

すべてのひとに博愛のこころを (博愛福祉会基本理念)

# 博愛通信

●題字 武藤道子

第193号

令和元年11月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会

☎ 625-0025 京都府舞鶴市字市場 390

TEL (0773) 65-3700

FAX (0773) 63-1250



▲グリーンプラザ博愛苑

## 秋の作品展

グリーンパーク愛宕▼



博愛福祉会作品展がグリーンプラザ博愛苑とグリーンパーク愛宕の両施設で令和元年十一月五日から十二日迄開催され、ご利用者や地域の皆様の力作が展示されました。

熱心に、満足そうに作品をご覧になる皆様の姿に、「来年の作品作りへの意欲ある心」を感じました。

ボールをポーンと投げよう



日曜日にレクリエーションを実施。今回の内容は、紙のボールを点数のついた箱に投げ入れて点数を競うゲーム。皆様、



点数の高い箱を目掛けて「えい！」と思い切りボールを投げ



ました。狙いを定めすぎ、なかなか思い切れないご利用者様もおられました。1人15投をそれぞれペースで最後まで投げ切られました。結果発表は第三位まででしたが、皆様楽しく奮闘された様子でした。



「リンゴ狩り」の作品作り



今月は、リンゴ狩りをテーマに作品作り。本物のリンゴの箱に使用されていた緩衝材があったのでそれを利用。張り子の手法で、赤

い折り紙を貼り付け立体的なリンゴを制作。かわい

「今回は、可愛いものが出来るなあ」とご利用者様の話にも花が咲いていました。



10月の合同おやつ作り



10月27日(日)は「どら焼き」作り。タネを作つて、熱したホットプレートに流し込むと、香ばしい匂

いが漂ってきます。皆様「良いにおいがるわ」と口々に言われ、

出来上がりを楽しみに、参加されたりしておられました。焼けた生地によく練り上げたこしあんを挟むと完成！皆様「すごく美味しい」と御替わりをしてお召上がり。寒い時期のホカホカおやつは最高ですね。今から寒くなるので、また皆で作った温かい物を食べて温まりましょう。



お願い

スーパリー等のナイロン袋(中々大)を沢山お持ちの方がおられましたら、お譲りくださいますようお願いいたします。

## ゲーム大会



今月のレクリエーションは『ゴロピカドン』というゲーム。リーダーを決めて、リーダーの「ゴロゴロ」「ピカピカ」の声に合わせて風船を左右に回していき、「ドーン！」と

声が上がった時に風船を持つていた方には自己紹介や、歌を歌って頂くとというルール。「改めて自己紹介と言われても、何を言えたいのか」と話されるので、職員が好きな食べ物や、干支などイン

タビュー形式でお尋ねすると、そこから色々とお話いただきまし。他のご利用者様からも「同じ干支やな」「あんたもか」とワイワイと楽しい雰囲気の中でゲームは進行。中でもご利用者様による歌と創作の踊りがこの日一番の盛り上がりとなりました。

## 大浦半島ドライブ外出

10月11日(金)に大浦半島をドライブ。海岸沿いを走り、下からクレインブリッジを見上げるとその大きさは圧巻！「こんな所通ったの初めて！」など車内は窓から見える橋の話で持ち切り。途中寄った喫茶店では「メニューが沢山あつて選べない」と迷いながら



お好みのケーキや飲み物をご注文、海を眺めながらゆつたりと喫茶を楽しみました。



帰りはそのクレインブリッジの上を通り、だんだん見慣れた景色が見えてくると「もう着くん？帰りはあつという間やな。」と名残惜しそうな様子。日常から離れて、良い気分転換になりました。

## 壁画作り

現在制作中の壁画は椿と、秋らしくリスやどんぐりが描かれた可愛らしい作品の2つ。



同時進行で制作は進んでおり、椿については完成間近です。秋がテーマの後者の作品は、職員が下絵を描き、ご利用者様にサインペンで清書をお願いし、その上から千切った折り紙を貼ってつくっています。一人ひとりが限られた時間の中で丁寧に作業をされ、少しずつ出来上がってきています。皆様の真剣な表情に、今回も大作完成の予感がします☆完成まではもう少し時間がかかりますが出来上がりを楽しみにしてください。



秋の味覚と言えど?



10月2日  
 (水) 昼食は『秋の味覚 献立』♪ デイの庭では「秋刀魚の炭火焼き」とご利用者が味が味付け

しホイール包みをした「じゃがいもときのこのバターホイール蒸し」がバーベキューコンロの網の上に並び、煙と共に香ばしい香りを漂よわせ、皆様の食欲をそそります。空腹もピークに達したところで焼き上がり、これまた秋の味覚の代表「松茸ごはん」と一緒にいただきました!! 「秋刀魚の皮がパリッとしていて美味しいわ!」とお



