

すべてのひとに博愛のこころを (博愛福祉会基本理念)

博愛通信

●題字 武藤道子

第191号

令和元年9月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会

☎ 625-0025 京都府舞鶴市宇市場 390

TEL (0773) 65-3700

FAX (0773) 63-1250

秋の作品

九月に入っても、残暑がまだまだ厳しいですが、朝夕は少し涼ぎやすくなってきました。

グリーンプラザ博愛苑では、ご利用者の皆様が秋の気配を感じながら、大きな貼り絵の作品作りに熱心に取り組まれています。池を悠々と泳ぐ鯉、苑の窓からも眺められた「ちゃったまつり」の花火や、身近で季節の移り変わりを感ずる赤とんぼなど、大作が仕上がりました。



特別養護老人ホーム



デイサービスセンター



ケアハウス

紙コップぶんぶんゲーム



8月11日(日)特養2階ホールでの
午後のレクリエーションはテーブル
に紙コップ

をたくさん並べ、向かい合
わせて紙コッ
プを団扇で仰
いでどちらが
たくさん下に
落とすことが
できるかを競
うゲームを行
いました。参
加されたご利用
者様は、必
死で仰ぎ、時
に反則の打ち
落とし、つつ
き落としまで
飛び出す熾烈
な戦いをされ
ました。久し
ぶりの白熱し
たレクリエー
ションに、皆

様とても生き生きとしておられま
した。

みやび会&きんぽさんご来苑

8月26日

(月)1階ホー
ルに「みや
び会&きん
ぽさんご」
さんが来てく
ださいまし
た。今回も
南京玉すだ
れにコーラ
ス、ハーマ
ニカ、手品
と多彩な芸
をご披露し
て下さり、
ご利用者の
皆様も手品
では帽子
から何が出
てくるかを
当てさせて頂いたり、コーラスで
は懐かしい歌を一緒に歌ったりと



参加できる
工夫を随所
にしてくだ
さっていた
ので、とて
も楽しそう
でした。こ
れからもま
たよろし
く。



池の鯉

毎月恒例の作品作り、8月の
テーマは「池の鯉」です！土台の
画用紙に、お馴染みの青いナイロ
ン袋で池をつくり、そこに新聞や



折り紙ではり絵
のようにして色
づけした鯉を貼
りつけていきま
す。鯉は実物と
同様、普通の鯉
から金の鯉まで
多種多様です。
今回もご利用者

の皆様のお力で「いい作品が完成
したなあ」、「なかなか風流&ゴージャスに仕上がったなあ！」と話しながら、廊下に貼り出させて頂いた作品を皆で眺めております。ご覧になられた方はご感想をぜひス
タッフまで
お聞かせく
ださい。ご
利用者の皆
様と一緒に
今後の作品
作りに活か
していきたく
と思います
おります。



リハビリ体操



博愛ケアハウスでは毎日11時から30分間リハビリ体操を行っております。今回はいつも

少し内容を変えて足のマッサージや、裸足になり足の指でタオルを手繰り寄せたりする体操をしました。タオルを使ったこの体操は



部屋でも簡単にできるのでご家族の皆様も是非やってみてください。

まちづくり出前講座

8月6日

(火)に毎年恒例の出前講座を開催。

今年、市役所の保健師の布川紗希氏を講師に

招き、「熱中症対策と健康に過ごすために」

をテーマに教えて頂きました。「熱中症」は



クイズ形式で楽しみながら正しい知識を、「健康で過ごすために」

は睡眠とお口の健康が大切ということ、良質な睡眠をとるための

習慣や、口腔体操、唾液腺マッサージを教えて頂きました。それ

と昔の事を思い出すのは脳の活性化にとっても良いそうで、ご利用者

様に昭和30年〜40年頃の舞鶴の風景の写真を観て頂くと「あそこ、よく行った。」など昔を思い出され、大盛り上がりでした。知ってはいてもなかなか実践するのは難しいですが、健康のために熱中症対策をして暑い夏を乗り切りましょう！

