

すべてのひとに博愛のこころを (博愛福祉会基本理念)

博愛通信

●題字 武藤道子

第189号

令和元年7月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会

☎ 625-0025 京都府舞鶴市宇市場 390

TEL (0773) 65-3700

FAX (0773) 63-1250



ケアハウスグリーンプラザ博愛
中庭のアジサイ

新施設長挨拶



グリーンプラザ博愛苑

統括施設長 小林 聖明

このたび、令和元年七月一日付
けで、中川前施設長の退任にあ
り、施設長に就任いたしました小
林でございます。

さて、四月より施行された働き
方改革関連法や、十月に予定され
ている消費税率の引き上げなど、
介護福祉事業を取り巻く状況はめ
まぐるしく変化をしております。
そのような中、施設長として重
責を担うことになり、身の引き締



グリーンパーク愛宕

施設長 片山 浩

令和元年七月一日付で小林前
施設長の後任として施設長に就任
いたしました片山浩と申します。

まことに微力ではありますが、
施設長としての職責を果たすと共
に、地域密着型施設として高齢者

まる思いであります。

今後も、当法人の基本理念「す
べてのひとに博愛のこころを」に
基づき、ご利用者様、ご家族様、
地域の皆様に信頼される施設とな
るよう、職員と共にとゆまぬ努力
を続ける所存であります。

皆様方には、前施設長同様、格
別のご指導・ご厚情を賜りますよ
うよろしく申し上げます。

福祉のさらなる充実のため、たゆ
まぬ努力を続ける所存でございま
す。

今後とも、前施設長同様、変わ
らぬご指導、ご鞭撻を賜りますよ
うよろしくお願い申し上げます。

焼き鳥



6月12日(水)
の行事食は「焼き鳥」。

少し曇りで暑過ぎない天気の中、外で炭火で新鮮若鳥を焼いていきます。じわじわと香ってくる香ばしい匂いに、ご利用者様も「いい

においやなあ」とのお言葉。団扇で炭を仰ぐと火がパチパチ、網から鶏油が落ちると炎がたつて雰囲気は最高。焼きあがった焼き鳥も外はパリパリ、中はしつとりの期待通りの仕上ががり！召し上がり



られたご利用者様からは「ほっぺが落ちそうや。」「あんだ、ほっぺ落ちたら大変やで」と楽しい会話や「(焼き鳥の)おかわりはないんか?」との嬉しいお言葉。大成功!!の焼き鳥、またやりましょうね!

福音教会さんご来苑



6月19日(水)、1階のホールに福音教会の皆様が来て、

歌や手遊び、詩吟やオカリナ、記憶ゲーム、腹話術などをして下さいました。皆様、どの催しも興味津々で、観たり参加された

りと、とても楽しそうでした。また来て下さいね!

七夕作品

7月7日(日)は七夕の日。6月に入り、ご利用者の皆様はこの日に向けて、七夕作品や短冊を制作。



今年の七夕作品は、現在、ご利用者様の多数を占めておられる女性の皆



様の要望により、「ホスト七夕」と命名。と、言う事で天の川の先には昔や今をときめくイケメンさんが作品としていっぱい貼られています。短冊もそれぞれのご利用者様に時間をかけて書いていただいたり、職員が代筆してばっちり完成!6月24日(月)には、エレベーター横に設置されたご覧の大きな筐にきれいに飾られました。今年も願い事が叶いますように!



五老ヶ岳公園ドライブ

6月11日

日(火)『五老ヶ岳&ココス』

外出に行つてきました。

出発時は少し曇り空だった

為、雨の心配を

ていましたが、皆様の日頃の行いが

良いおかげで雨にも降られず、五老ヶ岳で

は素晴らしい景色を観ることができました。皆様「あそこが板ガラスか」「いろんな島があるな」と

話も弾みます。景色を堪能した後



ジェスチャーゲーム

6月20日(木)ゲーム大会でジェスチャーゲームをしました。2チー

は、「ココス」でスイーツタイム♪生プリン、チーズケーキなどお好みのスイーツを選んでご注文。「これっ美味しいわ!」と大満足で召し上がられ、たくさんの笑顔をいただきました☆

