

すべてのひとに博愛のこころを（博愛福祉会基本理念）

博愛通信

●題字 武藤道子

第198号

令和2年4月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会

☎ 625-0025 京都府舞鶴市宇市場 390

TEL (0773) 65-3700

FAX (0773) 63-1250



施設の周りでお花見をし、施設内で美味しく食事を取り、免疫力を高めてコロナウイルスに患からないようにしましょう。

グリーンプラザ博愛苑



春の作品作り

今月の特養作品は、『桜』。日本

の桜は素晴らしく今の季節、桜を越えるものを思いつきません。今回の作品は大胆に、そして華やかに制作。お花紙を豪快に丸め、形を整えると桜の花の出来上がり。ご利用者の皆様も少しずつ作品が完成に近づくにつれて、「ベラン



ダの桜とどっちが先に満開になるかな？」とお話ししながら楽しく作っておられました。

特養、皆様の様子

特養の皆様は風邪や感染症にかかることなくお過ごしです。お元気な姿をご覧下さい。予防のため、ご面会の制限をお願いせざるをえないのが残念ですが、この時期を頑張つて乗り切りましょう。



ベランダお花見

桜が咲き始めた今日この頃、今年はお花見ドライブに行けないので、苑のベランダから見える桜を、ベランダ散歩をしながら見物。実はベランダには先日東舞鶴高校の皆様からいただいたプランターのお花も置いており、綺麗に



咲いて、ベランダで春の訪れを皆様と楽しんでおります。

鍋敷きづくり



程たくさんの方が集まりました。作り方は単純ですがなかなか思うように折れず「これで合うと

普段食事の際、やか
んを置くの
に使用して
いる鍋敷き
ですが、毎
日食事の際
に使用して
いたら劣化
し、とうと
う傷んでき
ました。そ
こでそろそ
ろ新しい物
をと考え、
鍋敷き制作
者を募りま
したとこ
ろ、テーブ
ルを3つ
くつつけて
も足りない

るか?」「ちやうで、ここをこ
やで。」といった会話が食堂のあ
ちこちから聞こえてきます。十数
枚の紙を組み合わせて1枚の鍋敷
きが完成するのですが、残念なが
ら今回はそこまでは辿り着くこと
が出来ず…次回のお楽しみとなり
ました。

おでん屋台



3月に入りま
したがまだまだ
寒い日が続いま
す。温かいおで
んを土鍋に入れ
て職員がワゴン
に乗せて運ぶとい
う形で食べてい
ただきました。各
テーブルごとに



おかわり
したい具材
を聞いて回
ります。大
根、じゃが
いもは定番
の具材で毎
回人気があ
りますが、
今回はどの
具材も人
気!鍋はあつという間に空になり
ました。「じゃが芋はやわらかく
て味が染みていて美味しい」「温
もる」との嬉しいお言葉。寒い日
には体が温まるおでんは最高です
ね。



ゲーム大会

唐突ですが『スリッパ飛ばし
ゲーム』を行いました。ルールは
簡単!赤と青のチームに分かれて
2列に並び、1回戦は右足、2回
戦は左足、3回戦は両足でスリッ
パを飛ばし合計点数で競います。
スリッパが軽いせいなのか、「思



うように飛ばせない」との声が多
く聞かれました。中には靴下を脱
いで気合いを入れて臨まれるご利
用者様もおられ、2ゲームを終え
た時点で両チームともに一勝一敗
で引き分け。そして盛り上がり十
分で臨んだ3回戦目は、結果はな
んとまさかの同点!赤青仲良く引
き分けで今回の試合はお開きとな
りました。

春ですね！桜のタペストリー制作

桜が咲く前にご利用の皆様にし
早めの「春」を感じて頂けるよ
うにと「桜のタペストリー制作」



を行って
頂きました。桜の
花びらに
もいろい
ろな形や
色がある
ように、
皆様が作
られた桜
のタペス
トリーに
も色々な
形や色の
桜の花び
らが舞っ
ておりま
す。ご覧
のように
色鮮やか
な素敵な
作品に仕

上がりました。作品が完成する頃
には「春ですね」という言葉がよ
く聞かれるようになり、皆様と一
緒に春を迎えられるのがとても楽
しみです。

日々のデイサービスの様子

最近の皆
様のご様子
をお知らせ
します。午
前・午後の
余暇時間
にご利用の
皆様はデ



イホールで様々な活動に取り組ん
でおられます。「少しでも歩きた



い!!」と廊
下歩行を頑
張っておら
れる方や、
人気の「カ
ラオケ」に
熱心に取り
組まれる
方、男性ご

利用者様
に特に人
気の「将
棋対戦」
にじつ々
り取り
組まれる
方等、来
苑された
方々は様
々な形で
一日を有
意義に
過ごされ
ています。



春のおやつ(おはぎ)作り



春分の日に
ちなので、デ
イサービス
では3月18日
(水)に「おはぎ
作り」を行
いました。

ん」とおつしやる方にもご参加頂
き、おはぎを完成するまでに必要
なお餅をこねる、丸める、餡をつ

けるなどの
様々な工程
を皆様で分
担し、楽し
く作業をし
ました。期
待どおりの
美味しさに
出来上がっ
た「おはぎ」
を召し上が
り、顔から
こぼれ落ち
るほどの笑
顔を見せら
れる方や
「美味し
かった。お
餅大好きな
んや♡。」
と言って下
さる方も数
多くおら
れ、楽しい
イベントに
なりました。



