

すべてのひとに博愛のこころを (博愛福祉会基本理念)

博愛通信

●題字 武藤道子

第202号

令和2年8月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会

☎ 625-0025 京都府舞鶴市宇市場 390

TEL (0773) 65-3700

FAX (0773) 63-1250

暑中お見舞申しあげます



デイサービス博愛 夏祭りレクリエーション

例年より長い梅雨が続
き、七月には九州・東北地
方で集中豪雨による河川の
氾濫で甚大な被害が出まし
た。被害を受けられた皆様
には、心よりお見舞い申し
上げます。

暑い夏になり新型コロナ
ウイルス感染症の第二波が
全国的に拡大し収まる気配
をみせません。

施設のご利用者の皆様は
外出自粛が続く中、ケアハ
ウスでは納涼祭や、デイ
サービスでは夏祭りレク
レーションなど、スタッフ
がいろいろアイデアを出
し、皆様に楽しんで頂いて
います。先日、一日も早い
コロナの終息を願う全国各
地で一斉に花火が打ち上げ
られました。

まだまだ暑い日が続いま
すが、コロナと熱中症に十
分注意を払い、毎日を十
分過ごしていただき
たいです。



ケアハウス博愛
納涼祭 射的ゲーム



作品作り



7月の作品作りのテーマは夏らしく風鈴にしました。入所者の皆さんには風鈴の鈴の部分に見立てたピンクや青色の玉をこねて丸める作業をしていただきました。

「夏は暑かったです。」



で、かなわんなあ」「今年はまだ、それほど暑くないな」など話しながら、作品作りを楽しみました。



誕生日会と日頃のご様子



覧のようにとても素敵な笑顔で喜ばれました。

また、普段から日課のようにエ

7月21日
(火)は7月の誕生日会の日。今月は2名の入所者様が誕生日を迎えられ、お祝いの言葉を職員から掛けさせていた

プロンたたみ等されている方々のお姿も紹介させていただきます。いくつになっても皆働き者で、職員も皆、頭が下がる思いです。



おやつ作り

7月26日(日)のおやつ作りは、夏は口当たりのサッパリした物が喜ばれるので、フルーツポンチを作ることになりました。おやつ作りを最初から興味深めに眺めておられた入所者様はできあがり



くて、美味しい！」と会心の笑顔を見せて下さいました。次回のおやつ作りもお楽しみに！



とても待ち遠しいご様子。職員が完成したフルーツポンチを盛り付けて熱心に観ておられました。さっそく召し上がって頂くと期待通り、「冷た

☆☆☆の市・納涼祭



喫し、同時に夏の暑さとストレスを発散していただくため、7月28日(火)、ささやかですがケアハウス食堂ホールで納涼祭を開催しました。それぞれコーナーを設置し、



コロナ禍で外出行事が制限された中、皆様少しづつストレスをため込んでおられます。少しでも夏気分を満

事前に下準備をしていたサクサクのポテトチップスや綿菓子、かき氷、ポップコーン、冷たい飲み物などを提供し、中央窓際には射的ゲームコーナーも特設、皆様に射的を楽しんでいただきました。自称「射的の名人？」も登場したり、タイガースファンの方がタイガースのTシャツを見事当てたりして、大いに盛り上がりました。



あつという間のひと時でしたが、皆様、少しはストレスを発散できたでしょうか。

人間輪投げ

7月9日(木)2階のホールで『人間輪投げ』を行いました。職員が輪投げの的になり、入居者様が新聞紙で作った輪を投げ点数を競うゲームです。大きな輪は3点、小さな輪は5点。頭が5点、手足は



3点とし、どの輪がどこに入っただけで点数が決まります。ある方は頭ばかりを狙い、またある方は手足を狙い手堅く点数を稼いだりと皆様、性格がとってもよく出ていました。頭狙いで外された方などは「あー惜しい!!もうちょっとやった」と悔やしがっておられました。皆様が楽しまれた様子でした。

