

すべてのひとに博愛のこころを（博愛福祉会基本理念）

# 博愛通信

●題字 武藤道子

第201号

令和2年7月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会

☎ 625-0025 京都府舞鶴市字市場 390

TEL (0773) 65-3700

FAX (0773) 63-1250



## 七夕

ケアハウス グリーンプラザ博愛



新型コロナウイルス感染症の第二波の流行が懸念される中、入居者の皆様には感染予防に取り組み、今までと変わらない毎日を過ごしていただいております。

七月七日は七夕。今年は大きな笹飾りを作り、七夕の星に願いを込めて五色の短冊を結びました。

元気で  
過ごせますように

コロナが早く  
終息しますように



七夕飾り  
七夕に願いを...



7月7日(火)は七夕の日、七夕飾りに付ける短冊を入所者様に手渡すと「もう、七夕か早いもんやな」「願



い事は何を書こうかな」とのお言葉。思いの願いを目を輝かせて書かれ、中には俳句のよう

に詠んでおられる方もいらっしゃいました。ご覧のように今年も笹の葉に沢山の短冊を飾ることができました。

6月のおやつ作り



6月28日(日)はおやつ作りの日。

6月という時期を考え、紫陽花に見立てた「あじさいケーキ」を作りました。入所者様にはケーキの土台になる蒸しパンを職員と一緒に



小さくちぎる作業や器に盛りつける作業を手伝っていただきまし

た。完成に近づくと

「あら、美味しそう」

「こつちが

ちよつと少ないよ」など楽しそうに話されて

いました。完成後は皆様、とても美味しそうに召し上がっておられました。



た。

朝のDVD体操



毎朝10時頃からDVDを観ながら、職員も前に立ってお手本にな

り、皆様

と体操を

行ってい

ます。職

員が「体

操始めま

す」と声

をお掛け

すると、

腕を胸の

前でしっ

かり構え

て始まるのを待つておられます。

そして、もう日課になつています

ので、どんな体操が始まるのか覚えておられます。でもやっぱり始

まるとペースが速いのか「えー、

どうやったかいな」「難しいな」

などと言いながら、懸命に体を動

かしておられます。時には体操に

合わせて昔懐かしい歌を口ずさむ

入所者様もおられたりして、朝の

体操はとっ

ても気持ち

がいいで

す。





## 七夕飾り付け



6月22日  
(月)心地よい  
青空の下、  
入居者の皆  
様と一緒に  
竹に短冊と  
七夕飾り  
の飾り付け  
を行ないま  
した。今年  
の七夕飾り  
用の竹はひ  
ときわ立派  
で、皆様飾  
り付けにも

力が入り、途中までは口数も少な  
く黙々と集中して作業をされてま  
したが、職員が「笹の葉さらさら  
〜♪」と口ずさむと一緒に歌って  
くださいました。高い所の飾り付  
けは職員が、低い所の飾り付けは  
入居者の皆様がおられます。  
低い所に飾りが集中しているのは  
ご愛敬。飾りが風に揺られてとて  
も素敵な雰囲気！短冊に書かれた

願い事は「コロナウイルスがケア  
ハウスに来ませんように」や「肉  
食したい」などバラエティに富ん  
でいて、つつい見入っていました。



## じゃがいも収穫



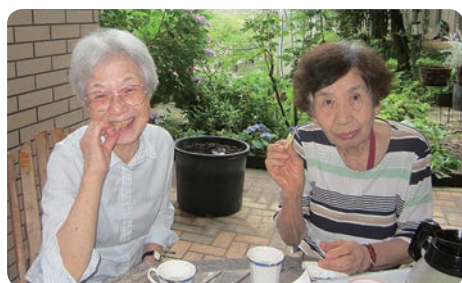
6月24日(水)じゃ  
がいも掘りを行  
いました。開始時  
ポツポツと降り始  
めた雨は、徐々