セレクト昼食

2月28日(金)『セレクト昼食』
というイベントを実施。事前に



ご利用者様にはお鍋、ハンバーグ、すき焼きの3つの中から好きな料理を一つ選んでいただき、当日は同じ料理を選んだ方々が一堂に会して職員と一緒に

に調理をし、召し上がるというものです。も



みじでは『お鍋、つつじでは『ハンバーグ』、さくらでは『すき焼き』をしました。どのユニットからも美味しうな匂いがし、普段とは違う雰囲気の中で食事となり、皆様とても楽しまれました。

雛祭りレク

3月3日(火)は雛祭り。女の子がいる家庭では雛人形や桃の花を飾り、ちらし



寿司や蛤のお吸い物を食べてお祝いしましょう。さて

愛宕ではどうかと申しますと、この日はフルーチェと甘酒を召し上がっていただきまし。午前中は実習生さんと一緒にフルーチェを作り、午後は1ユニットに皆様が集まり、共同作業で甘酒を作り、皆で召し上がりまし。少し変わった組み合わせでしたが、とても美味しかったこと。



愛宕カフェ



毎月恒例の愛宕カフェ。今月の愛宕カフェはバームクーヘンに生クリームでデ

コレーションをしたお洒落な感じのおやつと、定番のバリスタで入れたコーヒー、またはお好みのお飲み物という組み合わせ。あっさりしていますが見た目も可愛く、食べても美味しいバームクーヘンには期待どおり「美味しい」「可愛い」とのお言葉をいただき、今月も和やかにカフェを皆様楽しまれた様子でした。来月の愛宕カフェも期待して下さいね。



お好み焼きレク



3月6日(金)なしこユニットの昼食はお好み焼き作り。皆様も勿論大好きですね。今回は3階の共同生活室を仕切つての調理レクリエーション。勝手がいつもとやや違い、少々戸惑ながらのスタートでしたがそれも最初だけ！仕込みが始まると慣れた手つきで次から次へと材料を刻み、大きなボールに刻んだ材料と小麦粉をドッサリ入れ、大きな卵混ぜ器でかき混

ぜ、ホットプレートに載せてどんどんと焼いていきます。美味しそうな匂いがユニットを満たし、他のご利用者様も「美味しそう〜」とお言葉。さて今回のレクも美味しく召し上がって大成功！「ご馳走さま」



皆様のお言葉と足的笑顔で幕を閉じました。次のリクエストは『たこ焼き』だそうで、あらら…また粉物ですね。



おでんであったまろう。



3月10日(火)ひまわりユニット、なしこユニットの昼食は土鍋出しのおでん。好きな具をよそつてハ

フハフしながら、アツアツで食べるおでんは身も心も温まりますよね。ご利用者様も「この大根、よくうしめてるなあ。ついでにお酒もちょうだい。」と笑顔で会話も弾みます。春が近くなり温かくなつたとはいえ、まだまだ寒さが続きます。温かいものを食べ、寒さを吹き飛ばしましょう。次回のお食事は何か出るでしょうか。どうかお楽しみに。



木蓮の花

3月31日(火)の午後、ご利用者様と苑の敷地内を散歩しました。ご



覧のように木蓮の花が咲いており、見頃は桜と同じく、3月から5月頃のこと。花言葉は「自然への愛」だそうですが、今、私達が直面している状況は「自然への愛」よりもむしろ「自然の怖さ」を思い知らされているように感じます。今は様々な制約があり、外に出掛けることも難しく悶々としておりますが、だからこそ、ご利用者様の「春やね」のひと言に救われたような思いがしました。来年はもっと春を感じていただける外出を計画したいと思います。



グリーンパーク愛宕「認知症あんしんサポート相談窓口」



グリーンパーク愛宕では、平成26年6月から「認知症あんしんサポート相談窓口」を開設しております。

これまで認知症を発症された方やそのご家族様に対し、適切な対応・介護方法についてのご助言や関係機関の紹介などを行ってまいりました。

現在は、高齢者の4人に1人が認知症またはその予備軍とされ、また65歳未満で発症する若年性認知症も増加が見込まれる時代となっており、当事業の重要性はますます高まるものと考えております。

今後も、月曜から金曜の午前10時から午後5時30分まで相談窓口を開設し、「認知症に関する相談窓口」として地域に貢献していきます。

たいと考えております。ご相談については、気軽にお声掛けください。（ご連絡先 ☎ 65・2350 久保・大嶋）

東高ボランティア部からのお花の寄贈



3月19日(木)東舞鶴高校ボランティア部の方々から、当法人へご覧のような寄せ植えで育てられたお花の寄贈がありました。今回は感染症への予防のこともあり、ボランティア



