

すべてのひとに博愛のこころを (博愛福祉会基本理念)

博愛通信

●題字 武藤道子

第205号

令和2年11月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会

☎ 625-0025 京都府舞鶴市字市場 390

TEL (0773) 65-3700

FAX (0773) 63-1250

〈秋の作品展〉

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、規模を縮小し、舞鶴市身体障害者福祉センター「ぼーればーれ」で行いました。入居者の皆様の力作・大作がずらりと並び見応えがあり、皆様満足した表情。



グリーンプラザ博愛の作品展



グリーンパーク愛宕の作品展



〈秋の京都ー駅弁イベント〉

グリーンプラザ博愛 デイサービス



「ご乗車ありがとうございます。」車窓から金閣寺や宇治平等院を眺め、京都着。美味しい「行楽弁当」をいただきます。

特急博愛号乗車券

東舞鶴 → 京都

10月27日当日限り有効

ゲートボールレク



10月11日(日)午後、ゲートボールレクを開催。ご入居者の皆様はゲートボールはお手の物、ゴールめがけてしっかりと球を打たれます。ゴールの位置を少しずつ遠ざけていっても見事にゴールを決められます。ゲートボールを楽しまれているうちに熱が入り思わ

どら焼き作り



ず「二度打ちはダメよ」「もっと勢いよく打たないと」などの言葉も出たりして、10月のレクリエーションも皆様とても楽しまれた様子でした。またやりましょう！

10月25日

(日)どら焼き作りをしました。ご入居者の皆様には生地を混ぜるのを手伝っていただきました。特養2階ホールにホットプレート置き、生地をどんどん焼いていくのでホール内は



甘い生地の焼けるよい香りに包まれます。生地が焼けるにつれ皆様近くでご覧になり「上手に焼け

たね」「味見はないの」と出来る上がるのを楽しみにされている様子。焼き上がったどら焼きを召し上がっていただくと、大きな口を開けて口いっぱい頬張っておられました。



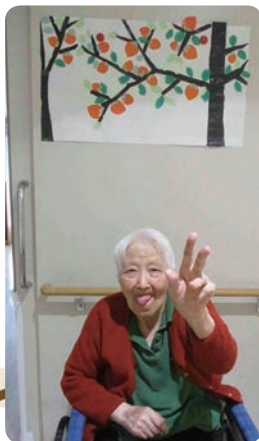
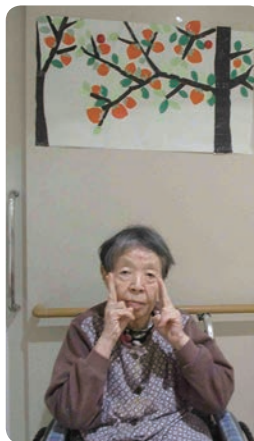
実りの秋



「実りの秋」と題して焼き芋、柿の貼り絵作品をご入居者の皆様と一緒に作りました。

焼き芋の貼り絵をされていると「紫芋は栄養が高いんやっ」と話しながら作っておられました。完成した作品の前で「ハイ チーズ」とポーズと記念写真。外出す

る機会がなかなかありませんが、皆様には「秋」を感じてもらえたようです。



さつまいも芋掘り

10月15日

(木)はさつま芋掘り。今年は日照不足のため、去年より少ない収穫となりました。



芋を掘る班、葉とつるを分ける班、つるの筋とりをする3つの班に分かれて作業開始！余暇活動の時間内では筋とりがしきれない程の大量のつるでしたので、皆様の手が空いた時間、少しづつお手



伝いして頂き、とり続ける事、数時間：芋づるの量は何と大きなポウル5個分！翌日むいた芋づるを入居者様に甘辛く炊いて頂き、夕食で美味しくいただきました。食欲の秋全開です。

散歩

10月20日(火)



