

すべてのひとに博愛のこころを (博愛福祉会基本理念)

博愛通信

●題字 武藤道子

第186号

平成31年4月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会

☎ 625-0025 京都府舞鶴市宇市場 390

TEL (0773) 65-3700

FAX (0773) 63-1250

ボランティアの皆様へ感謝



体操ボランティア様



市寿会様



琴遊会様

楽しいわ~



ありがとう



高井晴美先生の陶芸教室



三味弘会様

おでん屋台

3月26日(火)の昼食はおでん屋台。玉子・こんにゃく・大根・焼き豆腐・はんぺん・じゃがいも



と定番メニューがズラリ! 今回の人気No.1は玉子、2位は大根、3位はじゃがいもでした。皆様お代わりを沢山され、あつという間に売り切れ続出、大好評でした。お出汁までキレイに飲まれる方もおられるなど、皆

様の「おでん好き」がよくわかりました。また行いますので楽しみにしててください。

4月の作品作り



りで貴婦人が喜び踊るとい設定です。作っておられるご利用者様の目は真剣そのもので大変気合が入っていました。完成した作品は淡い春らしいほのぼのした



今月の作品のテーマはお馴染みの春の花「桜」です。今年丘の上の一本の桜の周

ものとなりました。ふんわり爽やかな桜の貼り絵をぜひご覧ください。

春到来



3月に入り、少しずつ春らしい気候が感じられるようになってきました。まだ温かくなったり急に寒くなったりと気候は安定しませんが、温かい日や晴れた日を狙ってご利用者様と一緒に苑の周りへお散歩に行ったり、お花見

ドライブに出掛けたりして楽しんで頂いております。桜も咲き始め、いよいよ春到来です。



箱折り娘

喫茶の

時間を利用して、ご利用者様に各テーブルのごみ箱折りをしてお頂いておりません。不要になったチラシをリサイクルしていただくこともエコ☆日たくさん使用する為、すぐ足りなくなってしまうので、写真のように皆様の手伝って頂きつつも助かっていきます。世間話をしながら楽しく折っている



と、時間もあっという間に過ぎていきますね。これからも沢山お願ひしちやいます(笑)

買物外出

3月22日(金)は皆様お待ちかねの買物外出。今回向かったお店はら



ぼーる！
「何か美味しい物はないかな」 「履きやすい靴が欲しいなあ」 「綺麗な花を買って子供にしたい」 など、様々な思いを胸に広い店内を楽しく探し歩きます。

皆様真剣な表情で「どれがいいかな」と迷いながらも、お目当ての物が見つかったと、とても喜ばれていました♪また次回をお楽しみに!!

じゃが芋植え

3月15日(金)に中庭の畑の土を耕しました。「百姓しとつたで得意や！」と慣れた手つきで耕していた。3月29日(金)には、じゃが芋の種植えを行いました。



種芋同士の間隔や、植え込む深さ等、職員が色々教えて頂きながら、早々に作業は終了！最後にしっかりと水を撒いて「たくさん出来ませうに」と皆で願いを込めました。収穫するのが楽しみです♪



うりこのお花見

お寿司屋台



3月15日(金)の昼食時、女性のお寿司職人さん2人がデパートのホールにお寿司を握りに来てくだ

さいました！ブリ、マグロ、サーモン、たまご、いなりなどの定番のネタに今回はなんと、うなぎも新たに仲間入り！でも、ネタの中でやっばり人気があつたのは、ブリとマグロかな。



「久しぶりにお寿司をたべたわ〜」
「美味し



姫巻きおやつ作り

い!!」と満足されたお声に職員も思わず嬉しくなりました。いつもと違った特別な雰囲気でのお食事を楽しみ、皆様笑顔溢れる昼食タイムとなりました。



3月20日(水)皆様と一緒にひな人形に見立てた「姫巻き」というかわいらしいおやつ作りをしました。軟らかい

3月の壁画(春の競演)



3月といえば春の訪れを迎える時期です。そして春を迎える為に「三日寒くて、四日

がとても難しく、皆様やつてみるとやつぱり悪戦苦闘。完成品は、形はともかく、かわいらしい「姫巻き」になり、皆で召し上がった際には、甘くて美味し〜いヒトトキはしっかりと味わえました。



暖かい」という《三寒四温》を繰り返すと言われています。今はまさにそんな時期ですが、今月はその待ち遠しい春に私達を楽しませてくれる代表的な花「桜・菜の花・チューリップ」をテーマとしてご利用者様と一緒に壁画を制作しました。博愛苑にお越しの際は、特養玄関からデイスerviスセンターへと続くパステイションの一角に飾られた「春の競演」をぜひご覧下さいね。



