付けと
なりましたが「この子はどこか
な?」「ここやない?」「あっち
や。そっち
か。」と出
してから飾
り付けまで
は大騒ぎ。
1時間近く
かかりやつ
と完成。3
月の雛祭り
が待ち遠し
いです。



写経

2月25日(木)写経を行いました。
お手本を目にされると、皆様のお



顔が引き締
まり、慎重
に書き始め
られる方、
何度も繰り
返し繰り返

し黙読され
ている方、
ペン習字を
持参され全
集中され
ている方な
ど、取り組
み方は三者
三様でした
が、真剣な
眼差しで取
り組まれ、
あつという
間の1時間
でした。



映画居酒屋

2月26日(金)に「映画居酒屋」を
オープン。新型コロナの影響でケ
アハウス名物の居酒屋もやり難く
なり、密にならないように静かに
観賞しな

がら行いま
した。本日
の映画は
『清水次郎



長」。皆様真
剣に見入って
おられます
が、照明を暗
くしての上映
でちよつとい
い雰囲気にな
り、カメラを
向けるとビー
ル片手に「カ
ンパニー」のポーズをとつてくだ
さったり、ぐぐつと飲み干し「う
まい!」「もういっぱい。」な
ど静かな中でも楽しい表情を沢山
見せてくださいました。



雛壇の飾り付け

3月3日(水)の雛

祭りに向けて、デイサービス名物・七段飾りの大きな雛人形の飾り付けをしました！



「これはこやろか？」と悩みながら飾っていく、ご覧のような立派な雛壇が出来上がり！デイサービスにお越しの際は是非ご覧になって下さい☆

2月のおやつ作り



2月19日(金)

は「ココアパンケーキ」を皆様と一緒に作りました。

協力し合って生地を混ぜ合わせ、ホットプレートで焼き、トッピングしたら完成！焼い

ている時から「いい匂いやわぁ」と笑顔で口々にいわれ、完成し実際に口に頬張られた時にはさらに満面の笑顔となられ、皆様ご満足いただけた様子でした☆

一足早く咲き誇る干本桜



デイサー

ビスでは四季折々、その季節に合った壁画作りを行っています。

3月からは皆様も待ち遠しく思っておられる

「春の訪

れ」を感じさせる、桜並木を描いたものを制作し、フロアの廊下に飾っています。デイサービスにお

いでになられた際は是非鑑賞し楽しんで下さい。



お願い

ご家庭で使用されない布、端切れやタオル等がございましたら、寄付を頂ければと思います。ご協力の程、宜しくお願いいたします。



私の初めての桃の節句のお祝いに祖父母からプレゼントされたお雛様。気づけば何年も出していない状態でこれは祖父母とお雛様に申し訳ない

と思います、施設に寄付をして9年が経ちました。寄付してから毎年はこの時期、綺麗に飾っていた



祖父母と私とお雛様

だき、このお雛様をみると祖父母との思い出が鮮明に思い出されます。今年も皆様に「すごいねえ、綺麗や」と雛飾りを囲んで喜んでいただき、さらに顔抜きパネルでお雛様にもなっていたいたりしています。「恥ずかしい」と照れ笑いされているところをパシャリ、楽しい思い出がまたできました。

愛宕カフェ

2月の愛宕カフェは「ガトーショコラ」作り。作り方は簡単！

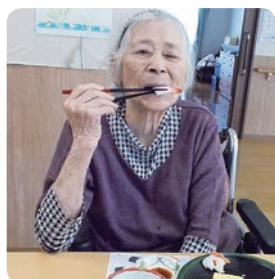
チョコレートを練り込んだ生地を焼き上げるだけ。焼きあがったら、切り分けてショコラに粉砂糖をふりかけたら完成。出来立てホ



ヤホヤのガトーショコラを皆様に召し上がって頂きました。「丁度良い甘さで美味しい。これやったら何個でも食べれるわ」と皆様笑顔でコメント。柔らかい生地なのでパクパクと完食、来月もお楽しみに！

寿司フェア

2月17日(水)の昼食はお寿司。皆様に好物をお聞きすると「お寿司やな」と口を揃えて言われるほどお好きで、この日は少し興奮気味。マグロがやはり一番人気で、「綺麗な色やな」「美味しいわ」と自然と笑



味。マグロがやはり一番人気で、「綺麗な色やな」「美味しいわ」と自然と笑



をたくさん召し上がられ、ご満足いただけたようでした。また、食べましょう！

顔がこぼれていました。おかわりをお聞きすると、「これと。これ」と皆様注文され、瞬間になくなりました。最近外食も行きにくい状況でしたので、大好きなお寿司

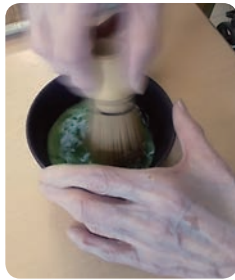


寒い冬はお抹茶でほっこり



2月18日(木)の午後、お楽しみ喫茶としてお茶会を開催。茶碗にお抹茶とお湯を注ぎ、皆様に茶せんでお茶を

立てていただきました。茶せんのリズミカルな音と抹茶の華やかな香りがたちますが、飲んで一言「うん、苦いわ(笑)。でも、後から甘味が来るねえ。」とおっしゃられました。その日は雪がしんと降りつもっていましたが、ここは温かい笑顔に包まれました。次回もお楽しみに。