寝めの言葉があちこちで飛び交い、最後のデザートはやはり秋の果物

「梨」! 秋の味覚づくし、ご馳走様でした♪



秋の味覚 おやつ編



しかし、これで満足する訳にはいきません。せっかくの炭火を使わない手はないと、底に石を敷き詰めた缶を焼き、アルミホイールで

包んださつま芋を入れ蓋を閉めて2時間。そつとホイールを開くと、ホックホクの石焼き芋が完成! 「甘くて美味しいね」と笑顔が溢れ、『秋の味覚』を堪能できた1日でした。

また、10月22日(火)はおやつ作り



ら焼き』の出来上がり! 甘い香り高い美味しい!! と大満足のおやつタイムとなりました。



レクリエーションを実施。さつま芋餡を作り、こんがり焼いた生地挟むと『いもあんど

博愛デイ大運動会

10月14日(月)『体育の日』に毎年恒例『博愛デイ大運動会』を開催。紅白対抗ハチマキを締め、「エイエイオー!!」。1つ目の種目は『絆を繋ごう! 愛のキャッチボール』。同チー



ム2名がそれぞれスティックと網を持ち、愛がいつぱい詰まったボールを転がしキャッチするという競技。ボールが届かないと「愛が足りない!」、一生懸命キャッチすると「積極的な愛や!」、じつとしていると「受け身の愛なんやな。」と大いに盛り上がり、この種目だけで時間いっぱいとなりました。紅白対



抗戦のはずが、「愛」に満ち溢れ皆様幸せになれたという事で両者優勝!! 今年の大運動会もめでたく幕を閉じました。



秋の読書外出

読書好き

のご利用者様と一緒に近くにある舞鶴市立東図書館へ行ってきました。中に入ると車



椅子の視点から見る本棚の高さ、本の量に圧倒され、ビックリされた様子。時間をかけ本を探していると、目にした絵本に興味を持たれたようで、何冊か手に取り楽しそうに眺めておられました。読んでおられる時の優しい笑顔がとても印象的。図書館を出ると、キンモクセイ薫る公園を横に帰路につきました。



秋といえば…芸能の秋!

秋風が



心地よい10月20日(日)、舞鶴総合文化会館に芸能祭を観に、2人

利用者様がお出掛け。華やかな着物を着て踊る踊り子の方々を「綺麗やね」とうっとり観ておられました。絵画の鑑賞では昔のお知り合いの方の名を見つけ懐かしさを



感じたりと、ゆっくり芸能の秋を堪能された1日でした。

元気をもらった1日♪

10月25日(金)、秋になり肌寒くなってきましたが、そんな寒さに負けない子ども達の元気な声が1階ホールいっぱい響き渡りました。たんぼハウスの子ども達も愛宕へ来て下さったのです。元気に歌って踊る子ども達のはつらつ



とした姿を見て、ご利用者の皆様はふわーんとろけるような笑顔で手拍子をされていました。タイトルの通り、「元気」をたくさんもらった1日でした。



ケアハウスの愛宕カフェ



10月14日(月)3階  
ケアハウス談話ス  
ペースにて、ひま  
わりユニットの愛  
宕カフェを開催。  
スペースの関係で

少人数での交代制の「おもてなし」となりましたが、美味しいお菓子とお飲み物、そしてなによりも落ち着いた雰囲気により「喫茶店のような「なあ」とご満足いただいた様子。最後の組のご利用者様お二人は、普



段は物静かな方々ですがご覧のようにニッコリポーズ。楽しい一時を過ごせました。次回も楽しんで頂ける『愛宕カフェ』を開催したいと思えます。

秋の味覚を収穫



グリーンパーク愛宕の一角にある『みんななかよし畑』は、今年も実りの季節を迎えました。10月17日(木)

ご利用者様にもお手伝い頂き、春先に植えたサツマイモを収穫すると、立派な実が鈴生り！小振りなものも多くありますが、愛情いっぱい育てたサツマイモですから、きつと美味しいに違いありません。



ません。どのようにして頂くかと検討しています。

親海公園ドライブ

10月21日(月)はお待ちかねのお出かけ日。今回はなでしこユニットからお二人がご参加。絶好のドライブ日和…とはいきませんでしたが、暑くも寒くも無く過ごしやす



本日のお出掛けは親海公園。海沿いの眺めの良いカフェと、その横にドーンと浮かぶ大きな船「エ



ル・マールまいる」の見学。施設から15分位の所にあるので景色を眺めながらあつと言う間に到着。まずは

カフェで海を眺めながらお茶を飲み、気持ち良く流れる時間を楽しみながら「ずーっと居たいわ」とのご感想。でも時間は有限ですので、しばらくゆつくり過ごして頂いた後は次の場所「エル・マールまいる」へ移動！長いスロープを渡って船内に入り、様々な展示物や船長室を興味深くご鑑賞。いつもの事ながら楽しい時間は瞬間に過ぎ去ってしまいます。「また連れてきてな」との嬉しいお言葉を頂戴しつつ、公園を後にしました。



た。また連れてきてな」との嬉しいお言葉を頂戴しつつ、公園を後にしました。



# 博愛福祉会 作品展

## グリーンプラザ博愛



## グリーンパーク愛宕



愛宕、原子力災害避難訓練実施  
グリーンパーク愛宕では10月30日(水)に、今年度初めての原子力災害対策の避難訓練を実施しました。訓練は地震により、原子力発電所で災害が発生、放射性物質が飛散したと想定、屋内退避と備蓄品・備蓄食の配置、情報収集、安定ヨウ素剤配布の訓練を行いました。

