すべてのひとに博愛のこころを (博愛福祉会基本理念)

●題字 武藤道子

# 第208号 令和3年2月15日

# 社会福祉法人 博愛福祉会

京都府舞鶴市字市場 390 TEL (0773) 65-3700 **₹** 625-0025 FAX (0773) 63-1250













**◀デイサービス** センター博愛



度目 今や全世界に広がった新型コロナウイルス感染症は、 月感染者が発表されてから 0 「緊急事態宣言」 月からは感染の が発令され緊張した日々が続いており 第三 年以上が過ぎ感染は全国 一波が押し寄 せ、 本年 日 本では に拡 ・ 月 七

ラスターが発生しないよう細心の注意を払っております。 外出規制の続く中、 密接)を出来る限り避け、 口 ナ 禍 0) 中 施 設では感染予防の対策として三密 各事業所では入居者の皆様に楽しんでい 手洗い、 マスクの着用を徹底し、 (密閉 ただ ク 密

コ

こうと、今年も恒例

0

「節分」

を二月二日に行い、

「豆まき」

を

て無病息災をそしてコロナの早期終息を願いました。

大し 日

るのか、

しっかりと自分が選んだ

曲を歌っておられました。また、

マイクを

な力があります。昔を思い出され

わんわ」など言われていました

曲が始まると音楽には不思議

「何を歌おうかな」「よう、

カラオケ大会を開催。

皆様、

最初

正月遊びとして特養では恒例

..... 2 (0773)65-3700 toku@hakuaien.jp

またやりましょう!

い、とても楽しまれていました。



# かきぞめ大会







書いておられました。 ない方も手本を見ながら一生懸命 だきました。腕に自信のある方も に恒例の 新年を迎えたということで皆様 「書初め」を行っていた に書けない」 「真っ直ぐ

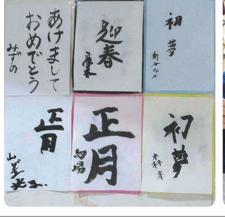
たよ」など皆 持ちで取り組 様思い思いの が、真剣な面 れていました 言葉を口にさ 「上手に書け

得意な曲を と選曲し、

笑顔で歌

まれ、 初めを職員が貼らせていただいて した。 笑顔で教えて下さる方もおられま いますと「これ私が書いたの」と く出来上がりました。完成した書 味のある「書初め」が数多





放したくな なかなか手 だくと皆様 持っていた

いご様子。 次はこれ

デーの飾りとしてチョコとハート ンデーです。今月はバレンタイン マークをモチーフとした作品を 2月と言えば節分とバレンタイ

作っていただ が、よく映え シンプルです きました。



るよ」「 (ハートマークが) ピン 話をされていました。 クで可愛いね」などと楽しそうに 置いてたら間違えて食べそうにな



## グリーンプラザ博愛 ケアハウス

care@hakuaien.jp

持ってこられた 手をかざして「外なのに火の傍 の行事は大変賑わいました。 ながら時折大きく燃え上がる火に 縄を順に火の中に入れて頂きまし 症 20名程の皆様が参加され、 「おぉー」と歓声が上がり、 対策のため少人数に分かれ 1月15日金はどんど焼きの 無病息災とコロナ収束を祈り 「書初め」 やしめ 火に か 感染 恒例 H

は温

もがその場 が惜しそう を離れるの 入られ、 囲気が気に 心地よい雰 誰

なあ」とそ の温かさと

> まで火が通り、皆様満足し美味し く頂きました。

> > 7

ζ,

る

皆

は



始まると、

少

し生

一魚が苦

L 伝

た。

昼

わ 食事

手 5

だった方が

で か と ょ 司 口 日 れ 0 す ナ禍 は何の日です しい 昼食は握り寿 一ほんまに?う とお伝えする 月26日火今日 か」と、 何 「寿司です 0) ! かあるん ため 今 外 コ

なご様子。

これも毎年



恒例、

その

焼き芋 火で焼いた

は

しっかり中

食

を控え

て頂

かに えび

美味しい」と何度もお代わりされ る方がおられたりと大好評。 ても新鮮なまぐろ、ぶり、サー ンなどなどご馳走様でした。 とつ Ė

まだい

ける。

た

り、

゙゚まだ

お

かわ

りされ



楽 5

しみ

!

