

すべてのひとに博愛のこころを (博愛福祉会基本理念)

博愛通信

●題字 武藤道子

第200号

令和2年6月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会

☎ 625-0025 京都府舞鶴市宇市場 390
TEL (0773) 65-3700
FAX (0773) 63-1250



ケアハウス グリーンパーク愛宕

コロナに負けないように

デイサービス グリーンプラザ博愛



例年のこの時期は、梅雨の合間をみて、紫陽花やさつきの花を觀賞しに出かけるのですが、今年は、全世界で猛威を振るっている新型コロナウイルス感染防止のため、入所者の皆様は外出がままならない中、室内でグッズを利用した体操をして体を動かしたり、ゲームや物作りで頭を使い、日々の生活を楽しみながら過ごしていただいています。

ミニミニコンサート



5月のある日、特養看護職員のパiano演奏によるミニコンサートがありました。日頃から歌が好きなご利用者様がピアノの周りに集い、ピアノ演奏に合わせて懐かしい歌を歌い、楽しいひと時を過ごしました。ご利用者様も「やっばり生の演奏はよいな」と喜ばれたこと



様子。早くコロナ禍が治まり、以前のようにボランティアの方々においでいただきたいと思う毎日です。

母の日・誕生日会

暦の上では母の日は5月10日ですが、今年は母の日は決めず、5月を「母の月」にしようということになり、5月のある日、ご家族様からお預かりした母の日プレゼントをスタッフからお渡しすると



とても喜ばれ、いつも以上に素敵な笑顔を見せて下さいました。また、5月20日(水)には今月の誕生日会を開催！ご利用者

様一人ひとりに誕生日のコメントを頂き、他のご利用者様とスタッフ一同でお祝いをしていただきました。



ゲートボールレクリエーション

5月10日(日)2階特養ホールで午後のレクリエーションでゲートボールを行いました。といっても道具はすべてお手製、ダンボール



で作ったゴールを参加ご利用者様で囲い、1人ずつゴールに向かって新聞紙で作ったボールを打ってもらいます。ご利用者様も「上手に前に転がらん」 「力が足らんからゴールまで届かん」など言いながらも一生懸命打っておられました。



朝の体操



お好み焼きパフォーマンス



皆様からリクエストの多かったお好み焼きが5月22日(金)「お好み焼きパフォーマンス」

として登場。ホットプレートで焼かれていく分厚くて大きなお好み焼きを目の前で見ながら「いいにおい」と思わず一言、配膳されると「マヨネーズ！」とまた一言、1枚完食されると「美味しい！おかわり！」と真剣な面持ちでさらに一言。いつもとは又違った活気



と笑顔で、中には3枚完食の方もおられました。すごい！



ストラックアウト

5月14日(木)

開催のゲーム大会は2階ホールでのストラックアウト。九つの的を目掛けてボールを1個1個力強く投げっていきます。「うまいこと当たらんなあ」と悪戦苦闘しながら



らも、段々とコツを掴み、4枚、5枚と的を射抜く方もおられました。普段の余暇活動より男性入居者様のご参加が多く、野球少年だった頃に戻られたかのようになり、笑顔溢れるひと時となりました。

旗上げゲーム

5月7日(木)のお楽しみレクリエーションは赤白の旗作り。紙に折り紙を貼ったり、割り箸を挟んだりする作業に取り組みました。「なかなか難しいな」とつぶやきながらも、素敵な赤と白の旗をご覧のようにたくさん完成！

そして5月21日(木)には完成した旗を使つての旗上げゲームを開



催。「赤上げて、白下げて」の定番に加えて、「赤もつと上げて、白もつと下げて」と腕を一杯に伸ばしたり、「赤は横に振つて」や「交差して」と新たなお題も誕生し、身体も頭も使った楽しい余暇活動になりました。

