

すべてのひとに博愛のこころを (博愛福祉会基本理念)

# 博愛通信

●題字 武藤道子

第206号

令和2年12月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会

〒625-0025 京都府舞鶴市字市場 390

TEL (0773) 65-3700

FAX (0773) 63-1250

新型コロナウイルス感染症への対応に明け暮れた一年も、師走に入りました。入居者の皆様は楽しみにしている年末の「クリスマス会」に向け準備に取り組んでいます。「3密」を避け、手洗い、マスク、アルコール消毒をしてコロナに負けずに新年を迎えたいと思います。



△ケアハウスグリーンプラザ博愛の作品

▲特養グリーンプラザ博愛苑

◀デイサービス博愛の作品



▲ケアハウスグリーンプラザ博愛  
理事長もクリスマス飾りづくり

ボーリングレク



11月8日(日)午後のレクリエーションでボーリングをしました。皆様ピンを目掛けて「そーれ」「ほいっ」と掛け声を出しながらボールを投げていきます。周りで順番を待つておられる方からは「惜しい」「ストライク」等の賑やかな声援が飛び交っています。



外は新型コロナ禍で大変ですが、今月も皆様の真剣なお顔や笑顔をまた見るこ



とができました。

バナナクレープ作り



11月22日(日)のおやつレクは「バナナクレープ」作り。皆様、毎月のこの企画を楽しみにしておられるようにして

うで「今日は何を作るの」「美味しいもんか」と職員に笑顔で質問し、興味津々。また、材料のバナナを持ってくると、皆様それを手



に取って「このまま、食べてよい



の」と楽しそうに冗談を言われます。バナナクレープはあつという間に完成。召し上がっていただくと「おいしかった」「また、来月楽しみにしてる」と次回に期待しておられる様子でした。

クリスマスの飾りつけ



早いものでもう12月、クリスマス

きました。飾り付けをしながら「クリスマスか、サンタさんにプレゼントもらわな」「もう、クリスマス、早いな、1年はあつという間やな」などこの時期ならではの話が盛り上がります。今年も皆様、サンタさんからのプレゼントを楽しみに待つておられ



紙コップチャレンジ

11月12日

(木)のお楽しみレクは「紙コップチャレンジ」。どんなレクかと申しますと紙コップを並べ、それを棒ですくっていくゲームです。簡単なようですが、なかなかコツがいきます。慎重に一つひとつすくう方、ダイナミックに5、6個いっぺんにすくおうとされる方など、それぞれにやり方を工夫されている様子。最後には皆様ヒートアップ！コップがあっちこっち飛んで行



き、「このコップにビールが入っていたらなあ」と言われる方までおられたり、大盛り上がりでした。



食堂掃除



月日が経つのは早いもので、今年も早や1年が終わろうとしています。11月28日(土)皆様と一緒に食堂、下駄箱、ポスト掃除を行います。

した。椅子の足や、テーブルの裏側まで、「令和2年ももうすぐ終わるね」「今年の汚れは今年うちに落とさないとね」「綺麗にな

ると気持ちがいいね」など楽しく話をしながら、一生懸命綺麗に掃除をして下さいました。

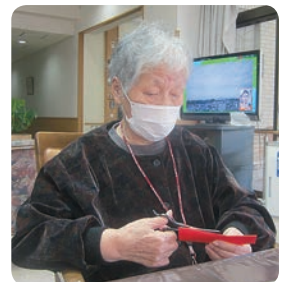


クリスマス飾り作り



徐々にクリスマスが近づいてきました。そこで11月27日(金)に皆様と一緒にクリスマス飾り作りをしました。

た。食堂の天井に飾る輪飾り作りと、ミニクリスマスツリーを作成する2班に分かれて作業開始です。松ぼっくりにマニキュアで色を塗って、デコレーション。皆様真剣に取り組みました。頑張られた甲斐あり、ご覧のようにミニク



ら「この前お正月を迎えたと思っていたのに、もう12月だなんて」と改めて月日の流れる早さに驚かされていました。

理事長とハイポーズ！



秋の風物詩



11月1日(日)～11月7日(土)は紅葉ドライブ週間！新型コロナ禍が少し弱まった時期を見計らって皆様と一緒に金剛院へドライブに行つてまいりました☆人も少なく、紅

くなり始めからしつかりと色付いてきた時期へと日毎に鮮やかさが

増していく様子を感じることができました。本当に綺麗に色づいていて、天候に恵まれた日も多く「綺麗やなあ」「気持ちがいいなあ」と沢山の笑顔が見られました！

クリスマスを感じて



街がイルミネーションで綺麗に彩られるこの季節、当苑でもクリスマススの雰囲気を味わって頂く今年も壁画作りをしました。



ご覧のような彩り豊かな2つの壁画が完成！デイサービスのパビリジョンに展示しております。ご来苑の際には是非ご覧になって楽しんで頂ければと思います。



作って遊ぼう！



11月15日(日)サークル活動で皆様と一緒に風車を作りました。折り紙やストロー、画用紙と身近な材料を使って綺麗な風車が完成！息を吹きかけてクルクル回る様子をご覧になり、皆様童心に帰られるのか、自然と笑顔が溢れていました☆



