

すべてのひとに博愛のこころを (博愛福祉会基本理念)

# 博愛通信

●題字 武藤道子

第197号

令和2年3月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会

☎ 625-0025 京都府舞鶴市宇市場 390

TEL (0773) 65-3700

FAX (0773) 63-1250



## ～MENU～

- ・ひな散らし寿司
- ・菜の花の辛子和え
- ・沢煮椀
- ・三色ゼリー



グリーンパーク愛宕

そんな中ではありましたが、今年も恒例の「ひな人形」を飾り、昔を思い出し「ひな祭りメニュー」の美味しい食事を戴きました。

新型コロナウイルス感染症の一日も早い終息を願い、皆でこの危機を乗り越えましょう。

今年も暖冬で、積雪もほとんど無く春を迎えることが出来そうですが、昨年十二月中国武漢で発生した新型コロナウイルス感染症が全世界に拡がり猛威を振るっており、世界中の人々が不安を抱えています。日本でも連日感染者が増えている状況下で、当法人も全職員が意識して感染防止に注意を払い介護に当たっています。





**握り寿司の食べ放題**



2月12日(水)昼食は、お寿司とお刺身の食べ放題でした。昔からお寿司やお刺身は祝いの席などに出席される特別なメニューで皆様喜ば



れていませう。食事の形態はそれぞれ異なりますが、お好みのにぎり寿司やお刺身をおかわ

**2月の誕生日会**

りされ、表情はにこやか、目はキラキラと輝き、とても嬉しそうに召し上がっておられました。



毎月20日は

お誕生日会の日。2月は6人の方が誕生日をお迎えになられました。担当職員が職員手作りの祝いのお色紙をお渡しすると、大変喜んでくださり、感極まり涙される方もおられました

た。皆様に誕生日を迎えられたご感想を一言ずつお伺いすると、第

一声「えっ、もうそんな歳になったん！？」とご自身のお歳に驚かれるご利用者様もおられ、笑顔と感動が溢れるお誕生日会となりました。皆様、長寿を願っております。これからも何度もこの会で祝いをしましょう。



**ひな祭り**

3月3日(火)はひな祭り、今回は紙製の立体おひな様を飾りました。皆様おひな様を手になりに持ち、ひな祭りの歌を歌いながらしみじみとご覧になりました。



この日の昼食はひな祭りメニュー。ご覧のようにひな散らし寿司・菜の花の辛し和え・沢煮椀・三色花ゼリーなどが並べられました。皆様、色とりどりの華やかな特別メニューを楽しみながら召し上がっておられました。



2月はゲーム三連発!



第一弾 『巨大羽根つき』はその名の通りうちわで出来た巨大羽子板で風船を扇いで敵チームのコートへ落とすゲーム。皆様風船を追うのに今にも椅子からずり落ちそうな勢いでがんばっておられました。第二段『新聞ゲーム』は定規やお盆など見本となる物を見て、新



これは「ここかな?」と半信半疑で置いては「違った」とまた見本とにらめっこ。お内

桃の節句に向けて2月10日(月)にひな人形の飾り付けをしました。職員とご利用者様で「うーん、こ

ひな人形飾り付け

聞紙を見本と同じ大きさに勘で破き、見本の大きさに一番近かったご利用者様が勝ちというゲーム。「ハサミや定規で切った方がやりやすいで」との意見が出ましたが、手でちぎるのがこのゲームの肝!とご説明。第三段『箱の中身は何でしょう?』は箱に手を入れて触った物が何かを当てるシンプルなゲーム。ぬいぐるみを入念に触って「うーん、盆栽!」との回答者の言葉に会場は大きな笑いに包まれました。



裏様とおひな様の位置が逆であったり、おひな様が矢を持っていたりとおかしな間違いも続出で、気づいては「誰が置いたん?」と笑い合い、紆余曲折の末、やっと飾り終えることができました。中には「しまい遅れると縁遠くなるんやあってね。」と「良縁」を望まれた声もありました。

お菓子作り



たけど、抹茶を入れたのは初めて、でもとっても美味しい」と大好評でした。

2月25日(火)は抹茶蒸しパン作り。さすがに皆様慣れた手つき。計量から混ぜるまでの作業もあっという間ですぐに生地が出来上がりました。蒸し時間として待つこと15分。ふつくら鮮やかな緑色の美味しそうな蒸しパンが完成。甘い方が好みとの皆様の要望もあり、気持ち多めに砂糖を加えたところ適度な甘さになりました。「昔よく作っ





