すべてのひとに博愛のこころを（博愛福祉会基本理念）

博愛通信

●題字　武藤道子

第204号
令和2年10月15日　発行

社会福祉法人 博愛福祉会
〒625-0025　京都府舞鶴市字市場 390
TEL（0773）65－3700
FAX（0773）63－1250

博愛福祉会 敬老祝賀式典 令和二年九月

グリーンプラザ博愛苑

暑い夏も過ぎ、十月に入り日毎に秋を感じさせる季節となってまいりました。

恒例の博愛福祉会 敬老祝賀式典が、九月十日「グリーンパーク愛宕」で、九月十一日「グリーンプラザ博愛苑」で、流行する新型コロナウイルス感染防止対策として三密を回避するため、お祝いを受けるご本人とご家族様のみの出席で催されました。

岸本理事長からのお祝いの言葉のあと、百寿・白寿・米寿の方々に記念の品が贈られ、長寿をお祝いしました。

今後も健康に留意され、毎日お元気に過ごされます事を祈念しております。

愛宕新子供会さんからのお祝いメッセージ

グリーンパーク愛宕

敬老祝賀式典で御祝いを受けられた方

藤本久恵様

百歳　藤本　久恵様
白寿　川端　久野様
　　馬場　節江様
米寿　内藤恵美子様
　　中口　博子様

午後レク

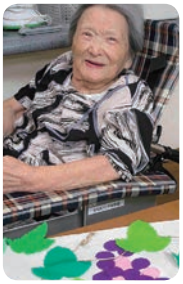
9月13日㈰の午後、レクリエーションを行いました。内容は先月の『特養博愛苑夏祭り』でとても好評であった魚釣りゲームと体操です。魚釣りゲームでは「沢山釣れた」と素敵な笑顔を沢山見せて下さいました、また、体操では、皆様、体を動かすのがお好きなようで、ご覧のように元気いっぱい体操をされていました。

おやつ作り

9月27日㈰今月のおやつ作りということで、おはぎをイメージした「冷やしぜんざい」を作りました。参加された皆様には白玉粉を一生懸命丸めていただき、ご覧のように大きさも大小様々な団子が沢山出来上がりました。その後はお彼岸の「冷やしぜんざい」を美味しそうに召し上がっておられました。

作品作り

9月の作品作りのテーマは秋の味覚「ぶどう」。作品制作に参加された皆様にはフェルトのぶどうを沢山貼ってもらい、お一人おひとり個性豊かなぶどうの房が出来上っていました。皆様は、完成した作品をしげしげと眺めながら「ぶどうは、美味しいな！」「山梨のぶどうは美味しいで！」など、あれこれと楽しそうに話をしておられました。また、本物を食べましょう！



☎ (0773)65-3702
care@hakuaien.jp

敬老祝賀式典で御祝いを受けられた方

米寿　佐藤ヤエノ様
杉本千榮子様

お誕生会

新型コロナ禍のため外食を兼ねたお誕生会が行えないままとなっていましたので、9月1日㈫、ケアハウス内でお弁当による会食形式のお誕生会を開催しました。お弁当には餃子、エビチリ、唐揚げ、酢豚など、見て楽しみ、食べておいしい、盛りだくさんのおかずが入っており、皆様、お腹いっぱい召し上がられました。食後には職員によるマジックショーもあり、楽しいひと時となりました。

古今東西ゲーム

毎月行われるお楽しみレク。9月17日㈭には古今東西ゲームを行いました。ルールはお題の答えを手拍子に合わせて順番に答えていくというシンプルなものですが、この手拍子に合わせるというのがなかなか難しく、手を意識すれば答えが分からなくなり、答えを意識すると手拍子もそっちのけで「あー手拍子」「お題なんやったかな?」などハプニングだらけとなり、大爆笑の楽しい時間を過ごせました。

お菓子作り

9月22日㈫は「冷やしぜんざい」作り。皆様、白玉団子を丸めるのはお手の物。売り物のようなまん丸綺麗な白玉団子を作られるので職員もビックリ！涼しそうな器にもちもちの白玉団子、喉ごしの良い寒天ゼリー、程よい甘さのあんこを入れたら「冷やしぜんざい」の完成です。お味の方ももちろん「美味しい」と大好評。おかわりされるご入居者様もおられました。密集を防ぐため、テーブルをコの字型に並べてコロナ禍でも安全にお菓子作りを楽しめるよう工夫をしました。

