

すべてのひとに博愛のこころを（博愛福祉会基本理念）

博愛通信

●題字 武藤道子

第192号

令和元年10月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会

☎ 625-0025 京都府舞鶴市宇市場 390

TEL (0773) 65-3700

FAX (0773) 63-1250



博愛福祉会

敬老祝賀式典

令和元年9月



グリーンプラザ博愛苑▲



▲グリーンパーク愛宕

朝夕の涼しさに季節の移り変わりを感じます。九月の敬老祝賀式典は、天候も良く、多くの御来賓の方々やご家族に出席頂き、博愛苑と愛宕の両施設で盛大に行われました。百歳、白寿、米寿の方々にはお祝いの品が贈られ、又、岸本理事長は式辞で長寿の秘訣を述べられました。今後も健康に留意され益々の長寿を願っております。

敬老祝賀式典で
御祝いを受けられた方



池田正幸様

百歳 池田 正幸様
白寿 藤本 久恵様
米寿 井本千枝子様
田村 政子様
廣瀬ナツエ様

特養の百歳様

9月12日(木)の博愛敬老祝賀式典で、特養の池田様が百歳のお祝いを受けられました。池田様は「わしは100歳まで生きる！」と以前からよく周りの方に笑顔で言っておられたのですが、有言実行、100歳を若々しく、そしてお変わりなく元気にお迎えになられました。後日、過去にお仕事をされていた頃のOBの方からもお祝い



も「凄いですね！」の声。見た目も本当に若々しい「100歳」様です。本当におめでとうございます。

平こども園さんご来苑

9月25日(水)1階のホールに平こども園の園児さん達のご訪問。歌



を受け、ご本人様もとても嬉しそうにされていました。100歳になられたことに周り

い！ご利用者の皆様も一度に表情がにこやかになり、ハイタツチをしに



来てくれる子供達と嬉しそうにタツチをされていました。歌と踊りが始まると、女の子のダンスは可愛らしく、男の子のソーラン節は勢いがあってカッコよく、とっても素敵なパフォーマンス。楽しい時間はあっという間、「さようなら」のご挨拶も大きな声で、皆様最後までほっこり笑顔でご覧になりました。

作品展に向けて

今月の作品のテーマは『キノコ狩り』。秋といえば、運動の秋、食欲の秋、読書の秋などいろいろ



言われますが、やっぱり目を引くのは食欲の秋。今回はいつも影が薄くなりがちなきのこを作品の主役としました。これまで柿、栗、サンマ、梨と数々の作品を作ってきましたが、今回は台紙に広告や折り紙で作った落ち葉や枝、どんぐりを沢山貼った上に、コーヒーフィルターを絵の具で染めて作ったキノコを貼って作っています。美味しそうなきのこが沢山生えたと秋を感じさせる一品となりました。



制作

**敬老祝賀式典で
御祝いを受けられた方**

米寿 福谷 清子様
渡邊 一郎様

ご存知の方もおられるとは思いますが、事務所前にレクリエーションの予定やお知らせをするためのホワイトボードを設置して、毎月そのホワイトボードの下部に季節に合わせた壁面を展示



さつまいも掘り

しています。毎月第2土曜日には入居者の皆様にその壁画作りのお手伝いをして頂いております。今月の作品は色画用紙を紅葉の形に型取りして、ハサミで切って作って頂きました。皆様手先が器用で手際よく上手に作られます。レクの時間いっぱいを使って黙々と作業を頑張っておられました。どんな作品が出来たかは、ぜひ見に来てお確かめください。

4月に植えたさつまいもの収穫を例年より少し早めの9月18日(水)に行いました。収穫時期が少し早かったこともあり、できているか不安でしたが、たくさんできて皆様ビックリ！芋づるの量が多かったので後日2日間に分けて筋



お出かけ便



は「ケアハウスはさつまいもを食べるんやなくて、つるを食べるんやで。」と冗談交じりにお話されていました。収穫したさつまいもの方はどんど焼きで皆様にご提供します。どうかお楽しみに☆

9月27日(金)
午後、入居者様5名が博愛ケアハウス玄関に集合！お



取りをして頂きました。調理した芋づるは夕食で皆様にご提供すると、「美味しい」と好評。ご利用者様



天気にも恵まれ、絶好の買い物日和。この日はフクヤ東舞鶴店へお出かけ。店内に入ると「何を買おうかな?」「これ美味しそう。」とお目当ての商品を楽しみながらご購入。笑顔に溢れた楽しい時間を過ごされたようでした。買い物はやっぱり楽しいですよね!



