

すべてのひとに博愛のこころを (博愛福祉会基本理念)

博愛通信

●題字 武藤道子

第184号

平成31年2月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会

☎ 625-0025 京都府舞鶴市字市場 390

TEL (0773) 65-3700

FAX (0773) 63-1250

節分

グリーンプラザ博愛苑とグリーンパーク愛宕の両施設で、二月三日(日)節分の日に恒例の「豆まき」を行いました。

インフルエンザが流行している中、無病息災を願い、大きな声で「鬼は外」と厄払いをされた皆様の笑顔は満足感に溢れていました。



(グリーンプラザ博愛苑)



(グリーンパーク愛宕)

平成最後のお正月

平成最後の年、31年は恒例の互礼会ではじまり、午後には、書き初め、2日、3日は続けて久々の



カラオケ大会。カラオケでは皆様遠慮し、恥ずかしがりながらもマイクを向けると元気に楽しく歌を歌っておられました。職員とご利用者様が集まり、一体となつてレクリエーションも楽しめ、今年もよいお正月が迎えられました。

あつたか鍋パーティー



1月18日(金)と25日(金)は鍋パーティーを開催。18日は寄せ鍋、25日は奈良の郷土料理の飛鳥鍋。大きな窓一面に見えるススキや山の冬景色をのんびり眺めながら、土鍋の蓋をあけた時の湯気や出来栄えに、「わあ〜」と歓声があがり、大きな鍋を囲み普段お話をさ

れたことがないご利用者様とお話を



されたりと、両日とも鍋パーティーというよりは「楽しい鍋の会」という感じ！食べ始めると「熱いわ〜、まだ食べられんわ〜」「美味しいわ」と口々におっしゃりながらおかわりを2回、3回とされ、冬的なべ料理を堪能されていました。



冬のほっこり作品

2月は毎年節分作品の制作が多かったのですが、今年は少し趣向を変えて「こたつ猫にみかん」をテーマとして作品作りをしました。そこにバレンタインのハートもミックス。こたつにみかんは冬の定番ですが、冬のみかんは特段美味しいですよ。それに「冬みかん」は体によく、手や足が黄色くなるまで食べても風邪にかかりにくく



なり問題ないそうです。そんなこんなを話題にしながら、この作品は、皆様と一緒に全て折り紙を切った紙を貼り付けて完成。こたつの傍で丸くなっている猫も美味が出て、ご覧のように素朴な中にも温かさが感じられる作品に仕上がりました。

お正月レク

三が日はお正月にちなんだ様々なレクを実施。今年のおみくじは

皆様がお正月にちなんだ様々なレクを実施。今年のおみくじは紙を後ろ向きに投げて大吉、小吉等の箱で今年の運勢！結構皆様盛り上がりおられました。羽つきはうちわと画用紙で作成した特大羽子板で風船を飛ばして競い、フワフワ飛んでいく



風船に悪戦苦闘しながらも、大盛り上がり。福笑いも毎年大人気！いろいろなお顔が出来て笑いが止まりません。出来上がった顔は自分分でしたか？百人一首は、昔覚えた句を思い出しながら、皆様それぞれ札に手をのぼしておられました。

沢山笑ったお正月☆今年も一年、良い年になりますように！

寿司フェア

1月8日(火)皆様お楽しみみの寿司フェアがやってまいりました!!



グロ、ぶり、えびなど目移りするネタがズラリ！普段小食の方もお寿司となると、何度もおかわり♪

やっぱり私たちはお寿司が大好きなんです。ケアハウスの売れ筋は「いなり寿司」☆甘辛く味が染みたまらなげがたまらなく美味しいんだそうです。あつという間に完売！次回のフェアが楽しみです。



