

すべてのひとに博愛のこころを (博愛福祉会基本理念)

博愛通信

●題字 武藤道子

第185号

平成31年3月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会

☎ 625-0025 京都府舞鶴市字市場 390

TEL (0773) 65-3700

FAX (0773) 63-1250



ケアハウス グリーンプラザ博愛



グリーンパーク愛宕
(愛宕カフェ)



ひな祭り

今年には積雪もほとんど無く、冬も終わりを告げ、暖かい春を迎えることが出来ました。

各事業所では、今年もご利用者の皆様とスタッフと一緒に、**「ひな人形」**の飾りつけをしました。

そして、「ひな人形」を囲み、お茶をしながら無病息災を願いつつ、楽しいひと時を過ごしました。

お雛様と一緒に

2月に入り、

ワーカー室横のよく観える場所に雛飾りを出しました。ご覧のようにガラスケースの中にお内裏様とお雛様、三人官女が並び、電気のついたぼんぼりがグルグル回ります。実はネジを回すと「あかりをつけましょぼんぼりに」と雛祭りのオルゴールが流れま



す。結構いい感じでしょう。早速お雛様と写真撮影。雛段飾りとはまた違う良さがあり、ご利用者の皆様も、入れ替わり立ち替わりやって来て「きれいやなあ」とうっとりして観ておられました。



春を感じて

暖かくなっ



てきました。が、今年は、インフルエンザの大流行への感染対策強化の為、ご面会もゆつくりしていただけず、少し残念な冬となりました。それでもご利用者様は、皆様のご協力のおかげでとても元気に過ごされています。

実は、特養博愛苑では様々な場所に菜の花と梅の花を飾っております。皆様を外に出られない分、お花を観て春が近づいていることを少しでも感じていただけたらと思います。もう少ししたら、待ちに待った春がやってきま

す。外の空気を存分に味わっていただける日も間もなくです。

3月の作品作り

今月は、おたまじゃくしの壁面作品と、姫だるまの絵手紙を作りました。おたまじゃくしの作品



は、皆で池に沢山の「おたまじゃくし」や「クロアザミ」、タネポを貼り付けています。姫だるまの絵手紙は、一人ひとりハガキに姫だるまを貼り付け、思い思いに顔を書い

ていただき、春らしい賑やかで個性あふれるかわいらしい作品の完成です。皆様、「ぎょうさん、おたまじゃくしおるなあ。」「これ全部カエルになったらやかましいなあ。」「小さい頃、お雛様買ってもらえんかったなあ。こうして毎年お雛さんが作れるんはうれしい事やわ。」「どうして(姫だるまの)顔描こかなあ。」などあれこれ想いを語りながら、楽しんで作って品を作っておられました。



熱々おでん



「おでん取ってあげ隊」の女性職員達も、お玉やト



の具材が待ち構えております。「どれにしようかな」「あれもこれも全部食べたい！」と皆様思案顔。ご覧の通り、

寒い日に熱々のおでんが食べたくなりますよね☆2月5日(火)の昼食に、ついに皆様待望のおでんが登場！ダシが「染み染み」の大根やじゃが芋、がんも等お馴染みの具材が待ち構えております。「あれもこれも全部食べたい！」と皆様思案顔。ご覧の通り、寒い日に熱々のおでんが食べたくなりますよね☆2月5日(火)の昼食に、ついに皆様待望のおでんが登場！ダシが「染み染み」の大根やじゃが芋、がんも等お馴染みの具材が待ち構えております。

アップルパイ



ングを持って張り切って待つております。色んな種類のおでんをたくさん召し上がり、心も体もホッカホカになられたご様子♪「また食べたいな」という声が聞こえてきそうです。

2月19日

火のお菓子作りでは、餃子の皮を使ってアップルパイ作りに挑戦。リンゴを粗めの角切りにし、砂糖をふりかけて電子レンジでチン♪そのリンゴとクリームチーズを餃子の皮で包んで油で

居酒屋レク



さっと揚げます。ご覧のように見た目は揚げ餃子みたいですが(笑)、中は甘しいリンゴとさっぱりクリームチーズが入っていてとっても美味！毎月どんなお菓子作りをするか楽しみですよね☆期待してください。

2月22日(金)午後7時。いつもは静かな食堂ホールが、この日はカラオケ居酒屋に变身！皆様続々と集まってこれ、まずはビールを片手にカンパ☆「ふはーっ」「居酒屋といえばビールやね」と美味しそうにおつまみをほおぼりながら飲んでおられました。しばらくするとカラオケが始まりました。皆様、順番に十八番の歌を披露し合い、拍手喝采♪大盛り上がりで飲めや歌への楽しい時間に今もなりました。