**巻き寿司教室開催!**



めてぎゅつぎゅつと巻いていきま  
す。「上手に出来たわ!」「美味



2月3日  
は節分とい  
うことで、  
この日は栄  
養士さんに  
お願いして  
「巻き寿司  
作り教室」  
を開催。ご  
自身で具材  
を好きな順  
番で並べ  
て、力を込



の潰す作業は思ったよりも力が必  
要で、男性ご利用者様が活躍!  
やっぱ頼りになりますね。その  
後は材料を混ぜて、皆様に小さく

2月25日(火)は  
お菓子作り。今  
回は「さつま  
芋トリュフ」で  
す!まずは蒸し  
たさつまいもを  
潰します。こ



**楽しいお菓子作り**

しそうやわ〜とお喜びの声があ  
くさん聞こえてきました。ご覧の  
ようにお皿に綺麗に盛り付けて、  
皆様に美味しくいただきました。

丸めてい  
きまし  
た。最後  
にココア  
パウダー  
をふりか  
けて完成  
☆甘すぎ  
ず、とて

も可愛く  
て美味し  
いお菓子  
ができ、  
皆様、大  
満足のご  
様子でし  
た。



**桃の節句に向けて**



2月25日  
(火)にはもう  
ひとつ、大  
切な作業  
を皆様に  
お手伝いし  
ていただき  
ました。そ  
う!この時  
期ならで  
はのひな

人形の飾りつけ。出させていただ  
く時期がちよっぴり遅れてしま  
いましたが、「この人はあっちじゃ  
ない?」、「このお道具を持たせ



「はい、ポーズ!」。見事な出来  
上がりをご覧ください。





フルートレウと雪だるま



つつじユニットで職員がフルート生演奏を披露。皆様に囲まれたの演奏に最初は緊張したのか、何度か練習が必要でしたが、皆様の曲のリクエストにお応えして1時間吹き続けました。当日は今年初めて外に雪が積もり、リビングで小さな雪だるま作りもしました。皆様「冷たい」と言いながらも出

来上がった雪だるまを見ると、そろって「可愛いね」と笑顔で話しておられました。



愛宕カフェ

2月12日(水)セミパブリックスペースで愛宕カフェをオープン。今月のカフェのメニューは寒い時期に嬉しいせんざい。この時期の定番です。中には皆様のお口に合うよう、可愛いサイズのお餅がいくつか入っています。

熱いせんざいをふー冷ましながら「あつたかくて美味しいわ」と笑顔で召し上



がっておられました。春はすぐ近くまで来ています。寒い冬を一緒に乗り切りましょう。



愛宕寿司



2月13日(木)1階多目的ホールでこの時期恒例の愛宕寿司がオープン。目の前で握られるお寿司に、皆様自然と食欲が湧いてくる様子。様々なネタの中でも特にマグロとエビが人気なようで、「いくらでも食べれるよ」と何度もおかわりされる方がたくさんおられま

した。本当に美味しい物を食べる時は皆様良いお顔をされますね。「またお願いします！」との嬉しいお声をたくさんいただき、大好評で今回の愛宕寿司も閉店いたしました。





**すき焼き調理レク**



職員は食器や鍋を運び、テーブル準備をするなどのお手伝いを担当。エプロンを付けてさあ調理開始！

長年培った主婦の料理の腕前がいかに発揮され、野菜やお肉はあつという間に刻まれました。材料はすでに全部細かくなりお皿の上に綺麗に並ん



2月10日(月)ですき焼きの調理レクリエーションを行いました。ご利用者は料理を、職

でいますが「もつとないの〜材料頂戴！」とお声。後は煮込むのみ。皆で頂くお料理の味は格別です。待つこと数分：熱々のすき焼きが出来上がりました。寒い季節の鍋料理で身体も心も温まり、幸せ一杯、笑顔も一杯の一日となりました。