どれも力作揃い！



このケアハウスでは、壁画制作に日々取り組まれている方々がおられます。この壁画制作はどのようなものかと申しますと、まず最初に、色紙を細かく千切るところから作業が始まり、大きな模造紙



に職員が描いた下書きに合わせて、指定された通りの色紙を一枚一枚貼り合わせ、いく、というも

のです。

千切った

色紙は一

片が1cm

程ですの

で、大き

な模造紙

を一杯に

埋めるの

は、とて

も時間

がかかる

根気のい

る作業。

その壁

画制作で、

皆様今年

は『向日葵

ひまわり』

『撫子(なでしこ)』

『紫陽花

(あじさい)』

『満月と兎』



『節分』『寒椿』の6点の作品を仕上げられました。完成した壁画は各ユニットに飾り、皆様や職員の目を日々楽しませていただいております。これから力作に期待しております！

りんごの気持ちはいかが？

巣ごもりで料理の腕が上がりました！との声が巷間こだまする今日この頃ですが、あじさいユニッ

トの皆様は

巣ごもりな

なんてなん

のその。昔

取った杵柄

ならぬ包丁

におたま、

フライパン

を手に、鮮

やかな道具

さばきでり

んごケー

キ作りに挑

戦されまし

た。生のリン

ゴを薄くカッ

トし、お砂糖

とバターを

かけて電子レ

ンジでチーン

！フライパン

に並べたら、

ホットケー



キミックスに卵、牛乳、お砂糖とバター、混ぜて、とろーりと流します。忘れずに蓋をして、後は焼くだけ。りんごの気持ちを、さあ、ご賞味あれ！



ご寄付いただいた皆様
ありがとうございます

(順不同・敬称略)

- ・ 森本 美子
 - ・ 稗田 洋子
 - ・ 尾上 いづみ
 - ・ 北村 初江
 - ・ 小島 君代
 - ・ 渡瀬 素子
 - ・ 中村 恒雄
 - ・ 箱崎 みち子
 - ・ 酒谷 勝也
 - ・ 坂田 喜代子
 - ・ 西川 まち子
 - ・ 京都府茶協同組合
 - ・ 一般財団法人タキイ財団
 - ・ 和久 寿子
 - ・ 久保 信子
 - ・ 赤野 京子
 - ・ 佐藤 紀美栄
 - ・ 堂本 美幸
 - ・ なでしこ会 (代表 玉井悦子)
 - ・ 立藤 恵美子
 - ・ 浦谷 智恵
- (令和2年4月1日～令和3年3月5日)



新型コロナウイルス感染症 感染者発生対応訓練(その2)

前号でも述べましたが、当法人では新型コロナウイルス感染症が発生した場合に備えて全ての事業所で対策マニュアルを作成し、対応訓練を行っております。

今回はヘルパーステーションが行った対応訓練を紹介します。ヘルパーステーションでは、施設内にある一室をご利用者様宅に見立て、その宅で濃厚接触者が発生したという想定で実地訓練を行いました。感染対策に必要な備品を運び、想定場所でゾーニングを行い、防護具を着用して介助を行うことで、多くの課題を洗い出すことが出来ました。

緊急事態宣言解除後、感染者数は減少傾向にありますが、当法人



は万が一の状況に備え、しっかりと対策を行います。

職員紹介 (①信条 ②趣味 ③夢)



特養愛宕
施設長 片山 浩

- ① 一期一会。仕事・私生活ともに、人物事との全て出会いを大切に、その時々々に最善を尽くすよう心掛けています。
- ② 家事・育児
- ③ 子供たちが、それぞれの夢を叶えること



ケアハウス博愛
副主任 上林 正美

- ① 感謝の心、思いやる心、敬いの心、洞察する力を備え、ご利用になられる方々にここが自分の家、居場所となり安心して生活いただけるよう努めること
- ② 音楽コンサートに行くこと。福山雅治
- ③ アパート経営



ケアハウス愛宕
主任 大嶋 剛彦

- ① ご利用者様、ご家族様、相談者の方など、お仕事で関わるすべての方が幸せでいられるようお手伝いする事
- ② 仕事に興味です。
- ③ 誰もが幸せだと感じられる世界をつくる事



ケアハウス愛宕
副主任 杉山 国徒

- ① 入居者の方は人生の先輩である。敬わなければいけない。話をする際は敬語を基本とし、失礼の無いよう気を付ける
- ② 映画鑑賞
- ③ スポーツカーを購入する



