

すべてのひとに博愛のこころを (博愛福祉会基本理念)

博愛通信

●題字 武藤道子

第199号

令和2年5月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会

☎ 625-0025 京都府舞鶴市宇市場 390

TEL (0773) 65-3700

FAX (0773) 63-1250

ケアハウスグリーンプラザ博愛



新型コロナウイルスの感染拡大に伴う緊急事態宣言が五月末まで延長となり、国民一人ひとりが外出自粛の生活に不安とストレスを感じる日々です。

施設では、感染防止のためご家族様の面会をお断りしており、ご利用者様やご家族様の皆様には寂しく不安な思いをお掛けしています。

スタッフは細心の注意を払いながら介護に取り組んでおり、又、ご利用者様とご家族様とを繋ぐ工夫を色々考え、少しでも安心して頂けるように努力しております。

今後も一人ひとりが出来る事をして、感染防止に努め、この危機を乗り越えたいと思います。



「しだれ桜飾り」
ケアハウスグリーンパーク愛宕

卓球バレークレーション



4月12日
(日)午後、特
養2階ホー
ルで、今
月のレク
リエーショ
ンとして2
チームに分
かれて卓球
バレーを行



屋根より高い鯉のぼり

いました。参加するからにはやつ
ぱり勝ちたいと思われるようで、
皆様体を大きく動かしながら「エ
イツ」「エイツ」と活き活きと声
を出し、小さな黄色い球を打ち返
し、熱のこもったゲームをされて
いました。

5月は端
午の節句に
恒例の「鯉
のぼり」作
りをしまし
た。また、
昔を思い出
しながら新
聞紙で大き
な兜も折る

ことにな
り、ご利用
者様と職員
で「鯉のぼ
り」の歌を
楽しく唄い
ながらたく
さんの兜を
つくりまし
た。完成し
た兜をかぶ
り「ハイ
チーズ」と
思わずポー
ズ！皆様、
元気にお過
ごしです。



4月のおやつ作り

4月26日(日)
おやつ作りは老
若男女を問わず
人気がある「ど
ら焼き」。ホッ



来たてほやほ
やの「どら焼
き」を手にし、皆様「お
いしいわ」と
笑顔で召し上
がっておられ
ました。



がつていきます。そして焼き上が
りを皆様にお知らせするかのよう
に香ばしいよい匂いがホールに広
がつていきます。焼き上がった出



ゲーム大会

4月の

ゲーム大会
は『ジェス
チャーゲー
ム』！2
チームに分
かれての



対決です。片方のチームに「○○
をしている」と書かれた用紙と動
物や人物が書かれた用紙を一枚ず
つ引いて頂き、そのお題を職員が
ジェスチャーで表現します。もう



一方のチー
ムが「それ
が何か」答
えられるか
を競うゲー
ム。お題は
「うどん
を食べる



猿」「野球をする幽霊」など難題
がずらり。後半は入居者様もジェ
スチャー表現に挑戦。表現だけで
は伝わらず、歯がゆさに思わず説
明してしまったり、答えを言いた
ながらのジェスチャーもありまし
たが、楽しいひと時を過ごせまし
た。

花見居酒屋



4月20日(月)

晴天の午後、
この時期恒例
の花見居酒屋
をオープン。
今年は桜の開
花が早く、こ

の日は残念ながら本物の桜は観ら
れなかったのですが、職員手作り
の甘酒や花見団子を食べて、花見
の雰囲気は味わっていただきました。
そして、今回のメインイベン
トは『触った物は何でしょうクイ
ズ』。名称通り、入居者の方に目
隠しをして触った物が何かを当て
てもらうゲーム。触っていただく