が

前

13

つ



名様が先陣を切り「鬼は外!福は た職員が登場し、 を今か今かと待ちかね、 くさん膝や手に抱え、鬼が来るの 月2日火。食堂に集まられた皆様 今年の節分は124年ぶりの2 豆に見立てた代用の紙玉をた 年男、 鬼に扮し 年女の3



す。 とぶつける方 が後ろを向く をぶつけ 内!」と鬼を などもう ける方や、 容赦なくぶつ 目がけて紙 正 痛がる鬼 面 か 大 鬼 5 ま

た。 呼び込む笑顔に溢れたひと時でし げ出すと、皆様は万歳三唱!福を 騒ぎ。鬼たちがあまりの痛さに逃

# デイサービスセンター グリーンプラザ博愛

# day@hakuaien.jp



もは賑やかなデイホールの一 エーションを開催しました。 を味わっていただける様なレクリ お楽しみ会』と題しお正月気分 後はお楽しみのおみくじタイム。 かな空気が流れました。お参りの 『博愛神社』が設置されると、 1月4日/月から1週間、 いつ 画に 厳

おみくじの「金運 になり、 がっていました。 メッセージをご覧 でしょう!」との アップ!」や い出会いがある 歓声が上 良

作りに挑戦。シフォンケーキ

月21日休の午後、

『トライフ

传文 基本 在会 すべてのひとに特定のこころ8

がスタート!今回の曲は映画 ある!」「初めて聞くけど覚えやす い。」と皆様笑顔で体操に取り組 なりのトトロ」でお馴染みの『さ んぽ』♪「ひ孫がおるから聞いた事 んでおられます。 1月18日月から新イキイキ体操 ح

様で盛り付け

た。最後は皆

ただきまし

ムを作ってい

イップクリ

# 新イキイキ体操

コ

見事な包丁さ 皆様さすが! 状に切り、 をサイ く切ります。 ルーツも細か フ

サーで大きな ばき!隣 せながら、 音を響き渡ら テーブルでは ンドミキ 真

いな~。」などとおしゃべりしな

ら完成!

あまりにもお多福さん

要となるホ 剣な眼差しで トライフルの

ボリューム満点♡甘くて美味 『トライフル』が完成!デイ ホールに甘い香り

と皆様の笑顔が溢

れました♡







した。

くて、 笑顔になっ が可愛らし 同じような ておられ



ぎり絵制 余暇 節分のち 時 間

外~!福は内 かり来て欲し ~!」「福ばつ 塗り絵に 「鬼は 作

挑戦。

P

## 地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパー ク愛宕

atago@hakuaien.jp

のお出迎えまでしました。

に



毎年恒例の愛宕神社の初詣です 年々装飾に力が入り、 居や門松ま 遂に鳥

職員が巫女 た。また、

の格好をし

て初詣に来

られる皆様

しまいまし で自作して

> リエ で、 おやつレ

]

シ

日 ク

甘酒は、 作業をしていただき、 酒粕を千切り鍋で煮込む 者様と一緒に 根炊きを入居 作りました。 甘 「甘酒のい 酒、

はコロナが流行っていて、 できないと思ってましたけど、こ です」とのお言葉。皆様手を合わ んな立派な神社があってよかった お願い事をされていました。 初詣も

一今年 と召し上が みたいわ」 な」「早くの なってきた るのを楽し 1) 匂 1)



込み、 るまで炊き 軟らかくな 大根炊きも 柔

らかくて、

もしみてて しっかり味

おいしい」



みにされ

中には手に取った絵札をみて「上 るか体を前のめりにして探され

かるた・ 書初め が思い浮かびます いえば、「かるた」 お正月の遊びと

絵をお借りし、手 は入居者様の塗り 今年のかるた

作りかるたを作って遊びました。



# とどちらとも大好評でした。



ました。 心される方も 書いておられ おられまし を見て、自分 の「書初め」 く筆にのせて や思いを力強 の好きな言葉 は皆様お手本 た。もう一つ

## 地域密着型特定施設 ケアハウスグリー ク愛宕

atago@hakuaien.jp



において制限を強いられている昨 新型コロナの影響で、様々な面 当事業所の生活相談員の顔 当ケアハウスでは創意

社。 まずは、職員手作りの「愛宕神 今ですが、 いています。その一部をご紹介。 工夫をして日々を過ごしていただ

写真を御神体として奉納、 御利益

も現在自粛 とか意見は うでもない いとか、そ は間違いな 外出 < わ 初

色々。

で

事

かゞ に 行 叶

> ず、 願い事を書 いて頂いた 皆様に

絵馬を

傍に飾り付 宕神社」 でも、元日 けました。 0)