納涼祭準備

7月28日(火)は☆☆☆の市・納涼祭。当日に6月に収穫をしたじゃがいも



を屋台でポテトチップスとして皆様に召し上がっていただくため、その下準備をしました。入居者様お二人に手伝っていただきましたが、じゃがいもを洗い、薄くカットして水にさらし、丁寧に拭き取り・乾燥させるという細かな作業を依頼しましたが、さすが主婦歴の長い大先輩お二人、手際よくこなされ、職員も脱帽!!でした。



「夏祭り週間」レクリエーション



新型コロナウイルス感染防止のため、様々なイベントが中止となる中、少しでも皆様に楽しんでいただくとして7月20日(月)から7月26日(日)の1週間、『夏祭り週間』と題したレクリエーションを開催しました。オープニングは、職員による「花笠音頭」。踊りに合わせ、ご利用者様も

鳴子をカチャカチャ鳴らし、一緒に盛り



り上がりました♪ その後は、夏祭りの夜店をイメージした『射的』や『魚つり』などのゲームを日替わりで開催。鳴子はそのまま応援グッツとなり、カチャカチャ♪「頑張れー!」という声飛び交い、大いに盛り上がりま



個別機能訓練



6月より始まりました個別機能訓練。様々なメニューをご用意しております

が、今回は平行棒や階段を使った歩行訓練中の皆様の様子をご覧下さい。「機能訓練始めてからよう動けるようになった。」「ベッ

ドから1人で起き上がれるようになったんやでー!」とやる気に満ち溢れた満点の笑顔!!「ひ孫と散歩したいな。」「頑張ってる姿を娘に見せたい!」という皆様の想いを大切に、これからも一緒に頑張ってくださいませうね!



習字の時間

ある日の余暇時間に習字をしていただきました。「筆を持つの何



十年ぶりやろ。書けるかな?」と不安な様子でしたが、半紙を前にして筆を持った瞬間から、真剣な表情に…。どの作品も何十年ぶりとは思えないほど達筆。

いつも賑やかなデイホールですが、この時ばかりは皆様とても集



中され、身の引き締まるような静寂に包まれた精神統一の時間となりました。

紙コップ重ね大会

屋内で過ごされることが増え、「なかなか身体を動かす機会がない」とおっしゃる入所者様が多くおられます。そこで、簡単ではありますが、身体を使ってできる「紙コップ重ね大会」を開催。紙コップを重ねるだけ！ですが、コップの裏には点数が書いてあり、合計点数が高い人が勝ち！というゲーム。高い点数のコップだけを狙う方や、近く



ム。高い点数のコップだけを狙う方や、近く



「100点取ったで！」と皆様、楽しく身体を動かされたご様子でした。

にあるコップを重ねる方などそれぞれ作戦を立てていざ勝負。「あんなにっばい取ったな」

うどん作り

毎日、ジメジメとした蒸し暑さが続きますね。7月7日(火)のレクリエーションの時間は暑さも和らぐ「冷たいところ

てん」作りをしました。お湯を沸かし、ところてんの粉を入れて混ぜ、容器に流し入れて冷蔵庫で冷やし、入所者様にところ



んの型を持って頂き、型に入れ押して頂くとするつと綺麗な透

明なとこてんが出てきます。「綺麗に出てきたなあ、簡単にできたわ」と皆様の、ご満足

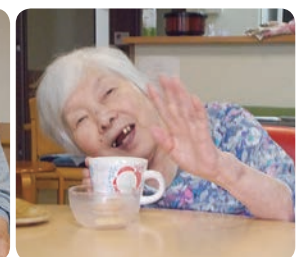
の表情。トッピングで黒蜜、きな粉をかけて召し上がられ、ひんやり甘く、涼んだおやつになりました。



お茶会

7月26日(日)昼下がりにいつもと違う普段なかなか顔を合わせるこ

とが少ない方々と一緒にお茶をする、そんな日もあってもよいのでは、ということでした。お茶会を開きました。テレビを消し、童謡を流しますと、ひとりが口ずさみ、さらにお隣さんが口ずさみ、まるで歌声喫茶にいるような良い雰囲気。私、この歌好きなんや、チューリップのうた。あんた好きか？」と自然に会話が生まれていました。お互いの顔を見て美味しい物を食べてお話を