うりこの初節句



今日のお昼ご飯

2月3日(日)

は節分という
事で、薄焼き
玉子で巻いた
巻き寿司づく

りを皆でしました。作る前は「私
そんなん出来んでえ。もう（や
り方）忘
れたわ」
と言われ
ていたご
利用者様
も、職員
がぎこち
なく巻
いている
姿を横
でみてい
て、じつ
としてお
れなくな
られたの
か「違う、
違う、こ
うする



れ、気が付けば殆どご利用者様だ
けの手による巻き寿司作りになっ
ていました。ほのぼのとした巻き
寿司づくりの雰囲気、春の訪れ
も感じられるような心の温まる一
日となりました。

どら焼き作り

2月14日(木)はバ

レンタインデー
という事でチョコ
レート！ではあ
りませんが、『ココ
ア生どら焼き』を
作りました。今回はホットケーキ
ミックスは使わず小麦粉からの本
格的な生地
作りに挑戦
!!バレンタ
インなの
で？、ココ
アも入れて
ひたすら混
ぜ、出来上
がったど



ら焼きの生地”を熱々のホットプ
レートに流し込むと「ジューツ」
と心地よい焼き音と共に甘い香
りがホール中に漂います。ふんわ
り焼き上がった生地にあんこと生
クリームを挟むととってもおしゃ
りで、愛情たっぷりのどら焼きが
出来上がり！後は美味しく召し上
がられました。

今月の壁画



テーマ
は「春の詩
♪」。皆様
とても器用
にお花紙を
丸めて下さ
り、桃と梅
の花の中に
うぐいすが



春の歌声を
響かせてい
る大きな壁
画が完成！
デイサービ
スに一足早
い春が訪れ
ました。お
立ち寄りの
際は、ぜひ
ご覧下さ
い。

可愛い
うぐいすの壁画が完成しました。



松花堂弁当風



2月3日(日)の節分の日、昼食のメニューも節分にちなんだ巻き寿司。それだけでも特別感がありますが、今回はさらに一工夫を加え、松花堂弁当の器に詰めてお出ししてみました。器が変わるだけでも新鮮な感じになり、皆様料理を目で楽しませ「綺麗なお弁当やなあ」「食べるのがもつたいたいわ」と大好評！前号紹介の豆まきイ



ベントもあり、楽しい一日となりました。

愛宕寿司



2月19日(火)昼、愛宕1階多目的ホールにご利用者様が次々と集り、「愛宕寿司」の暖簾を潜られました。メニューはブリ、マグロ、サーモン、エビなど、目の前に大皿いっぱい新鮮なネタがずらりと並び、皆様笑顔で好きなお寿司を注文、その場で握ってもらい、テーブル席に座ってゆっくりと召し上がっていただきました。どうにかと迷いながら

2月19日(火)昼、愛宕1階多目的ホールにご利用者様が次々と集り、「愛宕寿司」の暖簾を潜られました。メニューはブリ、マグロ、サーモン、エビなど、目の前に大皿いっぱい新鮮なネタがずらりと並び、皆様笑顔で好きなお寿司を注文、その場で握ってもらい、テーブル席に座ってゆっくりと召し上がっていただきました。どうにかと迷いながら



もみじユニットでは、現在手先の運動としてご利用者の皆様に貼り絵に取り組んで頂いております。題材は「春」「亥」「ひなまつり」などいまの季節を感じられる内容。先日はご覧の「春」の中に描かれている三食団子の貼り絵をしながら

貼り絵



も、美味しいお寿司をお腹いっぱい召し上がられ、皆様大満足の笑顔が溢れていました。

から「貼り絵だけやなくてほんまに団子が食べたなるわ」など、冗談を言いながら楽しまれていました。皆様、本当に一生懸命に取り組んでおられ、そのペースがとても速くて職員の下書きの絵が間に合わない程です。これからもどんな作品が出来るか楽しみにしててください。



まじゅく五輪じゅねー

レクリエーションの時間に、来年度の東京オリンピックに向けて日本代表を応援する想いを込めて五輪マスコットの貼り絵を制作しています。折り紙を細かく千切る方、千切った折り紙を絵に貼っていく方など、



役割はそれぞれ分担されていますが、協力して作り上げていく過程は東京オリンピック成功への道と同じかもしれないですね。オリンピック開催が早いか貼り絵の完成が早いかは分かりませんが、皆様