☎ (0773)65-3706
day@hakuaien.jp

心のこもったメッセージ…

６月４日㈭の京都新聞に掲載された内容を覚えておられますか？「手作りマスク活動」で、ご利用者の皆様に携わって頂いた内容の記事が京都新聞に掲載されました。公共施設でそのマスクが配布され、たくさんの方から心のこもったお礼のメッセージが届きました。一人ひとりの手書きのメッセージに、心癒され、お役に立った活動に参加出来た事をご利用者の皆様は大変喜んでおられました。

秋の制作～タペストリー作り～

朝・晩と涼しくなり、日中も気温が下がり肌寒くなったと実感する日々。夜には虫の声の合唱が聞こえてきたりと、すっかり秋らしくなりましたね。デイサービスでも、「秋」を感じて頂くと共に作品を制作する事の〝楽しさ〟、自身で取り組んだ制作活動の〝達成感〟を味わって頂きたく、秋の制作に取り組みました。素敵な作品に仕上がり、「かわいいなぁ。」「良いのが出来たなぁ。」と皆様、満ち足りた笑顔に溢れていました。

敬老週間

新型コロナウイルス感染防止の為、様々なイベントが中止となる中で、少しでも皆様に楽しんでいただこうと９月21日㈪から９月27日㈰の１週間、『敬老週間』と銘打ったレクリエーションを行いました。オープニングは今年白寿を迎えられる２名の方へのお祝い、そして職員による♬〝輪になって踊ろう〟♪の踊りで、ご利用者様と一緒に盛り上がりました。皆様の健康と長寿を心よりお祈りいたします。

お願い

10月より各曜日ごとにサークル活動を行っています。その中で制作や手芸に使用させて頂く布等が不足しております。使用されない布、端切れやタオル等があれば、寄付をしていただければと思います。ご協力をよろしくお願いいたします。

敬老祝賀式典で御祝いを受けられた方

百歳　三井千枝子様
米寿　末廣きみ枝様

三井千枝子様

敬老祝賀会（獅子舞踊り）

9月10日㈭に敬老祝賀会を開催しました。今年は新型コロナウイルス感染症の影響で式典を短縮せざるを得なかったため、愛宕特養では職員による獅子舞踊りを皆様に披露しました。手作りの獅子舞の出来は上々で、「うわー、立派！立派！」と喜ばれました。その獅子舞を被り、各ユニットを回ります。音楽と共に勢いよく登場すると、ご入所者様から「おーー！」と歓声が沸き上がり、獅子舞踊りの後は、ご覧のようにご入所者様の頭をパクっと食べて回りましたが、皆様とても喜ばれ、「来年も是非見たいわ」とおっしゃってくださいました。

愛宕カフェ

9月に入ると、だんだんと陽が落ちるのが早くなり、スーパーへ行くと梨やぶどうが果物売り場に並び、少しずつ秋を感じられるようになってきました。そこで、今月の愛宕カフェでもちょっぴり秋の風味が感じられるような栗入りのどら焼きと緑茶を召し上がっていただきました。皆様、目の前にどら焼きが出てくると「大きいどら焼きやな！」と驚かれ、お味の方も聞いてみますと「美味しい、たまにはこんな甘いものもよいな！」と喜んでいただきました。

フロア飾り付け

各ユニットでフロアの秋の飾り付けをご入所者様と一緒に行いました。飾りとしては折り紙でウサギ、三方を作り、ティシュを丸めて団子を作ります。折り紙は「難しいな、ようやらんで見とく」と言われる方もおられましたが、団子づくりになると、「これぐらいなら簡単やし手伝います」と快く沢山丸めて作って下さいました。また、もみじやイチョウの造花もユニットの壁にきれいに貼っていただきました。

☎ (0773)65-2351
atago@hakuaien.jp

敬老祝賀式典で御祝いを受けられた方

白寿　坂田喜代子様
高橋　みよ様
米田　澄子様
米寿　山本　政子様

ハンバーグ作り

9月24日㈭ひまわりユニットでハンバーグ作りをしました。ご入居者様に手伝って頂きながら、まずは食材を切り、次は皆様と談笑しながらハンバーグのタネをこねていきます。皆様素晴らしい連係プレーで、あっという間に準備完了。さあ次はいよいよ焼きです。室内に段々と香ばしい

よい匂いが立ち込めていきます。「おいしそう!」と皆様のワクワク感も最高潮。最後に盛り付けをして、「はい、いただきます」お味はいかがとお尋ねすると「うん。やっぱりおいしいね」と皆様笑顔で召し上がりに。次の料理レクもお楽しみに。

