

すべてのひとに博愛のこころを (博愛福祉会基本理念)

# 博愛通信

●題字 武藤道子

第194号

令和元年12月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会

☎ 625-0025 京都府舞鶴市字市場 390

TEL (0773) 65-3700

FAX (0773) 63-1250

## メリークリスマス



「ジングルベル」

ジングルベル

鈴が鳴る」

童心に返って、楽しそうにクリ

スマツリーの飾りつけをされる皆様

の口ずさむ声が聞こえてきます。

そして完成したクリスマスツリーの前で

「ハイ ポーズ」

クリスマスが終われば、すぐお正月がやってきま

す。例年より一か月早く流行期に入ったインフルエン

ザに負けないように、手洗いやうがい健康管理をして新

年を迎えたいと思います。



金剛院に行ってきました



11月10日(日)金剛院にドライブに行きました。紅葉の進み具合はどうか？と、気に



しつと出発。まだ少し紅葉には早かったですが、充分見ごたえのある景色。車から降り、皆で三重の塔の近くを散策。その後、宝物館がある方に向かいましたが、今回は宝物館での見物は出来ず。でもすぐ横に見事な南天の木があった

ので皆で見物。どこに行っても続くきれいな紅葉を目にし、皆様口を揃えて

「綺麗やねえ〜」と言っておられました。



家族交流会・懇談会

11月24日(日)今年度2回目の家族交流会・懇談会を特養2階のホールで開催。今回はご利用者様とご家族様とで一緒に昼食を楽しんで



いただき、その後懇談会という流れ。ご利用者の皆様は久しぶりにご家族様と昼食を共にされると

いうことで、とても嬉しそう。その後のご家族様と担当職員との懇談会では、組分けし、時間をずらしてご利用者様の最近の様子やご家族様の思いなど、じっくりお話をさせていただきました。と言いながら、つい話に興が入り、後の方をお待たせして、ご迷惑をおかけした面もあったのですが、皆様、我慢強くお待ちいただき、熱心にお話をしてくださったことを心から感謝しております。



今回、ご参加いただけなかったご家族様も、次はまた春に開催しますので、お時間が合いましたら、是非ご参加下さい。

クリスマスの作品作り&飾り

12月2日(月)今年も2階特養ホールにクリスマスツリーを出し、皆

様と一緒に楽しく飾り付けをしました。飾り付けにお誘いすると「もうそんな時期か」と、1年が過ぎる速さに驚いている方もおられました。少し



ですが、飾り付けをしたこのクリスマスツリーを眺め、ムードを楽しみ、25日には皆様には皆様に幸せのプレゼントがもらえますよ。う祈りたいと思います。



秋を満喫♪

11月6日

(水)から15日

(金)の期間、

今年も金剛

院へ『紅葉

ドライブ』

にお出か

け。今シー

ズンは紅葉

が遅く、前

半はまだま

だ緑色の葉

の木が多

く、イチョウの木も少し色づいて

きたかなという程度でしたが、ド



ライブも後半になるにつれ、赤や黄色に染まった鮮やかな景色を観て楽しむことができました。きれいな景色

の中で記念写真もパツチリ！紅葉だけでなく、皆様のお持ち良さそうな笑顔も見られ、楽しいひと時となりました♪



クリスマスが待ち遠しい

11月23日

(土)と24日(日)

は「クリス

マスリース

作り」に取

り組みまし

た。作り方

はいたって

簡単！折り

紙だけで作

れてしまう

んです。皆

様、折り方

に耳を傾け

つつ、集中



して楽しく作り進めることができました。可愛らしい三角のリースに好きな場所にポインセチアの花を3つ添えて：と、ご覧ください。とってもクリスマスらしいステキな作品が完成！作品を手にされた皆様の笑顔もとってもステキでしたよ。



クリスマス壁画も作りました！

おいしい♪

11月29日(金)のお昼ご飯は、なんとご利用者の皆様と職員が一緒に

なつて作る焼きそば。お席もいつもと違った3テーブルに分かれ、お互い顔を合わせながらの調理スタート。皆様の温かい目に見守られながら、職員が懸命にたくさん焼きそばをホットプレートの上でジュージューと焼いていきます。香ばしい焼きそばの匂いがホール全体にたちこめる中、楽しい会話が止まりません！出来上がりはもちろん、「おいしい♪」



