

すべてのひとに博愛のこころを（博愛福祉会基本理念）

博愛通信

●題字 武藤道子

第175号

平成30年5月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会

☎ 625-0025 京都府舞鶴市字市場 390

TEL (0773) 65-3700

FAX (0773) 63-1250

五老岳の鯉のぼり



五月に入り晴天が続き、心地よい風を身を感じる季節となりました。

各施設の皆様は、東港海辺に咲く舞鶴の花「つつじ」を見て、「近畿百景第一位」の美しい海と山の大自然の眺望が見られる五老岳公園へ出かけました。

五老スカイタワーに泳ぐたくさんのこいのぼりが舞鶴湾から吹き上げる風を受け、青空の中を悠々と泳ぐ姿を見て、皆様は一層元気をいただきました。

お花見ドライブ



4月8日(日)は桜のお花見ドライブ。2便に分かれ、総勢19名のご利用者様のご参加。今年は桜の咲く時期が早く、ほとんどの場所が葉桜になっていました。が、数か所まだ

咲いているところがあり、そこに行ってみました。ご利用者の皆様は、間近に見える桜の花をじっと目を凝らしてご覧になり、「この濃いピンクの花も桜かなあ?」「ようけ咲いとるなあ。」「きれいやなあ。手が届きそうや。」とうっとりされていました。



曇り空で、少し肌寒い日でしたので車内からのお花見となりましたが、皆様ご満喫の様子。早速「次はつづきやなあ」とのお言葉でした。



家族懇談会



4月22日(日)、2階特養ホールにて今年度最初の家族懇談会・交流会を行いました。施設長の挨拶後、新入職員を中心に自己紹介。面談が始まり、日頃なかなかご家族様とゆつくりと落ち着いてお話しをさせていただく機会が無い職員も、緊張

がそれぞれに考えていた内容を懸命にお話しさせていただきまし。日頃の様子や、御家族様の



気になられている事を詳しくお伝えできていれ。今回、家族様からお聞きした事を共有し、今後の対応に活かせるように努めてまいります。

ご参加下さいました沢山のご家族様、お忙しい中博愛苑まで足を

お運びいただき、どうもありが

がとうございました。次回は、

秋に開催の予定です。お時間があえば、ぜひご参加をお願いいたします。

たします。



5月の作品作り

5月と言えば『こどもの日!』ということで、今月は『鯉のぼり』を作品として作りました。実



は毎年この時期は『鯉のぼり』をテーマに作品づくりをしているのですが、少しずつ工夫を加え、違う物をくっつけて完成させています。出来上がりをご覧ください。皆様、「もう鯉のぼりの時期かいなあ?」「かわいらしいなあ」「今は、真ん中の(お母さん鯉)が一番上やろ」と冗談交じりの会話を楽しみながら、作品づくりに取り組んでおられました。



家族交流会

4月22日(日)

春の家族交流会を行ないました。施設長、各職員の挨拶の後、昨年度の活動報告として1年間の写真をスライドショーで紹介しました。入居者様、御家族様がそれぞれに思いを巡らせながらじっくりとご観賞。このように思い出を写真で残して皆様と一緒に見るのも良いものですね。心がじんわり温かくなりました。鑑賞後はご家族様同士のご歓談。職員も間にお邪魔して、色々ご意見を聞かせて



頂きました。お忙しい中ご参加くださり、本当にありがとうございました。

お菓子作り



今月のお菓子作りは「にんじんパンケーキ&牛乳もち」でした。2班に分かれて作業開始！にんじんをすりおろし、小麦粉や牛乳と混ぜると鮮やかなオレンジ色になり、焼くと少し黄色くなるととても美味しそう♪はちみつをかけていただきます。にんじん嫌いな方でも、気にせずペロリと完食。にん

じん独特の風味が消えて食べやすかったそうです。牛乳もちは、牛乳と砂糖と片栗粉を混ぜるだけの



簡単おやつ。

氷水で冷やしてから、黒みつをかけて食べました。ぜひお試しください。



お花見居酒屋



4月27日(金)、桜はもう散ってしまいましたが、手作りの桜を飾ってお花見居酒屋を開催。ビールや酎ハイ(ノンアルコール)でいつもと違う雰囲気にかんぱい♪夜に楽しめる時間があるって幸せ。鯛焼きを頬張りながら話も弾みました。

