

すべてのひとに博愛のこころを (博愛福祉会基本理念)

# 博愛通信

●題字 武藤道子

第188号

令和元年6月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会

☎ 625-0025 京都府舞鶴市字市場 390

TEL (0773) 65-3700

FAX (0773) 63-1250

## つつじまつり



▲東舞鶴公園 (丸山)

舞鶴市の花「つつじ」が今年もきれいに咲きました。つつじまつりが開催された東舞鶴公園、東港しおじプラザ、五老ヶ岳公園、西文化公園体育館などへドライブに出掛け、素敵な時を過ごしました。



舞鶴東港しおじプラザ▶

▼舞鶴文化公園体育館



家族懇談会・交流会

第1回目

の「家族懇談会・交流会」を5月19日(日)に開催しました。今回も沢山のご家族様にお越しくださいました。ご利用者様の昔の様子などを聞く事が出来ました。又ご利用内容について、ご意見・ご要望なども聞かせていただきました。ご利用者様の昔のお話は今後寄り添って介護をさせていただく中で、役立てて



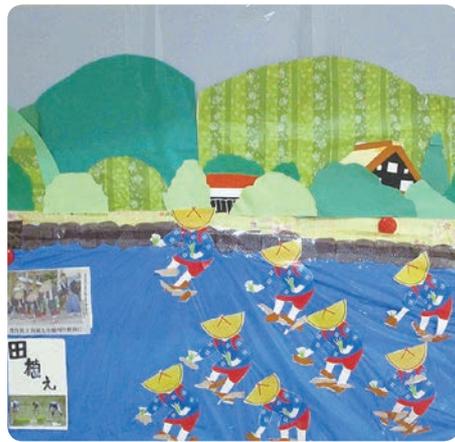
いきたいと思います。懇談会・交流会にご参加いただきましたご家族様、貴重なお時間とお話をいただき、有難うございました。次回の開催は秋となります。またのご参加をお待ちしております。

6月の作品作り

今月の作品のテーマは「田植え」。ご利用者様は制作しながら、「昔は機械なんてなかったで1本1本手で植えとったんやで。腰が痛くなつたわ。」「昔、田植えを手伝ったことがあるで。」「今は機械があるので良い時代やあ。」と話に花が咲きます。沢山の大きな広い田んぼに機械を使うわず手で苗を植える事は、腰にも負担がかかり大変な労力を使わ



れ、昔の人はすごいなと心から敬服します。そして今日、美味しいご飯を毎日いただける事を改めて感謝しないといけないと思います。今年も、沢山のお米が実りますようにと強い想いを込めた「田植え」作品が完成しました！



市寿会さん・寿会さんご来苑

5月24日(金)、1階ホールで市寿会さんと寿会さんが、合同で踊りを披露してくださいました。ご利用者様は、会の皆さんの豪華な衣装と踊りに身を乗り出し、真剣にご観賞。毎月来てくださる市寿会さん、いつもは皆で元気に明るく

パーツと行きましようとして盛り上げてくださいます。が、今回はしつとりクールな感じのパフォーマンス。ご利用者の皆様はこの2つの会の皆さんの魅力的な踊りに引き込まれ、とても楽しんでおられた様子でした。



**家族交流会**



GW中の5月3日(金)に毎年恒例、春の家族交流会を開催しました。最初に2018

年度の活動報告として、撮り溜めた写真をスライドショーにして上映。

「色々な催しをされていて、1年の様子が良くわかりますね」と嬉しうお言葉。その後はお参加家族様と利用者様と職員による懇談会を開



催。普段なかなかゆつくりとお話が出来ない時もありましたので、この日はたつぷりと心温まる話が出来、とても有意義な会となりました。皆様忙しい中ご参加ください、ありがとうございます。また秋も開催しますので、ぜひ来て下さいね!