のお声を頂戴しました。いつもと違う雰囲気の中の食事は、美味しさもいつもの倍でした。またやりましょうね！

# ハロウィン

11月6日

(水)今年も午後のおやつ時に『ハロウィンパーティー』を全ユニットで開催。職員がハロウインの仮装をしてフロアでスイトポテトを作っていると、馴染みの職員



の珍しい姿を見て「良く似合ってるわ」と面白がって笑顔で話しかけてくださる方や「びっくりしたわ」と少し驚いた様子の方などその反応は様々。せっかくなのでご利用者様にもちよっぴり被り物を楽



しんでいただいたりして、ご覧のとおり、いつもと違った雰囲気味わっていただけたのではないのでしょうか。



## 愛宕カフェ

今月の

「愛宕カフェ」は今川焼きを召し上がっていただきました。皆様この「愛



宕カフェ」はいつも楽しみにされており、始まる前から「今月は何か？」と何度も聞かれるご利用者様もおられます。「今川焼きですよ」とお答えすると「はよ食べたいな」と笑っておられました。昔懐かしのお味です。召し上がられた感想はというと「あんこがいっぱい入って美味しいわ」と期待どおりのお言葉！ご満足いただけた様子でした。さて来月は何をお出ししましょう？



## 紅葉ドライブ

金剛院へ、紅葉狩りに出掛けました。この日は初冬だということに珍しく南風が吹いていて、暖かい一日。梵語が書いてある橋を渡ると、そこは聖なる場所。三重の塔

は黄色の銀杏と赤の紅葉の中で今年もどつしりと鎮座しています。素晴らしい景色です。車を降りて散策。風が強かったので落ちた紅葉が足元をすり抜け、ススキがワサワサと揺れていました。「この雨が止んだら冬が来るのかな」と話しながら、紅葉を満喫し帰路につきましましょう。



アニマルセラピー



11月13日(水)午後、ご覧のように1階多目的ホールにたくさんの方のワンちゃん、ネコちゃんが来てく



れました。可愛い動物達をご覧になつても最初は「動くんやろ?怖いわ。」と言つておられましたが、そこはお利口さんの動物たち。吠えたり、嘸みついたりする

ような事も無く、おだやかに寄り添ってくれたので、皆様、安心して癒やされました。ワンちゃん、ネコちゃん楽しい笑顔の時間の贈り物をありがとうございます。



焼き芋レク



かよし畑」で今年収穫したものです。美味しく焼きあがるよう「美味しくなれ」と魔法の言葉を掛けつつ一個一個ホイルで包んでいきます。実は包むのにもちよつとしたコツがあるのですが:(コツ

11月22日

(金)、なでしこユニットの皆様と一緒に、『焼き芋』をしました。さつま芋は「みんなな

を知りたい方は栄養士さんにお聞きください)。そして焼き上がりはどうなったかと言いますと? あらあらどれもとっても美味しう!!中はホクホクしつとりの黄金色。「焼き芋屋さんで買うより、こっちの方がよっぽど美味しいわあ〜」と会話も止まらず、召し上がるお口の動きも止まりません。皆様が愛情たっぷり育てたさつま芋が美味しくないと訳がありませんよ。



しめ縄だけじゃない!

リースなるもの、昨今ひそかなブームにもなっているそうで、SNS上には様々な素材で趣向を凝らして作られた画像がアップされています。ゴージャスできらびやかなものから自然素材を生か



したシンプルなものでも、見る人作る人の感性のまま、自由に楽しまれていきます。そして当愛宕ケア

ハウスご利用者様は、今回お正月飾りとしてリース作りに挑戦。ベースはツルを編んだシンプルな輪っか。そこに何を飾りましょうか?おめでたいところで鶴亀、松竹梅?それだけではまだ足りない?思いつきり華やかにリボンやお花、金銀の水引も飾りましょう。あらあらちよつとやりすぎかしら?いいえ、そんなことはありません。何と言つてもおめでたいお正月。令和初めてのお正月まであとわずかですから。