どんど焼き



1月15日(火)ケアハウス中庭で恒例のどんど焼きをしました。手際良く職員

が火をおこし、しめ縄や書き初めの半紙等あれやこれやと燃やしていきます。そしてそして♪その火の中には、昨年収穫して熟成さ

せておい たさつま芋が入っているんです！皆様の焼き芋の方が楽しんで、「芋はまだか〜」と待ちきれない様子。どんど焼きも無事終了、お芋もい感じに焼き上がり、口に入れるとホクホクで甘くて幸せな気分になりました☆



名前決定しました！
命名『うりこ』です☆
今年1年可愛がってください☆



新年書き初め

年が明けたといふことでご利用者様と一緒に『デイサービス博愛神社』にお参り?その後、

『書き初め』をして頂きました。腕に覚えのある皆様も、改めて『書き初め』をするとなると神妙な面持ち!普段と雰囲気もちよつぱり異なり、言葉少なに心をこめて筆を走らせていきます。「うーん、この筆あかんなあ」「こつちの筆がいいよ」



と、デイの弘法太師の皆様は慎重に道具を選びつつ、スタッフが笑顔で見守る中、書き初めを楽しんでおられました。

みんなで『お鍋』

寒い日が毎日続きますが、寒い日といえは体の芯まで温まる『お鍋!』という事で、



1月18日(金)にご利用者様と一緒に、お鍋を囲み、職員も一緒に頂きました。今回のお鍋は「寄せ鍋」、メインは魚のたらの野菜もたっぷり美味しく、家に「寄せ鍋」

はなかなかか鍋なんて食べへんし、皆で一緒に食べると美味しいわっ♪」と嬉しいお言葉。肩を寄せ合つて食べ、美味しさで身も心もポッカポカに温まるひと時でした。



制作レク『節分飾り』



1月の制作レクは「足早い『節分飾り』。まずは赤と青の折り紙で「赤オニ&青オニ」を折って

いきます。黒の折り紙で巻き寿司を折り、ご覧のように髪の毛が黄色と緑のアフロヘア☆今風のヘアスタイルの赤オニ☆青オニ☆が目見え。可愛らしく巻き寿司にかぶりつく姿は「鬼の目にも涙」ならぬ「鬼の口にも巻き寿司」、見事な壁飾りが完成いたしました。



書き初め

1月2日(水)、書き初め大会を開催。1年に一度の書き初めとの事で、皆様「何を書いたらいいの？」「何年ぶりやろ、書けるかな」など少し戸惑った様子。その後、緊張した面持ちで筆をとられていま



書いた。書かれた文字で一番多かったのは、今年で最後という事でやはり「平成」、その次は「いのしし」と「正月」でした。5月から5月からはどんな元号になるか、今から楽しみですね。

愛宕カフェ

1月12日(土)～14日(月)の間、セミダブルブリックススペースで愛宕カフェを開催。今

回のメニューは焼き芋と甘酒。どちらもいい匂いがしており、新年早々食欲をそそり



るか、皆様がそれをどのようにお書きになるか、今から楽しみですね。

輪投げ大会

1月20日(日)午後のレクリエーションで新春輪投げ大会を開催しました。

「久しぶりに飲んだわ」懐かしいわ」と好評で、身も心も温かくなりました。来月は何かが出るのかな？



今回は移動式輪投げ。ご利用者様の前まで輪投げセットを移動し、そ

こをめぐって投げた。職員の掛け声とともに、次々に輪が入っていき、「いくでー、それえー」など元気な声がユニットに響き渡りました。皆様身体がポカポカになり、冬の厳しい寒さも忘れるほどの楽しい輪投げ大会となりました。



思い出の場所へ



1月17日(木)浜のレストラン「海望亭」さんを訪れました。ここは店名の通り景色が良く、前島埠頭に並ぶ小型船舶や、遠くに架かるクレインブリッジ、タイミングが合えばフェリーも眺めることが出来ます。今回