後半恒例のゲームタイム、今年はボーリング大会。ペットボトルをピンに見立てて並べ、ボールを転がしてぶつけて倒れた本数を

競います。

皆様、日頃のストレスを発散するのようになります。

(笑)、思いっきりボールを投げたお楽しみになりました。

上位の3名様はご覧のように表彰状を授与、おめでとう

ございます！次回夏のビアガーデンもお楽しみに♡



制作レク「桜の絵皿」



桜の花も満開となった4月初め、デイサービスでは『桜の絵皿』の制作レクリエーションを行いました。

「こんな形でいいかなあ」と色とりどりの毛糸で作った桜の花びらと、

「こんな言葉どうやらか？」と、

職員と一緒に考えた春らしい素敵な一言をそ

えた『桜の絵皿』をそれぞれに制作。出来上がった作

品を見ながら、ご利用者様の表情

が、ご利用者様の表情



も、個性溢れる「色とりどりの笑顔」で満たされていました。

「おいしい」外食行事

春の陽気が気持ち良い4月中旬、デイサービス恒例外食行事で

「凡愚」に行ってきました。

鉄板の上に乗った

熱々のハンバーグや大盛りのお蕎麦、天麩羅

や刺身等を「大きなお口」を開けて「頂きま

す」普段のデイの食事は皆様同じメニュー

を召し上がりますが、こ

も、個性溢れる「色とりどりの笑顔」で満たされていました。

も、個性溢れる「色とりどりの笑顔」で満たされていました。

も、個性溢れる「色とりどりの笑顔」で満たされていました。

も、個性溢れる「色とりどりの笑顔」で満たされていました。



の時はかりはお好みメニュー。

「お蕎麦美味しそうやなあ」「刺身美味し

わあ」等と、それぞれに違うお食事を召し上がる皆様

のお顔も、とても美味しそうな笑顔となっていました。

笑顔となっていました。

笑顔となっていました。

笑顔となっていました。

笑顔となっていました。

笑顔となっていました。

笑顔となっていました。

笑顔となっていました。

笑顔となっていました。

笑顔となっていました。

笑顔となっていました。



芝桜ドライブに行ってきました

4月20日からデイサービスでは、毎年恒例の『よこつみ農園ピクニック』ということで、芝桜ド

ライブに行ってきました。色とりどりの芝桜が辺り一面に咲き

「去年より大きくなっ

たなあ」「満

たなあ」「満

たなあ」「満



開やなあ」「青葉山が見えとる」等、あちこちで会話にも「花」が咲き、「春を感じさせる楽しいドライブとなり、気がつけば利用者様と職員にも「笑顔の花」が咲いていました。

ユニットクッキング



4月25日(水)ユニットクッキングで山菜うどん作りをしました。まずは大きな鍋にお湯を沸かし、うどんの湯掻き。よい加減にうどんが出来る所そこに山菜と天かすを入れ、出汁を注ぎます。いいお

出汁の匂いがユニット全体に広がります。もう一つ、炊き合わせも上手にお玉で掬ってご覧のように器に盛り付け！温かいうどんを召し上がり、心もホッとできる一日となりました。

クッキング
グ2回目、
4月27日(金)
は煮込みハ



ミニミニコンサート

ンバーグ作り。まずは皆様に野菜を炒めていただきます。焼き色や火の通り加減を気にしつつ丁寧に炒めて下さいました。そしてあらかじめ、厨房で焼いてもらっていたハンバーグを鍋に入れ、炒めた野菜、デミグラスソースを加えて煮込むと、美味しそうな煮込みハンバーグが出来上がり！今度は何を作ろうかな…。



4月25日(水)、ミニミニコンサート
のボランティアの皆様が来苑。キーボードによるお馴染みの童謡や歌謡曲の演奏

に合わせ、皆様、最初は恥ずかしそうでしたが、だんだん大きな声で歌われ、途中からは手拍子や合唱、職員のフルート演奏も加わり、とても盛り上がり大変楽しそうでした。次回開催もお楽しみに♪