のはコンニャ
ク、かつら、
動く人形や職
員の手など
で、「キヤー
止めて！」
「なんだコ
レ。」と参

加者の悲鳴や
観客の笑い声
が入り交じ
り、大変盛り
上がりまし
た。すべて自
粛ムードで沈
みがちな毎日ですが皆様の笑顔を見
ることができて良かったです。



鯉のぼりまつり

少し肌寒い
中ではありま
したが、『鯉
のぼり』の歌
を口ずさみ
ながら、この

時期恒例の鯉のぼり出しをしまし
た。3階バルコニーからロープを
張り、鯉の口を結ぶと勢いのある
鯉のぼり一家が泳ぎ出しました。
皆様頭上を見上げ、「あ、すご
い、すごい！」と声高く歓声があ
がりました。『憩』から見る鯉の
ぼりもまた勇ましく、フロアを行
き来するご利用者の皆様も足を止
めてしばし眺めておられました。



春の訪れを味覚から♪松花堂弁当♪



4月1日(水) 昼食は「春献立」をテーマにした松花堂弁当。山菜や菜の花などの春を感じさせる食材や桜餅に

舌鼓を打ち「御馳走やな。」「美味しいわあ。」と嬉しそうな笑顔がホールに溢れていました。お弁当の蓋を開ける時のあのワクワク感、いくつになっても良いものです☆これからも季節の移り



変わりを
感じられ
るお食事
を楽しみ
にしてい
てくださ
い！



手に汗握る興書を！目指せ高得点！



4月8日(水)のレクリエーションは「わーぼん」。どんなゲームかといいますと、ご覧のように床に付けた印に目掛けて新聞紙で作った輪を投げるゲーム、4月18日(土)は「かご入れピンポン」。ピンポン玉を弾ませてかごなどの目標に入れるゲーム。どちらも意外に難

しく「中々上手いかなあ。」
「あとちょっと！」と、時には身
を乗り出す勢いで一生懸命やつて
おられました！応援にも力が入り
ます。まるで自分がしているかの
ような応援となり、皆で一体にな
り大盛り上がり！これからも一緒
に色々なレクリエーションを楽し
みましょう。



5月と言えど...

そう、「こどもの日」には当苑
でも折り紙で作った鯉のぼりや、兜



がそこかしこに飾られています。そ
して鯉のぼりはデイホールの壁に精
一杯高く飾り、気持ちは屋根より高
く！耳を澄ませば皆様が口ずさむあ
の歌が聞こえてきます：「屋根よ
りくたくかくい〜♪」



ユニット炊飯

愛宕特養では、皆様がお召し上がりになるご飯をユニットですべて準備するユニット炊飯を始めました。時にはご利用者様もお手伝いということ、お米研ぎや計量をして下さっています。皆様、さすがにお上手。また、職員がお米を研いでいる姿を見て、「研ぎ方が足りない」「私たちの時代はもっと力を入れて研ごったで」と笑いながら指導もして下さいます。楽しく和気あいあいとユニット炊飯を行っています。



小さなお花見



今年のお花見は、新型コロナウイルス感染症のためにワイワイと楽しめず、少し寂しい気持ちになります。でも「春を感じたい!」と思い、『小さなお花見』という名目で施設の敷地内の散歩をしました。施設の周りには「みんななかよし畑」があり、そこには桜と木蓮の花が咲いています。あいにく空は薄曇りでしたが、気温は高く散歩にはうってつけのお天気。建物の中から見ると綺麗ですが、やはり近くでその木や枝

蒸しパン作り

ぶり、風でなびく花びらの微妙な動きなどを見ると、自分のすぐ近くにも「春が来ているなあ」と肌で感じていただけたのではないのでしょうか。

4月27日

(用)、今月の愛宕カフェはホットケーキミックスを使った蒸しパンと抹茶ラ



テをお出ししました。パンの味はさくら味、よもぎ味の2種類。パンの素の作り方はホットケーキ



ミックスに卵を入れて混ぜるだけと至って簡単。それを型に流し入れ15分ほど蒸

していきますとユニット内は甘いパンの香りが立ち込め、皆様「早く食べたいな

」と、すでにお召し上がりモード。15分後に蒸し器の蓋を開けると、まん丸い形の蒸しパンが出来上がり。早速皆様で試食となり、「柔らかくて美味しいなあ」と出来立て熱々の蒸しパンを頬張っておられました。飲み物との相性もばっちり!次回も何が出るか楽しみにして下さいね。