安寿苑交流会

6月21日



(金)ケアハウスシティーコーポ安寿のご利用者様を招いて今年も楽しい交流会を行いました☆玄関で

お客様のお出迎えをし、食堂ホールに招いてカラオケをしたりして1時間程一緒に過ごされました。



カラオケではマイクを持つていない方も歌に合わせて一緒に体を揺らして歌詞を口ずさんんだり、「知った顔があつた!」と久しぶりの再会を喜び、カラオケよりもお話に夢中になれる方など思い思いに交流を楽しみました。



楽しい時間はあっという間に過ぎて、お見送りの時はお互いに名残惜しそうな様子。次は秋にお会いできますので、楽しみにしててくださいね♪

天の川に願いをのせて

7月7日(日)は年に一度の七夕の日♡。デイサービスではこの日に向けて、各利用日、ご利用者様一人ひとりの



七夕短冊と、笹の葉に飾る飾りをこつこつと作成。



ご覧のように「天の川、七夕様に☆」願いを込めた短冊がついに完成！皆様の願い事の多くは



「健康で過ごせますように…」でした。きつと七夕様が皆様の願い

事かなえて下さると信じています。



今月の外食行事

今月の外食行事は6月6日(木)、26日(水)の2日間、それぞれ『コス』『凡愚』でのお食事会となりました。『コス』『凡愚』のメニューには、普段ちょっと食べられないような献立がズラリと並んでいます。



「何にしよう?」「これが、いいかなあ?」と色々考えた挙句、結局はご自身の好きなメニューを



選んで注文した献立が運ばれてく

ると、表情一変、「ワアア♡」と喜びの



声が湧きあがり、幸せそうな顔で料理を召し上がっておられます。皆様とこのような時間を共有できる事に幸せを感じます。そして次回の食事会もとても楽しみにしています。

昼食会(バラ寿司トッピング)

6月20日(木)は誕生日メニューということで、バラ寿司を召し上がっていただきました。口の中がさっぱりとするみょうが入りの寿司飯の上に、皆様のテーブルにそれぞれ用意された錦糸玉子(黄色)・きぬさや(緑色)・カニ風味蒲鉾(赤色)・ガリ生姜(ピン



ク色)・刻み海苔(黒色)などをお好みでどん載せていきませう。トッピングの仕方で色とりどりに変化した「バラ寿司」の出来上がり!早速召し上がると「美味しいな。」「酢飯の加減も丁度よいな。」とオリジナル「バラ寿司」の出来に皆様満足された様子。皆で一緒に食べるお食事の美味しさは格別でしたね…。



紫陽花ドライブ



6月中

旬、令和初の紫陽花ドライブという事で舞鶴自然文化公園まで行ってきました！ドライブは数回に分けて行いましたが、天候に恵まれ、気持ちのよい日に綺麗な紫陽花を観ることができるといふことで、車内

も会話が弾みます。ふと見ると窓の外には美しい紫陽花がたくさん並んで咲いていたので、皆様窓を覗き込み、思わず「ようけ咲いと

るで！」「綺麗ななあ！」と嬉しそうな声が飛び交っていました。

紫陽花にも負けないキラキラの笑顔が拝見できる素晴らしいドライブとなりました。



ハーモニカレク

6月19日(水)今回初めてでしたが、ハーモニカを演奏されるボランティアの方に来苑し、レクリエーションを行ってくださいました。た



くさんの種類のハーモニカを紹介してください、それを二段重ねで器用に



演奏したり、リクエスト曲を即興で演奏してくださいと盛りだくさんのパフォーマンス。皆様興味津々で

観ておられました。知っている曲は口ずさんだり、手拍子を入れたり、演奏の後には拍手をしたりとても楽しい時間を過ごされたよう、レク終了後「来月も来て下さい！楽しみにしています！」とそ

愛宕カフェ

今回の愛宕カフェは、夏にはもってこいの「スイーツすくい！」。寿司桶に水を張り、その水の中にプチ羊羹、プチゼリーを浮かべて、お玉ですくって頂き

ます。皆様自分の好きな物ばかりに手が届くお玉が伸びて、狙ってはすくい、すくって美味しくは食べるといついいつもより食べ過ぎてしまわれまして。そして飲み物は、昔懐かしのグリーンティー！「美味しい！」(スイーツに)合うで！」と大好評でした！



