すべてのひとに博愛のこころを（博愛福祉会基本理念）

博愛通信

●題字　武藤道子

第196号
令和2年2月15日　発行

社会福祉法人 博愛福祉会
〒625-0025　京都府舞鶴市字市場 390
TEL（0773）65－3700
FAX（0773）63－1250

ケアハウス　グリーンパーク愛宕

ケアハウス　グリーンプラザ博愛

節分

地球温暖化の影響を受け、今年は暖かい冬でした。

暦の上での「立春」の前日の二月三日は「節分」で、邪気から逃れるための行事として「豆まき」の祭事を行います。

当施設の皆様も「鬼は外、福は内！」と鬼を追い払い福を呼び込みました。

特別養護老人ホーム　グリーンプラザ博愛苑

特別養護老人ホーム　グリーンパーク愛宕

寄せ鍋と石狩鍋

1月23日㈭、28日㈫の2日間、この時期恒例の鍋をしました。1日目は寄せ鍋でメは卵雑炊、2日目は石狩鍋でメはうどん。しょうゆベースの寄せ鍋とみそベースの石狩鍋、どちらも人気ですが、特養では寄せ鍋派が少し多いようです。2日とも皆様熱々のお鍋を笑顔でおかわりされ、今年も大好評で〝鍋の日〟は幕を閉じました。やっぱり冬は鍋です！

1月の体操ボランティアさん

毎月、第3水曜日に体操ボランティアの皆様が来てくださっています。弾むような声と明るい笑顔、数々の体操、いつも体操ボランティアさんの体操は特別だなと感じさせられます。今月も体操ボランティアさんの元気いっぱいの声と生き生きした体操に引き込まれ、ご利用者の皆様も楽しそうに体操に参加されていました。今年もまたよろしくお願いします。

冬の作品集

年末から年始にかけ色々なイベントがあり、冬の作品をご紹介できていなかったので、今月は2ヶ月分をご紹介します。

12月末のクリスマス会が終わると一変してお正月ムード。干支は令和元年【猪年】から令和2年【ねずみ年】へ！年末には新しい干支の作品をお花紙で作ったお花で作りました。台紙にお花紙を貼り付けながら、皆様楽しそうに「こんなん作りたかったんや～」「もうお正月か？」と言いながら制作されていました。

そして年が明け、1月に入ると「毎年にない作品を作ろう」ということで作品リーダー尾﨑職員が、童話モチーフとした「手袋を買いに」の作品作りを提案、「懐かしいなぁ～」と言いながら、折り紙と包装紙をご利用者様に選んでいただき、貼り絵形式でご覧のような作品を制作しました。

☎ (0773)65-3702
care@hakuaien.jp

初釜

1月16日㈭に、入居者の福谷清子様の指導で初釜を行いました。

参加された20名の内、初体験の方が半数ですが、皆様真剣に作法を見ておられ、身も心も引き締まるようでした。「難しいけど自分でお茶を立ててられた」「自分で立てたお茶は美味しいね」と満足されたご様子でした。

豆まき

2月3日㈪静かな昼下がり、ご利用者の皆様が食堂で寛いでいると「うおー！」と鬼がやって来ました。一斉に鬼退治です。「鬼は～外！福は～内！」一生懸命退治しようとしますが、鬼は一向にへこたれず、ご利用者様の方がだんだん疲れてきました。それでも負けじと何とか鬼を成敗！最後は一緒に記念撮影をして仲良しに。皆様にたくさんの福が訪れますように！

お寿司フェア

1月10日のお寿司フェア、大皿に盛られた美味しそうなにぎり寿司、その中でも特にサーモン、ブリ、マグロが大人気で、お寿司好きの皆様は数回おかわりされる方もありました。「もっと回数を増やして欲しいな」と要望がある程にお寿司フェアは大好評でした。

お知らせ

紙面の都合でご報告が1ヶ月遅れてしまいましたが、昨年1年間お世話になった干支のマスコット「亥のうりこ」が新しい干支にバトンタッチ。ご利用者の皆様に名前を募集し「忠太郎（ちゅうたろう）」に決定。とっても愛らしい表情で玄関前にて皆様をお出迎えしております。