**愛宕カフェ**



2月26日(水)の午後より3Fエレベーター前の談話スペースで、愛宕カフェを行いました

た。いつもは静かな場所ですが、テーブルと椅子をセットし、洋菓子とお

好きな飲み物を出してクラシック音楽が流れ出すと、まるで喫茶店



にいるかのような雰囲気。落ち着いた空間でリラックスして会話を楽しんで頂いていると、職員も

つつい話し込んでしまいま

た。次回も皆様に楽しんでいただけるカフェを開催したいと思

**あじさいイベントのお誕生会**

巷では昨今色々なものが流行ります。今年は恒例のインフルエンザに加え、新型コロナウイルス感染症による肺炎などというありがたくもないものが猛威を振るう始末。ご利用様が年に一度のお誕生日がきたので、ちよつとしたお出掛けや外食を…と、楽しみにされていましたが、今回は施設内



でのお誕生会となりました。メインはお寿司。事前にご希望をお聞きして予

約し、当日職員がお店から持ち帰り、召し上がっていただきました。テーブルに並べるとまるで花が咲いたような鮮やかな彩り。見た目でもご満足いただけた様子。「外へ食べにいかんでも、これで十分」

とのありがたなお言葉。ご覧のボリュームでした。綺麗に召し上がられました。



ご寄付いただいた皆様 ありがとうございます (順不同・敬称略)

- ・田中 照子
- ・畑山 勝之
- ・朽岡 好里子
- ・畑本 康永
- ・宮川 美恵子
- ・舞鶴市ボランティアセンター運営委員長
- ・田中 國雄
- ・谷岡 隆司
- ・秋江 恒夫
- ・岸本 孝博
- ・楠本 正明
- ・坂田 由美
- ・上林 聡子
- ・新谷 一幸
- ・博愛チャリティゴルフ
- ・白波瀬 節子
- ・関小田 弘幸
- ・木下 八千代
- ・立藤 恵美子
- ・竹尾 瑞恵
- ・矢野 武
- ・岸本 良博
- ・内海 利雄
- ・牛尾 章
- ・油江 正晴
- ・上林 久子

- ・一般財団法人タキイ財団
  - ・畑 東海男
  - ・愛宕新子供会
  - ・森安 悟朗
  - ・芦谷 いさ子
  - ・なでしこ会(代表 玉井悦子)
  - ・舞鶴市シルバー人材センター すみれ会
  - ・鹿田 庄太郎
  - ・舞鶴市北吸文庫センター内海 志伸
  - ・植和田園代表者 植和田 重雄
  - ・馬場 俊一
  - ・奥田 純子
- (平成31年4月1日〜令和2年3月5日)



ボランティアの皆様 ありがとうございます (順不同・敬称略)

- ・ミニミニコンサート(塩見 玲子)..... 歌
- ・市寿会・寿会(石野 佳子、岩崎 公子)..... 踊り
- ・白波瀬 克明..... ハーモニカ演奏
- ・みやび会&さくらんぼ(足立 美知子)..... 玉すだれ、コーラス、ハーモニカ等
- ・三味弘会(崎山 秀子)..... 三味線
- ・福音教会(熊野 トシコ)..... 歌、腹話術
- ・都山流尺八舞鶴会..... 尺八演奏
- ・市場上・青葉台子ども会..... 子ども神輿、太鼓
- ・愛宕新子ども会..... 子ども神輿、太鼓
- ・平こども園..... ダンス、歌
- ・朝来幼稚園..... 歌など
- ・タンポポハウス..... 太鼓、ふれあい
- ・ハーモニー(飯田 弘子)..... アニマルセラピー
- ・体操ボランティア(文化教育財団)..... 体操
- ・市寿会(石野 佳子)..... 踊り
- ・生け花教室(田野 久子)..... 生け花
- ・陶芸教室(高井 晴美)..... 陶芸
- ・手芸教室(橋本 さとみ)..... 手芸
- ・ナツコラ会(内海 利雄)..... ハーモニカ、歌
- ・絵手紙ボランティア(高橋 秋子、加藤)..... 絵手紙製作
- ・童謡ボランティア(柳沢 美代子)..... 童謡(ピアノ)
- ・ミュージックMネットワーク(松浦 光子)..... 音楽療法
- ・川村 乃愛..... 話し相手、見守り他

