

すべてのひとに博愛のこころを (博愛福祉会基本理念)

博愛通信

●題字 武藤道子

第182号

平成30年12月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会

〒625-0025 京都府舞鶴市宇市場 390
TEL (0773) 65-3700
FAX (0773) 63-1250

秋のおとずれ

晩秋となり、舞鶴市内の紅葉の名所も見頃となりました。6月に訪れた多祇寺の舞鶴自然文化園は『あじさいの海』から『紅葉の絨毯』^{ジュウタン}に美しく変わっていました。

また金剛院の紅葉も例年以上に美しく、色鮮やかな赤や黄色の木々に包まれた三重の塔の風景を利用者の皆様と楽しみながら過ぎゆく秋を惜しみませんでした。
寒い冬がそこまで来ています。体調を崩さず、元気で新しい年を迎えたいと思います。



▲舞鶴自然文化園

(写真: 岸本病院 福居顕宏先生撮影)



鹿原 金剛院▶
(博愛デイサービス)

秋の外出

いよいよ秋到来、寒い季節がじわじわと迫ってきました。涼しくなってきました。涼しくなると「お腹すいた〜」とおっしゃるご利用者様や職員の声があちこちから聞こえてきます。食欲の秋です。そして



気候が変わると山々の紅葉も色づき始め、周りの景色は美しく変わり、各地で紅葉狩りが楽しめます。ご利用者様はドライブ

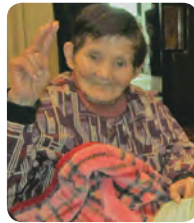


にいざ出発！ドライブのついでにお買い物や外食もお楽しみに。 「大正琴の集い」にもお誘いがあり、観に行かせて頂き、芸術の秋も堪能。皆様も外出となるとワクワクされ、寒さに負けず元気百倍！様々な秋を楽しみ、良い気分転換をされた様子でした。

作品展を鑑賞



11月6日
(火)〜12日(月)
博愛苑1階のホールで作品展を行います



た。ご利用者様、ご家族様、先生方、職員の作品がずらりと並び、見応えたっぷりの素晴らしい作品展となりました。観に行かれたご利用者様は、生け花、切り絵、貼り絵、編み物、パッチワークをご覧になり、「ほお〜凄いなあ〜」「立派やなあ〜」ととても感動された様子でした。

12月の作品作り



12月の作品作りのテーマは「冬至・ゆず湯温泉」。ご覧のように



ゴツゴツの新聞の石が取り巻くポカポカのゆずの露天風呂！「あ〜暖かそう〜」と思わず入りたくなりますね。富士山が見える絶景の露天風呂！そこにお猿さんが浸かっているという大変のどかで穏やかな作品が完成しました。



そして、12月と言えばクリスマス。毎週木曜日の編物サークルでは現在クリスマスリースも制作しております。かわいいから持って帰るわ」と言つて、お部屋に飾られるご利用者様もおられ好評です！



制作

クリスマスに向けて、皆様で「リース&サンタ」作りをしました。まずは新聞紙を棒状に丸めて輪っか状にし



て、アルミホイルでグルグルと巻いていきます。星の形に切った折り紙を貼ってクリスマススリースの完成！アルミホイルとは思えないキラキラ感がおしゃれでしょ？次は折り紙でサンタク

描いていきます。ご覧のように色々な表情のサンタができ、皆様盛り上がり、笑いが絶えませんでした。「笑う門には福来る！」素敵なクリスマスが迎えられそうです♪

秋の家族交流会

11月11日



(日)、ケアハウスでは秋の家族交流会を行いました。皆様を交えて皆で「稲荷寿司&巻き寿司」作りをしました。職員も練習の成果を発揮！皆様に御指導頂きながら慣れない手つきではありますが、手巻き寿司を巻いています。ご家族様もワイワイと盛り上がりおられ、お揚げにも

せつせとご飯を詰めていき、愛情たっぷりのお寿司の出来上がり。お味は、「お店が出せるんじゃないか!？」と思うほどの美味!!皆様お忙しい中、ご出席頂きありがとうございました。



安寿苑交流会

11月27日(火)上安にある社会福祉法人安寿会のケアハウス「シテイコーポ安寿」からご招待を頂き、代表メンバーが恒例の交流会に行つてきました。皆様、久しぶりの交流なので最初は少し緊張気味でしたが、お知り合いの方にあうと自然と顔がほころび笑顔で



リラックス。その後はお馴染みのカラオケで歌合戦!皆様、ご存知の曲ばかりなので、一緒に歌って大盛り上がり♪美味しいお菓子を頂きながら、懐かしい話にも花が咲きます。楽しい時間はあっという間に過ぎ、別れを惜しみながら帰路に。また次回元氣にお会いしましょうね♪



