

すべてのひとに博愛のこころを (博愛福祉会基本理念)

博愛通信

●題字 武藤道子

第176号

平成30年6月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会

☎ 625-0025 京都府舞鶴市宇市場 390

TEL (0773) 65-3700

FAX (0773) 63-1250

梅雨の宝石箱



梅雨空の下、各地でアジサイが見頃を迎えております。今年は例年より早く開花し、しつとりと雨に濡れたピンクや青など色鮮やかな花々が咲き誇り、見る人々の心を和ませてくれています。

博愛デイサービスでも見事な「アジサイ・梅雨の宝石箱」の力作ができました。

お散歩にドライブに

気候が やつと安定し、温かい日が続くようになりました。今月も外出にお散歩にと、外の景色や空気を満喫すべくちょっとお出



掛け。今回は5月初旬ということですので、つつじ見物を兼ねての外出のつもりでしたが、今年はつつじの咲きがよく

ないようで、家族懇談会でご家族様から聞かせていただいた「ご利用者様思い出の場所巡り」をしました。先ず、青葉山ろく公園に行き、大波街道を通り海岸を抜け、共楽公園へ。晴れ晴れとした空の下、きれいに咲く花々や美しい景色を、それぞれに笑顔で楽しませていました。

6月の作品作り

6月の作品は、イチゴ絵手紙と



紫陽花の里。イチゴの絵手紙は、それぞれハガキにイチゴの形の判子を押し、葉っぱや花を貼り付けて作成します。皆

様、それぞれに、昔見た記憶やイメージで貼り付け、個性あふれるオリジナルイチゴ作品が仕上がりました。

紫陽花の里の方は、青いビニール袋の上に色とりどりの紫陽花の花びら、様々なたつむり、大きな燕や子燕を貼り付けて作成。こちらは、とても平和な楽しい作品に仕上がりました。

次回予告：次は「エコで七夕祭り」をテーマに只今準備中です。乞うご期待！



夢のマジック宅急便さんご来苑

5月21日(月)、「夢のマジック宅急便」さんが来てくださいました。紙がお札に変わったり、ボールが次々と出たり消えたり、初めはバラバラだったはずのハンカチが帽子から繋がって出てきたりと、次々と



魔訶不思議なマジックを披露、ご利用者様も興味津々、目を凝らして見ておられました。



フキの筋取り



5月のある晴れた日。ケアハウスで収穫したフキの筋取りを、入居者様ご協力のもと行ないました。筋

取りをしていると、いつの間にか指先が灰汁で真っ黒になりますか？今回は

は対策として手袋着用

で挑戦！

これで汚れる心配

もなく筋を取り放

題(笑)！

黙々と作業は進

み、大量のフキの

下処理が出来ました。この



後職員が心を込めて調理し、夕食

時にご飯のお供としてお出しする

と、皆様、馴染みの一品なのか、

すぐに食べられ、あつという間に

お腹の中に消えていきました♪

ミニコンサート



5月10日(木)

の午後、今年初めておいで

になったボラ

ンティアさん

による「ミニコンサート」が開催されました。



キーボードの音に合わせて、懐かしい歌を皆様で大合唱♪途中マイクを向けられると、ちよつぱり恥ずかしそうな様子でしたが、それでも気持ち良く熱唱。大きな声で歌を歌うとお腹に力が入り、

腹筋が鍛えられるので、これから夏に向けてシェイプアップに良さ

そうですね。また来月も楽しみにお待ちしております！

お出かけ便

5月25日(金)お出かけ便で浮島の

フレッシュバザールへ買い物に行

きました。久しぶりの買い物外出

であったこともあり、皆様とても

ワクワクされていました。食べた

い物が多過ぎてどれにしようかあ

れこれ目移りしながら、自分好

みの物を頑張って選ばれ、満足さ



れたご様子。皆様外出は大変お好きなよう

で、「お出かけ便を

もつとして

欲しいわ」とおっしゃ

る方もお

れます。今度はどこのお店になる

か、次回のお楽しみ♪



外食行事「よりのり和食」



今月の外食は、西の「凡愚」と東の「まこと」と舞鶴の二大名店に行ってきました。うどんにしようかな」「おそばも美味しそうやで」「お寿司もいいけど、お刺身も捨てがたいなあ」「私は天ぷらにするわ」

等々、色々悩んでワイワイ、ガヤガヤ出てきた料理の前に笑顔で「いただきますあ〜す月」。食べ始めるのに夢中で、ついつい無口に。でも食べ終えられると満面の笑みで「ごちそうさまでした、おなかいっぱい