参加されたご利用者様の昔なじみの店という事で、海鮮丼を味わい、素晴らしい景色を眺めながら思い出話をたくさん聞かせて頂きました。冬の合間の好天に

生まれ、くつろぎの時間を過ごすことが出来ました。

あじさいニット愛宕カフェ

1月29日

(火)愛宕ケアハウス



ウスあじさいユニットでは、共有スペースで愛宕カフェをオープン。メニューは皆様大好きな『ぜんざい』。鍋でコトコト煮立たせていると「いー匂いがするっ」、 「早よ食べさせて」などの声があちこちから聞こえてきます。お餅は、しゃぶしゃぶもちを使わせて頂き、皆

様たんとお召し上がり…。お口直しの塩昆布がとても評判良く、皆様あつという間に食べ終わり、お鍋は空っぽとなりました。また、次回も楽しいカフェを開催したいと思います。

節分 豆まき

2月3日(日)節分の日の恒例行事、豆まきを行いました。ご利用者の皆様が共有スペースで新聞紙



で丸めて作った「特製の豆」を用意して笑顔で待つ中、大きな赤鬼と小さな青鬼が元気良く登場。皆様、大きな声で「鬼は

外」と言いながら鬼に「特製豆」を投げつけ、しっかりと厄払いをしてもらいました。最後は鬼と一緒に記念写真をパチリ！これからも皆様に福がきますように。

お花を飾って頂きました！

ご利用者様にお願ひし、お花を飾って頂きました。今回も素晴らしい出来で、職員一同感心してしました。



**両施設、
災害想定避難訓練実施**

1月16日

(水)にグリーンパーク愛宕では近年、各地で多発している水害に備え、2階特別養護老人ホームご利用者様が3階ケアハウスにエレベーターを使って避難する昼間想定垂直避難訓練を実施



施しました。またその後発生が予測される停電・長期避難に備える備蓄物品の搬送・準備訓練も同時に実施しました。

1月29日(火)にはグリーンプラザ博愛苑でも原子力災害に備えるため、特別養護老人ホームご利用者様が放射線物質から守られた安全区域に避難する訓練を実施しました。



た。その後で、ご利用者様と職員で施設備蓄食の試食会を行いました。

当法人は今後もご利用者様の安全・安心を確保するため、防火・防災の実践的な訓練を行います。



法人内研修会開催!

2月1日(金)、グリーンプラザ博愛苑で、今年度も講師の方をお招きし「苦情(クレーム)の対応に関する研修会」を開催しました。

研修には博愛・愛宕の両施設から20名程の職員が参加しましたが、事前に貴重な事例集を頂き、それを一人ひとりが読み込んだ上で参加する形式となっていました。当日は講師より苦情の捉え方や体制・ルールづくりの重要性についてもわかりやすい説明をして頂き、とても充実した研修となりました。