**ふき 蒔採り、スジ取り、調理**

苑の周辺に蒔採り自生しているのをご存知ですか?5月7日(火)毎年恒例になつて

いる蒔採りをご利用者の皆様と一緒にを行いました。その後、



テーブルを囲んで、採ってきた蒔採りのスジ取りを開始。わいわいとお喋りしながら取っているうちに



にあつと言う間に作業は終了。翌8日にはその蒔採りを甘辛く炊いて夕食時に皆様にご提供。「おいしい。」との嬉しい声に、職員も笑顔に♪色々な行事を通して季節の移ろいを毎日感じていただければと考えております。

**令和が始まりました!**



新元号『令和』となつてから、早1ヶ月が経過。何だかワクワク、ソワソワした気分も落

ち着いてきましたね。

先日、書道レクの時間に、記念に「令和」を書いて額に入れてみました。そして横に掲げて持つてみます。すると、何という事でしょう!皆様が新元号発表時の官房長官に見えるではありませんか☆とても達筆で味のある作品が出来上がりました。



**お願い**

ご不要のタオル、バスタオル、レジ袋(中々)がありましたらお譲りください。

5月の  
イベントは  
出がけました

5月に  
入りだん  
だんと暖  
かい日が  
増えてき  
た今日こ  
の頃、ご  
利用者様  
から「今  
年もつつ  
じを観に  
連れて  
行って  
ほしい  
な！」と  
の声があ  
げられて  
きました。  
皆様のご  
希望にお  
応えし、  
5月7  
日(火)から1週間、『つつじ見学ツ  
アー』にお出掛け。天候にも恵  
まれ、心地よい日差しの中、海岸



眩しい  
ほどの新  
緑の中、  
5月18日  
(土)、19日  
(日)の2日  
間、『ま  
こと』と

1年に1回の楽しみです

添いの潮  
路通り  
を通り、  
明倫小学  
校前、白  
鳥団地前  
へとつつ  
じが綺麗  
に咲き誇  
る場所  
へ次々と出向き、その美しさを堪  
能。週の後半には文化公園体育館  
まで足を伸ばし、皆様笑顔で写真  
をパチリ。例年よりちよつぴり花  
が少なく感じましたが、素敵な時  
間を過ごせました。



『ココス』  
へお出掛  
けし、恒  
例のお食  
事を開  
催♪新鮮  
なお刺身  
や茶碗蒸  
し、さら  
には豪華

なシヨコラ&ベリーのクレープま  
でご堪能！皆様「おいし〜い！」  
とキラキラの笑顔。一緒に行つた  
職員もとても楽しくなりました。  
今回のお出掛けはご利用者様が女  
性ばかりであった事もあり、日頃  
の些細な出来事の話や昔懐かしい  
話に花が咲き、あつという間に時  
間が過ぎてしまい、「また行きた  
いなあ」との嬉しいお声をいただ  
きました。

夏が待ち遠しいなあ

気温も上  
がって暑  
い中、射  
すような  
強い日差  
しにも負  
けず、皆  
様笑顔で  
作業に取  
り組み、  
4つのプ  
ランター  
それぞれ  
に「綺麗  
に咲いて  
ね」と想  
いを込め  
ました。さらに、「花が咲くまで  
の水やりも(私たちも)お世話す  
るよ〜」との嬉しいお言葉！一緒  
にお世話を頑張りましたよ！夏の  
楽しみがまたひとつ増えました。



つつじドライブ

5月初旬、今年も数回に分けて皆でつつじを観にドライブにお出掛け。五老ヶ岳に上ると、見事に咲き並ぶつつじが駐車場の花壇に広がっており、「綺麗やなあ」「よう咲いとるわ」と皆様大喜び。東舞鶴公園にも行ったところ、こちらにも駐車場周辺のつつじは見事な咲きっぷり。とても天候に恵まれた、気持ち良いドライブとなりました。



家族懇談会・交流会

毎日の生活の様子をお話しし、ご利用者様からのご利用の様子などのお話を伺い、心をお持ちか、お食事のようか、他

利用者様が日々ユニットの中でどんな事に関心をお持ちか、お食事のようか、他



今年もこの時期恒例の家族懇談会・交流会を開催。10家族の皆様がお越し下さいました。施設長の挨拶の後、各ユニットに分かれて、ご家族様ごとに担当者が

今月の愛宕カフェは、思い切った模様替えを行い、雰囲気



愛宕カフェ

しか等を丁寧にご説明。その後は今年も一緒に大好きな焼きを焼く召し上がっていただきました。これからもどうぞよろしくお願い申し上げます。



らつと変えて、気分転換を図ってみました。パラソルや観葉植物、お花をカフェスペースにセットし、テーブルもチェンジ！気になるご利用者の皆様の反応はどうかという、「こんな綺麗なお店で食べていいんか？」「美味しいわ」と上々の様子。よい気分転換をしていただけのようなので、また機会があればこんな感じで開催したいと思っております。これからも愛宕カフェをどうかよろしく！