特養の愛宕カフェ



ニット中に漂います。「珍しいもんやなあ」「初めて飲むわ」と

皆様興味津々、お味の方も「美味しいなあ」と大好評！焼き菓子と一緒に美味しく召し上がり、ほっこりとした時間を過ごされました。



3月の愛宕カフェはホットチョコレート。準備の段階からチョコレートのいい匂いがユ

爆弾ハンバーグ！

3月22

日(金)の献立はハンバーグ。まずは皆様にトッピングの

温泉卵を器に割っていただき、次に予め準備してあったタネを各ユニット、ホットプレートで焼きました。部屋中食欲をそそるお肉の匂いが立ち込め、ジュージューという音が響き渡ります。今回用意し



たハンバーグはご覧のようにすこく大きく、皆様その大きさにびっくりされていました。ソースはおろしポン酢、ケチャップ、そして温泉卵！皆様、焼き上がった特大ハンバーグをパクパクと食べられました。ほとんどの方が残さずお召し上がりになり、「すごいボリュームでお腹いっぱい」と大満足のご様子でした。



ココス外出

3月25日(月)の午後、ご利用者2名様と一緒にココスへお出かけ。沢山メ



ニューがある中、迷いながらも今旬の苺のクレープ、パフェ、アイスクリームをセレクト、運ばれてきたご注文の品をゆつくりとご堪能。「美味し」と笑顔もこぼれ、後は黙々と召し上がっておられました。ドリンクバーで温かい飲み物もしばし楽しまれ、素敵な午後を満喫されました。また行きましょうね。

ト、運ばれてきたご注文の品をゆつくりとご堪能。「美味し」と笑顔もこぼれ、後は黙々と召し上がっておられました。ドリンクバーで温かい飲み物もしばし楽しまれ、素敵な午後を満喫されました。また行きましょうね。



ケアハウスの愛宕カフェ



3月15日(金)の午後、ケアハウス3階の談話スペースで愛宕カフェを開催。パリスターで入れたコーヒーと

ロールケーキでご利用者様を“おもてなし”しました。今回のカフェはスペースの都合上、一度にたくさんのご利用者様をお呼びできなかったのですが、少数ずつのおもてなしとなりましたが、かえってマ



マンでお話しする機会ができたことで、会話が大きいに盛り上がりました。普段ココアを飲まれる方も「パリスターのコーヒーは美味しいわ」とニッコリ笑顔。ちあきなおみの音楽が流れる談話スペースは、平成も後少しで終わりを迎えますが「昭和の喫茶室」の雰囲気が出ていました。

ホットケーキ作り

3月25日(月)はひまわり・なでしこユニットでホットケーキ作り。



今回は、シンプルな丸形のケーキに加え、手作りの型を使ってハート



の形のケーキにもチャレンジ。焼き上げていくと甘い香りが辺りに漂っていきまます。いい色に焼き上がったケーキに苺ジャムとホイップクリームをトッピングして完成！簡単に出来るおやつですが、自分たちで作ったおやつのは格別！皆様満足しておられる様子でした。



プランター種まき

3月26日(火)みんななかよし畑で、プランターに花の種まきをし

ました。その後、ジョロで水をたっぷりあげました。ご利用者様も職員も、芽が出るのを楽しみしています。夏には綺麗に咲いてくれることでしょう。



ました。花の種類はマリーゴールドとアスター。天気が良かったので皆様と一緒に汗をかきかきプランターに培養土をきれいに敷き詰め、花の種を丁寧にまいてい



消防訓練実施

グリーンパーク愛宕では2月20日(水)午後2時より初めての原子力災害対策避難訓練を実施しました。また3月20日(水)には午後2時より平成30年度2回目の消防総合訓練を実施しました。



当法人では火災や様々な災害に備え、ご利用者様の安心・安全を確保するための訓練を今後も実施してまいります。



**平成31年度
法人辞令交付式開催**

4月1日(月)、社会福祉法人博愛福祉会「平成31年度辞令交付式」をグリーンパークラザ博愛苑1階ロビーで開催しました。統括施設長より辞令交付を受ける職員は皆、夢と希望に満ちた表情で辞令を受け取りました。今後の活躍を期待します。



法人からのお知らせ

家族懇談会開催のお知らせ

法人では恒例の家族懇談会と交流会を、次のとおり開催します。

- ケアハウス博愛
5月3日(金)PM2時～PM4時
(グリーンプラザ博愛苑)
- 特養博愛
5月19日(日)PM2時～PM4時
(グリーンプラザ博愛苑)
- 特養愛宕
5月18日(土)AM10時～PM1時
(グリーンパーク愛宕)