本格派!風船バレー

ある日の午後、レクリエーションとして風船バレーを行いました。愛宕ケアハウスで行う風船バレーといえば、みんなで輪になって打ち合う「個人戦」がお馴染みですが、今回は2チームに分かれ、間にネットを張って「チーム戦」を行いました。ネットを挟むと否が応でも熱が入ります。いつもの和気あいあいとした雰囲気とは違う白熱した時間となりました。

チラシでゴミ箱折り

外出が難しい今日この頃ですが、それ故の新たな発見もあります。テーブルの上にある皆様ご存知の定番のチラシ製ゴミ箱。長方形のチラシを使って、何故か底が正方形のハコが折れるというスグレモノ。愛宕ケアハウスでは新規ご入居者をお迎えし、ゴミ箱づくりをしていただきました。す・る・と?「エッ、そこそんなん?やったことないわ」「私はこうしか知らんもん。あんたこそそれどうするん?」と、皆様ゴミ箱づくりにそれぞれこだわりのノウハウが炸裂!単純なものほど奥深いといいますが、正にそんな感じでした。でも、些細な違いをじっくり吟味できるのもこのご時世ならばこそ、かもしれませんね。こういう時間も大切にしたいと思います。

☎(0773)65-3700
info@hakuaien.jp

グリーンパーク愛宕 夜間想定消防総合訓練実施

グリーンパーク愛宕で9月23日㈬午後より消防総合訓練（夜間想定）を行いました。今回は夜間に洗濯室の乾燥機から出火を想定、ご利用者の皆様は職員が付き添い非常用滑り台を利用して階下へ降り、その後車椅子を使用して玄関前ピロティに避難するという想定でしたが、機器の誤操作や滑り台の経年劣化など、いくつかの課題などが見つかり、有意義な訓練となりました。今後も、ご利用者の安全・安心につながるよう継続して消防訓練を行ってまいります。

市場上町内子ども会主催 花火大会見物

新型コロナウイルス感染症拡大防止のために今年は「博愛苑夏祭り」が中止になりましたが、9月12日㈯夜、市場上町内子ども会が主催の花火大会が市営住宅奥のグラウンドで開催されました。博愛苑ご利用者様もご招待を受け、6名の方が見物に行かせていただきました。夜空に映える見事な花火に皆様大喜び、楽しい初秋の夜でした。子ども会の皆様、本当にありがとうございました。

☎(0773)65-3700
info@hakuaien.jp

令和2年度「博愛福祉会 秋の作品展」のご案内

本年度の「博愛福祉会 秋の作品展」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、規模を縮小し、左記の通り開催いたします。