塗り絵レク



11月11日(水)、次第に寒くなり、手指が動かなくなるこの時期、少しでも動かそう！という事で午後のレクリエーションの時間に塗り絵をしました。皆様にお声掛けすると「最近、塗り絵なんてしたことないわあ。出来るかな」と首をかしげておられました。職員が机に沢山の色鉛筆や花や人物などの塗り絵を準備すると、黙々と頑張っておられ、枠をはみ出さずに塗ったり、色々な色の色鉛筆を使い分けたりと素晴らしい集中力でした。一緒にしていた職員の方が塗り方



に迷ったりすることもあつたりして、あつという間に1時間が経ちました。「頑張つて指を動かしたので疲れたわ。楽しかった」と一言。その後は喫茶でほっこりときれました。

紅葉ドライブ



秋といえば紅葉。ドライブが楽しい季節です。11月13日(金)に舞鶴屈指の紅葉スポット、鹿原の金剛院へマスクをしてお出掛けしました。とても良いお天気で絶好の出掛け日和。コロナ禍のため外出は本当に久しぶりで、入居者の皆様も(一緒に)行った職員も)ウキウキしながらの下



ライプ。道中はお喋りが止まりません。金剛院に着くと見頃の真っ赤に染まったもみじがお出迎え。皆様目を輝かせて「綺麗やわ」「良いもん見せてもらった」と喜ばれていました。今年は特に色鮮やかだった気がします。

愛宕カフェ(スイーツポテトづくり)

今月の愛宕カフェは皆様とスィートポテトづくり。サツマイモ



られたり、焼く前には、ポテトを星形に形どるなど、遊び心を出しながら楽しまれ、もちろんお味の方も文句なし！「甘くて美味しかった」と、とても喜んでおられました。



を潰すときには、思わず「よいしょ！よいしょ！」と力強い声が出ていました。次は、砂糖・バター・牛乳を入れてこねる作業。いい匂いに釣られて「もう食べたいな」と笑顔で言われる方もお

みんななかよしスイーツポテト



あじさいユニットの今月のお楽しみ喫茶はスイーツポテトです。



材料は愛宕の「みんななかよし畑」産サツマイモ。大きく甘く育ちました。皮をむいて水にさらし、レンジで加熱。砂糖とバターを混ぜ込んだら

もうそれだけでとても美味しそうですね！仕上げは卵黄を塗ってしばしグリルで加熱するだけ。「お店のみたい！」と、どなたも納得の焼き色のスイーツポテトが出来上がり、さあ召し上がれ！

お楽しみ喫茶

11月9日  
(月)ひまわりユニットと  
なでしこユ  
ニットで

は、お楽しみ喫茶を行いました。皆様にご菓子類のお菓子の中から1つを選んでいただき、お好きな飲み物と一緒に召し上がりながら楽しんでいただく会です。「朝・晩さむなってきたなあ。」となげないおしゃ



べりからは会が始まりましたが、皆様の思い出話で喫茶は大いに盛り上がり楽しい時間となりました。外は寒いですがここはポカポカ。次回も楽しい会を企画したいと思います。

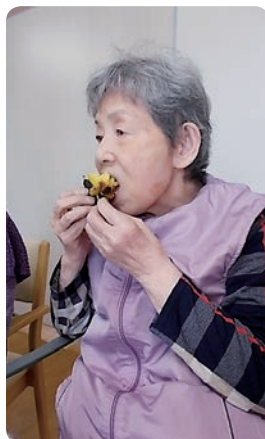
ほくほく焼き芋！

11月17日  
(火)「みんななかよし畑」で穫れたサツマイモで、なでしこユニットで焼き芋を行いました。この日は晴天に恵まれ、秋晴れという言葉が正にぴったりな良い天気。

日向ぼっこを兼ねて軒先に出て、コンロに木炭とサツマイモを積み



上げて火を付けます。焼き上がったイモはとても熱いので、皆様には軍手を嵌めてアルミホイルと新聞紙を剥がして頂きました。日差しでポカポカ、コンロでぬくぬく、おまけに焼き芋でお腹がパンパンになるひと時となりました。