いやなあ♡」と最高の笑顔もいただけた外食日和(?)の一日でした。

「デイサービスふれあい農園」にて



5月24日(木)初夏を思わせるような爽やかな快晴の昼下がり、「デイサービスふれあい農園」の畑の土をご利用

用者様に耕して頂き、職員と一緒に畑にはひまわりの種を、プランターにはサルビアとマリーゴールドの種を蒔きました。畑を耕す様子を横で拝見させて頂きました

さすがです。慣れた手つきで、あつという間にプロも驚くほどの

手際よさで農園の土を耕していかれました。今回蒔いた種から芽が出て、大きく育ち、色とりどりの花が咲く頃にまた、ご利用者の皆様の顔にもステキな笑顔が咲きますように♡



おやつ作り「ゆでだご」

5月27日(日)のレクリエーションでご利用者様と佐賀県の郷土料理『ゆでだご』を作りました。職員



の中には「ゆでたタコ?」等と珍解答をする者もいましたが、「ゆでただご」がなまって『ゆでだご』と呼ばれるようになったものだそうです。薄力粉と白玉粉、抹茶粉を混ぜて冷湯で団子状にこね、薄く

円形にのばしてあんこを包んで熱湯へ：ゆであがった抹茶色の『ゆでだご』にきな粉を添えて出来上がり。ですが待ちきれずに食べ始める方もおられたりして、笑顔と笑い声に包まれたひと時でした。



市寿会・寿会

5月11日(金)1階多目的ホールにはご利用者の皆様が大集合！お目当ては市寿会・寿会の皆さんによる踊りの会。艶やかな衣装に



身を包んだ方々の登場に歓声が上がります。聴きなれた曲を一緒に口ずさみ、手拍子をし、「昔は踊りをしとったんやで」と思い出す話をされる方など、皆様の笑顔がたくさん見られます

した。終演の際には「もう終わり？ 今度はいつあるの？」と惜しむ声も聞こえました。市寿会・寿会の皆様ありがとうございました。次回も楽しみにしています！



MSOのイベント

5月14日(月)、15日(火)、遅くなりましたが五老ヶ岳にこいのぼりを見に行ってきました。天候にも恵まれ、風が心地よいポカポカ陽気。大空を泳ぐこいのぼりや、眼下に広がるご覧の見事な景色に「綺麗やなあ」と口々に仰つておられ、近畿百景にも数えられる舞

鶴の景色を堪能していただきました。



カフェ外出inココス

5月28日(月)、ココスにカフェ外出に出かけました。行ききの車の中で「楽しみやなあ」とニコニコ笑顔。楽しみの舞台ココスに



到着。メニューを見ると、どれもすつごく美味しそうなものばかり。迷ったけれど美味しそうでボリュームたっぷりなチョコレートケーキを！一口食べると「美味しいなあ」とあつという間に完食。もう一個ぐらい食べれますよというお顔をしておられました。そこは次回のお楽しみ！よい写真もたくさん撮れました。



前島埠頭にて



頭は皆様ご存知の通り、舞鶴と小樽を結ぶ大型フェリーが就航している北海道への関西の玄関口。停泊しているフェリーは、近くで見るとやっぱりとても迫力があります。周辺の公園はきれいに整備されており、私たちが訪れた際はちようどツ



よく晴れた5月のある日、ご利用者の方々と一緒に、愛宕からほんの少し足を延ばした所にある舞鶴港前島埠頭へ散策に出掛けました。この埠

ツジが見頃で、それを見に来た方と、連休を利用し訪れた釣り客でとても賑わっていました。

収穫が待ち遠しいなあ

連休中の5月6日(日)午後、ご利用者様と「みんななかよし畑」でジャガイモの種芋を植えました。事前に草ひきや土起こしなどの植える準備をして、



カットした種芋を次々と植えて頂きます。終わった後は少しの疲れと充実感のある笑顔が見られました

た。この夏の天候が気になりますし、毎日の水やりなど手入は大変ですが、その分秋の収穫を楽しみに待ちたいと思います。

楽しい喫茶外出



5月17日(木)の午後、「美味しいケーキが食べたーい」という誕生日を迎えたご利用者様の要望で、十



番館へ喫茶外出に出掛けました。窓側の眺めの良い席に案内され、ショーケーから選んだのはご覧のピスタチオムースのケーキ。「おいしい



〜と喜びのお声、後はじつくりと味わって食べておられました。美味しいコーヒーもお召し上がりになり、「とても満足、楽しい1日になったわ」と喜んでおられました。

お花を飾って頂きました!



ご利用者にお花が好きな方々がおられましたので、飾るのを手伝って頂いたところ…出来上がり！に



ここに笑って見事な腕前をお持ちでした。これからもどうかよろしくお祈りします。

博愛チャリティーゴルフ大会

恒例の「博愛チャリティーゴルフ大会」が、6月3日(日)瑞穂ゴルフ倶楽部(丹波町)で行われました。

梅雨入りしましたが天候に恵まれ、35名が参加して、親睦と友情の和を広げ楽しい一日でした。

チャリティー寄付金は、施設整備(施設玄関前の植栽など)の一部に使わせていただきました。

ありがとうございます。

理事長 岸本 良博



白系中学校職場体験学習

5月25日(金)、白

系中学校の生徒さん5名が体験学習に来苑。

とても初々しい様子で、ご利用者様も微笑ましく

感じ、笑顔で楽しく話をされていました。生徒さんには昼食時



2018/05/24

の様子をご覧いただき、その後、午後からはご利用者様と卓球バレーで対決! 食堂ホールは楽しそうな笑い声が飛び

交っていました。博愛苑を選んで体験学習に来て下さった皆さん、ありがとうございました。

愛宕ケアハウス家族懇談会

愛宕ケアハウスでは6月30日(土)午後2時から4時まで、恒例の家族懇談会を開催いたします。ご入居者の日頃の様子やご家族の皆様の想いをお互いに伝え合うよい機会ですので、ぜひ多くの皆様のご参加をお待ちしております。