に大粒の雨に変わり、皆様のご協  
力で、プランターと畑に植えてい  
たじゃがいもを本降りになる前に

何とか掘り終えることができました。



獲れたてじゃがいもは早速ポテ  
トチップスに早変わり！とっても  
美味しくできて「もつとちようだ



い」「もう  
少し食べた  
いな」と目  
の前のポテ  
トチップス  
に手が伸び  
て、あつと  
言う間に完  
食となりました。

## 美容教室

6月18日(木)は美容教室を開催。  
メニューはアイマスク、ローショ  
ンパック、ネイルなど。皆様、お  
化粧品はそれぞれこだわりの物を



ていただけ  
たご様子。  
いくつに  
なってもお  
しゃれは大  
切ですよ  
ね。

ご持参。中には「教室って勉強す  
るの？」とおっしゃられたり、  
「おばあが大丈夫かな？」と言  
いながらも楽しく参加されました。  
パックでは皆様ご覧のように熟睡  
でリラックスされ、アイマスクは  
「何だかよくみえるようになった  
気がする」、ネイルでは「手が  
べっぴんやー」と大変、気に入っ



七夕短冊く短冊に願いを込めて



7月7日(火)は一年に一度の七夕の日。デイサービスでは毎年、ご利用者様全員に、「願い事」を短冊にして、大きな笹に



飾らせていただいております。二元気で、長生きします様に...」 「少しでも沢山歩けます様に...」等、願い事は様々でした。

焼きそば作り!! イベント食

久しぶりにイベント食「焼きそば作り」を実施。ホットプレートを使って目の前で焼きそばを焼いていきます。色とりどりのお野菜



鬼のパンツ♪月からのイキイキ体操  
新しくイキイキ体操が始まりました。曲は「鬼のパンツ」。看護師さん曰く「耳に馴染みのある曲を選びました」とのこと。体操のポイン



菜と麺を炒めて、お皿にトッピング。いい匂いがプーンとホール内を漂いました。熱々で美味しい焼きそばが完成し、皆で美味しく頂きました。



トは、セラバンドを使って上半身全体を動かすので、バンドを引っ張る時はしっかり引っ張る事。体がよく伸びるのだそうです。楽しみながら体操に参加して下さいね。職員も頑張ります。