今後もこのような研修を通して、皆様方への対応がより向上するよう取り組んでまいります。



◆ 2月～3月のスケジュール ◆

| | グリーンプラザ博愛 | | | | グリーンパーク愛宕 | | |
|------------|-------------------|----------|--------------|---------------|-----------|--------|-----------|
| | 特 養 | ケ ア | | デ イ | 特 養 | ケ ア | |
| | | 午前 | 午後 | | | | |
| 2月 16 日(土) | | 数字返し | 健康いきいき | バランスゲーム | カードゲーム | お化粧品教室 | DVD 観賞 |
| 17 日(日) | むつみ棟おやつ作り | 輪投げ | ふれあいカラオケ | 色分けゲーム | 手探りゲーム | フリー | 塗り絵 |
| 18 日(月) | | 頭の体操 | テレビ体操 | 点鳥ルーレット | | 歌の会 | 折り紙 |
| 19 日(火) | 作品作り | 塗り絵 | お菓子作り | ドミノ(バランスゲーム) | 制作レク | DVD 鑑賞 | ストラックアウト |
| 20 日(水) | 誕生会・体操ボランティア・きれい鹿 | 体操ボランティア | 書道 | ビー玉入れ | 制作レク | 風船バレー | 季節の手作業 |
| 21 日(木) | | 歌の会 | 手芸教室 | おひまわり(輪投げゲーム) | 制作レク | 輪投げ | ボーリング |
| 22 日(金) | 美容「たなべ」 | 壁画作り | 卓球バレー・雪見居酒屋 | ビン立てゲーム | | カラオケ | 言葉遊び・しりとり |
| 23 日(土) | 作品作り | 数字返し | 健康いきいき | 輪投げ | | お化粧品教室 | 歌の会 |
| 24 日(日) | ほほえみ棟おやつ作り | 輪投げ | ふれあいカラオケ | カラオケ | | フリー | 季節の手作業 |
| 25 日(月) | | 頭の体操 | テレビ体操 | お宝釣り | | 歌の会 | カラオケ |
| 26 日(火) | | 塗り絵 | 卓球バレー | 紙コップシュート | | DVD 鑑賞 | 輪投げ |
| 27 日(水) | 作品作り | カーリングゲーム | 間違い探し | カラー分け玉入れ | | 風船バレー | 塗り絵 |
| 28 日(木) | | 歌の会 | トランプ遊び | 童謡ボランティア | | 輪投げ | 風船バレー |
| 3月 1 日(金) | DVD鑑賞 | トランプ遊び | ナツコラ会 | ハーモニカボランティア | | カラオケ | すごろく |
| 2 日(土) | 作品作り | 数字返し | 健康いきいき | 缶落とし | 制作レク | お化粧品教室 | DVD 観賞 |
| 3 日(日) | ひな祭り | 輪投げ | ふれあいカラオケ | 後ろ向き玉入れ | 制作レク | 雛祭り | 季節の手作業 |
| 4 日(月) | | 頭の体操 | テレビ体操 | ローラー大作戦 | 制作レク | 歌の会 | 音遊び |
| 5 日(火) | 作品作り | 壁画作り | 書道 | お手本輪投げ | 干支ビンゴ | DVD 鑑賞 | 魚釣りゲーム |
| 6 日(水) | 美容「たなべ」 | カーリングゲーム | 映画喫茶 | 絵手紙ボランティア | | 風船バレー | 塗り絵 |
| 7 日(木) | | 歌の会・生花教室 | 手芸教室 | バスケットシュート | カードゲーム | 輪投げ | 物運びリレー |
| 8 日(金) | 習字サークル | トランプ遊び | 昭和の遊び・お楽しみ喫茶 | 脱出ゲーム | | カラオケ | 折り紙 |
| 9 日(土) | 作品作り | 数字返し | 制作 | 玉子屋さんゲーム | | フリー | DVD 観賞 |
| 10 日(日) | 午後レク | 輪投げ | ふれあいカラオケ | つつたわー | | 歌の会 | 塗り絵 |
| 11 日(月) | | 頭の体操 | テレビ体操 | 缶積み | | 愛宕カフェ | 言葉遊び・しりとり |
| 12 日(火) | 作品作り | 壁画作り | 雛人形片付け | 発車オーライ | | 愛宕カフェ | 風船バレー |
| 13 日(水) | 市寿会 | カーリングゲーム | 輪投げ | 輪投げ | | 愛宕カフェ | 季節の手作業 |
| 14 日(木) | | 歌の会 | ゲーム大会 | カラオケ | | カラオケ | テーブルホッケー |
| 15 日(金) | DVD鑑賞 | 塗り絵 | お茶会・お誕生日撮影会 | おじゃみ積み | ビンゴ | カラオケ | カラオケ |

● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆ 特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎ (0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ ケアハウス (特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆ デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆ 在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
 - 住所 ☎ 625-0025 京都府舞鶴市宇市場 390 FAX (0773) 63-1250
- ◆ 地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2350 atago@hakuaien.jp
- ◆ 地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
 - 住所 ☎ 625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352
- ◆ 新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎ (0773) 77-5001 houkatsu@hakuaien.jp
 - 住所 ☎ 625-0035 京都府舞鶴市浜 606 番地 FAX (0773) 77-5011
舞鶴市東地区中心市街地複合施設 2 階

● ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp>

● メールアドレス info@hakuaien.jp