散歩日和だったので、急遽レクリエーションを変更して博愛苑から150メートルほど離れたベンチまで散歩を

しました。歩き始めは少し風を冷たく感じましたが、歩いていると身



体がポカポカと温まります。ドングリを拾ったり、野花を採取しながら帰って来ました。



「運動せなアカンな。」と普段の運動不足を嘆く方や「久しぶりに太陽にあたれてよかった。」等と外に出られた事をそれぞれに喜ばれていました。

秋の作品展見物



10月30日(金)秋の作品展見物に中舞鶴にある舞鶴市身体障害者福祉センター「ぽーれぽーれ」にお出掛け。ケアハウスからの出展作品は陶芸、ちぎり絵、塗り絵、壁画、手芸作品など今年も様々で、多数の作品が色鮮やかに会場を埋め尽くしていました。皆様、作品を興味深く見物、その後は併設の喫茶スペースでケーキセットを堪能。「今日は楽しい幸せな時間でした」としみじみと言っておられる方もあり、久々のお出掛けでも充実した気分になられたようです。また行きたいですね。



り、久々のお出掛けでも充実した気分になられたようです。また行きたいですね。

寄付

レクリエーションの一環として干し柿づくりを計画しております。渋柿がご自宅に余っている方はぜひご一報ください。

昼食前のお約束



10月から昼食前の嚥下体操を看護職員が行う事になりました。唾液の分泌を促進する事により、ムセの防止が出来る、スムーズなお食事して頂けるようになるかと考えております。



内容は顔の筋肉をほぐし唾液腺のマッサージをする事から始まり、首や肩をほぐし、お口

の体操の後、大きな声で発声練習をするトータル15分程で、毎日楽しく嚥下体操を頑張っていたいただいております。

秋の恒例イベント



10月16日(金)博愛大運動会を開催。紅白のハチマキも凛々しく、ご利用者様の選手宣誓で開幕！紙コップでカラーボールをお隣へ送る『カラフル玉入れ』は、団結力発揮で

では水泳帽をかぶり華麗に泳がれ、『足踏みリレー』では10回足踏みしてから



バトンを繋ぎ、最後の『玉入れ』まで声援が飛び交い大盛り上がり！今年、優勝のトロフィーを手にしたのは紅組でした。



駅弁イベント



10月27日(火)の昼食は、『駅弁』イベント。秋の京都「行楽弁当」と題し、皆様は東舞鶴

駅から京都駅行きの特急列車の中におられるという設定。車掌が「切符を拝見致します。手製の切符を確認。引き換えに駅弁をお渡ししました。車窓からは金閣寺や平等院鳳凰堂が見え、駅弁を楽しみながら舞妓さんに変身♪記念にハイ、ポーズ！



秋の作品展外出



10月20日
(火)に中舞鶴
にある舞鶴
市身体障害
者福祉セン
ター「ぽー
れぼーれ」
に、作品展
の観賞に行

きました。入居者の皆様の作品が飾られており、「これ私が描いたやつやね、こんなに立派に飾ってもらってありがたいです」と笑顔でコメント。一通り作品を観たところで喫茶タイム。お勧めの秋のスイーツを頼まれ、豪華なモンブランが運ばれてきた時は「うわー、こんなに食べ



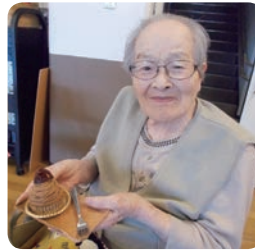
ていいのかしら」「罰あたるわ」と驚くと共にとてもお喜びのご様子。久々の外出で、とても楽しい時間を過ごされました。

さんま昼食



10月7日(水)
昼食は秋の味覚「さんま」。こんがり焼き目がつき、

脂がのったさんまと付け合わせの大根おろしをトッピングしてご提供。皆様、慣れた手つきで上手に骨を取っておられました。「今年初めて



愛宕カフェ



だから美味しい。ちょうど「の塩加減」とオツケーサインを出しておられ好評でした。食べ終わると、綺麗に骨だけが残っており、あつという間の完食。秋の味覚を堪能されました。