行事食く押し寿司作りく

5月20日(水)は行事食『押し寿司作り』。型にお寿司を詰め込んだら綺麗にひっくり返し、彩り豊かなトッピング押し寿司♪が皆様の



協力で見事に完成！味良し見た目良し☆で「美味しいわぁ」と大満足の笑顔にホールは包まれました。



手作りマスクを作ろう！

の洗えるマスク作りをすることになりました。ご利用者様の中にはご自宅で裁縫をされていた方も多



街がマスク不足に悩まされる昨今、少しでも皆様の助けになればと、舞鶴市の通所連絡会からの声掛けにより、皆

く、針仕事はお手のもの！完成したマスクがいつの日か皆様のお手元に届く時がくるかも☆



自分で作る作品には愛着がわきますね

5月12日(火)は皆で一緒にアジサイの置き飾り作り！皆様それぞれで色の組み合わせを試行錯誤し、世界に1つだけのアジサイの花が出来上がり！ご覧のように完成品を前



に「上手にできたり。」と笑顔がいっぱい。嬉しそうにお持ち帰りされました☆



母の日

5月10日(日)は母の日ということ
で各ユニットで職員が母の日カー
ドを作成しました。ユニットごと
に色鮮やか
かな折り
紙などを
使い、職
員より一
言も添え
てご利用
者様一人
ひとりに
プレゼン
ト。ご利用
者の皆
様は「綺
麗な花や
なあ、上
手やわ」
と喜んで
下さり、
職員もと
ても嬉しい
気持ちにな
りました。
これからも
元気に過ご
して下さい
ね。



蒸し焼売作り

5月15日(金)さ
くらユニットで
は昼食のシュー
マイを蒸籠で
加熱し、熱々
シューマイを召
し上がっていただき
ました。蒸籠
の準備に取り掛か
り、お湯が沸き
蒸気が上
がってく
ると微か
に竹の香
りがし始
め「何か
匂いして
きたな」
「そう
かあ？」
とお話を
されなが
ら蒸籠に
シューマ
イを並
べてい
ただき



駅弁

ました。蒸気で加熱されたシュー
マイはふっくらと仕上がリ、皆様
「やっぱり出来立ては美味しい」と
笑顔でお召し上りになりました。



5月29日(金)今年
度も恒例の愛宕駅
の駅弁を皆様にお召
し上がりいただき
ました。各フロ
アに「愛
宕駅」の看
板を設置、
職員が車掌
や売り子に
扮して雰囲気
づくり。
車掌姿の職
員を観て、



「二日車掌
ご苦労様で
す」「良く
似合ってます」
と笑顔
で声を掛け
てください
ました。お
待ちかねの
お弁当も、
雰囲気も相
まって「と
ても美味し
かったです」
と大変喜ば
れていま
した。



昼下がりにはフルーツはいかが？



昼食後の13時、14時つて、季節を問わずとにかく眠いですね。そんなひと時に優しいフルーツの音色はいかがでしょう。当愛宕ケアハウスでは5月10日(日)、18日(月)の両日、「早春賦」故郷「みかんの花



咲く丘」など各10曲以上をご入居者の皆様に堪能いただきました。演奏はケアハウス職員。今後

ストをお待ちしています。お耳汚しの節は平にご容赦のほどを。

押し寿司を食べましょう



5月20日(水)の昼食に、押し寿司作りをしました。ご利用者様にはすし職人のようにシャリを

作ってもらい、次の方にはうわで扇いでもらつて、さらに別の方にはシャリを型に入れて形を整えてもらつて、そのまた次の方には具材を散らしてもらつてきれいな押し寿司の完成。お味を

確認していただく

「いろいろ

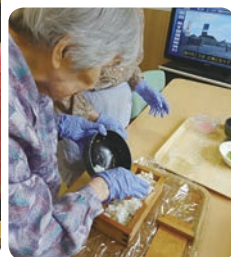
おいしい、

お酢も程よいねえ。」

とご満足の言葉。次回



いただきましょうか？お楽しみにお待ちしております。



シャボン玉、飛んだ

新型コロナウイルスにより、思うよう

に外出が出来ない日々が続いてお

ります。そこで、ご利用者の皆様

に少しでも楽しんでいただければ

と5月19日(火)なでしこユニットでは、施設の玄関横で「昔の遊び」



た。シャボン玉も随分変わり、昔のように吹いて遊ぶだけでなく、手に持って一振りすると大きなシャボン玉が一つ出来る上がる道具や、ピストル型で引き金を引くと小さなシャボン玉が次々と噴射される道具など、今はこんな物まであるのかと驚かされました。天高くまで飛んでいくシャボン玉を眺めながら、一刻も早くこの感染症が終息し、また皆様と一緒に出かけできたと思います。



手作り防護服の寄贈

5月15日

(金)、感染拡大防止のために、舞鶴市役所高齢者支援課の職員有志の皆様が、ゴミ収集用の袋を利用して



して作られた手作り防護服を当法人に寄贈してくださいました。

様々な物資が不足する中、心を込めて工夫してご準備いただいた物ですので、新型コロナウイルス感染拡大防止のための備えとしてしっかりと役立てたいと考えます。職員の皆様、ありがとうございます。

グリーンパーク愛宕施設内研修会実施

6月1日(月)に施設内研修会を実施しました。今回はご利用者様と



取り交わしている契約と提供させていただくサービスの重要事項を内容とし、施設長が講師を務め、詳細について再確認し、より意識を高めることができました。今後もこのような研修を通じて、ご利用者様へのサービスが向上しますよう、取り組んでまいります。

デイサービス機能訓練を開始!

