

すべてのひとに博愛のこころを (博愛福祉会基本理念)

# 博愛通信

●題字 武藤道子

第187号

令和元年5月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会

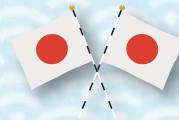
☎ 625-0025 京都府舞鶴市字市場 390

TEL (0773) 65-3700

FAX (0773) 63-1250



## 令和元年



▲ケアハウス  
グリーンプラザ博愛



◀特別養護老人ホーム  
グリーンプラザ博愛苑

五月一日新天皇陛下が即位され、30年余り続いた「平成」が終わり「令和」に改元され、新しい時代が幕を開けました。おめでとうございます。

この時期、施設の皆様はこのほり作りに取り組まれますが、今年は「令和元年」を祝って活気溢れる大きなこのほり作品ができました。



お花見



4月に入り、お花見ドライブや苑のお花見散歩でお出掛け。気



候も良くなり、桜も満開！どこもかしこもピンク色になりとてもきれいですね。ご利用者様も、車窓から見える春



平成から令和へ

爛漫の景色に「まあ、きれいやねえ」とうっとりされたりニコニコされたり、とても満足のご様子。苑の周りにも桜やタンポポが咲き、皆様、「舞鶴の春」を楽しまれています。



今年10連休中「平成」から「令和」へと元号が変わるといいう大変大きな出来事が



ありました。ご利用者様も「ありがとう平成！ようこそ令和！」とばかりに5月1日(水)には縁起の良い上用饅頭を召し上げられました。令和も皆様にとつて楽しい年となりますように。



おやつ作り

4月21日、28日の日曜日「今月のおやつ作り」で、皆様と一緒に花見団子と花見どら焼きを作りました。ご覧のようになりに、そしてきれいに仕上がりました。でも皆様「美味しいわ」と、花より団子の勢いであつという間に召し上がっておられました。





**お花見ドライブ**



4月に入り  
温かい日が続  
き、舞鶴市内  
の草木も一気  
に春の装いと  
なりました。  
少し早めの桜  
の開花に合わ  
せ、予定を1

週間早めた 4月5日(金)、皆様と  
一緒にお花見ドライブへお出掛  
け。天候にも恵まれ柔らかな日差  
しの中、今年は満開の桜をゆつく  
りと観ることが出来ました。朝来  
ではご覧のように車から降り、少



し歩いて花見を楽しめました。  
窓から見える桜並木に車内は「わ  
あ、きれい。」と歓声に包まれ、  
皆様のお顔も花が満開になったよ  
うな笑顔になっていました。

**お花見散歩**



4月9  
日(火)、こ  
の日は天  
気が良  
かったの  
で急遽予定を変更し、苑外を散  
歩。皆様帽子を被っていざ出発！  
まずは博愛苑のスロープ側に咲  
いている枝垂れ桜と一緒に記念撮



影。近くで観ると少し濃いめのピ  
ンク色のお花がこつちを向いてい  
てとても可愛らしいですね。次は  
特養玄関横から苑の回りをぐるり  
とお散歩。薄ピンクに色づいた見  
事な桜の木が私たちを迎えてくれ  
ました。いっぱい歩いて疲れた足  
が癒されました。

**お花見居酒屋**



昨年は居酒屋レクは夜に行つて  
いましたが「暗  
いと桜が観えな  
い」との声に応  
え、本年度は初  
めてお昼にお花  
見居酒屋をオー  
プン☆しかし残



念ながらこの日  
は4月19日(金)、  
外の桜はすでに  
散ってしまった  
いたので、桜の  
装飾を施した賑

やかな窓をバックにノンアルコール飲料といつもの喫茶メニューで乾杯し、レクを楽しみました。今年も後半はゲームを用意！3チームに分かれて制限時間内に新聞紙を丸めて箱に入れるゲームを行つたところ、「負けへんで！」と皆様競い合い、会場は大盛り上がり！次に、テーブルの端に設置されている点数の書かれた容器がけてピンポン玉を転がして点数を競い合うゲームでは、競り勝った上位3名様には表彰状を贈呈。最後に皆様に一齐に花吹雪を散らして楽しいお花見居酒屋を締めくくって頂きました。





**桜&芝桜ドライブ**

4月初め、

ご利用者様と職員は少しずつピンク色に染まっっていく桜の木をみて「まだ咲かんか。」「もうちょっと頑張



張つて咲きなさいな。」と言いなから、今か今かとその開花を待ち望んでいました。そして快晴が続き、ついに満開！早速、医療センター前の桜のトンネルを通り抜け、与保呂の千本桜、朝来の桜並木を観賞、「きれいやな〜！」と賑やかにドライブ♪