今月の愛宕カフェは少し趣向を変え、入居者の皆様とお月見団子を手作りしました。皆様にお手伝いをお願いすると「もう何十年もしとらんにできるか



なあ」と言われていました。が、作り始めると手の上でコロコロと上手に団子を丸められ、沸騰した鍋に白玉を入れ、浮かせてきたら引き上げ、あんこを盛り付けて出来上がりです。皆様に食べてい

ただくと「黄色いんはかぼちゃが入っとなかおいしい」「今日はお月様が見られるかなあ」とお話も盛り上がり、あつという間に時間が過ぎていきました。



北海道物ちゃんちゃん焼き

今年も暖房が恋しい季節がやってきました。北海道では家ごと暖めて薄着で過ごされる方が多いとか。そんなあったかいお家で、家族で囲む食卓の定番、ちゃんちゃん焼き。鮭とキャベツなどの野菜を味噌味でいただく、北海道のソウルフードです。愛宕ケアではホットプレートを使用して、皆様に手作りしていただき

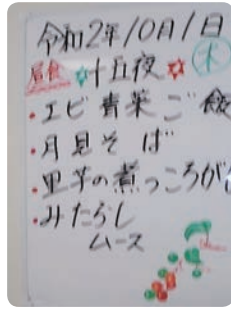


に手作りしていただきました。プレート上で焼けていく鮭のいい香りが漂う中、野菜を刻んで鮭の上に乗せて、さらにあれこれ材料をトッピングします。仕上げは味噌。野菜で蓋をするように蒸し焼きにした鮭は絶品です！皆様ほっこり笑顔で完食されました。

菜で蓋をするように蒸し焼きにした鮭は絶品です！皆様ほっこり笑顔で完食されました。



5人5人ある挿絵



ご入居者様の中には毎日塗り絵をされる方もたくさんおられますが、そのうちのお一人に職員の発案でホワイトボードの献立表に季節の挿絵をお願いしたところ快く引き受け

ていただきました。見本を見ながら真剣に描き進められ、見事な野



ブドウが完成。周りの皆様からも「お、うまいじゃん。」「ええ色合いやわ。」と好評を博しておられましたので来月もお願いすることになりました。次は何を描いてもらおうかと職員に嬉しい悩みが1つ出来ました。

実りの秋

ある心地よい晴れた日、グリーンパーク愛宕の一角にある「みんながよし畑」でサツマイモの収穫を行いました。皆様と一緒に春先に植えた苗も、季節のうつろいととも

焼いて食べるのもよし、ご飯に混ぜるもよし。どのよう



博愛福祉会 作品展

コロナ禍の影響で開催場所の選定に頭を悩ませていた恒例の『博愛福祉会 秋の作品展』を、舞鶴市身体障害者福祉センター様のご好意で、開催しました。この日のためにコツコツと制作されたご利用者様の素晴らしい作品の数々をご覧ください。

グリーンプラザ博愛



グリーンパーク愛宕



消防総合訓練を実施しました



グリーンプラザ博愛苑で10月23日(金)午後より消防総合訓練(昼間想定)を行いました。今回は日中に厨房から出火したと想定、消火器・消火栓による初期消火に続き、

ご利用者の皆様は職員が付き添い、ケアハウス・デイサービスの方は特養棟1階ロビーへ、特養の方は煙回避のため、バルコニー出口へとそれぞれ迅速な避難を行う訓練をしました。

また、今回からこれまでの経験を活かし、緊急連絡用のトランシーバーの数を倍に増やし、中継機も要所に設置するなどして、避難時の職員間の連絡・報告がスムーズにできるようになりました。これにより、これまで以上に事業所間の連携の取れた訓練を行うことができました。