☎ (0773)65-3706
day@hakuaien.jp

初詣ドライブ

1月4日㈯から1月10日㈮の1週間、多くのご利用者様が毎年恒例の白糸濱神社への『初詣ドライブ』にご参加。「何をお願いしようかな」「健康が一番やな」と参道を歩きながらの会話も弾みます♪ 皆様、今年1年の健康と内緒のお願い事をして、参拝後にちょっぴり安心したような、ホッとした表情をされていたのがとても印象的。願い事がかなうといいですね。

お昼ご飯な～に？

1月8日㈬昼食は、いつもと雰囲気をがらりと変わった『ランチバイキング』。大皿にはえびクリームコロッケやオムレツなどが盛り盛り！ピラフやポテトサラダは可愛らしくコロンコロンと丸く皿に載っています。オシャレなカフェを思わせる真っ白なプレートを皆様にお渡しすると「これに好きなもん載せていいんか」とワクワクしておられるご様子。その勢いのままどんどん食べ物を載せて、食も進み、デザートの桃やアップルのゼリーまでお腹いっぱい召し上がられました。「もう食べれんわ～」と大満足のコメント。皆様の楽しそうな笑顔でデイホールはいっぱいになりました♪。

おやつ作りレクリエーション

1月27日㈪「この季節にはやっぱりこれを食べたい！」と定番の『ぜんざい』を作りました。まずは片栗粉と豆腐に白湯を足しての白玉団子作り。これを作るのにはとても座ってはできない！と立ち上がり、生地をこねる手にも力が入ります。続く団子を1口サイズにちぎり丸める作業も手際が良く、どのご利用者様もまるで職人さんのようです！皆様で協力して完成した『ぜんざい』はとても温かく優しい甘さのお味。満面の笑みでの完食となりました。

節分豆まき

2月3日(月)、毎年恒例の節分豆まき行事を行いました。職員の扮する赤鬼・青鬼が登場すると、新聞紙で作った豆を構えて投げつけていきます。優しく投げる方、力いっぱい投げる方と様々でしたが、皆様とても楽しそう♪終わった後には「いやあ、賑やかやったなぁ」とニコニコされていました。

絵馬作り

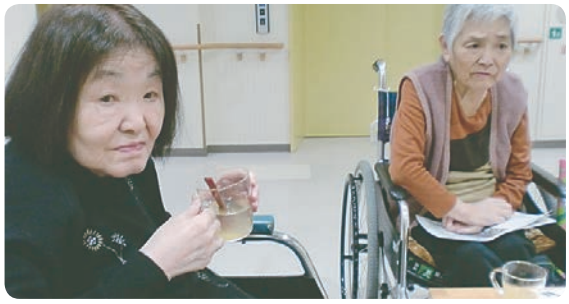
新年イベントとして、絵馬作りを皆で行いました。数種類の絵馬から好きな柄のものを選び、今年一年の願い事を皆様に書いていただきました。書けない方の分は職員が代筆し、いろんな願い事を書いていきます。皆様の願いがこもった絵馬がたくさん出来上がりました。どうか願い事が叶いますように…。

ミニシアター

エレベーター前のパブリックスペースをミニシアター風に設え、映画鑑賞をしました。周囲を暗くすると雰囲気が盛り上がります。今回は美空ひばりコンサートを上映。昭和の大スターの美しい歌声を皆で味わい、「懐かしい歌やわ」「ひばりちゃん好きなんや」ととても喜んでおられました。次回はどんな映画を観ようかな。

愛宕カフェ

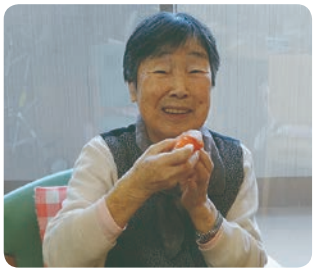
今月の愛宕カフェはゆず茶とロールケーキ。ゆず茶は皆様「美味しい」と言われ、ゴクゴクと飲まれていました。「ゆずの皮が入っていて美味しい」「ゆずって酸っぱいのに甘くて美味しいわ」とのコメント。ロールケーキも美味しくパクパク食べておられ、皆様今回も、カフェを楽しまれたご様子でした。



