

すべてのひとに博愛のこころを (博愛福祉会基本理念)

博愛通信

●題字 武藤道子

第183号

平成31年1月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会

☎ 625-0025 京都府舞鶴市宇市場 390
TEL (0773) 65-3700
FAX (0773) 63-1250

謹賀新年



新年のご挨拶



社会福祉法人 博愛福祉会

理事長 岸 本 良 博

新年あけましておめでとうございます。

ご利用者の皆様、ご家族の皆様
共々良き新年をお迎えになられたこと
とお慶び申し上げます。

昨年は世相を表す漢字に「災」が
選ばれたようにまさに自然災害の猛
威の凄まじさを痛感させられた一年
でしたが、本年はぜひ「天災」「人
災」のない一年であつてほしいもの
です。

また、本年は天皇陛下の譲位によ
り五月一日に元号が「平成」から改
元され新たな時代の幕開けとなりま
す。新たな時代が夢と希望に満ちた
時代となりますように願っております。

さて日本人の平均寿命は世界トッ
プクラスで、高齢化が進んでいます。

高齢化が進むにつれ、加齢に伴う機
能低下を意味する言葉に「フレイル」
と「サルコペニア」という言葉が最
近よく使われます。「フレイル」の要
因には加齢に伴う身体的な機能低下

ばかりでなく、認知機能障害やうつ
などの精神心理的な要因や、独居な
どの社会的要因により、要支援・要

介護状態に陥りやすい状態をいま
す。一方「サルコペニア」とは加齢
により筋肉量の減少を要因として筋

力及び身体機能低下をきたす状態を
いいます。これらの状態を予防・改

善するには歩行などの有酸素運動と
筋肉のもとになる蛋白質・ビタミン
Dなどを摂る食事療法が重要です。

当法人では皆様の健康を適切に管
理し、安心して過ごしていただける
施設となりますように、今後もあり
一層取り組んでまいります。

本年もよろしく御願い申し上げます。

新年互礼会



平成最後のお正月は晴天に恵
まれ、グリーンプラザ博愛苑とグ
リーンパーク愛宕の両施設では
恒例の新年互礼会を行いました。

施設長の挨拶の後、ご利用者様お
一人おひとりにお屠蘇を注いで
新年のお祝いをしました。笑顔溢
れる皆様の姿に職員一同「今年も
頑張ろう」と決意を新たにしまし
た。

皆様の今年一年のご健康と、ご
長寿を心からお祈り申し上げます。



ひばり幼稚園さんご来苑



12月17日
(月)1階ホー
ルにひばり
幼稚園の皆
さんが来て
下さいまし
た。合奏や
合唱の後は
ご利用者様
と一対一で
手遊びやお
遊戯をして
下さり、盛
りだくさん
のご訪問。
ご利用者の
皆様は園児
さんとの
触れ合いを
喜ばれ、と
ても嬉しそ
う。最後に
園児さんよ
りかわいい
心のこもつ

たクリスマスカードとプレゼント
をいただきました。カードに書か
れていたメッセージは、一緒にい
た職員も目がウルウルするほど嬉
しい内容でご利用者の皆様も感激
され、中には号泣される方までお
られ、心温まるひとときが過ごせ
ました。