ビアガーデン

暑い日が続いていますが、8月27日(火)に今年もビアガーデンを行いました。天井にはこの日のために作った手製のミラーボール

と提灯を飾り付けて居酒屋の雰囲気

を演出。始まりは

インチキマジシャンの

REDD

(赤井職員)と、



アシスタントの二代目キャサリン

(常塚職員)による余興のマジック。これが結構受けて、そこから

1時間程カラオケと喫茶で大いに盛り上がり、さらにこの日のため

に用意した手作り水ようかんをお出ししたところ、「美味しい、

涼しい」と皆様に召し上がって頂き、楽しい時間を



を過ごせました。来年もまたやりましょう。



ひんやり美味し〜い!

8月9日

日(金)おやつに「冷しあんゼリー」を

作りました。ご利用者様に一緒にゼリーを包丁で切ったり、あんこを丸めたりして頂いたところ、皆様さすがです！慣れた手つきで作業をこなし、早いものの、飾りつけにもこ



だわられ、それぞれの個性が出て想像を超えた素敵な出来上がりになりました♪お味ももちろん、ほど良い甘さでとつても美味。夏にぴったりな涼しげなお

やつを召し上がり、ほっこりした時間を過ごせました。またおいしいおやつ作りを計画しますので、楽しみにしていてくださいね。



暑さも忘れて♪

8月17日(土)は『合掌レストランまこと』、19日(月)は『スシロー』



で外食を楽しんで来ました。たくさんあるメニューを見ながら、皆様「どれがいいやろ？みんなどどうする？」なんて相談する時間

もいいものですね。やっぱりお寿司は人気で、召し上がられる時、とっても素敵な笑顔をたくさん見せてくださいました。連日の暑さも吹き飛ばような楽しい時間でした。

秋の壁画制作



8月後半から秋に向けて壁画制作に取り組んでいきます。秋といえば、柿・稲・紅葉！絵の具や折り紙等いろいろな素材を使って秋の風景を表現しています。制作自体ももちろん楽しいですが、皆様一緒にワイワイお話ししながら

作っていくのも共同制作の醍醐味ですよ。出来上がったらばっちり飾りますので、ぜひご覧になってください!



オレンジ外出



8月1日(木)らぼーる2階にある喫茶店「オレンジ」に行ってきました。暑い日でしたがお店の中は涼しくて快適。丁度窓際の席が空いていて、そこから外の景色を一望できました。夢中になっ



た。夢中になっ
きまし
を一望で
外の景色
そこから
ていて、
席が空い
度窓際の
快適。丁
涼しくて
した。暑い日でしたがお店の中は涼しくて快適。丁度窓際の席が空いていて、そこから外の景色を一望できました。夢中になっ

て眺めているうちに注文した美味しいケーキやアイス、飲み物が到着。普段はできない外の風景を眺ながらのおやつタイムは気分も変わり、とても楽しかったです。ぜひまた一緒に行きましょね。

愛宕カフェ

8月13日から15日の3日間、愛宕カフェをオープン。8月の「暑さ」という事で、小さなカップのアイスクリームをお皿に移し替えてチョコペンシルでデコレーションしてお出ししました。普段、アイスクリームを食べる機会があまりない皆様の反応は、「冷たくて甘くて美味しい！見た目も綺麗！」と好



評。来月の愛宕カフェはどんなものが出来るか、皆様お楽しみに。

愛宕地蔵盆(昼の部)

8月18日(日)、地元愛宕新町内会との地蔵盆が開催されました。この日は晴天に恵まれ、気温もとても高い祭り日和。グリーンパーク愛宕からはご存じのかき氷店を今年も出店、この天候も相まって近所の子供達やご利用者様にも大人気でした。暑い中で食べるかき氷は格別！皆様「美味しい」と笑顔で