色々なお花見



3月末から舞鶴市内でもあちこちで桜の花が咲き始めましたが、今年は新型コロナウイルスの影響で外出

もままならない状況。そこで4月16日(木)午後にはパソコンとテレビをつないで、京都市内の桜や関東地方の桜の上映会を行いました。

特に夜桜の場面では、皆様ウツトリとされた表情になられ、



企画した職員は密かにガッツポーズをしておりました。また4月22日(水)にはあじさいユニットに桜の一本道を作って、そこでご利用者様に仕出し弁当をお出ししたところ、皆様楽しそうにお弁当を召し上がっておられました。工夫次第で楽しんで頂けるイベントもあると考えます。これからも知恵を絞って提供させていただきましますのでご期待ください。

花の種蒔き



山の青さも眩しくなり、小鳥が元気に飛び交うこの季節、毎年恒例の花の種蒔きを行いました。ご利用者の皆様にもお手伝い頂き、まずは手始め、フレンチマリーゴールド、ひまわり、リモネユームの3種類の種をプランターに蒔

きました。

今後種の種類を少しずつ増やしていく予定です。夏頃にはきっと愛宕の玄関先を綺麗に彩ってくれるでしょう。お楽しみに！

焼きそば作り



4月の郷土料理献立は静岡県。言わずと知れたお茶どころ、駿河湾の桜エビは、淡い桜色でなく紅の牡丹と妍を競ってなお匂い立つあでやかさ。目に鮮やかな爛漫の色彩を炊き込みご飯とデザートに配して、そうです、忘れてならないご当地名物といえば、『富士宮焼きそば』。B級グルメの祭典B1グランプリ特別賞に輝くこのメニューを、当事業所ではご利用者の皆様と共に手作りました。本場の方にはこだわりは色々ある



のでしょうが、そこはそれ、和気あいあいとクッキングを楽しむ分には県境もレシピもなんのその。笑顔満開の食卓に、ほんの少し、太平洋の風が吹き抜けました。

陶芸作品が完成

昨年12月に高井晴美先生のご指導の下行われた年末の陶芸教室で、ケアハウス入居者様3名と職員が染料で下絵付けをしていた作品が完成しました。きれいに模様も出て見事に焼きあがった作品をご覧ください。せっかくなので、



皆様に観ていただくとうと、ケアハウス事務所横に展示しました。多くのご利用者様からは「素敵やね、すごいね」「私も創りたいわ」など多くの絶賛の声が

聞かれました。今後も2ヶ月に一度ずつ陶芸教室が行われます。皆様も創作に参加しませんか。



テレビ電話によるオンライン面会の開始について

当法人では2月28日より新型コロナウイルス感染防止のため、施設ご利用者様への面会は原則お断りをしております。現在も緊急事態宣言が継続中であることもあり、面会再開の目途は立っており

ません。このことを受け、

当法人ではご

面会者様がスマートフォン

やタブレット

の「LINE

ビデオ通話」

を使用して、

ご自宅からオンライン面会

が出来るよう

環境を整えました。

開始は5月

中旬（事業所

により若干異なります）となりま

すので、ご希望の方は各事業所生

活相談員までご連絡ください。



「夏祭り中止のお知らせ」

社会福祉法人博愛福祉会では、5月7日に会議を開き、7月下旬に開催を予定しておりました『博愛苑夏祭り』の中止を決定いたしました。

「新型コロナウイルス」感染症が拡大し、4月16日には全国に緊急事態宣言が発出、さらに京都府は特定警戒都道府県に指定され、事態の収束が困難ということでも5月4日には、5月末までのさらなる期間の延長が発表されております。