9月の外食行事

9月の外食

は9月19日

(木)、27日(金)の

2日間。西舞

鶴にある『凡

愚』で外食を

楽しんで来ま

した。天候に

も恵まれ、気持ちのいい外出日

和。「食・欲・の・秋」という

事もあり、皆様、食べたい物が

たくさんお

ありのよ

うで、メ

ニューを見

ながら「ど

れにしかか

なあ？」と

思案顔。注

文されたお

食事がテー

ブルに運ば

れてくる

と、豪華で

どれも美味



敬老週間

しろう！
並べられ
た料理を
ゆつくり
と観て楽
しんだ後、美味しく召し上がり、
お腹も心も大変満足のいく昼食と
なりました。



皆様の「健康」と「長寿」をお
祝いする敬老の日が今年もやつ

てきました。デイサービスでは9
月16日(月)～22日(日)の期間を『敬
老週間』と称し、午後からのレ
クリエーション時間に職員によ
る「ミッキーマウスマーチ」と
『ジャンボリーミッキー』の踊り
をご利用者の皆様にご覧いただき
ました。また途中からは音楽に合
わせて一緒に手を振つ
たり、足踏
みをしたり
してご参加
いただきました
した。皆様
と一緒にレ
クリエー
ションをし
てにこやか
に笑ってい
ただくと私
どももとて
も幸せを感
じます。
又、一緒に
踊ってくだ
さいね。



秋の壁画完成



博愛デイの秋の壁画がついに完
成！ご利用者の皆様、協力に感謝
いたします。皆様の貴重な時間を
少しずつ頂戴し、コツコツと作業
を進めてまいりましたが、ご覧の
ようにとても素敵な作品に仕上が
りました。お一人お一人の丁寧な
作業の積み重ねで、日に日に壁画
が完成に近づいてくるのを見て嬉
しく思っていました。作品名は
『秋らしい壁画』。デイサービス
センターの皆様から一番よく見え
る壁に貼り出しておりますので、
又、じっくりとご覧ください。



祝賀式典
がお祝いの一言
葉を述べ、さら
に地元自治会長
様からお祝いの
お言葉、舞鶴

9月10日(火)に愛宕敬老祝賀式典
が開催され、特養の鹿田和枝様が
百歳を、ケアハウスの三井千枝子
様が白寿を、また2名の方が米寿
をお迎えになり、お祝いを受けれ
ました。式典が始まり、皆様緊
張された面持ちの中、岸本理事長

愛宕敬老祝賀会

百歳 鹿田 和枝様
米寿 芦田きみ子様
大垣 藤枝様



鹿田和枝様

敬老祝賀式典で
御祝いを受けた方



タイトル「正
解は秋刀魚(さ
んま)です!
この時期になる
と「1尾いく

秋に獲れる刀のような
魚は何でしょう?

受けていました。百歳、米寿を迎
えられた方々、おめでとうござい
ます!これからも健康に気をつけ
て、元気にお過ごし下さい。

市長様他
からのお
祝いの
メッセー
ジ、記念
品の贈呈
と厳かに
会は進
み、皆
様、各々
笑顔でお
祝いの品
を丁寧に
受け取



らか?」
などと
ニュース
の話題に
もなる秋
刀魚です
が、この
魚は9月
から10月
のこの時
期は脂が
のり、炭
火で焼い
て食べる
のが最高
なんです
す。焼か
れた秋刀
魚からよ
い香りの
煙がのぼ
り、とて
も食欲が
そそられ
ます。焼
き立てを
皆様に
食べてい
ただくと
、「美味し
い」とあ
ちこちか
ら声が聞
こえてき
ました。来
年も秋刀
魚が美味
しく食



王将外出

べれるよう、豊漁になりますよう
に!