召し上がっておられ、スタッフも汗びっしょりになりましたが、ご利用者様と触れ合い、地域の皆様とも交流ができ、本当に楽しい一日となりました。



特等席で花火観賞



今年も「夏の風物詩」ちゃった祭りの花火大会を特等席で見物できる日がきました。実はこの施設、打ち上げ場所のとても近くにあり、花火がヒューッと打ちあがり、ドーン！と大きな音と共にキレイに広がっていくのを目の前で楽しめるのです。愛宕ケアハウスでは、



毎年ご希望のご利用者様に夕食後、食堂フロアでこの大迫力花火を鑑賞して頂いております。短時間にどん

どん打ちあがっていく花火もなかなかの迫力。「うわー、きれいやなあ。」「たまやー！」と皆様思わず感嘆の声。夏はやっぱりこれですよね。来年もぜひ一緒に楽しみましょう。



スイカを食べよう!



我がケアハウスの「みんななかよし畑」では今夏初めてスイカを収穫。スイカはカリウムが果肉にたっぷり

含まれていて疲労回復や利尿作用もあり、夏場の疲れた体には持つてこいの野菜です♪

採れたスイカを抱えたお顔がニコニコ嬉しそう!「あら、結構重



お味のご感想は「やっぱり美味しいね!採れたての味は最高やわ」と、皆様とてもお喜びの様子。夏の暑さももう少し、今年も元気で乗り切れますように。

愛宕地蔵盆(夜の部)

8月18日(日)毎年恒例、愛宕新町内会の地蔵盆に参加しました。夜の部では愛宕初の試みで職員が浴衣を着て参加。皆様「浴衣なんか

いわね」「うわーっ、立派なスイカやわ」等、あちこちで楽しそうな声飛び交い、夏の暑さも吹き飛びます。早速持ち帰ってのお皿に切り分けました。真つ赤な果肉と果汁一杯のスイカのお味のご感想は「やっぱり美味しい。昔は良く踊った。」と笑顔で言われる方や、実際に職員と輪の中に入り踊る方等、楽しみ方は色々でしたが、最後は笑顔で「楽しかった。来年も楽しみやわあ。」のご感想。心行くまで地域の地蔵盆を楽しまれた様子でした。



土砂災害・水害避難訓練実施



8月28日(木)にグリーンプラザ博愛苑とグリーンパーク愛宕では、近年多発している土砂災害や水害に備えるために、それぞれ避難訓練を実施しました。グリーン

ンプラザ博愛苑は土砂災害を想定して特別指定された場所へ避難を、グリーンパーク愛宕は水害を想定して、ご利用者様全員が3階へ垂直避難を行いました。



介護用ベッドの扱い方研修会開催!

8月30日(金)にグリーンプラザ博愛苑1階ホールにて、パラテクノ(株)の政光誠司氏を講師に招き、各事業所から参加した23人の職員を対象として介護用ベッドの扱い方についての研修会を開催しました。最新型の介護用ベッドの機能や、ベッド柵についての最新の知識をしっかりと学ぶことができました。

便利な介護用機器もその操作を誤ると大きな事故につながります。当法人は今後も介護サービスの質の維持・向上のために様々な研修・勉強会を行います。



法人からのお知らせ

**令和元年度「博愛福祉会秋の作品展」
出展作品募集のご案内**

今年度も、グリーンプラザ博愛苑とグリーンパーク愛宕の両施設で、11月上旬に毎年恒例の「秋の作品展」を開催いたします。この作品展には施設の皆様がコツコツと作った作品を数多く展示しますが、当法人はこの作品展を地域の皆様と施設の交流の場としても考えてまいります。