の思いはただ一つ「がんばれ日本！」です。完成したら、オリンピックを100倍楽しめそうです！



カレーライス作り



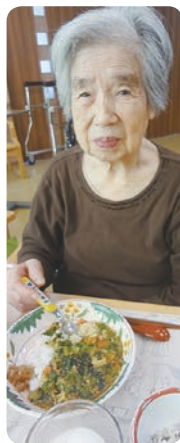
あじさいユニットでは2月25日(月)にカレーライスを作りました。ユニットの皆様の総力を結集し、具沢山の「特製ほうれん草カレー」が完成。ちなみに、今回は



うれん草を使ったのは「寒さに負けずに元気に過ごして頂く為に♪」というのが理由。刺



激が強過ぎると困るので、辛さは元々甘めに設定していましたが、皆様の愛情がたっぷり込められただおかげで、更に甘く感じられたのではないのでしょうか。



お好み焼き作り



ひまわり、なでしこユニットでは2月27日(水)にお好み焼き作りをしました。皆様お好み焼きは大好きなメニューの一つでいつもとても喜ばれます。ご利用者の皆様には具材の準備から手伝って頂き

ました。キャベツの千切り、豚肉のカット、桜エビや紅しょうがのみじん切りなどとても上手な調理でした。隠し味は山芋のすりおろし、これを具材に入れてホットプレートで次々とこんがり焼いていきます。焼き上がりにソースとマヨネーズ、青のりとかつお節をふりかけて完成。「おいしいなあ」「おいしいなあ」と共有スペースのあちこちからうれしい声が聞こえていました。



ご寄付いただいた皆様 ありがとうございます (順不同・敬称略)

- ・村田 美奈子
- ・貞由 和範
- ・大槻 睦子
- ・稲田 洋子
- ・長久 弘子
- ・中垣 京子
- ・上羽 恭子
- ・油江 博志
- ・畑 東海男
- ・楠本 正明
- ・博愛チャリティゴルフ
- ・羽賀田 寛
- ・長田 京子
- ・植和田 重雄
- ・矢野 武
- ・岸本 良博
- ・橋本 巖
- ・愛宕新子供会 石橋 祐子
- ・一般財団法人タキイ財団
- ・道林 謙
- ・霊友会館舞鶴活用委員会
- ・友繁 重樹
- ・三谷 恵子
- ・介護者の会 西田 優子
- ・丸山 ミチ子
- ・西川 まち子



- ・なでしこ会 (代表 玉井 悦子)
 - ・久保 信子
 - ・舞鶴市老人クラブ連合会
 - ・武田 一雄
 - ・下中 深雪
 - ・下中 充平
 - ・戸田 悦子
 - ・池田 里子
 - ・山田 美恵子
- (平成30年4月1日～平成31年3月5日)

ボランティアの皆様 ありがとうございます (順不同・敬称略)

- ・琴遊会・やまぼうし(イガハラマリ).....大正琴
- ・ミニミニコンサート(塩見 玲子).....歌
- ・市寿会(石野 佳子).....踊り
- ・寿会(岩崎 公子).....踊り
- ・夢のマジック宅急便(谷田 吉久).....手品
- ・よつば会&MJB(田中 美香子、大藪 光雄).....大正琴、ギター、歌
- ・みやび会(山本 あく美).....踊り
- ・三味弘会(崎山 秀子).....三味線
- ・琴遊会(西田 優子).....大正琴
- ・福音教会(熊野 トシコ).....歌、腹話術
- ・音楽ユニットふたりから(岩本 恵子).....オカリナ、キーボード、歌
- ・ハーモニー(飯田 弘子).....アニマルセラピー
- ・市場上・青葉台子ども会.....子ども神輿、太鼓
- ・平保育園.....お遊戯、ふれあい
- ・朝来幼稚園.....歌、踊り
- ・タンポポハウス.....太鼓、ふれあい
- ・ひばり幼稚園.....歌、手遊び、合奏
- ・体操ボランティア(文化教育財団).....体操
- ・編み物サークル(橋本 さとみ).....編み物、折り紙
- ・生け花教室(田野 久子).....生け花
- ・陶芸教室(高井 晴美).....陶芸
- ・手芸教室(橋本 さとみ).....手芸
- ・ナツコラ会(内海 利雄).....ハーモニカ、歌
- ・手芸ボランティア(岡田 早苗).....紙等での製作
- ・絵手紙ボランティア(高橋 秋子、加藤).....絵手紙製作
- ・童謡ボランティア(柳沢 美代子).....童謡(ピアノ)