昔の暮らし



7月のある日、映像レクリエーションを行いました。パソコンのNHKホームページの映像や今ではあまりお目にかけられない当時の暮らしの中の道具の説明コーナーがあります。それを観て入居者様が昔、使っておられた道具の思い出を語られたり、ニュース映像コーナーで引き揚げのニュースが流れると、ご親戚の戦争体験を語り始める方もおられました。最後は当時の方が歌われていた宮津節を聴き明



るく「盆踊り気分」味わって頂きました。「今」は確かに大変ですが、辛かった「昔」をちよつぱり思い出し、元氣を出すのもいいかもしれませんね。

たがスカート、ざれどミニ!

1960年代〜1970年代にかけて大流行したファッショニアテム、ミニスカート。それは単なる流行ではなく時代のアイコンと言えるほど稀有な存在でした。有名ブランドから大阪万博のコンパニオン、スチュワーデスや女子大の制服までミニが当たり前、街行く一般女性の必須アイテムももちろんミニ。『私も着ましたよ。あの頃はそれしか売ってへんかった。』とおっしゃ



るのは大正12年生まれの方。「あんなはしたないモン着たことないわ!...あら、うそや、ミニ着た写真あったわ。」と昭和13年生まれの方。昭和9年生まれの方は「ご飯、人の半分に減らしましたわ。そらやつぱり着たかったから!」愛宕ケアハウス全女性入居者様のミニ着用率は39%。着た方もそうでない方も一様に華やいだ笑顔でとてもお話が弾みました。

たこ焼き作り

7月24日(金)ひまわり・なでしこユニットの昼食は「たこ焼き」。歯の悪い方もおられるので、今回は「たこ」の代わりに、中身に「ウインナー」「ちくわ」「チーズ」を使用。たこ焼きを作るのは久しぶりな方がほとんどで、「全然丸くならんわ」「あかん、ぐちゃぐちゃになる」等と、竹串で



形を整える作業に悪戦苦闘しながらも、自然と笑顔が溢れ、ワイワイと賑やかな時間を過ごされました。皆様一緒にの記念撮影をお願いすると、ある方の発案で、手で頭の上に丸を作る「たこ焼きのポーズ!」で皆様バツチリ決めてくださいました。



白糸中学校からカードの贈り物



7月9日(木)、サプライズで近隣にある白糸中学校の先生から、グリーンプラザ博愛苑とグリーンパーク愛宕のご利用者様へ、心のこもった生徒の皆様直筆のメッセージが書かれたカードをたくさんいただきました。新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策のため、ご利用者の皆様は地域への外出や近隣の皆様との交流が少なくなってお



りましたので、メッセージを一つひとつ読ませていただき、大変喜ばれていました。生徒の皆様、ありがとうございました。この感染症が終息を迎え、また皆様とお会いできることを心から楽しみにしております。

デイサービス、勉強会を開催!



7月30日(木)、デイサービスでは岸本病院の理学療法士伊藤清弘先



生を外部講師としてお招きし、勉強会を開催しました。内容は今年度より取り入れている肩や腕のリハビリの基礎知識についてご利用者様の移動と移乗の際に使うトランスファースートの扱いなどについて、実習を織り交ぜながらわかりやすくご説明いただき、大変勉強になりました。

デイサービスのお仕事

8月3日(月)、4日(火)の2日間、近隣にある舞鶴YMCA国際福祉専門学校で、当法人のデイサービスセンターと市内デイサービスセンターの職員で、将来介護の職に就くことを目指す学生の皆様に、