4月20日(土)

からは毎年恒例、大人気の高浜『よこつみ農苑 芝桜まつり』ドライブに行ってきました。

年々広がる色とりどりの芝桜を観て、今年も歓声に沸く皆様。どちらのドライブのときも、花に負けない満開の笑顔が溢れていました。



**待ちに待った外食行事**

桜吹雪が舞う4月15日(月)、16日(火)、17日(水)にレストラン『ココ



ス』と大人気の『スシロー』にランチを楽しみました。

『ココス』では、皆様仲良く同じメニューをご注文。見て下さい！

この大きなハンバーグとエビフライ!!想像以上の大きさにビックリされていましたが、「美味しいわ〜♪」と大喜び。『スシロー』では、お寿司はもちろん、皆様揃って注文されたのが茶碗蒸し。「この茶碗蒸しがすごい美味しいんやで。」と満腹のピースサインをいただきました。

4月27日(土)のレクリエーションは『缶けり陣取りゲーム』。赤と青のチーム対抗戦。チームカラーの空き缶を蹴って的中に入れ、蹴った空き缶で相手チームの空き缶を押し出してもOK。多く残っていた空き缶の色のチームの勝利!それならば!と普段は穏やかな方も



**白熱のレクリエーション**

真剣勝負!! 空き缶と言えは思いっきり蹴り飛ばしたいところをグッと我慢の調整蹴り。呼吸をするのも忘れるほど集中して慎重に蹴られていた為か、出番が終わるとホッと笑顔♪ 適度の緊張もあり、とても楽しまれた様子。



またある日のレクでは、下肢筋力アップの為の体操をしました。ラインダンスの様に皆様しっかり足が上がり、素晴らしい頑張りでした!!

これからも様々なレクを行いますので、是非参加していただき職員と一緒に楽しみましょうね♪





桜ドライブ



では「綺麗に咲いてるなあ」との声。せっかく来たので停車し、ドアを開けて外の空気を一緒に吸ってみました。思いのほか風が冷

今年も楽しみにしていましたが、皆様「今年も桜が観れた！」と喜んでおられました。たぐ「少し寒いね」とすぐに車の中へ。満開とはいきませんが、皆様「今年も桜が観れた！」と喜んでおられました。

お誕生日外出

ご利用者様で先日お誕生日を迎えた方がおられました。気候もよくなってきたのでその方と一緒に車椅子で近所をゆつ

たぐ「少し寒いね」とすぐに車の中へ。満開とはいきませんが、皆様「今年も桜が観れた！」と喜んでおられました。



かつば寿司外出

4月22日(月)はかつば寿司外出！と言っても皆様もご存知のようにすぐそこですが…。店内に入り、席に着くと早速まぐろやサーモン、大トロなど好きなお寿司を次々とご注文。醤油に甘だれを少し入れてご

くりとお散歩。せっかくなので太陽堂へおやつを買いに行きました。道中はニコニコ会話が弾みます。店に到着、並んでいるおやつは美味しそうな物ばかりでどれを買うか少しお悩みのご様子。飲み物も合わせて購入し、途中の公園でしばしおやつタイム。外の空気はとても気持ち良く、食欲も湧いてくるので、モグモグゴクゴクおやつに伸びる手が止まりません。とても楽しく気持ちの良い時間を過ごせました。



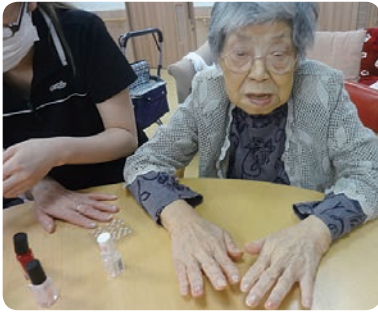
自分のお好みにアレンジ。お寿司がやって来るともう箸が止まりません。パックと口の中へ入っていき、美味しさで終始笑顔がこぼれていました。茶碗蒸しも熱々でしたがその美味しさを堪能。

「これでビールがあれば最高なんやけど」と笑いながら本音もポロリ。天気も良く楽しい外出となりました。





マニキュアでもキレイに



暖かくなってきた4月、皆様の外出気分を盛り上げようと職員によるマニキュア塗りレクを行いました。希望されるご利用者様の手の爪に手際良く職員がマニキュアを塗らせていただくとその手をみつめて「思い出すなあ。外出する時にねえ、これしてたわあ」と懐かしむようにおっしゃっていました。これからも、