皆様にとって今年が良い年となり ますように、 りおせち料理を頂き、 く元気に行きましょう!! 「書初め」や「福笑い」を実施。 出来る範囲内で明る 三が日には



り。 お鍋でコト 材を入れて らって下ご を切っても 皆様に野菜 イイ感じに コト煮ると しらえ。 まずは



した。 皆様には温 いですが、 まだまだ遠 仕上がりま

たと思いま まって頂 もお楽しみ 次回



黄色い卵、桜でんぶにグリーンピー スとくれば、そう、ちらしずしで 、の話題をもう一つ。白いすし飯に 雪だるまもにっこり、 美味しいモ

り寒い日が続きましたね。

1 月 22

毎年のことですが1月は雪が降

日金はひまわりユニットで豚汁作

茶色に刻み海苔の黒色、 す!見え隠れするは干しシイタケの かわす顔と顔に、自然に笑顔が花咲 召し上がっていただくなどの シャルディスタンスはもちろんです クラもトッピング。コロナ禍でソー の隠し味。仕上げにオレンジ色のイ くひと時でした。 食」対応が必要ですが、それでも見 皆様ご自身で盛りつけをして、 シックな色 個



- 6 -



特養 博愛苑 施設長小林 聖明

③田舎でのんびりと読書をして暮ら ②硬式テニス、読書 ①ご利用者様・働いてくれている職員 嫌がる仕事を率先してやる。 への感謝の気持ちを忘れず、職員の



デイサービス 主任林 利明

③ゆるく過ごしていく事です ②漫画、YouTube視聴 ①ご利用者様や職員に接する際、公 平中立な対応となるようにする。



特養 愛宕 主任久保 寛明

①博愛のこころの下、「人と人とのつ 共に汗を流していく。 笑顔になれる」場所を目指し、皆と ながりを大切にし、ご利用者様が

②キャンプ・ハイキング ③ご利用者様とかかわりを持てる仕

事を続ける事



特養 愛宕 副程 濵元 麻沙美

②読書と御朱印を集める事 ①感謝の気持ちを言葉にして伝える ことです。「ありがとう」の言葉は お互いが笑顔になる素敵な言葉だ なあといつも思っています。



デイサービス

副主任西本

誠

ケアハウス博愛 主任山中 嘉博

①ご利用者様だけでなく、介護をさ れているご家族のお立場や悩み事 や支援をさせて頂く。 にも寄り添いながら、様々な提案

①ご利用者の方々に穏やかに、そして

楽しく生活していただけるよう

いたわりの心を持ちながら心のこ

③安泰な老後を過ごす事 ②読書、DVD観賞、ドライブ

③家族みんなで海外旅行に行く事

②料理を作る

もった介護をする。

····· ☎ (0773)65-3700

info@hakuaien.jp

検討部会」を設立しました。この 各事業所に広めていくことを目標 に令和2年度より新たに「食支援 当法人では、

部会はご利用者の皆様のお食事の くためには現場の経験と、学問的 介護を職員がより安全に行ってい な理論に基づいた技術を習得する

ことが必要 と考えて活

す。今年度 動していま はこれまで

嚥下などの 勢や摂食 食事時の姿

法人からの報告

③コロナ禍が落ち着いたら出雲大社

にお参りに行く事



場への周知 習得し、 基礎知識を 現

待くださ 活動にご期

も行いまし 今後の

た。

# 食支援検討部会の活動について 食に関する知識を



型コロナウイル 感染対策マニュ アルを作成し、 全ての事業所で した場合に備え て入所・在宅の ス感染症が発生 当法人では新

練を行ってまいります。 そのため、どのような状況にも対 に入院できない場合もあります。 供体制ひつ迫のため、感染後すぐ が発生しています。また、医療提 染者は減少しておりますが、多く む)を行っております。 状況に応じた訓練 応できるようしっかりと対策と訓 の病院と高齢者施設でクラスター 緊急事態宣言が発令され、 全国的にも府内においても感 (机上訓練も含 現