## わらび餅作り

6月20日(土)に父

の日「わらび餅」

作りを開催！作り

方は簡単！午前中

にお湯を沸かし

たお鍋にわらびの粉を入れてしっ

かりと粉が溶けるまで混ぜます。

今回は入所者様にお願ひしました

ところ「熱いな」と言いながら

も、一生懸命に混ぜて下さいまし

た。トロミ

が出てきた

ら、容器に

流し入れて

冷蔵庫で冷

やすだけ。

できた餅は

黒蜜ときな

粉でトッピ

ング、3時

のおやつと

して召し上

がっていた

だきまし

た。「ひん



やりして美味しい」と大変好評で  
した。

## 焼きしゃぶ

6月24日

(水)ホットプ

レートを使

い、焼き

しゃぶをし

ました。皆

様にはお手

伝いという

ことで、野

菜やお肉を

焼いていた

だきまし

た。焼き始

めると「い

い匂いす

るな！」

「ちゃんと

焼けとる

か？」と入

所者様同士で焼き具合を確認。ま

た、職員に焼き方や、焼く順番を

教えて下さる方もおられ、職員と



一緒に焼きしゃぶ

を満喫されたご

様子。お味の方

も「美味しかつ

た!!」と大変喜ば

れていました。



## 短冊に願いを込めて

7月7日(火)は七夕。この祭りは

織姫と彦星が一年に一度だけ天の

川の上でデートするというロマン

チックな星物語で日本では老若男

女、誰もが知っており、入所者の

皆様も1年に一度のこの日に願ひ

事をするため、笹飾り作りに職員



と一緒に取り組まれました。様々

な折り紙を手「この色はどうか

なあ？」と組み合わせ、ご覧のよ

うなカラフルな飾りが完成！短冊

には「美味しい物がたべたい」

「皆、元気ですぐせますように」

など、思い思ひの願ひ事が書かれ

ていました。皆様の願ひ事、叶う

といいですね☆



プリン作り



6月9日(火)ひまわり・なでしこユニット共同でプリン作りを実施。材料は卵・牛乳・砂糖のみ！原料を混ぜ合わせてから容器に移します。セイロで蒸すと竹の香りがフ



ワツと立ち込め、「今日のおかずは茶碗蒸し？」と愉快な会話になります。その後は粗熱をとり、



やさしい味に皆様、あつという間に完食。次回もお楽しみに。

冷蔵庫でしつかり冷やして完成。おやつ時に皆様に提供しました。トッピングは何もせず、シンプルなお味ですが、



天津飯作り

6月8日(月)の昼食、メインは天津飯でしたが、入居者の皆様に手伝って頂き、上に乗せる卵をユ



てるてる坊主

子供の頃の遠足や運動会、家族旅行



食事の中の会話のネタにもなっていました。やっぱり手作りっていいですね。

ニットで作りました。始めのうちには、フライ返しでひっくり返す工程に手こずる場面も見られましたが、段々と慣れてこられたのか、後半は手際よく、和気あいあいと計29枚の卵を焼いていただきました。いつもとちよつと違い、「皆で作ったお食事」ということで、今回、調理に参加されなかった入居者様のお



などは、どの入居者様にとつても懐かしい思い出だと思います。



お天気になる事を願って「てるてる坊主」を作り、ワクワクしながら当日を待った幼い頃を思い出しながら、入居者様に「てるてる坊主」を手作りして頂きました。今年は、早く新型コロナウイルス感染症が終息して晴れ晴れと外出できる願いを込めて！



## 面会スペースを特設しました！

新型コロナウイルス感染症予防対策にご協力いただき、誠にありがとうございます。

ウイルス感染症の第二波の流行が懸念されており、まだまだ予断を許さない状況ではあります。当法人ではご利用いただいているテレビ面会に加え、グリーンプラザ博愛苑・グリーンパーク愛宕の両施設で7月15日(水)より1階に感染対策を施した面会スペースを特設し、ご利用者の方々と希望される方との面会を行えるようにしました。



ただし、ご高齢の利用者の皆様への施設内での感染を防ぐ観点から、面会は事前予約制、1家族2名まで、15分の面会時間、1人週1回など、いくつかの制限を行わせていただくことになっております(詳しくは各事業所相談員にお問い合わせください)。また、京都府や舞鶴市による指示に従い、近隣地域での感染者の発生、法人職員、ご利用者様に感染者、濃厚接触者が確認された場合は中止する場合もあります。どうかご了承ください。



## 両施設、防火・防災訓練実施



グリーンプラザ博愛苑では、6月23日(火)に夜間の火災発生を想定した消防総合訓練をしました。消火器、消火栓を使った初期消火、ケアハウス入居者様の居室からベランダへの避難など、基本的な動きの確認を行いました。



しました。垂直避難のシミュレーションを行い、その後停電時の発電機の起動及び備蓄食準備も訓練をしました。当法人は今後もご利用者様の安全・安心を確保するため、防火・防災の実践的な訓練を行ってまいります。