たくさんおしゃれをしてい  
ろんなと  
ころにお  
出掛けし  
ましよう  
ね。

お好み焼き店へ



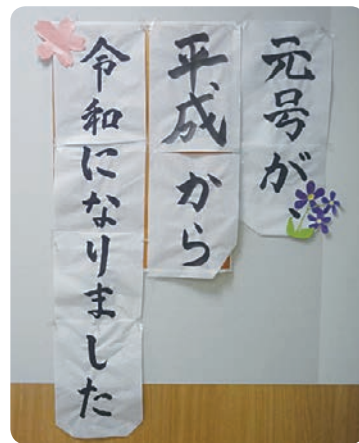
4月18日(木)西舞鶴倉谷にあるお好み焼き屋「ひろ」さんをご利用者様と一緒に訪ねまし

た。このお好み焼きは美味しいと評判だそうで、以前から訪ねてみたかったお店の一つだそうです。関東ではお好み焼きとご飯を一緒に食べる文化はないそうですが、関西では一緒に食べるのが割と当たり前！お好み焼きは「おかず」になるのです。舞鶴も例外ではありません。お好み焼き定食を注文し、



ご覧のように美味しく頂きました。

元号が平成から令和に変わりました



5月1日元号が平成から令和に改元され、いよいよ令和の時代が始まりました。思い返せば平成の30年間いろいろな事がありました。いい思い出もあれば、思い出したくないものもあるのではないのでしょうか。令和の時代が今の子供たちに

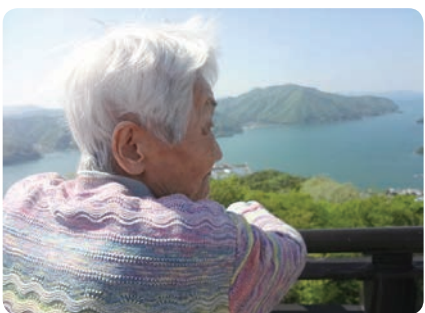


とって住みやすい世の中になるとを願います。

いいのぼりドライブ



5月2日(木)澄み渡る空の下、今年もご利用者様と一緒に五老岳へこのぼりドライブに行つてまいりました。青空の中を風を受け、元気の泳ぐたくさんのこのぼりと、眼下に広がる舞鶴湾のリアス式海岸の眺めはどちらも素晴らしいです。また来年も行きますようにね。



めはどちらも素晴らしいです。また来年も行きますようにね。

# グリーンパーク愛宕「認知症あんしんサポート相談窓口」



平成26年6月より開設しているグリーンパーク愛宕での「認知症あんしんサポート相談窓口」も本年度で6年目を迎えます。地域で「認知症に関すること」で悩まれている方々の相談を受けており、月曜～金曜の午前10時～午後5時30分に相談窓口を開けています。「認知症」に関する問題は高齢の方々の増加とともに増えており、また、最近「若年性認知症」が、様々な社会問題にもなってきており、事業の重要性はますます高くなっています。今後も考えま



も地域密着型施設グリーン

パーク愛宕でしっかりと取り組んでまいります。「認知症」で相談のある方は気軽にお声掛け下さい。

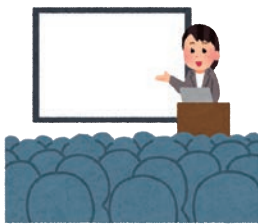
(ご連絡先) ☎ 65・2350  
大嶋・瀨兀

## 法人内研修会開催

4月16、18、19日の3日間、特養博愛苑では日頃、ご利用者様の食事の際に使用させていただいている『とろみ剤の適切な使い方』について、外部から講師を招き、しっかりと理解を深めることを目的として、特養の職員を対象に研修会を開催しました。研修はご覧のように講



義だけでなく、実演、試飲などを行ったり、とろみ剤の使用量は適切か、職員間で使用量にばらつきがないかなどを改めて検証することができ、大変有意義な研修会となりました。今後もこのような研修を通して、ご利用者の皆様方への対応がより向上するように取り組んでまいります。



## グリーンパーク愛宕からのお知らせ

# ケアハウスグリーンパーク愛宕、家族懇談会のお知らせ

愛宕ケアハウスでは恒例の家族懇談会を開催いたします。

6月30日(日)PM2時～PM4時  
(グリーンパーク愛宕1階 多目的ホール)