愛宕、原子力災害避難訓練実施

博愛福祉会創立以来「博愛陶芸教室」をお世話になっております、舞鶴の陶芸作家高井晴美先生が、今年度も日展（工芸美術）で入選されました。十五回目の快挙で誠にありがとうございます。  
今後とも益々の御活躍を祈念いたしますと共に、博愛陶芸教室のご指導をよろしくお願いいたします。



博愛福祉会作品展（令和元年11月）  
出展作品

おめでとうございます  
「日展入選」  
高井晴美先生

## ◆ 11月～12月のスケジュール ◆

	グリーンプラザ博愛				グリーンパーク愛宕	
	特 養	ケ ア		デ イ	特 養	ケ ア
		午前	午後			
11月16日(土)		数字返し	健康いきいき	紙コップシュート	塗り絵	歌の会
17日(日)	作品作り	頭の体操	ふれあいカラオケ	お手玉リレー	フリー	季節の手作業
18日(月)		輪投げ		新聞輪投げ	茶話会	すごろく
19日(火)	DVD鑑賞	塗り絵	安寿苑交流会	回してリレー 外食行事	お化粧品教室	玉入れ
20日(水)	誕生会・きれい館・体操ボランティア	体操ボランティア	書道	キックボーリング	ハーモニカボランティア	塗り絵
21日(木)		歌の会	お楽しみレク	カラオケ 外食行事	茶話会	輪投げ
22日(金)	理美容「たなべ」	壁画作り	卓球バレー	色分けゲーム 外食行事	足浴	音遊び
23日(土)	作品作り	数字返し	健康いきいき	おじゃみでボーリング	塗り絵	DVD鑑賞
24日(日)	家族交流会・懇談会	頭の体操	ふれあいカラオケ	ドキドキバランスゲーム	フリー	塗り絵
25日(月)		輪投げ	テレビ体操	ビー玉入れ 外食行事	茶話会	折り紙
26日(火)	作品作り	塗り絵	昭和の遊び・お楽しみ喫茶	おじゃみで陣取りゲーム	お化粧品教室	ストラックアウト
27日(水)	DVD鑑賞	カーリングゲーム	間違い探し	瓶立てゲーム	体操	季節の手作業
28日(木)		歌の会	トランプ遊び	童謡ボランティア	茶話会	ボーリング
29日(金)	作品作り	トランプ遊び	お菓子作り	お手玉エイツ	足浴	言葉遊び・しりとり
30日(土)	DVD鑑賞	避難訓練	健康いきいき	お宝釣り	塗り絵	歌の会
12月1日(日)		頭の体操	ふれあいカラオケ	紙コップシュート	フリー	季節の手作業
2日(月)		輪投げ	テレビ体操	カラー分け玉入れ	茶話会	音遊び
3日(火)	習字サークル	壁画作り	書道	スリッパダーツ	お化粧品教室	魚釣りゲーム
4日(水)	理美容「たなべ」	カーリングゲーム	クリスマス飾り付け	山あり谷あり	体操	塗り絵
5日(木)		歌の会	お楽しみレク	缶落とし	茶話会	物運びリレー
6日(金)	作品作り	トランプ遊び	懐かしの唄のコーラス会	ハーモニカボランティア	足浴	折り紙
7日(土)	DVD鑑賞	数字返し	健康いきいき	点鳥ルーレット	塗り絵	DVD鑑賞
8日(日)	午後レク	頭の体操	ふれあいカラオケ	お手玉輪投げ	フリー	塗り絵
9日(月)		輪投げ	テレビ体操	タオルでポン	茶話会	言葉遊び・しりとり
10日(火)	作品作り	壁画作り	トランプ遊び	バスケットシュート	愛宕カフェ	風船バレー
11日(水)	DVD鑑賞	カーリングゲーム	輪投げ	絵手紙ボランティア	愛宕カフェ	季節の手作業
12日(木)		歌の会	ゲーム大会	輪投げ	愛宕カフェ	テーブルホッケー
13日(金)	作品作り	トランプ遊び	忘年会	つつタワー	足浴	カラオケ
14日(土)		数字返し	制作	缶積み	クリスマス会	歌の会
15日(日)	DVD鑑賞	頭の体操	ふれあいカラオケ	発射オーライ	フリー	季節の手作業

### ● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆ 特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎ (0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ ケアハウス(特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆ デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆ 在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0025 京都府舞鶴市字市場 390 FAX (0773) 63-1250
- ◆ 地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2350 atago@hakuaien.jp
- ◆ 地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352
- ◆ 新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎ (0773) 77-5001 houkatsu@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0035 京都府舞鶴市浜 606 番地 FAX (0773) 77-5011  
舞鶴市東地区中心市街地複合施設 2階

● ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp>

● メールアドレス [info@hakuaien.jp](mailto:info@hakuaien.jp)