外食行事

11月16日

(金) 19日

(月) 25日(日)

今年最後の外食に行ってきた。いつもと違う雰囲気でも、自然と笑顔になられた。「何食べても美味いわ」「デザートは入る場所が違うでなー。」等、食も進み、会話も弾みました。天候にも恵まれ、秋らしい季節が感じられる外食行事となりました。



葉牡丹&パンジー

今月ご利用者の皆様と一緒に『ふれあい農場』で

「ここにもう一つ植えよか」「可愛らしなつたなあ」「寒さにもつやろか」など、おしゃべりしながら、「ここはこの色のパンジー植えよか」「ここから、これから」という感じでした。葉牡丹の植え替えをしました。花や新芽はまだとても小さく、「これから、これから」という感じでした。あいらしい農場でパンジーの苗を植えると、10月に植えて可愛い芽が出た。



はとつても花が咲き、笑顔溢れる
デイサービスのひと時でした。

12月の壁画

12月といえ

ば：やっばりクリスマスという訳で、一足早く11月の中頃にご利用者の皆様と一緒にクリスマスツリーの



「壁画」を作りました。ツリーの赤い部分はお花紙を丸めたもの、一番上には願いを込めて大きなキラキラ星☆まあ皆様仕事が早い!! 素晴らしい集中力で、あつという間に完成。今年も1年、沢山の壁画制作にご協力いただきまして、ありがとうございました。



間にも完成。今年も1年、沢山の壁画制作にご協力いただきまして、ありがとうございました。



作品展



本年度もご利用者様や近隣住民の皆様のご作品を展示した「作品展」を1階多目的ホールで開催しました。ご覧になられた人が楽しめるようにと写真や小物などの作品を精一杯工夫して展示させて頂きました。観に来てくださった方も、「綺麗やなあ」「これ作っちゃった

ん？上手に出来とるなあ」「昔こんななん作った事あるんや」と、感心されたり懐かしがられたりして大いに盛り上がりました。来年はどんな作品の展示があるか今から楽しみにしてみですね。



愛宕カフェ



11月の愛宕カフェは初の試み！いつもは和菓子や洋菓子が出来ますが、なんと今回出たのはチキンラーメン！お湯を注ぐとたちまちいい匂いが……。皆様のズルズルと麺をすする音がそこかしこ

に響いていました。「こんな何年ぶりやろ」「美味しいわ」と大好評。また皆様の驚いた顔や笑顔が見られるような面白いメニューを考えたいと思います。



誕生日外出



11月17日(土)、11月にお誕生日を迎えられたお二人のご利用者様とココスでお誕生日会を開催。まずはハースデーソングで祝福、記念写真をパチリ。少し恥ずかしうにしながら

らもとても喜ばれた様子。ご覧の美味しいデザートに舌鼓を打ちながらの、楽しいお誕生日会となりました。



クリスマス準備



11月のある日、ご利用者様とクリスマスリースや壁掛けツリーを作りました。リース作りでは皆様始めは難しそうに思われたのか、怪訝な顔をされていましたが、職員と一緒にゆつくり折り始めると、「あつ、折り鶴の要領やね。」とすぐにコツを理解、後はスムーズに

作業が進行。最後は出来たリースと一緒に写真をパチリ。なぜかお面のようなポーズをとられる方が続出で大爆笑！予想外の展開も加わり、楽しいひとときとなりました。壁掛けツリーも迫力ある一品が完成、クリスマスへ向けて準備万端です。



たまには歩いて

グリーンパーク愛宕の外出行事は車での外出が多いのですが、11月16日(金)は施設からとても近い場所にある回転寿司店へ歩いてお出かけ。普段は車内から見ている景色も、ゆつくりと歩いて見ると新たな発見が色々あるものです。近くの山の木々が少しずつ色

付き、秋の気配が感じられ、橋を渡ると川の中ほどで白い鳥が休んで



いる姿も目に入り、とても新鮮。この日は好天に恵まれ、町の賑わいや風が木々を揺らす穏やかな音など、道中で地域の様子を肌でいっぱい感じる事が出来ました。これから寒くなりますが、機会があればまた地域へ歩いて出かけてみましょう。

はがき作り

11月18日(日)のレクリエーションは牛乳パックを使ったはがき作り。牛乳パックを細かく千切り、ミキサーにかけて型枠に入れ、

タオルを使ってギュッとしっかり水分を取ります。この時、厚さが均一になるようにするのが難しいのですが、皆様とてもお上手。きれいな和紙を小さく千切り、はがきに入れるとカラフルな仕上がりになります。まだ少し湿っているのはがきを窓ガラスいっぱい張り付け、後は乾くのを待つだけ。晴れた日は、窓から差し込む光に色がついてととてもきれいです。