当法人では、事態の収束が見通せない中での祭りの開催は不可能であると判断し、決定したものです。

ご家族の皆様、地域の皆様の中には楽しみにしておられた方も多く存じますが、どうかご理解とご協力をお願いいたします。



◆5月～6月のスケジュール◆

	グリーンプラザ博愛				グリーンパーク愛宕	
	特 養	ケ ア		デ イ	特 養	ケ ア
		午前	午後			
5月16日(土)		数字返し	健康いきいき	イライラパニック	茶話会	風船バレー
17日(日)		頭の体操	ふれあいカラオケ	風船文字当て	フリー	季節の手作業
18日(月)	音楽鑑賞	園芸	テレビ体操	風船キャッチ	壁画作り	テーブルホッケー
19日(火)		塗り絵	卓球バレー	どんだけ～?	茶話会	カラオケ
20日(水)	誕生日会	タオル体操	書道	カラオケ	体操	季節の手作業
21日(木)	作品作り	歌の会	お楽しみレク	点鳥ルーレット	歌の会	輪投げ
22日(金)		壁画作り	卓球バレー	紙カップ的のせ	愛宕カフェ	音遊び
23日(土)		数字返し	健康いきいき	風船バレー	茶話会	DVD観賞
24日(日)	おやつ作り	頭の体操	ふれあいカラオケ	ひらひら陣送り	フリー	塗り絵
25日(月)		輪投げ	テレビ体操	サイコロ輪投げ	愛宕カフェ	折り紙
26日(火)	作品作り	塗り絵	お菓子作り	シャッフルゲート	愛宕カフェ	ストラックアウト
27日(水)		カーリングゲーム	間違い探し	5円つなぎ	体操	季節の手作業
28日(木)		歌の会	トランプ遊び	お手玉ダーツ	歌の会	ボーリング
29日(金)	DVD鑑賞	壁画作り	卓球バレー	ダービーゲーム	駅弁	言葉遊び・しりとり
30日(土)		数字返し	健康いきいき	玉玉玉入れ	茶話会	歌の会
31日(日)		頭の体操	ふれあいカラオケ	キック&ゴール	フリー	季節の手作業
6月1日(月)	音楽鑑賞	輪投げ	テレビ体操	季節外れのサンタクロース	壁画作り	カラオケ
2日(火)		壁画作り	書道	ボールがコロコロ	茶話会	輪投げ
3日(水)		カーリングゲーム	映画喫茶	一緒にボン	体操	塗り絵
4日(木)	DVD鑑賞	歌の会	お楽しみレク	一息ゲーム	歌の会	風船バレー
5日(金)		トランプ遊び	懐かししのコーラス会	はし渡しゲーム	ミニシアター	すごろく
6日(土)		数字返し	健康いきいき	洗濯ブリッジ	茶話会	DVD観賞
7日(日)	音楽鑑賞	頭の体操	ふれあいカラオケ	お手玉エイッ	フリー	季節の手作業
8日(月)		輪投げ	テレビ体操	どこまで～?	壁画作り	音遊び
9日(火)		壁画作り	卓球バレー	カラオケ	茶話会	魚釣りゲーム
10日(水)	DVD鑑賞	カーリングゲーム	輪投げ	輪投げ	体操	塗り絵
11日(木)		歌の会	ゲーム大会	棒取り合戦	歌の会	物運びリレー
12日(金)		トランプ遊び	間違い探し	いごいごゲーム	ミニシアター	折り紙
13日(土)		数字返し	制作	ペーパーボール投げ	茶話会	DVD観賞
14日(日)	午後レク	頭の体操	ふれあいカラオケ	七福神ダーツ	フリー	塗り絵
15日(月)		輪投げ	テレビ体操	ふりふりゲーム	壁画作り	言葉遊び・しりとり

● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎(0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ケアハウス(特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0025 京都府舞鶴市字市場 390 FAX (0773) 63-1250
- ◆地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎(0773) 65-2350 atago@hakuaien.jp
- ◆地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎(0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352
- ◆新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎(0773) 77-5001 houkatsu@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0035 京都府舞鶴市浜 606 番地 FAX (0773) 77-5011
舞鶴市東地区中心市街地複合施設 2 階

●ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp>

●メールアドレス info@hakuaien.jp