居宅博愛
主任 中瀬 信枝

- ① ご利用者様、ご家族様のお気持ちに寄り添い、望む暮らしができるよう支援する。職員同士が協力し合える体制を心掛ける。
- ② ガーデニング・ヨガ・料理・ライブ観賞
- ③ 国内外いろいろな所へ旅行に行くこと。



特養博愛苑
副主任 清水 純子

- ① 負の感情は心体にひびくので、ご利用者様に少しでも正の感情で長く過ごして頂けるように対応する。
- ② 色々なジャンルの映画やDVDを観ること
- ③ 世界の絶景を見に行くこと。

◆ 3月～4月のスケジュール ◆

	グリーンプラザ博愛				グリーンパーク愛宕	
	特 養	ケ ア		デ イ	特 養	ケ ア
		午前	午後			
3月16日(火)		塗り絵	読書	ドキドキバランスゲーム	茶話会	風船バレー
17日(水)	作品作り	カーリングゲーム	書道	おやつ作り	体操	
18日(木)	誕生日会	お楽しみレク	お楽しみレク	BOXカーリング	歌の会	物送りリレー
19日(金)	歌謡ショー	塗り絵	昭和の遊び・お楽しみ喫茶	ゲートボール	ミニシアター	玉入れ
20日(土)		数字返し	健康いきいき	点鳥ルーレット	茶話会	歌の会
21日(日)		頭の体操	ふれあいカラオケ	空き缶バランス		
22日(月)	DVD鑑賞	輪投げ	テレビ体操	ぼたもち詰め放題	ボーリング	サッカー
23日(火)		塗り絵	お楽しみレク	紙コップタワー	茶話会	すごろく
24日(水)	作品作り	カーリングゲーム	間違い探し	キャップホッケー	体操	回想ゲーム
25日(木)		お楽しみレク	トランプ遊び	キックボーリング	歌の会	トランプ／かるた
26日(金)	歌謡ショー	壁画作り	読書	お手玉エイッ	ミニシアター	風船バレー
27日(土)		数字返し	健康いきいき	紙コップシュート	茶話会	輪投げ
28日(日)	おやつ作り	頭の体操	ふれあいカラオケ	ピンポン玉ボーリング		
29日(月)	DVD鑑賞	輪投げ	テレビ体操	はし渡しゲーム	愛宕カフェ	トランプ／かるた
30日(火)		壁画作り	映画喫茶	射的	愛宕カフェ	玉入れ
31日(水)	作品作り	カーリングゲーム	読書	缶積み	愛宕カフェ	輪投げ
4月 1 日(木)		お楽しみレク	お楽しみレク	グラグラシュート	歌の会	サッカー
2 日(金)	歌謡ショー	トランプ遊び	昭和の遊び	バウンドボーリング・桜ドライブ	ミニシアター	輪投げ
3 日(土)		数字返し	健康いきいき	紙コップシュート・桜ドライブ	茶話会	DVD
4 日(日)		頭の体操	ふれあいカラオケ	落としちゃーよ・桜ドライブ		
5 日(月)	DVD鑑賞	輪投げ	テレビ体操	缶積み・桜ドライブ	ボーリング	
6 日(火)		壁画作り	書道	お手玉ダーツ・桜ドライブ	茶話会	歌の会
7 日(水)	作品作り	カーリングゲーム	映画喫茶	10分間で何ができるか・桜ドライブ	体操	パズル
8 日(木)		お楽しみレク	ゲーム大会	わーぼん・桜ドライブ	歌の会	すごろく
9 日(金)	歌謡ショー	トランプ遊び	間違い探し	棒投げ	ミニシアター	フリー
10日(土)		数字返し	制作	お手玉ギリギリストップ	茶話会	回想ゲーム
11日(日)	午後レク	頭の体操	ふれあいカラオケ	点鳥ルーレット		
12日(月)	DVD鑑賞	輪投げ	テレビ体操	輪投げ	ボーリング	すごろく
13日(火)		壁画作り	トランプ遊び	カラオケ	茶話会	風船バレー
14日(水)	作品作り	カーリングゲーム	輪投げ	乗らぬなら乗せてみよう	体操	
15日(木)		お楽しみレク	お楽しみレク	お宝探し	歌の会	物送りリレー

● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆ 特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎ (0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ ケアハウス（特定施設入居者生活介護） グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆ デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆ 在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0025 京都府舞鶴市宇市場 390 FAX (0773) 63-1250
- ◆ 地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2350 atago@hakuaien.jp
- ◆ 地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352
- ◆ 新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎ (0773) 77-5001 hokatsu@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0036 京都府舞鶴市浜 606 番地 FAX (0773) 77-5011
舞鶴市東地区中心市街地複合施設 2 階

● ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp>

● メールアドレス info@hakuaien.jp