部の生徒の皆様は当日来られませんでした。とても綺麗なお花をいただき、ありがとうございます。また機会があれば当法人へぜひおいで下さい。お待ちしております。

グリーンパーク愛宕施設内研修実施



3月25日(水)に施設内研修を実施しました。今回は防災対策、看取りケア、急変時対応、褥瘡予防対策、対人関係とコミュニケーションを内容とし、各講座は別々の職員が講師を務め、お互いに知識や理解を高めあう研修となりました。

今後もこのような研修を通じ

て、ご利用者様へのサービスが向上しますよう、取り組んでまいります。

令和元年度法人辞令交付式開催

4月1日(水)、社会福祉法人博愛福祉会「令和2年度辞令交付式」をグリーンプラザ博愛苑1階ロビーで開催しました。統括施設長より辞令交付を受ける職員は皆、夢と希望に満ちた表情で辞令を受け取りました。今後の活躍を期待します。



◆4月～5月のスケジュール◆

	グリーンプラザ博愛				グリーンパーク愛宕	
	特 養	ケ ア		デ イ	特 養	ケ ア
		午前	午後			
4月16日(木)		歌の会	お楽しみレク	輪投げ	体操	輪投げ
17日(金)	作品作り	塗り絵	昭和の遊びお楽しみ喫茶	スーパーキャッチ	歌の会	音遊び
18日(土)		数字返し	健康いきいき	かご入れピンポン	壁画作り	DVD観賞
19日(日)	ベランダ散歩	頭の体操	ふれあいカラオケ	新聞輪投げ 芝桜ドライブ	茶話会	塗り絵
20日(月)	誕生会	輪投げ	テレビ体操	むいてむいて	体操	折り紙
21日(火)	作品作り	塗り絵	居酒屋	点島ルーレット 芝桜ドライブ	壁画作り	ストラックアウト
22日(水)		鯉のぼり出し	間違い探し	紙袋バスケット 芝桜ドライブ	ミニシアター	季節の手作業
23日(木)		歌の会	トランプ遊び	ピンポン玉何個入るかな?	体操	ボーリング
24日(金)		壁画作り	卓球バレー	紙カップ起こし 芝桜ドライブ	歌の会	言葉遊び・しりとり
25日(土)	作品作り	数字返し	健康いきいき	ベトナムボール 芝桜ドライブ	壁画作り	歌の会
26日(日)	おやつ作り	頭の体操	ふれあいカラオケ	スピードゲーム	茶話会	季節の手作業
27日(月)		輪投げ	テレビ体操	缶詰の陣取りゲーム 芝桜ドライブ	愛宕カフェ	カラオケ
28日(火)		絵手紙	お菓子作り	サイコロでシュート	愛宕カフェ	輪投げ
29日(水)	DVD鑑賞	カーリングゲーム	壁画作り	テーブルカーリング	愛宕カフェ	塗り絵
30日(木)		歌の会	トランプ遊び	紙飛行機チャンピオン 芝桜ドライブ	体操	風船バレー
5月1日(金)		トランプ遊び	懐かしの唄のコーラス会	ハーモニカボランティア	歌の会	すごろく
2日(土)	作品作り	数字返し	健康いきいき	花吹雪 つつじドライブ	壁画作り	DVD観賞
3日(日)	ベランダ散歩	頭の体操	ふれあいカラオケ	花咲きダーツ つつじドライブ	茶話会	季節の手作業
4日(月)		輪投げ	テレビ体操	お手玉タワー つつじドライブ	体操	音遊び
5日(火)		壁画作り	書道	鯉の滝のぼり つつじドライブ	壁画作り	魚釣りゲーム
6日(水)	作品作り	カーリングゲーム	映画喫茶	キャップホッケー つつじドライブ	ミニシアター	塗り絵
7日(木)		歌の会	お楽しみレク	お手玉ビンゴ つつじドライブ	体操	物運びリレー
8日(金)		トランプ遊び	間違い探し	かご入れピンポン つつじドライブ	歌の会	折り紙
9日(土)		数字返し	制作	輪投げ	壁画作り	DVD観賞
10日(日)	午後レク	頭の体操	ふれあいカラオケ	うさぎとかめ	茶話会	塗り絵
11日(月)		輪投げ	テレビ体操	お手玉キック	体操	言葉遊び・しりとり
12日(火)		壁画作り	書道	のっけてゲーム	壁画作り	風船バレー
13日(水)	作品作り	カーリングゲーム	輪投げ	絵手紙ボランティア	ミニシアター	季節の手作業
14日(木)		歌の会	ゲーム大会	色分け輪ひろい	体操	テーブルホッケー
15日(金)		鯉のぼり片付け	昭和の遊びお楽しみ喫茶	スプーンでポイ	歌の会	カラオケ

● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎(0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ケアハウス(特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0025 京都府舞鶴市字市場 390 FAX (0773) 63-1250
- ◆地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎(0773) 65-2350 atago@hakuaien.jp
- ◆地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎(0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352
- ◆新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎(0773) 77-5001 houkatsu@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0035 京都府舞鶴市浜 606 番地 FAX (0773) 77-5011
舞鶴市東地区中心市街地複合施設 2 階

●ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp>

●メールアドレス info@hakuaien.jp