つきましては、地域の皆様で、またご家族様で作品の展示をご希望の方は、ぜひ各施設の担当者までご連絡ください。お待ちしております。

ご連絡先

グリーンプラザ博愛苑 ☎ 65・3700

担当 清水・松本

グリーンパーク愛宕 ☎ 65・2350

担当 大嶋



昨年の展示の様子

◆ 8月～9月のスケジュール ◆

	グリーンプラザ博愛					グリーンパーク愛宕	
	特 養	ケ ア		デ イ		特 養	ケ ア
		午前	午後				
9月16日(月)		輪投げ	テレビ体操	敬老週間	何個入るかな?	体操	すごろく
17日(火)	作品作り	塗り絵	お菓子作り	敬老週間	紙カップ起こし	塗り絵	玉入れ
18日(水)	きれいだるま・体操ボランティア	体操ボランティア	書道	敬老週間	ペットボトルリング	ハーモニカボランティア	塗り絵
19日(木)		歌の会	手芸教室	敬老週間	輪投げ	体操	輪投げ
20日(金)	誕生会	塗り絵	卓球ハレー・お誕生日撮影会	敬老週間	缶蹴り陣取りゲーム	散歩	音遊び
21日(土)		数字返し	健康いきいき	敬老週間	サイコロでシュート	茶話会	DVD鑑賞
22日(日)	おやつ作り	頭の体操	ふれあいカラオケ	敬老週間	ほたもち詰め放題	散歩	塗り絵
23日(月)		輪投げ	テレビ体操	紙飛行機チャンピオン		体操	折り紙
24日(火)	平保育園来苑	塗り絵	昭和の遊び・お楽しみ喫茶	花の嵐		塗り絵	ストラックアウト
25日(水)	作品作り	カーリングゲーム	平保育園ボランティア	平保育園ボランティア		お化粧品教室	季節の手作業
26日(木)		歌の会	トランプ遊び	童謡ボランティア		体操	ボーリング
27日(金)	美容「たなべ」	壁画作り	塗り絵	カラオケ		散歩	言葉遊び
28日(土)	作品貼り出し	数字返し	健康いきいき	山あり谷あり		茶話会	歌の会
29日(日)	DVD鑑賞	頭の体操	ふれあいカラオケ	キャップホッケー		散歩	季節の手作業
30日(月)		輪投げ	避難訓練	お手玉ビンゴ		体操	カラオケ
10月1日(火)	作品作り	壁画作り	書道	栗ひろい		塗り絵	魚釣りゲーム
2日(水)	美容「たなべ」	カーリングゲーム	映画喫茶	点鳥ルーレット		お化粧品教室	塗り絵
3日(木)		歌の会	お楽しみレク	うさぎとかめ		体操	物運びリレー
4日(金)	作品作り	トランプ遊び	懐かしの唄のコーラス会	ハーモニカボランティア		散歩	折り紙
5日(土)		数字返し	健康いきいき	のっけてゲーム		茶話会	DVD鑑賞
6日(日)	DVD鑑賞	頭の体操	ふれあいカラオケ	タオルかけ		散歩	塗り絵
7日(月)		輪投げ	テレビ体操	色分け輪拾い		体操	言葉遊び・しりとり
8日(火)	作品作り	壁画作り	塗り絵	スプーンでボーイ		愛宕カフェ	風船バレー
9日(水)	市寿会	カーリングゲーム	輪投げ	絵手紙ボランティア		愛宕カフェ	季節の手作業
10日(木)		歌の会	ゲーム大会	輪投げ		愛宕カフェ	テーブルホッケー
11日(金)	作品作り	トランプ遊び	間違い探し	ハンマー投げ		散歩	カラオケ
12日(土)		数字返し	制作	どんだけ～		茶話会	歌の会
13日(日)	午後レク	頭の体操	ふれあいカラオケ	空き缶業者		散歩	季節の手作業
14日(月)		輪投げ	テレビ体操	運動会		体操	すごろく
15日(火)	作品作り	塗り絵	お菓子作り	紙コップ的のせ		塗り絵	玉入れ

● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆ 特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎ (0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ ケアハウス (特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆ デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆ 在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0025 京都府舞鶴市字市場 390 FAX (0773) 63-1250
- ◆ 地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2350 atago@hakuaien.jp
- ◆ 地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352
- ◆ 新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎ (0773) 77-5001 houkatsu@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0035 京都府舞鶴市浜 606 番地 FAX (0773) 77-5011
舞鶴市東地区中心市街地複合施設 2階

● ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp>

● メールアドレス info@hakuaien.jp