9月20日(金)、誰もが知っている
「餃子の王将」に行つてきまし
た。秋空のもと出発!お店に到着
すると、中華料理の油の良い匂い
が辺り一面に漂っています。早速
店に入り、座つて注文メニューを
開くとどれも美味しそうで「どれ
にしようかな。迷うわー」と決め
るのに一苦労(笑) お店の看板メ
ニューの餃子とラーメンを注文。
注文した料理が届き、一口食べる
と「熱くて美味しいわー」と喜び
の声!その後はパクパクと食べら
れました。職員と談笑しながらの
笑顔でのお食事、ボリュームもあ
り、満腹
感をしっ
かりと味
わえた外
出となり
ました。



敬老祝賀式典で
御祝いを受けられた方

白寿 三井千枝子様

美女の花の種まき

9月12日(木)

午後、ご利用者様と一緒に「みんななかよし畑」の花壇に種まきを行いました。

土をならして、種をまき、水をかけて、まいた種の品種の袋を置いていきます。

よく見るとその種の名前が面白いのに気がつき

ました。「つりがね草」や「金魚草」といった名前の後に、「美女



なでしこ」

という品種があつたり

して、これを見てご利用者様が

「どんな

べつぴんな

花が咲くん

や。」と言われて一同大笑い。その開花を楽しみに待ちたいと思います。



誕生日外出

9月19日(木)

はご利用者様の誕生日外出の日。残暑厳しく夏の日差しが残る中、

お出掛けに

なる前から皆様の楽しそうな表情で、その雰囲気が付き添う職員にも伝わってきます。さあ外出に出発！行き先はショップとお気に入りのカフェ。「何を買おうかな」



と周りを

見渡して

いますと

面白い物

中のお母

様に抱っ



こされた赤ちゃんが目合い、思わずお顔がほころびます。お気に入りの衣類を選ばれた後はお楽しみのカフェタイム。美味しそうなケーキを目の前に話も弾み、楽しい時間を過ごされました。こうしたお出掛けはいろいろな方との交流を深められ、気分転換を図る絶好の機会となります。心身ともに充実した時間を過ごしていただけたようで何よりでした。



た。

ミニコンサート

9月25日(水)3階にて、お馴染みのボランティアの方々によるミニコンサートが行われました。

皆様、懐かしの流行歌や童謡の



伴奏が奏でられると、歌わずにはいられないと元気な歌声が響き渡ります。あまりよく知らない歌もマイクを向けられると意外に歌えるものなんですよね。「えっ、この人、こんな大きな声で唄ってんや！」と驚かれるご利用者様もおられたりして、1時間という短い時間ではありましたが、楽しいひとときを過ごされた様子でした。



身体拘束等に関する研修会開催



当法人ではグリーンプラザ博愛苑で9月19日(木)にグリーンパーク愛宕では23日(月)に職員を対象とした「高齢者虐待と不適切ケアの関連性」をテーマとした身体拘束等に関する研修会を開催しました。講師

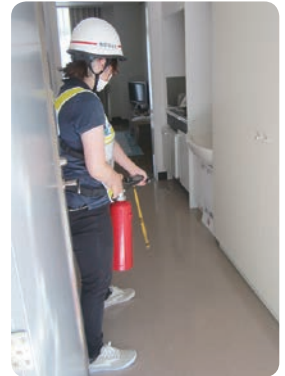
の不適切ケア防止部会の介護職員が、不適切ケアとは何か、適切ケアとの境目はどこか、不適切ケア蓄積の行き着く先について講話をし、職員は改めて介護の在り方について考えさせられました。

夜間想定消防総合訓練実施

グリーンプラザ博愛苑で9月30日(月)午後2時より消防総合訓練(夜間想定)を行いました。また避難訓練終



了後、駐車場にて職員・ケアハウスご利用者様参加による消火訓練を実施しました。近年、火災に加え、豪雨や台風による土砂災害や水害などの自然災害が各地で頻発しています。当法人では火災や様々な災害に備え、ご利用者様の安心・安全を確保するための訓練を今後も積極的に実施してまいります。



法人からのお知らせ

令和元年度「博愛福祉会作品展」開催

本年度もグリーンプラザ博愛苑とグリーンパーク愛宕の2施設で毎年恒例の「作品展」を開催します。

ご利用者の皆様、ご家族や地域の皆様が作られた様々な作品を一堂に展示し、楽しく交流をしていただく場として行っております。お近くにお越しの際は、ぜひ両施設の作品展へお気軽にお立ち寄りください。

★グリーンプラザ博愛苑 1階ロビー

令和元年11月6日(水)～11月12日(火)

9時～17時

★グリーンパーク愛宕 1階多目的ホール

令和元年11月5日(火)～11月11日(月)

