

すべてのひとに博愛のこころを (博愛福祉会基本理念)

博愛通信

●題字 武藤道子

第195号

令和2年1月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会

☎ 625-0025 京都府舞鶴市字市場 390

TEL (0773) 65-3700

FAX (0773) 63-1250



グリーンプラザ博愛苑

賀心

新年のご挨拶

社会福祉法人 博愛福祉会

理事長

岸 本 良 博



新年あけましておめでとうございます。
皆様におかれましては良き新年を清々しくお
迎えることと心からお慶び申し上げます。

昨年元号が「令和」に改元され、新たな時
代が夢と希望に満ちて幕を開けた年でありまし
た。

本年は、一九六四年以来二度目の東京オリン
ピックが七月二十二日から八月九日まで、東京
パラリンピックが八月二十五日から九月六日ま
で行われ、世界の中で「日本」が大きく注目さ
れることでしょう。そして昨年ラグビーワール
ドカップで日本がベスト8入りし熱狂したよう
に、オリンピックでの選手の活躍に日本中が再
び興奮し、目が離せなくなる日々でしょう。

さて当博愛苑は本年二月に開設二十周年を迎
えます。多くの皆様や、ボランティアの方々
に支えられていることに、改めて深く感謝する次
第であります。

今後「すべてのひとに博愛のこころを」の
理念のもと、職員一同は皆様が安心して過ごし
ていただけるよう、一層努力してまいります。
本年もよろしく御願い申し上げます。

博愛苑 互礼会



令和2年1月1日元旦、毎年恒例の互礼会が行われました。施設長と課長がご挨拶をし、お一人おひとりお屠蘇をお注ぎに回ると、皆様、とっても照れくさそうな様子。お屠蘇に口をつけた時の反応は十人十色でしたが、お正月のお節料理をお召し上がりになり、お



屠蘇も味わい、笑顔多き新年の始まりとなりました。おめでとうございます。

クリスマス&お誕生日会



12月25日(水)

2階ホールで、令和に入って初めてのクリスマス&お誕生日会を開催。会は昼食のクリスマスメニューから始まりです。メニューはいつも皆様からリクエストが多い「海鮮丼」。お魚が苦手な方もちよっぴりおられ、その方達は別のメニューとなりましたが、皆様美味しいものはよくご存知！「美味しいなあ」としつか

り召し上がっておられました。その後は恒例のレクリエーション大会。食べた後は体を動かします。皆様、レクリエーションを笑顔で楽しみ、仕上げはクリスマスプレゼント。今年は何が入っていましたか？



12月の市寿会さん

今月も寒さを吹き飛ばす元気で市寿会の皆様に来て下さいました。オカリナ演奏、歌、手遊び、

踊りなど色々な催しをして下さり、ご利用者の皆様は昔を懐かしみながら、とても楽しそうに歌ったり、踊ったりしておられました。令和元年も毎月楽しい時間の贈り物を有難うございました。令和2年もどうぞよろしくお願いたします。



忘年会

12月13日(土)は忘年会。今回はボランティアの方も参加され楽しそう！会の始まりはビンゴゲーム。ご利用者様一人ひとりにガラガラを回して数字を出して頂きました。皆様、出た数字を探すために自



分のカードと真剣ににらめっこ。「リーチーピンゴー」と各々に言いながら、次々と景品をゲット。次なる催しは牛乳パックをカットした物をタワーのよ

うに積み上げていくゲーム。厳しいトーナメント戦を勝ち上がり、優勝された方は「私が頂いて良いのかな？こんなうれしいことは無いです。」と皆様の前で少し遠慮気味なコメント。おめでとうございます。総勢35名程の参加者で大いに盛り上がった今年の忘年会も無事、幕を下ろすことができました。

しめ縄作り

毎年恒例のしめ縄作りを今年も12月28日(土)に行いました。今年自身で編むところから挑戦。



「昔、藁で自分の履く草履は編んどったんや」と話し、あつという間に編み終える方もおられたりして、傍でみていた職員も「さすが！」とし



まぎまで、各ご利用者様の玄関を彩っております。おいでの際はぜひご覧ください。

皆様、これでしつかりと年が越せますね。令和2年も元氣にお過ごしください。

年末最後の教室

12月26日(木)、27日(金)には陶芸教室が、12月27日(金)には生花教室が令和元年を締めくくるといに行われました。陶芸教室では高井先生の指導の元、筆で新たな作品の下