クリスマス&お誕生会

12月25日(火)特養2階ホールで、
お誕生会&クリスマス昼食・レク
をしました。今年は、初の特養だ
けでの
クリス
マス会
の催し
で、例
年に比
べると



静かな雰
囲気のク
リスマ
スでした
が、皆様
ゆつくり
とそして
それぞれ
の体調に
合わせて
参加でき
楽しめた
会となり
ました。



博愛特養のお正月

今年もアツと言
う間に年が明け
ました。ご利用
者様に「お正月の
報告」をすると「もうお正月!」
と驚かれる方もおられたりしてと
ても微笑ましかつたです。三が日



はご覧のよ
うに、皆で
お正月恒例
福笑いなど
のレクレー
ションを楽
しみまし
た。

今年も皆
様、ご健康
で良い年と
なりますよ
うに☆



お菓子作り



12月18日(火)はク

リスマスツリーを
イメージしたカッ
プケーキ作りをし
ました。2班に分

かれてそれぞれ作業開始！お菓子
作りは分量通りにしないと失敗す
るので慎重に行ないます。ホイッ
プクリームに抹茶を加えると、綺

麗な緑色に

大変身☆美

味しそくに

焼けたカッ

プケーキの

上に、カス

タードク

リーム、先

ほどのホ

イップク

リームを載

せていき、

トッピング

して可愛い

クリスマス

ツリーが完



成♪でも、この後すぐに皆様のお
腹の中に入っていました。

居酒屋忘年会

12月21日

(金)平成最後

の忘年会を

開催。おつ

まみはケア

ハウスの畑

で採れた大

根を塩もみ

した一品を

提供。

お楽しみ

の大抽選会

では、皆

様、箱の中

に手を入

れ「良い物が当たります様に！」

と強い願いを込めて1枚1枚くじ

を引いていかれます。書かれた番

号の景品を貰って皆様満面の笑顔

♪次に「人間輪投げ」ゲームをし

ました。職員が体を張って台とな

り、新聞紙で作った大きな輪を皆



様に次々

と投げて

もらいま

す。投げ

た輪が職

員に当た

る度に大

笑い！上

位3名様

には表彰

状をお渡

しし、とても楽しい宴となりまし

た☆



クリスマス会

12月25日(火)今年のクリスマス会

はケアハウス食堂ホールで開催。

始めに「きよしこの夜」「箱根八

里の半次郎」を歌って気分を盛り

上げます。次に「三百六十五歩の

マーチ」の曲に合わせて、赤と緑

のポンポンを持って、職員考案の

オリジナル振り付けで踊りまし

た。今年の職員のメインの出し物

は「バブル時代の頃のように景気

良くなれ〜っ！」と願いを込めた



新マスコットの可愛い女の子♪名前は
ただいま考案中。次回をお楽しみに！

「バブ
リーダ
ンス」と
「ヤング
マン」の
ダンス☆
若干お見
苦しいと
ころも
あつたか
もしれま
せんが、
練習の成果を皆
様にご披露。大
変盛り上がり、
大成功のクリス
マス会となりま
した。



12月の制作♪



12月の制作は「新年が末広がりな良い年でありますように」と願いを込めた『正月扇飾り』を作ってお持ち帰り頂きました。金色と赤色の扇の上に折り紙で作った鶴や亀、松に梅、米俵などの縁起物を沢山貼つていき、裏には来年の願い事を☆やっぱり、「健康」が一番ですよ



行いました。炊き立てアツアツのもち米を杵で小突いていき、程よく小突いたところでご利用者様に



餅つき」を恒例の「お餅つき」を

お餅つき☆

ね！『今年も皆様が元気にデイに来てくださいますように』。



12月16日(月)～22日(土)の期間を、今年もクリスマス週間として様々な

クリスマス週間月

杵を持っていただき、職員と一緒に『よいしょ！』『こらしよ！』『つき』とてホヤホヤのお餅を皆で丸めて、ぜんざいに入れて『いただきます』『す』デイホールにホカホカの笑顔が並んだひと時でした。



なレクを行いました。職員のいつもの切れのある(?)踊りを披露したり、オレンジジュースにからしとわさびを一つだけ入れ、どの職員が飲んだのかをご利用者様に当てて頂く『ロシアンルーレットジュース☆』を行いました。来年も芸を磨き、ご利用者の皆様に喜んでいただき、笑顔溢れるデイサービスを目指します。今年も宜しくお願い致します。