● ご入所者・ご入居者の皆様の日頃の様子やご家族の皆様
の想いをお互いに伝え合う良
い機会ですので、ぜひ多くの
皆様のご参加をお待ちしてお
ります。

● 詳細は各事業所にお問い合わせ
させていただきます。



◆ 4月～5月のスケジュール ◆

	グリーンプラザ博愛				グリーンパーク愛宕	
	特 養	ケ ア		デ イ	特 養	ケ ア
		午前	午後			
4月16日(火)	作品作り	塗り絵	お菓子作り	牛乳パック入れ 外食	DVD鑑賞	風船バレー
17日(水)	きれい館・体操ボランティア	体操ボランティア	書道	玉子パック入れ 外食	輪投げ	季節の手作業
18日(木)	編み物サークル	歌の会	手芸教室	カゴ入れピンポン	お化粧品教室	テーブルホッケー
19日(金)	DVD鑑賞	塗り絵	昭和の遊び・お誕生日撮影会	新聞輪投げ	散歩	カラオケ
20日(土)	誕生会	数字返し	健康いきいき	むいてむいて 芝桜ドライブ	カラオケ	歌の会
21日(日)	むつみ棟おやつ作り	頭の体操	ふれあいカラオケ	点鳥ルーレット	フリー	季節の手作業
22日(月)		輪投げ	テレビ体操	紙袋(バスケット) 芝桜ドライブ	風船バレー	すごろく
23日(火)	作品作り	絵手紙	卓球バレー・お楽しみ喫茶	何個入るかな 芝桜ドライブ	DVD鑑賞	玉入れ
24日(水)		カーリングゲーム	鯉のぼり出し	紙コップ起こし 芝桜ドライブ	輪投げ	塗り絵
25日(木)	編み物サークル	歌の会	陶芸教室	童謡ボランティア	お化粧品教室	輪投げ
26日(金)	美容「たなべ」	壁画作り	陶芸教室・お花見居酒屋	カラオケ	散歩	音遊び
27日(土)	作品作り	数字返し	健康いきいき	缶けり陣取りゲーム	カラオケ	DVD鑑賞
28日(日)	ほほえみ棟おやつ作り	頭の体操	ふれあいカラオケ	サイコロでシュート	フリー	塗り絵
29日(月)		輪投げ	テレビ体操	テーブルカーリング	風船バレー	折り紙
30日(火)	作品作り	壁画作り		紙ヒコーキチャンピオン	DVD鑑賞	ストラックアウト
5月1日(水)	美容「たなべ」	カーリングゲーム	映画喫茶	絵手紙ボランティア	輪投げ	季節の手作業
2日(木)	編み物サークル	歌の会・生花教室	手芸教室	花吹雪	お化粧品教室	ボーリング
3日(金)	DVD鑑賞	トランプ遊び	家族交流会	ハーモニカボランティア	散歩	言葉遊び・しりとり
4日(土)	作品作り	数字返し	健康いきいき	スカイツリー(お手玉タワー)	カラオケ	歌の会
5日(日)		輪投げ	ふれあいカラオケ	鯉の滝のぼり	フリー	季節の手作業
6日(月)		頭の体操	テレビ体操	キャップホッケー	風船バレー	カラオケ
7日(火)	作品作り	壁画作り	書道	お手玉ビンゴ	愛宕カフェ	輪投げ
8日(水)		カーリングゲーム	輪投げ	カゴ入れピンポン	愛宕カフェ	塗り絵
9日(木)	習字サークル	歌の会	ゲーム大会	輪投げ	愛宕カフェ	風船バレー
10日(金)	DVD鑑賞	トランプ遊び	昭和の遊び	うさぎとかめ	散歩	すごろく
11日(土)	作品作り	数字返し	制作	お手玉キック	カラオケ	DVD鑑賞
12日(日)	午後レク	輪投げ	ふれあいカラオケ	のっけてゲーム	フリー	季節の手作業
13日(月)		頭の体操	テレビ体操	タオルかけ	風船バレー	音遊び
14日(火)	作品作り	壁画作り	卓球バレー	色分け輪ひろい	DVD鑑賞	魚釣りゲーム
15日(水)		体操ボランティア	書道	スプーンでポイ	輪投げ	塗り絵

● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆ 特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎ (0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ ケアハウス(特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆ デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆ 在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0025 京都府舞鶴市宇市場 390 FAX (0773) 63-1250
- ◆ 地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2350 atago@hakuaien.jp
- ◆ 地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352
- ◆ 新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎ (0773) 77-5001 houkatsu@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0035 京都府舞鶴市浜 606 番地 FAX (0773) 77-5011
舞鶴市東地区中心市街地複合施設 2階

● ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp>

● メールアドレス info@hakuaien.jp