## ◆ 12月～1月のスケジュール ◆

	グリーンプラザ博愛				グリーンパーク愛宕	
	特 養	ケ ア		デ イ	特 養	ケ ア
		午前	午後			
12月16日(月)	塗り絵	輪投げ	テレビ体操	タオル棒キャッチ	スノードロップ(ボランティア)	すごろく
17日(火)		塗り絵	お菓子作り	新聞破りリレー	茶話会	玉入れ
18日(水)	体操ボランティア	体操ボランティア	書道	おじゃみ積み	壁画作り	塗り絵
19日(木)		歌の会	お楽しみレク	クリスマス週間 サンタを描まえる	塗り絵	輪投げ
20日(金)	誕生日会	塗り絵	クリスマス会	クリスマス週間 ゴールドラッシュ	フリー	音遊び
21日(土)		数字返し	健康いきいき	クリスマス週間 サンタの靴下	餅つき大会	餅つき大会
22日(日)	おやつ作り	頭の体操	ふれあいカラオケ	クリスマス週間 餅つき	フリー	塗り絵
23日(月)	音楽レクリエーション	輪投げ	テレビ体操	クリスマス週間 ロウソクに火を灯せ	体操	折り紙
24日(火)		絵手紙	昭和の遊び・お楽しみ喫茶	クリスマス週間 おやつ作り	茶話会	ストラックアウト
25日(水)	クリスマス会	カーリングゲーム	間違い探し	クリスマス週間 サクが歌にわたせ	壁画作り	季節の手作業
26日(木)	お飾り作り	歌の会	陶芸教室	童謡ボランティア	塗り絵	ボーリング
27日(金)		壁画作り	陶芸教室	長さ比べ	フリー	言葉遊び・しりとり
28日(土)		クリスマス飾り片付け	しめ縄づくり	キックボーリング	壁画作り	歌の会
29日(日)	映画鑑賞会	頭の体操	ふれあいカラオケ	大掃除ゲーム	フリー	季節の手作業
30日(月)		輪投げ	お正月飾りつけ	年末ジャンボお宝探しゲーム	体操	カラオケ
31日(火)	お正月飾り付	トランプ遊び	年忘れカラオケ	カラオケ	茶話会	輪投げ
1月1日(水)	互礼会	互礼会	お楽しみレク		DVD鑑賞	塗り絵
2日(木)	書初め	福笑い	書初め		お正月レク	風船バレー
3日(金)	新春カラオケ大会	百人一首	すごろく		フリー	すごろく
4日(土)		数字返し	健康いきいき	初詣ドライブ 七福神ダーツ	壁画作り	DVD鑑賞
5日(日)	音楽レクリエーション	頭の体操	ふれあいカラオケ	初詣ドライブ みかん積み	フリー	季節の手作業
6日(月)		輪投げ	テレビ体操	初詣ドライブ おみくじゲーム	体操	音遊び
7日(火)	塗り絵	壁画作り	書道	初詣ドライブ 坊主狙い	茶話会	魚釣りゲーム
8日(水)	市寿会	カーリングゲーム	映画喫茶	絵手紙ボランティア	壁画作り	塗り絵
9日(木)		歌の会	ゲーム大会	初詣ドライブ ゴールドラッシュ	塗り絵	物運びリレー
10日(金)		トランプ遊び	懐かしの唄コーラス会	初詣ドライブ 紙コップ的のせ	フリー	折り紙
11日(土)	音楽レクリエーション	数字返し	制作	風船バレー	壁画作り	DVD鑑賞
12日(日)	折り紙	頭の体操	ふれあいカラオケ	ひらひら陣送り	フリー	塗り絵
13日(月)	塗り絵	輪投げ	テレビ体操	サイコロ輪投げ	愛宕カフェ	言葉遊び・しりとり
14日(火)		壁画作り	卓球バレー	シャッフルゲーム	愛宕カフェ	風船バレー
15日(水)	体操ボランティア	体操ボランティア	輪投げ	ご縁つなぎ	愛宕カフェ	季節の手作業

### ● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎(0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ケアハウス(特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0025 京都府舞鶴市宇市場390 FAX(0773) 63-1250
- ◆地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎(0773) 65-2350 atago@hakuaien.jp
- ◆地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎(0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX(0773) 65-2352
- ◆新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎(0773) 77-5001 houkatsu@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0035 京都府舞鶴市浜606番地 FAX(0773) 77-5011  
舞鶴市東地区中心市街地複合施設2階

●ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp> ●メールアドレス [info@hakuaien.jp](mailto:info@hakuaien.jp)