さつまいもの苗植え

5月10日(金)愛宕駐車場の一角にある「みんななかよし畑」にさつまいもの苗を植えました。あらかじめ起こしておいた土に苗を等間隔に植えていきます。ご利用者様に少しかがんで植えてもらったところ「あー、もう腰が痛くなりそう。農家の人はえらいねえ。」と一言。確かに農家の皆さんはえらいし、偉いですね。(笑)



今年のさつまいもももしかかり育ち、秋に豊作になってくれるのが楽しみです。

五老ヶ岳ドライブ

5月23日(木)と27日(月)の2日間、なでしこユニットの皆様と五老ヶ岳ドライブにお出掛け。両日とも良い天気



に恵まれ、五老ヶ岳の展望台から舞鶴全域が一望できました。皆様時間の経つのもすっかり忘れて「あそこは何?あれは何や



ろ?」と好奇心一杯。日頃見慣れている風景とは全く違う展望台からの眺めは大変新鮮

であったようで、とても満足された様子。景色を満喫した後はお楽しみ



かなあ〜とあれこれ考え、好きなメニューをお召し上がり。楽しい時間はあっという間に過ぎ、「今日は楽しかったし、美味しかったわ!」と満面の笑顔、思い出のページがまた増えました。

ココス外出

5月17日(金)「ココス」に喫茶外出に行ってきました。天気も良かったので車中から外を眺めながら「景色も良くて、天気も良く

て、緑が綺麗で良いわあ。」と喜んでおられました。目的地の「ココス」に到着すると早速、お好き

な物をメニューの中から注文。運ばれてきたデザートとジュースを召し上がり、「美味

しかった! 良い所に来てさせてもらえて何にも言う事はありません。有難いです。道中、

色んな話も出来たし最高!」と終始笑顔で話されていました。



**博愛チャリティゴルフ大会**

平成15年から恒例となりました、第17回「博愛チャリティゴルフ大会」が6月2日(日)丹波町の瑞穂ゴルフクラブで27名が参加して行われました。

天候にも恵まれ、皆様プレーに熱中する中、親睦と友情の輪を広げ、楽しい一日となりました。

成績

優勝	堀澤由美子 様
2位	中野 暢夫 様
3位	足立 清治 様

おめでとうございます

チャリティの寄付金は施設整備の一部に活用させていただきます。

ありがとうございました。

理事長 岸本 良博



**白系中学校職場体験学習**

6月11

日(火)、12

日(水)に今

年も地元

白系中学

校の生徒

さん4名

が体験学

習に来苑

されまし

た。最初

は緊張

し、とて

も初々し

い様子だ

ったので、

ご利用者

様の方から

笑顔で優

しく話掛

けておられ



ました。

生徒さん

は昼食時の

様子を見学

し、午

後からは

ご利用者

様と卓球

バレーで

対決して

もらい、

食堂

ホールは

楽しそう

な笑い声

が飛び交

っていました。

博愛苑

を選んで

体験学習

に来てく

ださった

皆さん、

ありがと

うござ

**博愛苑夏祭りのお知らせ**

毎年恒例の「夏祭り」を下記の日程で行います。

**日時** 令和元年7月25日(木)19:00~20:00

**場所** グリーンプラザ博愛苑 外来者用駐車場

**屋台** コロケ、今川焼き、かき氷他



★今年も盆踊りなどイベントがたくさんあります。ご家族様、地域の皆様、ぜひお越しください。

(アルコール飲料の提供もありますので、飲酒された場合は絶対に運転をしないようにご協力をお願いします。)