☎ (0773)65-2351
atago@hakuaien.jp

寿司フェア

1月17日㈮お待ちかね、新年お楽しみの「寿司フェア」を開催。ネタはマグロ、サーモン、ブリ、卵、エビ、いなり寿司の6種類。勿論皆様お寿司は大好き!でも沢山並んだお寿司を目の前にすると「さーて何を頂こうかな」と迷われる方がおられます。「迷ったときはひと通り頂いてみましょう!」という事で1個ずつお皿に盛りつけて「いっただきまーす♪」美味しさに幸せそうな笑顔がそこかしこに溢れ、最近食が進まなかった方もおかわりをしてお召し上がりに!握り立てのお寿司は格別ですものね。美味しい物には心が満たされます。心が満たされれば体も元気になります。「毎日こんなだったらいいなあ~」と、どこからか声が聞こえてきました。



寄せ鍋つくり

今年は暖冬とはいえ、やっぱり肌寒いですね。ひまわりユニットは1月23日㈭に1Fホールで寄せ鍋をしました。まずはご利用者様にお肉と野菜切りのお手伝いをお願いしました。一家の台所を預かっておられた奥様の腕前はさすが!すぐに鍋の下準備が出来上がりました。さっそく鍋に火をかけしばらく待つと、さあお待ちかね、熱々のお鍋の完成です。豚肉と野菜から出るお出汁の上品な味付けに、皆様熱そうにされながらもペロリと完食。シメのうどんもつるつると召し上がり「みんなで食べる鍋はええなぁ。」とお一人のご利用者様がおっしゃられると皆様納得顔でうなずかれ、とても満足しておられるようでした。

また皆様で楽しめる催しをご提案したいと思います。

法人からの報告

☎ (0773)65-3700
info@hakuaien.jp

第2回感染対策研修実施！

11月20日㈬午後2時より、グリーンパーク愛宕多目的ホールで、岸本病院の岸本道博院長を講師に招き、本年度2回目の職員向け感染対策研修会を実施しました。

今回の研修の内容は、主に例年より早く流行期に入ったインフルエンザについて、現在確認されているウイルスの種類、治療薬の種類とそれぞれの特徴、予防対策、舞鶴市内での罹患の最新状況などで、短時間ではありましたが、分かりやすい語り口で濃い内容をご説明いただきました。

衛生講習会実施！

12月19日㈭午後、グリーンプラザ博愛苑とグリーンパーク愛宕のそれぞれの施設において、給食業務を委託している㈱東テスティパルの衛生担当者を講師に、感染症対策の衛生講習会が開催されました。ご利用者に食事を提供する厨房、介護現場双方の感染症対策のレベルアップを図る必要があるということで、多数の現場職員が参加しました。

内容はノロウイルス、O157などの感染性食中毒を発生させるウイルスとその予防と対応についての講演をしていただきました。

福祉施設での感染症の集団感染への対策は大変重要な課題です。当法人は今後もこのような研修や講習会を通して、職員1人ひとりが衛生管理により理解を深め、適切に対応していきます。

地域包括支援センターからの報告

☎ (0773)77-5001
houkatsu@hakuaien.jp

認知症サポーター養成講座開催！

12月13日㈮午後、舞鶴ＹＭＣＡ国際福祉専門学校において、舞鶴市職員、新舞鶴・三笠地域包括支援センター職員、博愛・愛宕両施設職員らキャラバンメイトが中心となり、学生の皆様を対象に認知症サポーター養成講座を開催しました。

前半は認知症の症状や対応方法などを説明し、後半は地域包括支援センター職員、博愛・愛宕職員により、認知症事例を寸劇で披露しました。その後、認知症の方々についての対応方法についてグループワークを行いました。