## ◆ 12月～1月のスケジュール ◆

	グリーンプラザ博愛				グリーンパーク愛宕		
	特 養	ケ ア		デ イ		特 養	ケ ア
		午前	午後				
12月16日(水)	歌謡ショー	カーリングゲーム	書道	カラオケ		体操	フリー
17日(木)	誕生日会	クリスマス飾り作り	お楽しみレク	新聞破りリレー	脳トレサークル	歌の会	物送りリレー
18日(金)		塗り絵	昭和の遊びお楽しみ喫茶	おじゃみ積み	文芸サークル	ミニシアター	玉入れ
19日(土)		数字返し	健康いきいき	お手玉タワー	生活サークル	茶話会	歌の会
20日(日)	クリスマス会	頭の体操	ふれあいカラオケ	家に帰らせて	作って遊ぼうサークル		
21日(月)		輪投げ	テレビ体操	BOXカーリング	音楽サークル	壁画作り	サッカー
22日(火)	作品作り	絵手紙(年賀状)	クリスマス会	サンタの靴下	家事サークル	茶話会	すごろく
23日(水)	歌謡ショー	カーリングゲーム	間違い探し	ろうそくに火を灯せ	習字サークル	体操	回想ゲーム
24日(木)		クリスマス飾り作り	トランプ遊び	クリスマス週間		歌の会	トランプ/かるた
25日(金)	DVD鑑賞会	壁画作り	卓球バレー	クリスマス週間		ミニクリスマス	風船バレー
26日(土)		数字返し	健康いきいき	クリスマス週間		茶話会	輪投げ
27日(日)		頭の体操	ふれあいカラオケ	クリスマス週間			
28日(月)	作品作り	お正月飾り付け	しめ縄作り	クリスマス週間		壁画作り	トランプ/かるた
29日(火)	歌謡ショー	壁画作り	お菓子作り	クリスマス週間		茶話会	玉入れ
30日(水)	終い風呂	トランプ遊び	壁画作り	クリスマス週間		体操	輪投げ
31日(木)		壁画作り	年忘れカラオケ	年忘れお楽しみ会		歌の会	パズル
1月1日(金)	お正月遊び	トランプ遊び	お楽しみレク	休み		ミニシアター	輪投げ
2日(土)	お正月遊び	福笑い	書初め	休み		ミニお正月	DVD
3日(日)	お正月遊び	百人一首	すごろく	休み			
4日(月)	初風呂	輪投げ	テレビ体操	新春お楽しみ週間		壁画作り	フリー
5日(火)		壁画作り	書道	新春お楽しみ週間		茶話会	歌の会
6日(水)	歌謡ショー	カーリングゲーム	映画喫茶	新春お楽しみ週間		体操	パズル
7日(木)	作品作り	お楽しみレク	お楽しみレク	新春お楽しみ週間		歌の会	すごろく
8日(金)	DVD鑑賞会	トランプ遊び	間違い探し	新春お楽しみ週間		ミニシアター	フリー
9日(土)		数字返し	制作	新春お楽しみ週間		茶話会	回想ゲーム
10日(日)	午後レク	頭の体操	ふれあいカラオケ	新春お楽しみ週間			
11日(月)	作品作り	輪投げ	テレビ体操	風船バレー	音楽サークル	壁画作り	すごろく
12日(火)		壁画作り	卓球バレー	ひらひら陣送り	家事サークル	茶話会	風船バレー
13日(水)	歌謡ショー	カーリングゲーム	輪投げ	サイコロ輪投げ	習字サークル	体操	フリー
14日(木)		お楽しみレク	ゲーム大会	シャッフルゲート	脳トレサークル	歌の会	物送りリレー
15日(金)	DVD鑑賞会	塗り絵	昭和の遊びお楽しみ喫茶	5円つなぎ	文芸サークル	ミニシアター	玉入れ

## グリーンプラザ博愛苑

### 特殊浴槽を更新

グリーンプラザ博愛苑では、11月27日(金)に公益財団法人中央競馬馬主社会福祉財団による令和2年度施設整備等助成金の交付を受け、1階浴室にある特殊浴槽一式を更新しました。これまで使用してきたものに比べ、浴槽も広くなりご利用様が楽な姿勢でゆったりと入浴できるようになりました。

当法人では、今後もご利用者様への安全・安心で質の高いサービス提供のために、設備の更新や購入などを、計画的に行っていきたいと考えております。