◆ 12月～1月のスケジュール ◆

	グリーンプラザ博愛				グリーンパーク愛宕		
	特 養	ケ ア		デ イ	特 養	ケ ア	
		午前	午後				
12月16日(日)	むつみ棟おやつ作り	輪投げ	ふれあいカラオケ	クリスマスレク	制作レク	カラオケ	季節の手作業
17日(月)	ひばり幼稚園さん来苑	頭の体操	ひばり幼稚園さん来苑	ひばり幼稚園・クリスマスレク		お化粧品教室	すごろく
18日(火)	作品作り	塗り絵	お菓子作り	お餅つき・クリスマスレク		DVD鑑賞	玉入れ
19日(水)	きれい館・体操ボランティア	体操ボランティア	書道	クリスマスレク	制作レク	輪投げ	塗り絵
20日(木)	編み物サークル	歌の会	陶芸教室	クリスマスレク		歌の会	輪投げ
21日(金)	作品作り	食堂掃除	お餅つき・陶芸教室・忘年会	クリスマスレク	制作レク	風船バレー	音遊び
22日(土)		数字返し	健康いきいき	クリスマスレク		餅つき大会	
23日(日)	ほほえみ棟おやつ作り	輪投げ	ふれあいカラオケ	ロウソクに火を灯せ		カラオケ	塗り絵
24日(月)		頭の体操	テレビ体操	サンタを捕まえる Xmas直前クイズ		お化粧品教室	折り紙
25日(火)	クリスマス行事&誕生日会	塗り絵	クリスマス会	クリスマスおやつ作り		DVD鑑賞	ストラックアウト
26日(水)	作品作り	カーリングゲーム	間違い探し	帽子入れ		しめ縄作り	季節の手作業
27日(木)	編み物サークル	歌の会	お正月飾り付け	童謡ボランティア		歌の会	ボーリング
28日(金)	美容「たなべ」	壁画作り	しめ縄作り	キックボーリング		風船バレー	言葉遊び・しりとり
29日(土)	DVD鑑賞	数字返し	塗り絵	大掃除ゲーム		フリー	歌の会
30日(日)		輪投げ	年忘れふれあいカラオケ	年末ナンバーズ		カラオケ	季節の手作業
31日(月)	終い風呂	テレビ体操	年忘れカラオケ	大晦日奇跡のピンゴ大会		お化粧品教室	カラオケ
1月1日(火)	互礼会・お正月レク	互礼会	絵手紙	(正月休み)		互礼会・DVD鑑賞	互礼会・正月レク
2日(水)	お正月レク	福笑い	書道	(正月休み)		輪投げ	正月レク
3日(木)	お正月レク	百人一首	双六	(正月休み)		歌の会	正月レク
4日(金)	新年初風呂	トランプ遊び	歌の会	新春!輪投げ大会		風船バレー	すごろく
5日(土)		数字返し	健康いきいき	初詣ドライブ		フリー	DVD観賞
6日(日)	作品作り	輪投げ	ふれあいカラオケ	初詣ドライブ		カラオケ	季節の手作業
7日(月)		頭の体操	テレビ体操	初詣ドライブ		お化粧品教室	音遊び
8日(火)	DVD鑑賞	壁画作り	ナツコラ会	ハーモニカボランティア		愛宕カフェ	魚釣りゲーム
9日(水)	市寿会	カーリングゲーム	輪投げ	初詣ドライブ		愛宕カフェ	塗り絵
10日(木)	習字サークル	歌の会	ゲーム大会	初詣ドライブ		愛宕カフェ	物運びリレー
11日(金)	作品作り	トランプ遊び	昭和の遊び・お楽しみ喫茶	初詣ドライブ			折り紙
12日(土)		数字返し	制作	新年おみくじ 書き初め		フリー	DVD観賞
13日(日)	午後レク	輪投げ	ふれあいカラオケ	新年おみくじ 干支ピンゴ		カラオケ	塗り絵
14日(月)		頭の体操	テレビ体操	新年おみくじ 福笑い		お化粧品教室	言葉遊び・しりとり
15日(火)	作品作り	塗り絵	どんど焼き	初詣ドライブ 干支ピンゴ		DVD鑑賞	歌の会

● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎(0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ケアハウス(特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
 - 住所 ☎625-0025 京都府舞鶴市宇市場 390 FAX (0773) 63-1250
- ◆地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎(0773) 65-2350 atago@hakuaien.jp
- ◆地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎(0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
 - 住所 ☎625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352
- ◆新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎(0773) 77-5001 houkatsu@hakuaien.jp
 - 住所 ☎625-0035 京都府舞鶴市浜 606 番地 FAX (0773) 77-5011
舞鶴市東地区中心市街地複合施設 2階

●ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp> ●メールアドレス info@hakuaien.jp