◆6月～7月のスケジュール◆

	グリーンプラザ博愛				グリーンパーク愛宕		
	特 養	ケ ア		デ イ	特 養	ケ ア	
		午前	午後				
6月16日(土)	琴遊会来苑	数字返し	健康いきいき	坊主狙い	数字返しゲーム	DVD鑑賞	ホッケー
17日(日)	むつみ棟おやつ作り	輪投げ	ふれあいカラオケ	缶釣りゲーム	干支ビンゴ	輪投げ	歌の会
18日(月)	show 学校	頭の体操	テレビ体操	歌々バスケット	外食	塗り絵	ボーリング
19日(火)	DVD鑑賞	塗り絵	お菓子作り	射的	外食	施設内散歩	言葉遊び/しりとり
20日(水)	体操ボランティア 誕生会 福音協会	体操ボランティア	書道	スリッパ飛ばし	外食	輪投げ・消防訓練	ストラックアウト・消防訓練
21日(木)	編み物サークル	歌の会	手芸教室	おやつ作り		お化粧品教室	物運びリレー
22日(金)	作品作り	壁画作り	安寿交流会	ホッケー		歌の会	指遊び/クイズ
23日(土)	七夕飾り付け	数字返し	健康いきいき	レッツシェイク		DVD鑑賞	愛宕カフェ
24日(日)	ほほえみ棟おやつ作り	輪投げ	ふれあいカラオケ	お手玉リレー		輪投げ	DVD
25日(月)	show 学校	頭の体操	七夕飾り付け	新聞輪投げ		塗り絵	魚釣りゲーム
26日(火)	DVD鑑賞	塗り絵	半日外出	回してリレー		施設内散歩	音遊び/旗挙げゲーム
27日(水)		カーリングゲーム	間違い探し	キックボーリング		輪投げ	あじさいドライブ
28日(木)	編み物サークル	歌の会	陶芸教室	童謡ボランティア		お化粧品教室	輪投げ
29日(金)		壁画作り	陶芸教室	色分けゲーム		歌の会	パズル
30日(土)	作品作り	数字返し	トランプ遊び	おじゃみてボーリング		DVD鑑賞	家族懇談会
7月1日(日)		輪投げ	ふれあいカラオケ	ドミノ(トランプ)ゲーム	習字	輪投げ	歌の会
2日(月)	show 学校	頭の体操	テレビ体操	ビー玉入れ	干支ビンゴ	塗り絵	ボーリング
3日(火)	DVD鑑賞	壁画作り	書道	おじゃみて輪投げゲーム	ひつくり返し	施設内散歩	行事食バーベキュー
4日(水)		カーリングゲーム	映画喫茶	絵手紙ボランティア		輪投げ	ストラックアウト
5日(木)	編み物サークル	歌の会・生花教室	手芸教室	卓球	1～9返し	お化粧品教室	物運びリレー
6日(金)		トランプ遊び	ナツコラ会	ハーモニカボランティア		歌の会	指遊び/クイズ
7日(土)	作品作り	数字返し	健康いきいき	お宝釣り	音楽体操	DVD鑑賞	風船バレー
8日(日)	午後レク	輪投げ	ふれあいカラオケ	紙コップシュート		輪投げ	トランプ
9日(月)	show 学校	頭の体操	テレビ体操	手芸ボランティア		塗り絵	魚釣りゲーム
10日(火)	DVD鑑賞	壁画作り	昭和の遊び・お楽しみ喫茶	スリッパダーツ		愛宕カフェ(予定)	音遊び/旗挙げゲーム
11日(水)	市寿会	カーリングゲーム	輪投げ	アイスクリームお届けます		愛宕カフェ(予定)	玉入れ
12日(木)	習字サークル	歌の会	塗り絵	缶落とし		愛宕カフェ(予定)	輪投げ
13日(金)		トランプ遊び	お茶会	後ろ向き玉入れ		歌の会	パズル
14日(土)	作品作り	数字返し	制作	ローラー大作戦		DVD鑑賞	ホッケー
15日(日)		輪投げ	ふれあいカラオケ	お手玉輪投げ		輪投げ	歌の会

● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎ (0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ケアハウス(特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0025 京都府舞鶴市字市場 390 FAX (0773) 63-1250
- ◆地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2350 atago@hakuaien.jp
- ◆地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352
- ◆新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎ (0773) 77-5001 houkatsu@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0035 京都府舞鶴市浜 606 番地 FAX (0773) 77-5011
舞鶴市東地区中心市街地複合施設2階

●ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp>

●メールアドレス info@hakuaien.jp