デイサービスセンターでの業務や施設の様子などについて話をさせていただきました。皆様、熱心に聴いていただき、誠にありがとうございました。



◆8月～9月のスケジュール◆

	グリーンプラザ博愛				グリーンパーク愛宕	
	特 養	ケ ア		デ イ	特 養	ケ ア
		午前	午後			
8月16日(日)	DVD鑑賞会	頭の体操	ふれあいカラオケ	そうめん流し	フリー	フリー
17日(月)		輪投げ	テレビ体操	長さくらべ	魚釣り	物送りリレー
18日(火)		塗り絵	ビアガーデン	キックボーリング	愛宕夏祭り	愛宕夏祭り
19日(水)	作品作り	カーリングゲーム	書道	キック風船	体操	回想ゲーム
20日(木)	誕生日会	歌の会	お楽しみレク	紙コップシュート	ミニシアター	物送りリレー
21日(金)		塗り絵	昭和の遊び	おやつ作り	茶話会	歌の会
22日(土)		数字返し	健康いきいき	はし渡しゲーム	紙コップ重ね	回想ゲーム
23日(日)	おやつ作り	頭の体操	ふれあいカラオケ	宅急便	フリー	フリー
24日(月)		輪投げ	テレビ体操	カラオケ	愛宕カフェ	サッカー
25日(火)		塗り絵	お菓子作り	グラグラシュート	愛宕カフェ	ストラックアウト
26日(水)	作品作り	カーリングゲーム	間違い探し	バウンドボーリング	愛宕カフェ	クイズ
27日(木)		歌の会	トランプ遊び	スカットゴール	ミニシアター	サッカー
28日(金)	理容「たなべ」	壁画作り	卓球バレー	落としちゃや～よ	茶話会	ストラックアウト
29日(土)		数字返し	健康いきいき	湯のみダイビング	紙コップ重ね	クイズ
30日(日)		頭の体操	ふれあいカラオケ	お手玉ダーツ	フリー	フリー
31日(月)	DVD鑑賞会	輪投げ	テレビ体操	バッティングでペットボトル倒し	魚釣り	かるた／百人一首
9月1日(火)		壁画作り	書道	棒取り合戦	輪投げ	反射神経ゲーム
2日(水)	理容「たなべ」	カーリングゲーム	映画喫茶	棒投げ	体操	歌の会
3日(木)	作品作り	歌の会	お楽しみレク	点鳥ルーレット	ミニシアター	風船バレー
4日(金)		トランプ遊び	懐かしの唄のコーラス会	ストロー吹き矢	茶話会	反射神経ゲーム
5日(土)		数字返し	健康いきいき	輪投げ	紙コップ重ね	歌の会
6日(日)		頭の体操	ふれあいカラオケ	空き缶転がし	フリー	フリー
7日(月)	DVD鑑賞会	輪投げ	テレビ体操	のらぬならのせてみよう	魚釣り	すごろく
8日(火)		壁画作り	卓球バレー	お宝探し	輪投げ	風船バレー
9日(水)	作品作り	カーリングゲーム	輪投げ	お手玉返し	体操	パズル
10日(木)	習字サークル	歌の会	ゲーム大会	スーパーキャッチ	敬老祝賀式典	敬老祝賀式典
11日(金)	敬老祝賀式典	敬老祝賀式典	間違い探し	カゴ入れピンポン	茶話会	風船バレー
12日(土)		数字返し	制作	新聞輪投げ	紙コップ重ね	パズル
13日(日)	午後レク	頭の体操	ふれあいカラオケ	むいてむいて	フリー	フリー
14日(月)		輪投げ	テレビ体操	輪投げでビン倒し	魚釣り	物送りリレー
15日(火)	歌謡ショー	塗り絵	卓球バレー	紙袋バスケット	輪投げ	歌の会

● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎(0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ケアハウス（特定施設入居者生活介護）グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0025 京都府舞鶴市字市場 390 FAX (0773) 63-1250
- ◆地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎(0773) 65-2350 atago@hakuaien.jp
- ◆地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎(0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352
- ◆新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎(0773) 77-5001 houkatsu@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0035 京都府舞鶴市浜 606 番地 FAX (0773) 77-5011
舞鶴市東地区中心市街地複合施設 2 階

●ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp>

●メールアドレス info@hakuaien.jp