◆ 3月～4月のスケジュール ◆

	グリーンプラザ博愛				グリーンパーク愛宕	
	特 養	ケ ア		デ イ	特 養	ケ ア
		午前	午後			
3月16日(土)	作品作り	数字返し	健康いきいき	物運び	DVD鑑賞	DVD
17日(日)	むつみ棟おやつ作り	輪投げ	ふれあいカラオケ	家に帰らせて	フリー	塗り絵
18日(月)	DVD鑑賞	頭の体操	テレビ体操	BOXカーリング 干支ビンゴ	輪投げ	折り紙
19日(火)	作品作り	塗り絵	お菓子作り	ゲートボール 缶積み	カラオケ	ストラックアウト
20日(水)	体操ボランティア・きれい館	体操ボランティア	書道	おやつ作り	歌の会	季節の手作業
21日(木)		歌の会	手芸教室	輪投げ 習字	風船バレー	ボーリング
22日(金)	美容「たなべ」	壁画作り	塗り絵・お出かけ便	ぼたもち詰め放題	お化粧品教室	言葉遊び/しりとり
23日(土)	作品作り	数字返し	健康いきいき	紙コップタワー	DVD鑑賞	歌の会
24日(日)	ほほえみ棟おやつ作り	輪投げ	ふれあいカラオケ	おじゃみ取り	フリー	季節の手作業
25日(月)	DVD鑑賞	頭の体操	テレビ体操	キックボーリング	輪投げ	カラオケ
26日(火)	作品作り	塗り絵	雛人形片付け	キック風船	カラオケ	輪投げ
27日(水)	お花見散歩	カーリングゲーム	間違い探し	紙コップシュート	歌の会	塗り絵
28日(木)	お花見散歩	歌の会	トランプ遊び	童謡ボランティア	風船バレー	風船バレー
29日(金)	お花見ドライブ	壁画作り	映画喫茶	カラオケ	お化粧品教室	すごろく
30日(土)	作品作り	数字返し	健康いきいき	輪投げ	DVD鑑賞	DVD
31日(日)	お花見ドライブ	輪投げ	ふれあいカラオケ	送って送って	フリー	季節の手作業
4月1日(月)	お花見散歩	頭の体操	テレビ体操	グラグラシュー 習字	輪投げ	音遊び
2日(火)	お花見散歩	壁画作り	書道	バドミントン 桜ドライブ	カラオケ	魚釣りゲーム
3日(水)	美容「たなべ」	カーリングゲーム	映画喫茶	絵手紙ボランティア	歌の会	塗り絵
4日(木)	お花見散歩	歌の会・生花教室	手芸教室	遠くちややーよ 桜ドライブ	風船バレー	物運びリレー
5日(金)	作品作り	トランプ遊び	ナツコラ会	ハーモニカボランティア	お化粧品教室	折り紙
6日(土)	お花見散歩	数字返し	健康いきいき	お手玉ダーツ 桜ドライブ	DVD鑑賞	DVD
7日(日)	お花見ドライブ	輪投げ	ふれあいカラオケ	パチンコでペットボトル飴	フリー	塗り絵
8日(月)	お花見散歩	頭の体操	テレビ体操	わーボン 桜ドライブ	輪投げ	言葉遊び/しりとり
9日(火)	作品作り	壁画作り	卓球バレー	棒投げ	愛宕カフェ	風船バレー
10日(水)	市寿会	カーリングゲーム	輪投げ	お手玉ギリギリストップ	愛宕カフェ	季節の手作業
11日(木)		歌の会	ゲーム大会	輪投げ	愛宕カフェ	テーブルホッケー
12日(金)	習字サークル	トランプ遊び	昭和の遊び・お楽しみ喫茶	つかんでGO	お化粧品教室	カラオケ
13日(土)	作品作り	数字返し	制作	空缶転がし	DVD鑑賞	歌の会
14日(日)	午後レク	輪投げ	ふれあいカラオケ	のらぬならのせてみよう		季節の手作業
15日(月)	DVD鑑賞	頭の体操	テレビ体操	お宝さがし 外食	輪投げ	すごろく

送迎車両が新しくなりました

平成30年度の公益財団法人京遊連社会福祉基金様の助成金交付を受け、デイサービスセンター送迎車両が新車になりました。先日まで使用していた車両よりも車内が広く、居住性が向上し、快適に乗車できるようになり、ご利用者様は非常に喜ばれています。また、コーナーセンサーやバックカメラの搭載により、車両運転時の安全性が格段に上がり、ご利用者の皆様をより安全に送迎できるようになりました。