ユニットクッキング



12月9日、さくらユニットでお菓子作りをしました。

今回作るのは『さつま芋ケーキ』。さつま芋を

細かく切り、材料を混ぜ合わせ、型に入れて電子レンジへ。温めるとどんどん膨らみいい匂いもした

りして、

取り出す

と「う

わあ」と

周りから

歓声が上

がるほど

ふつくら

のケーキ

に！それ

を人数分

に切り分

けて完

成。さつ

ま芋をふ

んだんに



使った手作りケーキを、皆様笑顔で召し上がっておられました。

琴遊会



12月10日

(月)午後、琴

遊会の皆様

に1階多目

的ホールで

今年2回目

の演奏会を

開催して頂

きました。

懐かしい

歌を大正琴

で見事に演

奏。ご利用

者の皆様も

一緒に口ず

さんだり、

演奏に合わ

せて手の体

操で指を

動かしたり

と、とても

楽しい時間

を過ごしておられました。次回がまた待ち遠しいですね。

クリスマス会



12月15日(土)平成最後のクリ

スマス会を開催。特養からの

出し物は、今年大流行したDA

PUMPの『U・S・A』のダン

スともう1つは『大きなかぶ』の

劇。かなりのアレンジをし、お爺

さんとお婆さんの掛け合いも面白

おかし

くし

て、会

場は笑

い声に

包まれ

ていま

した。

大きな

かぶを

引っ張

る時に

はご利用者様にも掛け声でご参加

いただき、無事に抜けにくい「か

ぶ」を抜くことにも成功しまし

た。



昼食はご

覧のクリ

スマスメ

ニューを味

わって頂

き、楽しい

1日となり

ました。来

年は何をし

ようかな。

サプライズ!!



11月28日

(水)西舞鶴の真倉にある「ゆるり」

さんにご利用者様とお出掛け。実はこのお店、このご利用者様のご家族様が働いておられるお店で、この日はサプライズでの訪問。席に着いてハンバー



グ定食を注文し、しばらくして注文の品を運んでこられた店員さんがご家族様。お互いにアツと驚き、思いもよらない再会に手を取り合っ



て喜んでおられました。ご利用者様はご家族様のいつもとは違ったお姿を見ることが出来、とても喜ばれ、定食の味も格別だったようでした。



愛宕餅つき大会

12月22日

(土)午前中、今年も多目的ホールで「せーのっ!よいしょ!」の威勢のいい掛け声が響き渡るグリーンパーク愛宕年末恒例餅つき大会を行いました。皆様目を輝かせて、ベッタンと杵が落ちる度に「よいしょ!」と掛け声を掛け、



会場はとても盛り上がりました。普段運動不足気味の突き手男性職員に早々と疲労の色が見えてきたあたりで、ご家族様と入居者様に今年もたくさんお手伝い頂き、無事に柔らかくおいしい餅をつき終える事が出来ました。皆様つきたてのお餅を

ご家族様と一緒に召し上がり、ご覧のように大変ご満足

の表情!これでよいお正月を迎えられるそうですね。

の表情!これでよいお正月を迎えられるそうですね。



しめ縄飾り作り

クリスマスが終わった12月26日、皆様と一緒に正月用にお部屋の前に飾るしめ縄飾りを作りました。縄に水引や花の飾りなどを巻き付けて作品を仕上げていくの



ですが、鶴などの目立つ水引をドンと中央に配置される方、花などを周りにあしらってリースのようにされる方など、個性

のあるしめ縄飾りがたくさんできました。完成後は「もう正月になるんかあ。1年は早いなあ。」としみじみと仰られる方も。2019年が皆様にとってよい1年となりますよう



博愛苑消防総合訓練実施!

11月16日(金)、晴天の中、グリーンプラザ博愛苑では東舞鶴消防署員立ち会いの下、消防総合訓練(昼間想定)を実施しました。今回も昨年同様、厨房より火災が発生、ご利用者様・職員は全員屋外へ避難するという想定で訓練を行いました。訓練後は1階事務室にて自動火災報知設備の操作方法について細かな指導



施運協ボウリング大会に参加

を受けました。台風の襲来や集中豪雨など、最近多発する様々な災害に備え、今後も訓練や研修を積極的に行ってまいります。

11月21日(水)舞鶴マリンボウルにて舞鶴社会福祉施設連絡協議会主催によるボウリング大会が開催され、市内にある老人・障害の15の福祉施設職員が集まり、日頃の腕を競い合いました。当法人からは6名の職員が参加。並み居る強豪を破り、なんと準優勝することができました。



安全運転講習会開催!

12月7日(金)、本年度も外部講師を招き、全職員を対象とした安全運転講習会を実施しました。事故は一瞬の気の緩みで起こります。一人ひとりが研修で学んだことを活かし、ご利用者様の安心・安全を第一に今後も様々な業務を行ってまいります。

白系中学校からクリスマスカード

12月13日(木)と17日(月)に今年も近隣にある舞鶴市立白系中学校の生徒会の方々からグリーンプラザ博愛苑とグリーンパーク愛宕のご利用者



全員に、生徒の皆様による手書きメッセージ付きのクリスマスカードを頂きました。心温まるプレゼントを本当にありがとうございました。機会がありましたら職場見学や体験学習にもぜひおいで下さい。心からお待ちしております。