# ◆ 2月~3月のスケジュール ◆

	グリーンプラザ博愛					グリーンパーク愛宕	
	特養	ケア		ディ		特養ケア	
		午前	午後	7	-1	10 15	
2月16日(火)	作品作り	塗り絵	トランプ遊び	キャップホッケー	家事サークル	茶話会	風船バレー
17日(水)	きれい館	カーリングゲーム	書道	色分けゲーム	習字サークル	体操	
18日休	DVD鑑賞	お楽しみレク	お楽しみレク	キック&ゴール	脳トレサークル	歌の会	物送りリレー
19日金		塗り絵	昭和の遊び・お楽しみ喫茶	おやつ作り		ミニシアター	玉入れ
20日(土)	歌謡ショー	数字返し	健康いきいき	帽子入れ	生活サークル	茶話会	歌の会
21日(日)		頭の体操	ふれあいカラオケ	缶積み	作って遊ぼうサークル		
22日(月)	誕生日会	輪投げ	テレビ体操	瓶立てゲーム	音楽サークル	愛宕カフェ	サッカー
23日(火)	作品作り	塗り絵	お菓子作り	つつタワー	家事サークル	愛宕カフェ	すごろく
24日(水)		カーリングゲーム	間違い探し	お手玉エイッ	習字サークル	愛宕カフェ	回想ゲーム
25日休	DVD鑑賞	お楽しみレク	トランプ遊び	お宝釣り	脳トレサークル	歌の会	トランプ/かるた
26日金	美容「たなべ」	壁画づくり	映画喫茶	紙コップシュート	文芸サークル	ミニシアター	風船バレー
27日(土)	歌謡ショー	数字返し	健康いきいき	カラー分け玉入れ	生活サークル	茶話会	輪投げ
28日(日)	おやつ作り	頭の体操	ふれあいカラオケ	ダービーゲーム	作って遊ぼうサークル		
3月1日(月)		輪投げ	テレビ体操	お手玉ダーツ	音楽サークル	ボーリング	風船バレー
2 日災	作品作り	壁画づくり	書道	缶落とし	家事サークル	茶話会	物送りリレー
3 日(水)	美容「たなべ」	カーリングゲーム	映画喫茶	後ろ向き玉入れ	習字サークル	体操	歌の会
4 日休	DVD鑑賞	お楽しみレク	お楽しみレク	ローラー大作戦	脳トレサークル	歌の会	サッカー
5 日金		トランプ遊び	お楽しみレク	お手玉輪投げ	文芸サークル	ミニシアター	輪投げ
6 日(出)	歌謡ショー	数字返し	健康いきいき	タオルでポン	生活サークル	茶話会	DVD
7日(日)		頭の体操	ふれあいカラオケ	缶つりゲーム	作って遊ぼうサークル		
8 日(月)		輪投げ	テレビ体操	脱出ゲーム	音楽サークル	ボーリング	
9 ⊟₩	作品作り	壁画づくり	卓球バレー	玉子屋さん	家事サークル	茶話会	歌の会
10日(水)		カーリングゲーム	輪投げ	つつタワー	習字サークル	体操	パズル
11日休	DVD鑑賞	お楽しみレク	ゲーム大会	缶積み	脳トレサークル	歌の会	すごろく
12日金		トランプ遊び	間違い探し	発射オーライ	文芸サークル	ミニシアター	
13日(土)	歌謡ショー	数字返し	制作	輪投げ	生活サークル	茶話会	回想ゲーム
14日(日)	午後レク	頭の体操	ふれあいカラオケ	新聞破りリレー	作って遊ぼうサークル		
15日(月)		輪投げ	テレビ体操	カラオケ	音楽サークル	ボーリング	すごろく

# ● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎ (0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ケアハウス (特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
  - ●**住所** 〒 625-0025 京都府舞鶴市字市場 390 FAX (0773) 63-1250
- ◆地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2350 atago@hakuaien.jp
- ◆地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
  - ●住所 〒 625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352

舞鶴市東地区中心市街地複合施設2階

- - ●ホームページアドレス http://www.hakuaien.jp ●メールアドレス info@hakuaien.jp