## ◆7月～8月のスケジュール◆

|          | グリーンプラザ博愛 |          |              |                | グリーンパーク愛宕   |           |
|----------|-----------|----------|--------------|----------------|-------------|-----------|
|          | 特 養       | ケ ア      |              | デ イ            | 特 養         | ケ ア       |
|          |           | 午前       | 午後           |                |             |           |
| 7月16日(木) | 音楽鑑賞      | 歌の会      | お楽しみレク       | タオルでポン         | 歌の会         | 輪投げ       |
| 17日(金)   | 作品作り      | 塗り絵      | 昭和の遊び・お楽しみ喫茶 | バスケットシュート      | ミニシアター      | 音遊び       |
| 18日(土)   |           | 数字返し     | 健康いきいき       | 脱出ゲーム          | 茶話会         | DVD鑑賞     |
| 19日(日)   | DVD鑑賞     | 頭の体操     | ふれあいカラオケ     | 輪投げ            | フリー         | 塗り絵       |
| 20日(月)   |           | 輪投げ      | テレビ体操        | 点鳥ルーレット(夏祭り週間) | フレンチトースト屋さん | 折り紙       |
| 21日(火)   | 誕生日会      | 塗り絵      | 卓球バレー        | 缶積み(夏祭り週間)     | 茶話会         | カラオケ      |
| 22日(水)   |           | カーリングゲーム | 間違い探し        | 発射オーライ(夏祭り週間)  | 体操          | 季節の手作業    |
| 23日(木)   | 作品作り      | 歌の会      | トランプ遊び       | タオルキャッチ(夏祭り週間) | 歌の会         | ボーリング     |
| 24日(金)   | 理容「たなべ」   | 壁画作り     | 卓球バレー        | 新聞リレー(夏祭り週間)   | ミニシアター      | 言葉遊び・しりとり |
| 25日(土)   | 音楽鑑賞      | 数字返し     | 健康いきいき       | おじみ積み(夏祭り週間)   | 茶話会         | 歌の会       |
| 26日(日)   | おやつ作り     | 頭の体操     | ふれあいカラオケ     | 物運び(夏祭り週間)     | フリー         | 季節の手作業    |
| 27日(月)   |           | 輪投げ      | テレビ体操        | 家に帰らせて         | 愛宕カフェ       | カラオケ      |
| 28日(火)   | DVD鑑賞     | 絵手紙      | 星の市納涼際       | BOXカーリング       | 愛宕カフェ       | 輪投げ       |
| 29日(水)   |           | カーリングゲーム | 壁画作り         | ゲートボール         | 愛宕カフェ       | 塗り絵       |
| 30日(木)   |           | 歌の会      | トランプ遊び       | コロコロスティック      | 歌の会         | 風船バレー     |
| 31日(金)   | 作品作り      | 壁画作り     | 映画喫茶         | 空き缶バランス        | ミニシアター      | すごろく      |
| 8月1日(土)  |           | 数字返し     | 健康いきいき       | ハエタタキ          | 茶話会         | DVD鑑賞     |
| 2日(日)    | DVD鑑賞     | 頭の体操     | ふれあいカラオケ     | 奉仕作業           | フリー         | 季節の手作業    |
| 3日(月)    |           | 輪投げ      | テレビ体操        | 缶積み            | 壁画づくり       | 音遊び       |
| 4日(火)    | 音楽鑑賞      | 壁画作り     | 書道           | アイスクリームお届けします  | 茶話会         | 言葉遊び・しりとり |
| 5日(水)    | 理容「たなべ」   | カーリングゲーム | 映画喫茶         | 点鳥ルーレット        | 体操          | 塗り絵       |
| 6日(木)    | 習字サークル    | 歌の会      | お楽しみレク       | 魚釣り            | 歌の会         | 物運びリレー    |
| 7日(金)    | 作品作り      | トランプ遊び   | なつこら会        | タコ釣り           | ミニシアター      | 折り紙       |
| 8日(土)    |           | 数字返し     | 制作           | 輪投げ            | 茶話会         | DVD鑑賞     |
| 9日(日)    | 午後レク      | 頭の体操     | ふれあいカラオケ     | お手玉くずし         | フリー         | 塗り絵       |
| 10日(月)   |           | 輪投げ      | テレビ体操        | 輪投げ            | 壁画づくり       | 玉入れ       |
| 11日(火)   | DVD鑑賞     | 壁画作り     | 卓球バレー        | うちわでポイ         | 茶話会         | 風船バレー     |
| 12日(水)   |           | カーリングゲーム | 輪投げ          | うちわでポイ洗濯バサミくずし | 体操          | 季節の手作業    |
| 13日(木)   | 音楽鑑賞      | 歌の会      | ゲーム大会        | ハエタタキ          | 歌の会         | テーブルホッケー  |
| 14日(金)   | 作品作り      | トランプ遊び   | 間違い探し        | うちわシュート        | ミニシアター      | カラオケ      |
| 15日(土)   |           | 数字返し     | 健康いきいき       | 麦わらフリスビー       | 茶話会         | 歌の会       |

### ● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎(0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ケアハウス(特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0025 京都府舞鶴市字市場390 FAX (0773) 63-1250
- ◆地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎(0773) 65-2350 atago@hakuaien.jp
- ◆地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎(0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352
- ◆新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎(0773) 77-5001 houkatsu@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0035 京都府舞鶴市浜606番地 FAX (0773) 77-5011  
舞鶴市東地区中心市街地複合施設2階

●ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp>

●メールアドレス [info@hakuaien.jp](mailto:info@hakuaien.jp)