◆ 1月～2月のスケジュール ◆

	グリーンプラザ博愛				グリーンパーク愛宕	
	特 養	ケ ア		デ イ	特 養	ケ ア
		午前	午後			
1月16日(水)	体操ボランティア	体操ボランティア	書道	輪投げ	歌の会	塗り絵
17日(木)		歌の会	トランプ遊び	カラオケ	輪投げ	輪投げ
18日(金)	作品作り	塗り絵	初釜・お誕生日撮影会	点取りルーレット	お化粧品教室	音遊び
19日(土)	DVD鑑賞	数字返し	健康いきいき	キック&ゴール	カラオケ	DVD鑑賞
20日(日)	誕生日会・むつみ横おやつ作り	輪投げ	ふれあいカラオケ	七福神ダーツ	制作レク	塗り絵
21日(月)		頭の体操	テレビ体操	ボールがコロコロ	制作レク	DVD鑑賞
22日(火)	作品作り	塗り絵	お菓子作り	一緒にボン	制作レク	風船バレー
23日(水)	きれい館	カーリングゲーム	間違い探し	一息ゲーム	制作レク	歌の会
24日(木)		歌の会	陶芸教室	童謡ボランティア	輪投げ	ボーリング
25日(金)	美容「たなべ」	壁画作り	卓球バレー・陶芸教室	輪投げ	お化粧品教室	言葉遊び・しりとり
26日(土)	DVD鑑賞	数字返し	健康いきいき	缶釣りゲーム	カラオケ	歌の会
27日(日)	ほほえみ棟	輪投げ	ふれあいカラオケ	カラオケ	フリー	季節の手作業
28日(月)		頭の体操	テレビ体操	ドラゴンボーリング	DVD鑑賞	カラオケ
29日(火)	作品作り	壁画作り	卓球バレー	坊主狙い	風船バレー	輪投げ
30日(水)	DVD鑑賞	カーリングゲーム	間違い探し	棒取り合戦	歌の会	塗り絵
31日(木)			トランプ遊び	いごいごゲーム	輪投げ	風船バレー
2月1日(金)		トランプ遊び	ナツコラ会	ハーモニカボランティア	お化粧品教室	すごろく
2日(土)		数字返し	健康いきいき	鬼と音ひっくり返し	習字	DVD鑑賞
3日(日)	DVD鑑賞	輪投げ	ふれあいカラオケ	鬼退治	節分	節分レク
4日(月)		頭の体操	テレビ体操	鬼は外	干支ビンゴ	DVD鑑賞
5日(火)	作品作り	壁画作り	豆まき	輪投げ	トランプ	愛宕カフェ
6日(水)		カーリングゲーム	映画喫茶	絵手紙ボランティア	愛宕カフェ	塗り絵
7日(木)		歌の会・生花教室	手芸教室	射的	名産当てクイズ	愛宕カフェ
8日(金)	DVD鑑賞	トランプ遊び	昭和の遊び・お楽しみ喫茶	スリッパ飛ばし	お化粧品教室	折り紙
9日(土)	作品作り	数字返し	制作	ピンポン何個入るかな	カラオケ	DVD鑑賞
10日(日)	午後レク	輪投げ	ふれあいカラオケ	タオルでボン	フリー	塗り絵
11日(月)		頭の体操	テレビ体操	レッツシェイク	DVD鑑賞	言葉遊び・しりとり
12日(火)	習字サークル	壁画作り	卓球バレー	カラオケ	風船バレー	風船バレー
13日(水)	市寿会	カーリングゲーム	輪投げ	お手玉エイッ	歌の会	季節の手作業
14日(木)		歌の会	ゲーム大会	おやつ作り	輪投げ	テーブルホッケー
15日(金)	作品作り	塗り絵	お茶会・お誕生日撮影会	キック&ゴール	手探りゲーム	お化粧品教室

● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎ (0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ケアハウス（特定施設入居者生活介護） グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0025 京都府舞鶴市宇市場 390 FAX (0773) 63-1250
- ◆地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2350 atago@hakuaien.jp
- ◆地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352
- ◆新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎ (0773) 77-5001 hokatsu@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0035 京都府舞鶴市浜 606 番地 FAX (0773) 77-5011
舞鶴市東地区中心市街地複合施設 2 階

●ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp>

●メールアドレス info@hakuaien.jp