ご入居者の皆様の日頃の様子やご家族の皆様の想いをお互いに伝え合うよい機会ですので、ぜひ多くの皆様のご参加をお待ちしております。

詳細は、ケアハウスグリーンパーク愛宕・担当 大嶋 (☎65・2351) までお問い合わせください。





## ◆ 5月～6月のスケジュール ◆

	グリーンプラザ博愛				グリーンパーク愛宕	
	特 養	ケ ア		デ イ	特 養	ケ ア
		午前	午後			
5月16日(木)	編み物サークル	歌の会	手芸教室	輪投げ	茶話会	テーブルホッケー
17日(金)	絵手紙作り	塗り絵	鯉のぼり片付け・お誕生日撮影会	風船文字当て	体操	カラオケ
18日(土)		数字返し	健康いきいき	風船キャッチ 外食行事	壁画作り	歌の会
19日(日)	家族交流会	頭の体操	ふれあいカラオケ	どんだけ～? 外食行事	茶話会	季節の手作業
20日(月)	誕生日会	輪投げ	テレビ体操	カラオケ	壁画作り	すごろく
21日(火)	絵手紙作り	塗り絵	お菓子作り	点鳥ルーレット 習字	体操	玉入れ
22日(水)	きれい館	カーリングゲーム	間違い探し	紙カップ的のせ	壁画作り	市寿会・寿会 合同公演
23日(木)	編み物サークル	歌の会	トランプ遊び	童謡ボランティア	茶話会	輪投げ
24日(金)	市寿会・寿会	壁画作り	トランプ遊び	市寿会・寿会ボランティア	体操	音遊び
25日(土)		数字返し	健康いきいき	サイコロ輪投げ	壁画作り	DVD鑑賞
26日(日)	合同おやつ作り	頭の体操	ふれあいカラオケ	シャッフルゲート	茶話会	塗り絵
27日(月)	絵手紙作り	輪投げ	テレビ体操	5円(御縁)つなぎ	壁画作り	折り紙
28日(火)		塗り絵	昭和の遊び・お楽しみ喫茶	お手玉ダーツ	体操	ストラックアウト
29日(水)	映画鑑賞	カーリングゲーム	壁画作り	ダービーゲーム	壁画作り	季節の手作業
30日(木)	編み物サークル	歌の会	間違い探し	玉玉玉入れ	茶話会	ボーリング
31日(金)		壁画作り	卓球バレー	キック&ゴール	体操	言葉遊び・しりとり
6月1日(土)		数字返し	健康いきいき	輪投げのつなぎ 習字	壁画作り	歌の会
2日(日)		頭の体操	ふれあいカラオケ	ボールがコロコロ	茶話会	季節の手作業
3日(月)	すこやか体操	輪投げ	テレビ体操	一緒にボン	壁画作り	カラオケ
4日(火)		壁画作り	書道	一息ゲーム	体操	輪投げ
5日(水)	美容「たなべ」	カーリングゲーム	映画喫茶	絵手紙ボランティア	壁画作り	塗り絵
6日(木)	習字サークル	歌の会・生花教室	手芸教室	洗濯ブリッジ	茶話会	風船バレー
7日(金)		トランプ遊び	ナツコラ会	ハーモニカボランティア	体操	すごろく
8日(土)		数字返し	制作	どこまで～?	壁画作り	DVD鑑賞
9日(日)		頭の体操	ふれあいカラオケ	カラオケ	茶話会	季節の手作業
10日(月)	七夕飾り作り	輪投げ	テレビ体操	輪投げ	壁画作り	音遊び
11日(火)		壁画作り	卓球バレー	棒取り合戦	愛宕カフェ	魚釣りゲーム
12日(水)	市寿会・行事食	カーリングゲーム	輪投げ	いごいごゲーム	愛宕カフェ	塗り絵
13日(木)	三味弘会	歌の会	ゲーム大会	三味弘会ボランティア	愛宕カフェ	物運びリレー
14日(金)	七夕飾り作り	トランプ遊び	間違い探し	七福神ダーツ	体操	折り紙
15日(土)		数字返し	健康いきいき	ふりふりゲーム	壁画作り	DVD鑑賞

### ● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆ 特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎ (0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ ケアハウス(特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆ デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆ 在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0025 京都府舞鶴市字市場 390 FAX (0773) 63-1250
- ◆ 地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2350 atago@hakuaien.jp
- ◆ 地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352
- ◆ 新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎ (0773) 77-5001 houkatsu@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0035 京都府舞鶴市浜 606 番地 FAX (0773) 77-5011  
舞鶴市東地区中心市街地複合施設 2階

● ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp>

● メールアドレス [info@hakuaien.jp](mailto:info@hakuaien.jp)