## ◆ 6月～7月のスケジュール ◆

	グリーンプラザ博愛				グリーンパーク愛宕	
	特 養	ケ ア		デ イ	特 養	ケ ア
		午前	午後			
6月16日(日)		頭の体操	ふれあいカラオケ	坊主ねらい	茶話会	季節の手作業
17日(月)		輪投げ	テレビ体操	缶釣りゲーム	七夕飾り、短冊作り	すごろく
18日(火)	DVD鑑賞	塗り絵	お菓子作り	吹き矢バスケット	体操	玉入れ
19日(水)	まひね・体操のつなげ・福語絵のつなげ	体操ボランティア	書道	福音教会ボランティア	壁画作り	塗り絵
20日(木)	誕生会・編み物サークル	歌の会	手芸教室	点鳥ルーレット	茶話会	輪投げ
21日(金)		塗り絵	安寿苑交流会	ピンポン何個入るかな	七夕飾り、短冊作り	音遊び
22日(土)	DVD鑑賞	数字返し	健康いきいき	ホッケー	壁画作り	DVD観賞
23日(日)	合同おやつ作り・七夕飾りつけ	頭の体操	ふれあいカラオケ	レッツシェイク	茶話会	塗り絵
24日(月)		輪投げ	テレビ体操	お手玉リレー	七夕飾り、短冊作り	折り紙
25日(火)	作品作り	塗り絵	昭和の遊び・お楽しみ喫茶	新聞輪投げ	体操	ストラックアウト
26日(水)		カーリングゲーム	間違い探し	回してリレー	壁画作り	季節の手作業
27日(木)	編み物サークル	歌の会	陶芸教室	童謡ボランティア	茶話会	ボーリング
28日(金)	美容「たなべ」	壁画作り	陶芸教室	バランスゲーム	七夕飾り、短冊作り	言葉遊び・しりとり
29日(土)	作品作り	数字返し	健康いきいき	色分けゲーム	壁画作り	歌の会
30日(日)	DVD鑑賞	頭の体操	ふれあいカラオケ	おじゃみでボーリング	茶話会	季節の手作業
7月1日(月)		輪投げ	テレビ体操	ドットキリ(ワザゲーム) 習字	七夕飾り、短冊作り	カラオケ
2日(火)	作品作り	壁画作り	書道	ビー玉入れ	体操	輪投げ
3日(水)	美容「たなべ」	カーリングゲーム	映画喫茶	おじゃみで陣取りゲーム	壁画作り	塗り絵
4日(木)	編み物サークル	歌の会・生花教室	手芸教室	ピン立てゲーム	茶話会	風船バレー
5日(金)		トランプ遊び	懐かしの唄コーラス会	ハーモニカボランティア	散歩	すごろく
6日(土)	作品作り	数字返し	健康いきいき	お手玉エイっ	壁画作り	DVD観賞
7日(日)	ドライブ	頭の体操	ふれあいカラオケ	お宝釣り	茶話会	季節の手作業
8日(月)		輪投げ	テレビ体操	紙コップシュート	散歩	音遊び
9日(火)	作品作り	壁画作り	卓球バレー	カラー分け玉入れ	愛宕カフェ	魚釣りゲーム
10日(水)	市寿会	カーリングゲーム	輪投げ	絵手紙ボランティア	愛宕カフェ	塗り絵
11日(木)	習字サークル	歌の会	ゲーム大会	アイスクリームお届けます	愛宕カフェ	物運びリレー
12日(金)	DVD鑑賞	トランプ遊び	間違い探し	缶落としゲーム	散歩	折り紙
13日(土)	作品作り	数字返し	制作	後ろ向き玉入れ	壁画作り	DVD観賞
14日(日)	ドライブ	頭の体操	ふれあいカラオケ	ローラー大作戦	茶話会	塗り絵
15日(月)		輪投げ	テレビ体操	お手玉輪投げ	散歩	言葉遊び・しりとり

### ● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆ 特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎ (0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ ケアハウス(特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆ デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆ 在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0025 京都府舞鶴市字市場 390 FAX (0773) 63-1250
- ◆ 地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2350 atago@hakuaien.jp
- ◆ 地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352
- ◆ 新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎ (0773) 77-5001 houkatsu@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0035 京都府舞鶴市浜 606 番地 FAX (0773) 77-5011  
舞鶴市東地区中心市街地複合施設 2階

● ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp>

● メールアドレス [info@hakuaien.jp](mailto:info@hakuaien.jp)