絵付け作業。最初は難しそうでしたが、慣れてくると面白そうに皆様夢中で取り組まれていました。「来年の作品展用に」と今から張

か言いようがありません。完成したしめ縄はご覧のとおり、飾りも派手な物からワンポイントまでさ



り切っておられる方も…。生花教室では、ストレリチアという珍しいお花と葉牡丹、千両、ユリを使ってお正月用の生花。ご覧のようにとても華やかな仕上がりで、皆様の玄関に飾ってお正月準備もバッチリです！高井先生、田野先生、今年一年大変お世話になりました。また来年もどうぞよろしくお願いいたします。



クリスマス週間

デイサービスは、12月19日(木)から25日(水)の1週間を「クリスマス週間」と



週間の過ごし方で、皆様はクリスマスを味わって頂きました。この時期ならではの職員によるクリスマス



なんだ踊り「サンタが街にやってくる」「パプリカ」「ジングルベル」などの曲に合わせた踊りを披露し、皆様と一緒に歌ったり、手拍子したり、踊ったりして盛り上がり、楽しく過ごさせて頂きました。

恒例！餅つき大会



12月22日(日)に恒例の餅つき大会を開催。最近では滅多に見かけなくなった杵と臼をデ

イホールに持ち込み、皆様の目の前で元気に餅をつきました。ご覧になった方からは「懐かしいなあ」「昔はよく、お餅つきをしたなあ」と言った会話があちこちから聞こえてきて、お餅つきを昔されていた方もそうでない方もおられたのですが、「記念に餅つきをしてみた

い!!」という方がおられ、「ヨイショーツ」「ヨイシヨ」とみんなで掛け声を合わせ、一緒にお餅をつき上げました。丸めてぜんざいと一緒



に頂いたお餅は、皆様のお気持ちや愛情がこもっていた分、今までに食べたことのないくらいに柔らかく、美味しいお餅になった気がしました。ごちそうさまでした。



2020年に向けて...

皆様、2020年の「干支」は何かご存じでしょうか？ご存知の方も多いと思いますが、今年の干支はそう「ねずみ！」です。デイサービスでは余暇時間を使って皆様に十二支のちぎり絵を作成し



て頂きました。手先の器用な方が多いので、あつという間に素敵な十二支のちぎり絵が完成。出来上がった作品はデイホールに展示しております。又、ご覧のように絵手紙も作成！どの方も個性の溢れるかわいいねずみの絵手紙を完成させておられます。では、今年もステキな一年となりますように。



愛宕 互礼会 元旦



明けましておめでとうございます。令和になって初めてのお正月、まずは片山新施設長と久保主任がご挨拶。施設長が「今年もいい年になりますように」と、皆様お一人おひとりと言葉を交わし



葉を交わし

ながらお屠蘇を配って回ります。お酒の量はほんの少しですが、「気持ちよく一気に飲み干し、「苦いなあ」と笑顔で受けておられました。皆様にとって今年も良いお年でありますように…。」

クリスマス会



12月14日(土)にケアハウスと合同で愛宕クリスマス会を開催。特養からの出し物は職員による「3匹のこぶた」の劇と「よきよい」「南中ソーラン」の踊り。ご利用

者様からは「よかったよお」「いいよーって大きな声で応援したけど聞こえたか？」など、沢山の言葉を頂戴しました。また来年のクリスマスもどんな楽しい事をしようかな…。」

歌のレクリエーション



12月15日(日)つつじユニツトに歌の好きな方達に集まっていただき、歌のレクリエーション

を行いました。皆様1冊ずつ歌詞ファイルを見ながら「この歌知つとるわ」「懐かしいなあ。昔よいう歌った」など活き活きとした表情で話され、沢山の歌を選び、ユニット内には元気な歌声が響き渡りました。またこれからも沢山の歌を皆様と一緒に歌いたいと思います。



両施設、災害想定避難訓練実施



グリーン
プラザ博愛
苑では11月
18日(月)に1
階厨房での
火災想定
の消防総合訓
練を、30日
(土)には京都
府実施の

原子力総合防災訓練に合わせて、
ケアハウスのご利用者に放射線防
護対策を施した防護区画内に避難
していただき、設備を稼働させる
原子力災害避難訓練を実施しまし

た。また、
両訓練の後

にはそれぞれ自動火災
報知設備の
取扱いに関
する研修
と、個人被
曝線量計や
防護服など
の原子力災
害用資機材の取扱いに関する研修
を実施しました。



11月27日(水)にはグリーンパーク
愛宕で1階厨房での昼間火災想定
の消防総合訓練を実施しました。
訓練は特養、ケアハウスの全ご利



用者をベランダへ誘導する一次避
難訓練と玄関前ピロティへ誘導す
る二次避難とに分けて行いまし
た。

当法人は今後もご利用者様の安
全・安心を確保するため、防火・
防災の実践的な訓練を行ってまい
ります。

法人内講習会開催!