家族交流会

4月28日(土)に家族交流会を開催。午前中に家族様と懇談。最近の様子のお話をしたり、昔の皆様

のエピソードなどを聴かせて頂きました。普段お話をする機会が少ないので、話が弾み、持ち時間をいっぱいオーバーしてしまいました。大変有意義な懇談となりました。貴重なお時間を頂き、ありがとうございました。ごさいました。懇談の後には普段ご利用者が食べておられる昼食をご提供(今回は親子丼♪)皆様一緒に美味しくお召し上がりでした。



春の陽気に誘われて

4月10日(火)引き揚げ記念公園と引き揚げ桟橋へ行ってきました。

今年は桜の開花が早く、4月上旬には既に葉桜になりかけていましたが、春は桜の他にも綺麗な花が咲き乱れる季節。ぽかぽか陽気も相まって、心がウキウキと弾むようです。この日はお天気がとても



良く、陽光で波がキラキラと輝いていました。やっぱり春はいいですね！

鯉のぼり貼り絵

愛宕ケアハウスでは、レクリエーションの時間にその季節に合った貼り絵をご利用者の皆様と一緒に取り組んでいます。貼る絵の仕方は色々で、折り紙を手で小さくちぎって貼る方やハサミを使って丁寧に切って貼る方、一色で貼り絵をされる方やカラフルな貼り絵をされる方など十人十色です。ユニットの壁は毎月、華や



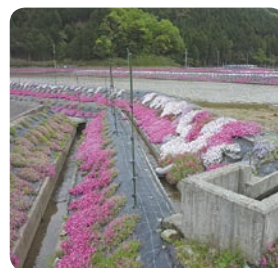
かな作品が飾られています。皆様、貼り絵をされているときは『あー疲れた』、『今日もよーがんばった』と少しお疲れ気味ですが、壁に飾ると『きれいやな』『こっちの壁にも貼って』と、お喜びです。次は何の貼り絵にチャレンジしましょうか。



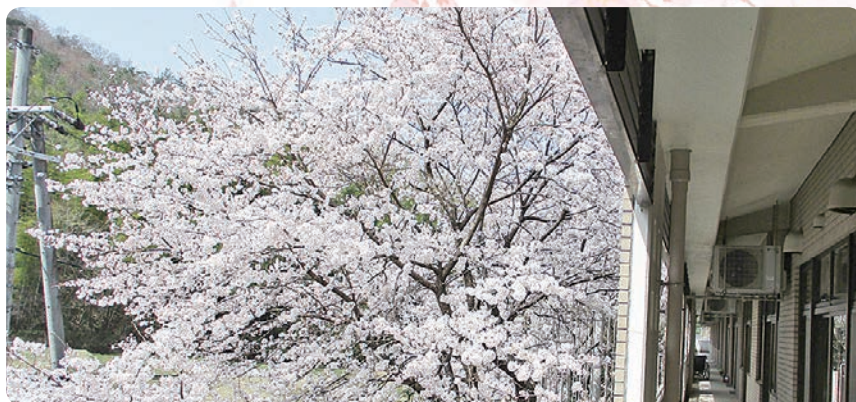
よこつみ農苑外出

4月27日(金)に高浜のよこつみ農苑へなでしこユニットの皆様と一緒に芝桜を見に行きました。当日はあいにくの曇り空でしたが辺り一面に咲く芝桜のピンクと白のコントラストに「うわー、きれいやな」と歓声を上げ「お手