## ◆3月～4月のスケジュール◆

	グリーンプラザ博愛				グリーンパーク愛宕		
	特 養	ケ ア		デ イ	特 養	ケ ア	
		午前	午後				
3月16日(月)		輪投げ	テレビ体操	輪投げ	壁画作り	すごろく	
17日(火)	作品作り	塗り絵	卓球バレー	家に帰らせて	茶話会	玉入れ	
18日(水)	きれい館	体操ボランティア	書道	BOXカーリング	体操	塗り絵	
19日(木)		歌の会	お楽しみレク	ゲートボール	歌の会	輪投げ	
20日(金)	誕生会	壁画作り	塗り絵	点鳥ルーレット	ミニシアター	音遊び	
21日(土)	DVD鑑賞	数字返し	健康いきいき	空き缶バランス	茶話会	DVD観賞	
22日(日)	おやつ作り	頭の体操	ふれあいカラオケ	ぼた餅詰め放題	フリー	塗り絵	
23日(月)		輪投げ	テレビ体操	紙コップタワー	壁画作り	折り紙	
24日(火)	作品作り	塗り絵	お菓子作り	おじゃみ取り	茶話会	ストラックアウト	
25日(水)		カーリングゲーム	間違い探しお楽しみ喫茶	カラオケ	体操	季節の手作業	
26日(木)		歌の会	トランプ遊び	童謡ボランティア	歌の会	ポーリング	
27日(金)	理容「たなべ」	壁画作り	昭和の遊び	紙コップシュート	ミニシアター	言葉遊び・しりとり	
28日(土)	DVD鑑賞	数字返し	健康いきいき	ピンポン玉ポーリング	茶話会	歌の会	
29日(日)		頭の体操	ふれあいカラオケ	橋渡しゲーム	フリー	季節の手作業	
30日(月)		輪投げ	テレビ体操	宅急便	壁画作り	カラオケ	
31日(火)	作品作り	トランプ遊び	壁画作り	送って送って	茶話会	輪投げ	
4月 1日(水)		カーリングゲーム	映画喫茶	グラグラシュート	桜ドライブ	桜ドライブ	塗り絵
2日(木)		歌の会	お楽しみレク	バウンディング	桜ドライブ	桜ドライブ	風船バレー
3日(金)	DVD鑑賞	トランプ遊び	懐かしの唄のコーラス会	ハーモニカボランティア	桜ドライブ	すごろく	
4日(土)	作品作り	数字返し	健康いきいき	落しちやや	桜ドライブ	茶話会	DVD観賞
5日(日)		頭の体操	ふれあいカラオケ	湯のみダイビング	桜ドライブ	フリー	季節の手作業
6日(月)		輪投げ	テレビ体操	お手玉ダーツ	桜ドライブ	壁画作り	音遊び
7日(火)	作品作り	壁画作り	書道	ペットボトル倒し	桜ドライブ	茶話会	魚釣りゲーム
8日(水)	市寿会	カーリングゲーム	輪投げ	絵手紙ボランティア	体操	塗り絵	
9日(木)	習字サークル	歌の会	ゲーム大会	棒投げ	歌の会	物運びリレー	
10日(金)		トランプ遊び	間違い探し	お手紙対決	桜ドライブ	ミニシアター	折り紙
11日(土)	作品作り	数字返し	制作	ストロー吹き矢	茶話会	DVD観賞	
12日(日)	午後レク	頭の体操	ふれあいカラオケ	つかんでGO	フリー	塗り絵	
13日(月)		輪投げ	テレビ体操	空き缶転がし	愛宕カフェ	言葉遊び・しりとり	
14日(火)	作品作り	壁画作り	卓球バレー	のらぬならのせてみせよう	愛宕カフェ	風船バレー	
15日(水)	DVD鑑賞	体操ボランティア	書道	お宝探し	愛宕カフェ	季節の手作業	

### 送迎車両が新しくなりました

平成31年度の日本郵便株式会社様の年賀寄附金の配分を受け、デイサービスセンター送迎車両（リフト車）が新車になりました。先日まで使用していた車両よりもコンパクトで車高も低く、快適に乗車できるようになりました。またコーナーセンサーやドライブレコーダー、自動ブレーキ等も搭載され、車両運転時の安全性が格段に上がり、ご利用者の皆様をより安全に送迎できるようになりました。