11月20
日(水)、グ
リーンプ
ラザ博愛
苑で、本
年度も外
部講師を
招き、全
職員を対
象とした
安全運転
講習会を
実施しまし
た。講義を
聴き、発生
した事故が周
圍や組織に
どのよう
な影響を及
ぼすかなど
を改めて考
えさせられ
ました。



11月27日(水)、グリーンパーク愛
宕では、警察署生活安全課の方々
を講師に招き、防犯講習会を実施
しました。内容は不審者への対応
の仕方などで、参加者は当施設の
職員と近隣地域の住民の方々でし
た。



◆1月～2月のスケジュール◆

	グリーンプラザ博愛				グリーンパーク愛宕	
	特 養	ケ ア		デ イ	特 養	ケ ア
		午前	午後			
1月16日(木)		歌の会	初釜	お手玉ダーツ	お化粧品教室	輪投げ
17日(金)	作品作り	壁画作り	餅つき	点鳥ルーレット 初詣ドライブ	カラオケ	音遊び
18日(土)	DVD鑑賞	数字返し	健康いきいきお楽しみ喫茶	玉玉玉入れ	塗り絵	DVD観賞
19日(日)		頭の体操	ふれあいカラオケ	キック&ゴール	DVD観賞	塗り絵
20日(月)	誕生会	輪投げ	テレビ体操	七福神ダーツ	体操	折り紙
21日(火)		壁画作り	どんど焼き	ボールがコロコロ	茶話会	ストラックアウト
22日(水)	体操ボランティア	体操ボランティア	輪投げ	一緒にボン	足浴	季節の手作業
23日(木)		歌の会	トランプ遊び	童謡ボランティア	お化粧品教室	ボーリング
24日(金)	作品作り	壁画作り	昭和の遊び	はし渡しゲーム	カラオケ	言葉遊び・しりとり
25日(土)	DVD鑑賞	数字返し	健康いきいき	洗濯ブリッジ	塗り絵	歌の会
26日(日)	おやつ作り	頭の体操	ふれあいカラオケ	缶つりゲーム	DVD観賞	季節の手作業
27日(月)		輪投げ	テレビ体操	どこまで～?	体操	カラオケ
28日(火)		塗り絵	お菓子作り	ドラゴンボーリング	茶話会	輪投げ
29日(水)		カーリングゲーム	間違い探し	坊主狙い	足浴	塗り絵
30日(木)		歌の会	トランプ遊び	棒取り合戦	お化粧品教室	風船バレー
31日(金)	作品作り	壁画作り	卓球バレー	いごいごゲーム	カラオケ	すごろく
2月1日(土)	DVD鑑賞	数字返し	健康いきいき	ペーパーボール投げ	塗り絵	DVD観賞
2日(日)		頭の体操	ふれあいカラオケ	鬼と福ひっくり返し	DVD観賞	季節の手作業
3日(月)		輪投げ	豆まき	鬼退治	節分	音遊び
4日(火)	作品作り	壁画作り	書道	鬼は外	茶話会	魚釣りゲーム
5日(水)		カーリングゲーム	映画喫茶	絵手紙ボランティア	足浴	塗り絵
6日(木)		歌の会	お楽しみレク	吹き矢バスケット	お化粧品教室	物運びリレー
7日(金)	作品作り	トランプ遊び	懐しの唄のコーラス会	ハーモニカボランティア	カラオケ	折り紙
8日(土)	DVD鑑賞	数字返し	制作	スリッパ飛ばし	塗り絵	DVD観賞
9日(日)	午後レク	頭の体操	ふれあいカラオケ	ピンポン何個入るかな?	DVD観賞	塗り絵
10日(月)		輪投げ	雛人形飾り付け	タオルでボン	体操	言葉遊び・しりとり
11日(火)		壁画作り	卓球バレー	缶積み	愛宕カフェ	風船バレー
12日(水)	市寿会	カーリングゲーム	輪投げ	お手玉リレー	愛宕カフェ	季節の手作業
13日(木)	習字サークル	歌の会	ゲーム大会	新聞輪投げ	愛宕カフェ	テーブルホッケー
14日(金)		トランプ遊び	間違い探し	缶つりゲーム	カラオケ	カラオケ
15日(土)	DVD鑑賞	数字返し	健康いきいき	キックボーリング	塗り絵	歌の会

● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎ (0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ケアハウス(特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0025 京都府舞鶴市字市場 390 FAX (0773) 63-1250
- ◆地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2350 atago@hakuaien.jp
- ◆地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352
- ◆新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎ (0773) 77-5001 houkatsu@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0035 京都府舞鶴市浜 606 番地 FAX (0773) 77-5011
舞鶴市東地区中心市街地複合施設 2階

●ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp>

●メールアドレス info@hakuaien.jp