入れ大変やろな。」「ありがたいわ。」「なぜか感謝のお言葉をおっしゃられる方も。皆様久々の外出を十分に楽しまれた様子。



春のお花見写真特集



博愛苑の桜



←与保呂の桜



◆5月～6月のスケジュール◆

	グリーンプラザ博愛				グリーンパーク愛宕	
	特 養	ケ ア		デ イ	特 養	ケ ア
		午前	午後			
5月16日(水)	体操ボランティア	体操ボランティア	書道	イライラパニック	歌の会	玉入れ
17日(木)	編み物サークル	歌の会	手芸教室	風船文字あて 外食	理美容	輪投げ
18日(金)	市寿会・寿会来苑	塗り絵	市寿会・寿会	風船キャッチ	頭の体操	輪投げ
19日(土)		数字返し	健康いきいき	どんだけ?? 美容サロン	DVD鑑賞	ホッケー
20日(日)	誕生会	輪投げ	ふれあいカラオケ	空き缶業者 制作レク	フリー	物づくり
21日(月)	夢のマジック宅急便来苑	頭の体操	テレビ体操	お花摘み カードゲーム	散歩	ボーリング
22日(火)		塗り絵	お菓子作り	紙カップ的のせ 制作レク	風船バレー	言葉遊び / しりとり
23日(水)	DVD映画鑑賞	カーリングゲーム	間違い探し	風船バレー 制作レク	歌の会	ストラックアウト
24日(木)		歌の会	トランプ遊び	ひらひら陣地送り 制作レク	理美容	物運びリレー
25日(金)	卓球バレー	壁画作り	塗り絵・お誕生日撮影会	サイコロ輪投げ 外食	輪投げ	指遊び / クイズ
26日(土)	作品展示	数字返し	健康いきいき	シャッフルゲート	DVD鑑賞	風船バレー
27日(日)	合同おやつ作り	輪投げ	ふれあいカラオケ	5円(ご縁)つなぎ	フリー	トランプ
28日(月)	よつば会・MJB来苑	頭の体操	よつば会	お手玉ダーツ	散歩	魚釣りゲーム
29日(火)		壁画作り	書道	ダービーゲーム	風船バレー	音遊び / 旗挙げゲーム
30日(水)		作品作り	間違い探し	玉玉入れ	歌の会	玉入れ
31日(木)	編み物サークル	歌の会	作品作り	キック&ゴール	理美容	輪投げ
6月1日(金)	DVD映画鑑賞	トランプ遊び	ナツコラ会	ハーモニカボランティア	輪投げ	パズル
2日(土)	天の川・短冊飾り作り	数字返し	健康いきいき	ボールがコロコロ 制作レク	DVD鑑賞	ホッケー
3日(日)		輪投げ	ふれあいカラオケ	一緒にボン 制作レク	フリー	歌の会
4日(月)	show 学校	頭の体操		一息ゲーム 習字	散歩	ボーリング
5日(火)	天の川・短冊飾り作り	壁画作り	書道	橋渡しゲーム 制作レク	風船バレー	言葉遊び / しりとり
6日(水)	DVD映画鑑賞	カーリングゲーム	映画喫茶	絵手紙ボランティア	歌の会	ストラックアウト
7日(木)	編み物サークル	歌の会・生花教室	手芸教室	ペーパー引き 制作レク	理美容	物運びリレー
8日(金)	天の川・短冊飾り作り	トランプ遊び	お茶会	どこまで～	琴遊会	琴遊会
9日(土)	天の川・短冊飾り作り	数字返し	制作	ひっかけ	DVD鑑賞	風船バレー
10日(日)		輪投げ	ふれあいカラオケ	ひも通し	フリー	DVD
11日(月)	show 学校	頭の体操	テレビ体操	棒取り合戦	散歩	魚釣りゲーム
12日(火)	天の川・短冊飾り作り	壁画作り	昭和の遊び・お楽しみ喫茶	いごいごゲーム	愛宕カフェ(予定)	音遊び / 旗挙げゲーム
13日(水)	市寿会	カーリングゲーム	輪投げ	ペーパー引きボール投げ	愛宕カフェ(予定)	玉入れ
14日(木)		歌の会	トランプ遊び	七福神ダーツ	愛宕カフェ(予定)	輪投げ
15日(金)	三味弘会来苑	塗り絵	作品作り・お誕生日撮影会	おみくじゲーム 音楽体操	輪投げ	パズル

● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎(0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ケアハウス(特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0025 京都府舞鶴市宇市場 390 FAX (0773) 63-1250
- ◆地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎(0773) 65-2350 atago@hakuaien.jp
- ◆地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎(0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352
- ◆新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎(0773) 77-5001 houkatsu@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0035 京都府舞鶴市浜 606 番地 FAX (0773) 77-5011
舞鶴市東地区中心市街地複合施設 2 階

●ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp>

●メールアドレス info@hakuaien.jp