6月1日(月)より、デイサービスセンターグリーンプラザ博愛では、職員体制を充実し、ご利用者様の要望が多かった個別機能訓練が提供できるようになりました。一人ひとりに合ったメニューを皆様と一緒に考え、在宅での生活が長く継続できますよう、職員一同、取り組んでまいります。ぜひご利用ください。



◆ 6月～7月のスケジュール ◆

	グリーンプラザ博愛				グリーンパーク愛宕	
	特 養	ケ ア		デ イ	特 養	ケ ア
		午前	午後			
6月16日(火)	作品作り	塗り絵	卓球バレー	坊主狙い	茶話会	歌の会
17日(水)		カーリングゲーム	書道	缶釣りゲーム	体操	回想ゲーム
18日(木)	DVD鑑賞	歌の会	お楽しみレク	吹き矢バスケット	歌の会	物送りリレー
19日(金)		塗り絵	昭和の遊び・お楽しみ喫茶	射的	ミニシアター	歌の会
20日(土)	誕生日会	数字返し	健康いきいき	点鳥ルーレット	茶話会	回想ゲーム
21日(日)	音楽鑑賞	頭の体操	ふれあいカラオケ	ピンポン何個入るかな?	フリー	フリー
22日(月)		輪投げ	七夕飾り付け	ホッケー	壁画作り	サッカー
23日(火)	作品作り	塗り絵	お菓子作り	おじゃみ積み	茶話会	ゴルフ
24日(水)		カーリングゲーム	間違い探し	お手玉リレー	体操	クイズ
25日(木)	DVD鑑賞	歌の会	トランプ遊び	新聞輪投げ	歌の会	サッカー
26日(金)	理容「たなべ」	壁画作り	卓球バレー	回ってリレー	ミニシアター	ゴルフ
27日(土)		数字返し	健康いきいき	キックボーリング	茶話会	クイズ
28日(日)	おやつ作り	頭の体操	ふれあいカラオケ	バランスゲームおじゃみでGO	フリー	フリー
29日(月)		輪投げ	テレビ体操	色分けゲーム	愛宕カフェ	かるた・百人一首
30日(火)	作品作り	壁画作り	卓球バレー	おじゃみでボーリング	愛宕カフェ	玉入れ
7月1日(水)	理容「たなべ」	カーリングゲーム	映画喫茶	ドキドキバランスゲーム	愛宕カフェ	歌の会
2日(木)	DVD鑑賞	歌の会	お楽しみレク	紙コップシュート	歌の会	風船バレー
3日(金)		トランプ遊び	間違い探し	おじゃみで陣取りゲーム	ミニシアター	反射神経ゲーム
4日(土)		数字返し	健康いきいき	瓶立てゲーム	茶話会	歌の会
5日(日)	音楽鑑賞	頭の体操	ふれあいカラオケ	キャップホッケー	フリー	フリー
6日(月)		輪投げ	テレビ体操	お手玉エイッ	壁画作り	すごろく
7日(火)		壁画作り	書道	お宝釣り	茶話会	風船バレー
8日(水)	習字サークル	カーリングゲーム	輪投げ	紙コップシュート	体操	パズル
9日(木)		歌の会	ゲーム大会	輪投げ	歌の会	すごろく
10日(金)	DVD鑑賞	トランプ遊び	間違い探し	スリッパダーツ	ミニシアター	風船バレー
11日(土)		数字返し	制作	アイスクリームお風呂します	茶話会	パズル
12日(日)	午後レク	頭の体操	ふれあいカラオケ	缶落とし	フリー	フリー
13日(月)		輪投げ	テレビ体操	後ろ向き玉入れ	壁画作り	物送りリレー
14日(火)	作品作り	壁画作り	卓球バレー	ローラー大作戦	茶話会	歌の会
15日(水)		カーリングゲーム	書道	カラオケ	体操	回想ゲーム

● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎ (0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ケアハウス（特定施設入居者生活介護） グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0025 京都府舞鶴市宇市場 390 FAX (0773) 63-1250
- ◆地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2350 atago@hakuaien.jp
- ◆地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352
- ◆新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎ (0773) 77-5001 hokatsu@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0035 京都府舞鶴市浜 606 番地 FAX (0773) 77-5011
舞鶴市東地区中心市街地複合施設 2 階

●ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp>

●メールアドレス info@hakuaien.jp