9時～17時



平成30年11月の作品展の様子

◆ 10月～11月のスケジュール ◆

	グリーンプラザ博愛				グリーンパーク愛宕	
	特 養	ケ ア		デ イ	特 養	ケ ア
		午前	午後			
10月16日(水)	体操ボランティア・きれい館	体操ボランティア	書道	風船バレー	足浴	季節の手作業
17日(木)		歌の会	お楽しみレク	外食	お化粧品教室	テーブルホッケー
18日(金)	作品作り	塗り絵	卓球バレー	サイコロ輪投げ	塗り絵	カラオケ
19日(土)		数字返し	健康いきいき	シャッフルゲート	茶話会	歌の会
20日(日)	誕生会	頭の体操	ふれあいカラオケ	5円(縁)つなぎ	フリー	季節の手作業
21日(月)	朝日幼稚園さんご来苑	輪投げ	朝来幼稚園ご来苑	朝来幼稚園	体操	すごろく
22日(火)		絵手紙	昭和の遊び・お楽しみ喫茶	おやつレクリエーション	茶話会	玉入れ
23日(水)	作品作り	カーリングゲーム	間違い探し	カラオケ	足浴	塗り絵
24日(木)		歌の会	陶芸教室	童謡ボランティア	お化粧品教室	輪投げ
25日(金)	美容「たなべ」	壁画作り	陶芸教室	テーブルカーリング	塗り絵	保育園児とのふれあい
26日(土)		数字返し	健康いきいき	ボールがコロコロ 外食	茶話会	DVD 観賞
27日(日)	おやつ作り	頭の体操	ふれあいカラオケ	一緒にボン	フリー	塗り絵
28日(月)		輪投げ	テレビ体操	一息ゲーム	体操	折り紙
29日(火)		塗り絵	卓球バレー	はし渡しゲーム	茶話会	ストラックアウト
30日(水)	作品作り	カーリングゲーム	間違い探し	洗濯ブリッチ	足浴	季節の手作業
31日(木)		歌の会	トランプ遊び	ペーパー引き	お化粧品教室	ボーリング
11月1日(金)	DVD 鑑賞	壁画作り	懐かしの唄のコーラス会	ハーモニカボランティア	塗り絵	言葉遊び・しりとり
2日(土)		数字返し	健康いきいき	ダービーゲーム 紅葉ドライブ	茶話会	歌の会
3日(日)	作品作り	頭の体操	ふれあいカラオケ	輪投げ 紅葉ドライブ	フリー	季節の手作業
4日(月)		輪投げ	テレビ体操	棒取り合戦 紅葉ドライブ	体操	カラオケ
5日(火)		壁画作り	書道	いごいごゲーム 紅葉ドライブ	茶話会	輪投げ
6日(水)	美容「たなべ」・作品展鑑賞	カーリングゲーム	映画喫茶	ペーパーボール投げ 紅葉ドライブ	足浴	塗り絵
7日(木)	作品展鑑賞	歌の会	お楽しみレク	点島ルーレット 紅葉ドライブ	お化粧品教室	風船バレー
8日(金)	作品展鑑賞	作品展見学	間違い探し	紅葉ドライブ	塗り絵	すごろく
9日(土)	作品展鑑賞	数字返し	制作	坊主狙い	茶話会	DVD 観賞
10日(日)	紅葉ドライブ	頭の体操	家族交流会	お手玉ビンゴ	フリー	季節の手作業
11日(月)	作品展鑑賞	輪投げ	テレビ体操	吹き矢バスケット	体操	音遊び
12日(火)	作品展鑑賞	壁画作り	トランプ遊び	射的	愛宕カフェ	魚釣りゲーム
13日(水)	市寿会	カーリングゲーム	輪投げ	絵手紙ボランティア	愛宕カフェ	塗り絵
14日(木)		歌の会	ゲーム大会	ピンポン何個入るかな?	愛宕カフェ	物運びリレー
15日(金)	作品作り	塗り絵	卓球バレー	ホッケー	塗り絵	折り紙

● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆ 特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎ (0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ ケアハウス(特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆ デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆ 在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0025 京都府舞鶴市字市場 390 FAX (0773) 63-1250
- ◆ 地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2350 atago@hakuaien.jp
- ◆ 地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352
- ◆ 新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎ (0773) 77-5001 houkatsu@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0035 京都府舞鶴市浜 606 番地 FAX (0773) 77-5011
舞鶴市東地区中心市街地複合施設 2 階

● ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp>

● メールアドレス info@hakuaien.jp