梅シロップ作り

今年も毎年恒例の梅シロップ作りの季節がやってきました。ご利用者様と職員が一緒になり、梅を洗って軸を取るところから作業は始まります。今年



は、フレッシュな梅を皆様に早く飲んで頂けるように、梅を凍らせて作ってみました。凍らせた梅と氷砂糖を交互に瓶に入れ、酢を加え、通常は二週間ほどかかるところ、今回は4日間で完成させました!!皆様出



来上がった梅シロップをジュースにして早速「おいしいわぁー」と喜んで飲んで

でおられました。今年もこの梅ジュースで夏バテを防ぎ、暑い夏を元気に過ごしましょう!(ちなみに梅シロップにはクエン酸ビタミンB1、B2等々、身体や美容に良い驚きの効能が沢山あるそうです。)

誕生日外出日

6月26日(水)、この日はご利用者様のお誕生日。誕生日は唯一ご本人だけがお出掛けできる特別な日!絶好の外出口和

となりまして。ご本人より「美味しい物が食べたい!」



とのご希望があったのでBONOへ昼食を食べにお出掛け。いつもの施設での



お食事とは違い、レストランの窓から見える素晴らしい景色を楽しみながら、注文の品を選びます。「どれにしようかな」としばし悩まれた後、本日のお勧め料理をチョイス。運ばれてきた料理をみて「美味しそう!」とご満悦のお顔。美味しい食事を召し上がり、お腹も気持ちも満たされたお誕生日。この日を新たな思い出の一ページに刻んで頂けたら幸いです。

ご家族様との懇談会

令和元年6月30日(日)今年も担当介護職員とご家族様との懇談会を

行い、7家族11名様にご出席頂きました。ご家族様との懇談を通して、しっかりと意見交換と情報共有をすることが出来、「日ごろの様子聞いて良かった」「入居者に寄り添った取り組みをされていることが感じられた」などの嬉しいご感想を頂きました。またご家族様から新たに大変参考になるお話を沢山お聞きすることが出来たので、今後、より良いサービス提供に繋げていきたいと考えています。ご参加頂きました皆様、ありがとうございました。



感染対策研修開催

6月14日

日は博愛苑、17日は愛宕にて、外部講師を招き、本年度第1回目の感染対策研修を開催しました。研修には34名の職員が参加し、食中毒の基礎知識や手洗いの重要性などについて、詳しく学ぶことができました。今後もこのような研修を通して、職員一人ひとりがしっかりと感染予防と対策を行っていきたいと考えております。



熱血ソフトバレーボール大会!

7月3日(水)舞鶴文化公園体育館にて舞鶴社会福祉施設連絡協議会主催によるソフトバレーボール大会が開催されました。今年度も博愛・愛宕両施設から2チームが参加、市内11の他福祉施設の職員チームと白熱した試合を繰り広げました。結果は6勝2敗、来年もぜひ参加したいと思っております。



法人からのお知らせ

グリーンパーク愛宕「涼やかスポーツ」事業のご案内

今年度もグリーンパーク愛宕では7月1日(月)から9月30日(月)の期間、1階多目的ホールの一部を地域のご高齢の方々に快適に過ごしていただく「涼やかスポーツ」事業として開放しております。皆様、お誘いあわせの上、お気軽にお越しください。



まちづくり出前講座開催のお知らせ

まちづくり出前講座を、今年もケアハウスグリーンプラザ博愛で開催いたします。テーマ…熱中症予防対策・健康な体づくり

日時…令和元年8月6日(火)
午後1時30分より

午後2時30分

場所…ケアハウスグリーンプラザ博愛苑1階ホール

対象者…近隣にお住まいの方や特養、ケアハウス、デイサービスの利用者

ならびにそのご家族様

で興味のある方

申込受付…電話・メールにて事前にお申込みください。

受講料…無料

高齢者支援課の職員をお招きし、熱中症予防や暑さに負けない健康な体づくりについて、わかりやすく教えていただけます。お気軽にぜひご参加ください。

※市場会館と当施設間で予約制の送迎を行います。

(3ページ目の答え)