新舞鶴・三笠地域包括支援センターでは、認知症サポーター養成講座を随時開催しております。ご希望がございましたらご一報ください。

◆2月～3月のスケジュール◆

	グリーンプラザ博愛				グリーンパーク愛宕	
	特　養	ケ　ア		デ　イ	特　養	ケ　ア
		午前	午後			
2月16日(日)	作品作り	頭の体操	ふれあいカラオケ	おじゃみでGO!	お雛様パネル作り	季節の手作業
17日(月)		輪投げ	テレビ体操	ピアノボランティア	壁画作り	すごろく
18日(火)		塗り絵	卓球バレー	点鳥ルーレット	体操	玉入れ
19日(水)	体操ボランティア・きれい館	体操ボランティア	書道	ドキドキバランスゲーム	茶話会	塗り絵
20日(木)	お誕生会	歌の会	お楽しみレク	ビー玉入れ	歌の会	輪投げ
21日(金)		塗り絵	昭和の遊び・お楽しみ喫茶	おじゃみで陣取りゲーム	お雛様パネル作り	音遊び
22日(土)	作品作り	数字返し	健康いきいき	びん立てゲーム	美容教室	DVD鑑賞
23日(日)	おやつ作り	頭の体操	ふれあいカラオケ	お手玉エイッ!	お雛様パネル作り	塗り絵
24日(月)		輪投げ	テレビ体操	カラオケ	壁画作り	折り紙
25日(火)		塗り絵	お菓子作り	おやつ作り	体操	ストラックアウト
26日(水)	作品作り	カーリングゲーム	間違い探し	紙コップシュート	茶話会	季節の手作業
27日(木)		歌の会	トランプ遊び	カラー分け玉入れ	歌の会	ボーリング
28日(金)	理容「たなべ」	壁画作り	雪見居酒屋	ダービーゲーム	お雛様パネル作り	言葉遊び・しりとり
29日(土)		数字返し	健康いきいき	ピンポンパンゲーム	美容教室	歌の会
3月 1 日(日)	作品作り	頭の体操	ふれあいカラオケ	お手玉ダーツ	茶話会	季節の手作業
2 日(月)		輪投げ	テレビ体操	缶落とし	壁画作り	カラオケ
3 日(火)	ひな祭り習字サークル	壁画作り	書道	後ろ向き玉入れ	お雛様レク	輪投げ
4 日(水)		カーリングゲーム	映画喫茶	ローラー大作戦	茶話会	塗り絵
5 日(木)		歌の会	鍋敷きづくり	お手玉輪投げ	歌の会	風船バレー
6 日(金)	作品作り	トランプ遊び	懐かしの唄のコーラス会	ハーモニカボランティア	塗り絵	すごろく
7 日(土)		数字返し	健康いきいき	バスケットシュート	美容教室	DVD鑑賞
8 日(日)	午後レクの日	頭の体操	ふれあいカラオケ	脱出ゲーム	茶話会	季節の手作業
9 日(月)		輪投げ	テレビ体操	玉子屋さん	壁画作り	音遊び
10日(火)		壁画作り	卓球バレー	つつタワー	愛宕カフェ	魚釣りゲーム
11日(水)	市寿会	カーリングゲーム	雛人形片付	絵手紙ボランティア	愛宕カフェ	塗り絵
12日(木)		歌の会	ゲーム大会	発射オーライ	愛宕カフェ	物運びリレー
13日(金)		トランプ遊び	間違い探し	輪投げ	塗り絵	折り紙
14日(土)	作品作り	数字返し	制作	新聞破りリレー	美容教室	DVD鑑賞
15日(日)		頭の体操	ふれあいカラオケ	おじゃみ積み	茶話会	塗り絵

● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

◆特別養護老人ホーム　グリーンプラザ博愛苑　☎(0773) 65-3700　toku@hakuaien.jp
◆ケアハウス（特定施設入居者生活介護）　グリーンプラザ博愛　☎(0773) 65-3702　care@hakuaien.jp
◆デイサービスセンター　グリーンプラザ博愛　☎(0773) 65-3706　day@hakuaien.jp
◆ヘルパーステーション　グリーンプラザ博愛　☎(0773) 65-3710　helper@hakuaien.jp
◆在宅介護支援センター　グリーンプラザ博愛　☎(0773) 65-3705　shien@hakuaien.jp
●住所　〒625-0025　京都府舞鶴市字市場 390　FAX (0773) 63-1250

◆地域密着型特別養護老人ホーム　グリーンパーク愛宕　☎(0773) 65-2350　atago@hakuaien.jp
◆地域密着型特定施設　ケアハウスグリーンパーク愛宕　☎(0773) 65-2351　atago@hakuaien.jp
●住所　〒625-0033　京都府舞鶴市愛宕浜町3-5　FAX (0773) 65-2352

◆新舞鶴・三笠地域包括支援センター　☎(0773) 77-5001　houkatsu@hakuaien.jp
●住所　〒625-0035　京都府舞鶴市浜 606 番地　舞鶴市東地区中心市街地複合施設 2 階　FAX (0773) 77-5011

●ホームページアドレス　http://www.hakuaien.jp　●メールアドレス　info@hakuaien.jp