◆ 11月～12月のスケジュール ◆

	グリーンプラザ博愛				グリーンパーク愛宕		
	特 養	ケ ア		デ イ	特 養	ケ ア	
		午前	午後				
11月16日(月)	歌謡ショー	輪投げ	テレビ体操	紙コップシュート	音楽サークル	壁画作り	すごろく
17日(火)		塗り絵	卓球バレー	お手玉リレー	家事サークル	茶話会	風船バレー
18日(水)	きれい館	カーリングゲーム	書道	新聞輪投げ	習字サークル	体操	
19日(木)	作品作り	歌の会	お楽しみレク	カラオケ		歌の会	物送りリレー
20日(金)	誕生日会	塗り絵	昭和の遊びお楽しみ喫茶	キックボーリング	文芸サークル	ミニシアター	玉入れ
21日(土)		数字返し	健康いきいき	バランスゲームおじゃまでGO	生活サークル	茶話会	歌の会
22日(日)		頭の体操	ふれあいカラオケ	色分けゲーム	昔の遊びサークル		
23日(月)	歌謡ショー	輪投げ	テレビ体操	おじゃまでボーリング	音楽サークル	愛宕カフェ	サッカー
24日(火)		塗り絵	お菓子作り	ドキドキバランスゲーム	家事サークル	愛宕カフェ	すごろく
25日(水)	DVD鑑賞	カーリングゲーム	間違い探し	紙コップシュート	習字サークル	体操	回想ゲーム
26日(木)	作品作り	歌の会	トランプ遊び	おじゃまで陣取りゲーム	脳トレサークル	愛宕カフェ	トランプ/かるた
27日(金)	理容「たなべ」	壁画作り	卓球バレー	輪投げ	文芸サークル	ミニシアター	風船バレー
28日(土)		数字返し	健康いきいき	缶積み	生活サークル	茶話会	輪投げ
29日(日)	おやつ作り	頭の体操	ふれあいカラオケ	シューティングゲーム	昔の遊びサークル		
30日(月)	歌謡ショー	輪投げ	テレビ体操	お宝釣り	音楽サークル	壁画作り	トランプ/かるた
12月1日(火)		壁画作り	書道	紙コップシュート	家事サークル	茶話会	物送りリレー
2日(水)	理容「たなべ」	カーリングゲーム	映画喫茶	カラー分け玉入れ	習字サークル	体操	歌の会
3日(木)	作品作り	歌の会	お楽しみレク	つつタワー	脳トレサークル	歌の会	サッカー
4日(金)	DVD鑑賞	トランプ遊び	懐しの唄のコーラス会	山あり谷あり	文芸サークル	ミニシアター	輪投げ
5日(土)		数字返し	健康いきいき	缶落とし	生活サークル	茶話会	DVD
6日(日)	ツリーの飾りつけ	頭の体操	ふれあいカラオケ	後ろ向き玉入れ	昔の遊びサークル		
7日(月)	歌謡ショー	輪投げ	テレビ体操	点鳥ルーレット	音楽サークル	壁画作り	
8日(火)		壁画作り	卓球バレー	お手玉輪投げ	家事サークル	茶話会	歌の会
9日(水)		カーリングゲーム	輪投げ	タオルでポン	習字サークル	体操	パズル
10日(木)	作品作り	歌の会	ゲーム大会	バスケットシュート	脳トレサークル	歌の会	すごろく
11日(金)	DVD鑑賞	トランプ遊び	間違い探し	脱出ゲーム	文芸サークル	ミニシアター	
12日(土)		数字返し	制作	玉子屋さん	生活サークル	茶話会	回想ゲーム
13日(日)	午後レク	頭の体操	ふれあいカラオケ	つつタワー	昔の遊びサークル		
14日(月)	歌謡ショー	輪投げ	テレビ体操	缶積み	音楽サークル	壁画作り	すごろく
15日(火)		塗り絵	卓球バレー	輪投げ	家事サークル	茶話会	風船バレー

● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆ 特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎ (0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ ケアハウス (特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆ デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆ 在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
 - 住所 ☎ 625-0025 京都府舞鶴市字市場 390 FAX (0773) 63-1250
- ◆ 地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2350 atago@hakuaien.jp
- ◆ 地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
 - 住所 ☎ 625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352
- ◆ 新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎ (0773) 77-5001 houkatsu@hakuaien.jp
 - 住所 ☎ 625-0036 京都府舞鶴市浜 606 番地 FAX (0773) 77-5011
舞鶴市東地区中心市街地複合施設 2階

● ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp>

● メールアドレス info@hakuaien.jp