昨年の展示の様子

グリーンパーク愛宕の作品
10月16日㈮～10月26日㈪
グリーンプラザ博愛苑の作品
10月27日㈫～11月4日㈬
時間はいずれも午前10時～午後4時

【開催場所】
ギャラリースペース ぽーれぽーれ
舞鶴市余部下1183番地の9
舞鶴市身体障害者福祉センター1階
☎0773・63・3008

お近くにお越しの際は、ぜひお立ち寄り下さい。

◆ 10月～11月のスケジュール ◆

	グリーンプラザ博愛				グリーンパーク愛宕	
	特　養	ケ　ア		デ　イ	特　養	ケ　ア
		午前	午後			
10月16日㈮	歌謡ショー	塗り絵	昭和の遊び	博愛デイ運動会	ミニシアター	玉入れ
17日㈯		数字返し	健康いきいき	ひらひら陣送り／生活サークル	茶話会	歌の会
18日㈰		頭の体操	ふれあいカラオケ	サイコロ輪投げ／昔の遊びサークル	フリー	
19日㈪		輪投げ	テレビ体操	シャッフルゲート／音楽サークル	壁画作り	サッカー
20日㈫	誕生日会	塗り絵	卓球バレー	カラオケ／家事サークル	茶話会	すごろく
21日㈬	きれい館	カーリングゲーム	書道	輪投げ／習字サークル	体操	回想ゲーム
22日㈭	作品作り	歌の会	トランプ遊び	ダービーゲーム／脳トレサークル	歌の会	トランプ/かるた
23日㈮	理容「たなべ」／消防訓練	壁画作り	消防訓練	玉玉玉入れ／文芸サークル	ミニシアター	風船バレー
24日㈯		数字返し	健康いきいき	キック&ゴール／生活サークル	茶話会	輪投げ
25日㈰	おやつ作り	頭の体操	ふれあいカラオケ	テーブルカーリング／昔の遊びサークル	フリー	
26日㈪		輪投げ	テレビ体操	ボールがコロコロ／音楽サークル	愛宕カフェ	トランプ/かるた
27日㈫	DVD鑑賞	絵手紙	お菓子作り	一緒にポン／家事サークル	愛宕カフェ	玉入れ
28日㈬		カーリングゲーム	間違い探し	一息ゲーム／習字サークル	愛宕カフェ	輪投げ
29日㈭	作品作り	歌の会	トランプ遊び	はし渡しゲーム／脳トレサークル	歌の会	パズル
30日㈮	歌謡ショー	壁画作り	映画喫茶	洗濯ブリッジ／文芸サークル	ミニシアター	歌の会
31日㈯		数字返し	健康いきいき	ペーパー引き／生活サークル	茶話会	フリー
11月 1 日㈰		頭の体操	ふれあいカラオケ	みかん積み／昔の遊びサークル	フリー	
2 日㈪		輪投げ	テレビ体操	ダービーゲーム／音楽サークル	壁画作り	風船バレー
3 日㈫	DVD鑑賞	壁画作り	書道	バスケットシュート／家事サークル	ハロウィンパーティー	物送りリレー
4 日㈬	理容「たなべ」	カーリングゲーム	映画喫茶	棒取り合戦／習字サークル	体操	歌の会
5 日㈭	作品作り	歌の会	お楽しみレク	いごいごゲーム／脳トレサークル	歌の会	サッカー
6 日㈮	歌謡ショー	トランプ遊び	懐かしの唄のコーラス会	ペーパーボール投げ／文芸サークル	ミニシアター	輪投げ
7 日㈯		数字返し	健康いきいき	点鳥ルーレット／生活サークル	茶話会	DVD
8 日㈰	午後レク	頭の体操	ふれあいカラオケ	タオルでポン／昔の遊びサークル	フリー	
9 日㈪		輪投げ	テレビ体操	坊主狙い／音楽サークル	壁画作り	フリー
10日㈫	DVD鑑賞	壁画作り	卓球バレー	缶釣りゲーム／家事サークル	茶話会	歌の会
11日㈬		カーリングゲーム	輪投げ	吹き矢バスケット／習字サークル	体操	パズル
12日㈭	作品作り	歌の会	ゲーム大会	射的／脳トレサークル	歌の会	すごろく
13日㈮	歌謡ショー	トランプ遊び	間違い探し	スリッパ飛ばし／文芸サークル	ミニシアター	フリー
14日㈯		数字返し	制作	ピンポン何個入るかな?／生活サークル	茶話会	回想ゲーム
15日㈰		頭の体操	ふれあいカラオケ	ホッケー／昔の遊びサークル	フリー	

● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

◆特別養護老人ホーム　グリーンプラザ博愛苑　☎(0773) 65-3700　toku@hakuaien.jp
◆ケアハウス（特定施設入居者生活介護）　グリーンプラザ博愛　☎(0773) 65-3702　care@hakuaien.jp
◆デイサービスセンター　グリーンプラザ博愛　☎(0773) 65-3706　day@hakuaien.jp
◆ヘルパーステーション　グリーンプラザ博愛　☎(0773) 65-3710　helper@hakuaien.jp
◆在宅介護支援センター　グリーンプラザ博愛　☎(0773) 65-3705　shien@hakuaien.jp
●住所　〒625-0025　京都府舞鶴市字市場 390　FAX (0773) 63-1250

◆地域密着型特別養護老人ホーム　グリーンパーク愛宕　☎(0773) 65-2350　atago@hakuaien.jp
◆地域密着型特定施設　ケアハウスグリーンパーク愛宕　☎(0773) 65-2351　atago@hakuaien.jp
●住所　〒625-0033　京都府舞鶴市愛宕浜町3-5　FAX (0773) 65-2352

◆新舞鶴・三笠地域包括支援センター　☎(0773) 77-5001　houkatsu@hakuaien.jp
●住所　〒625-0036　京都府舞鶴市浜 606 番地　FAX (0773) 77-5011
舞鶴市東地区中心市街地複合施設 2 階

●ホームページアドレス　http://www.hakuaien.jp　●メールアドレス　info@hakuaien.jp