- ・バナナの皮をむく女性
- ・カラオケをする男性
- ・裁縫をする女性

◆ 7月～8月のスケジュール ◆

	グリーンプラザ博愛				グリーンパーク愛宕	
	特 養	ケ ア		デ イ	特 養	ケ ア
		午前	午後			
7月 16 日(火)	作品作り	塗り絵	お菓子作り	タオルでボン	体操	玉入れ
17 日(水)	体操ボランティア <small>・きれいな歯・月八舞会さん</small>	体操ボランティア	書道	バスケットシュート	塗り絵	塗り絵
18 日(木)		歌の会	壁画作り	輪投げ	茶話会	輪投げ
19 日(金)		塗り絵	卓球バレー	虫とりキャッチ	体操	音遊び
20 日(土)	誕生日会	数字返し	健康いきいき	点鳥ルーレット	塗り絵	DVD 鑑賞
21 日(日)		頭の体操	ふれあいカラオケ	缶積み	茶話会	塗り絵
22 日(月)		輪投げ	テレビ体操	発射オーライ	お化粧品教室	折り紙
23 日(火)	作品作り	絵手紙	昭和の遊び・お楽しみ喫茶	タオル棒キャッチ	体操	ストラックアウト
24 日(水)		カーリングゲーム	間違い探し	新聞破りリレー	塗り絵	季節の手作業
25 日(木)	編み物サークル・夏祭り	歌の会	トランプ遊び	童謡ボランティア	茶話会	ボーリング
26 日(金)		壁画作り	卓球バレー	物運び	体操	言葉遊び
27 日(土)		数字返し	健康いきいき	家に帰らせて	塗り絵	しりとり
28 日(日)	子供神輿・合同おやつ作り	頭の体操	ふれあいカラオケ	B ox カーリング	茶話会	歌の会
29 日(月)		輪投げ	テレビ体操	ゲートボール	お化粧品教室	季節の手作業
30 日(火)	作品作り	壁画作り	卓球バレー	ココロスティック	体操	カラオケ
31 日(水)		カーリングゲーム	間違い探し	空き缶バランス	塗り絵	輪投げ
8月 1 日(木)	編み物サークル	歌の会	塗り絵	ハエたたき 習字	茶話会	塗り絵
2 日(金)		トランプ遊び	懐かしの唄のコーラス会	ハーモニカボランティア	体操	風船バレー
3 日(土)	DVD 観賞	数字返し	健康いきいき	水上脱出	塗り絵	すごろく
4 日(日)		頭の体操	ふれあいカラオケ	アイスcreamお風呂ます	茶話会	DVD 鑑賞
5 日(月)		輪投げ	テレビ体操	点鳥ルーレット	お化粧品教室	季節の手作業
6 日(火)	作品作り	壁画作り	書道	魚釣り	体操	音遊び
7 日(水)	習字サークル	カーリングゲーム	映画喫茶	タコ釣り	塗り絵	魚釣りゲーム
8 日(木)		歌の会	ゲーム大会	輪投げ	茶話会	塗り絵
9 日(金)	DVD 観賞	トランプ遊び	間違い探し	お手玉くずし	体操	物運びリレー
10 日(土)		数字返し	健康いきいき	輪投げ	塗り絵	折り紙
11 日(日)		頭の体操	ふれあいカラオケ	うちわでポイ	茶話会	DVD 鑑賞
12 日(月)		輪投げ	テレビ体操	うちわで洗濯バサミすくい	お化粧品教室	言葉遊び
13 日(火)	作品作り	壁画作り	卓球バレー	虫取りキャッチ	愛宕カフェ	風船バレー
14 日(水)	市寿会	カーリングゲーム	輪投げ	絵手紙ボランティア	愛宕カフェ	季節の手作業
15 日(木)	編み物サークル	歌の会	トランプ遊び	麦わらフリスビー	愛宕カフェ	テーブルホッケー

● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆ 特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎ (0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ ケアハウス (特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆ デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆ 在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0025 京都府舞鶴市字市場 390 FAX (0773) 63-1250
- ◆ 地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2350 atago@hakuaien.jp
- ◆ 地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352
- ◆ 新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎ (0773) 77-5001 houkatsu@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0035 京都府舞鶴市浜 606 番地 FAX (0773) 77-5011
舞鶴市東地区中心市街地複合施設 2 階

● ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp>

● メールアドレス info@hakuaien.jp