すべてのひとに博愛のこころを（博愛福祉会基本理念）

博愛通信

●題字　武藤道子

第174号
平成30年4月15日　発行

社会福祉法人 博愛福祉会
〒625-0025　京都府舞鶴市字市場 390
TEL（0773）65－3700
FAX（0773）63－1250

満開のさくら

与保呂川千本桜

博愛苑

今年は全国的に桜の開花が例年より早く、三月の末には舞鶴市内の共楽公園や田辺城（舞鶴公園）などの桜の名所でも満開となりました。近くの舞鶴医療センター前の桜のトンネルの下での「さくらまつり」や与保呂川沿いの千本桜を見ながらの「さくらウォーキング」が開催され多くの市民が参加しました。またグリーンプラザ博愛苑の施設周囲の桜も見事に開花し、枝がベランダ近くにまで伸び、居室からお花見を楽しむことが出来ました。ご利用者の皆様の中には写真のように満開の桜を見に出かけられ、春の訪れを身近に感じられていました。

☎ (0773)65-3700
toku@hakuaien.jp

春の始まり

3月に入り、寒い日や暖かい日が交互にくるなど、気候の不安定な日々が続きましたが、特養には一足先に色々な春のお花が飾られています。ご利用者様は「きれいやなあ。もう花咲いとるんやなあ」としみじみと言い、じっくり花をご覧になり楽しみのご様子。お天気が良く暖かい日には、苑の外にお散歩に出かけたりして、少しずつ春の到来を感じておられます。やっぱりこの季節はいいですね！

市寿会さんご来苑

3月14日㈬市寿会さんがご来苑。今月も元気いっぱい歌や踊りを披露してくださいました。ご利用者の皆様も一緒に踊ったり、歌ったり、手遊びをしたりととても楽しそうにまた時に真剣にされていました。昔遊んだ「かごめ」や「茶壺」など、懐かしい童謡を一緒に歌い、今月も皆で大いに盛り上がり、とても楽しい時間でした。

4月の作品作り

4月の作品は、『与保呂の桜』。ご利用者の皆様と桜の花や花びらを沢山貼り付けました。完成品は近くから観るよりも壁に飾って眺めた方が、より奥行きが感じられます。ご利用者様もご自分達で作った作品を眺めながら「華やかやなあ」と見惚れておられました。廊下に飾ったこの桜に負けじと、ベランダの桜も3月の終わりからつぼみがふくらみ始めています。外の桜に先を越されないようにと皆様の創作意欲も旺盛となりました。今年も作品が先にできて良かったです(笑)。御来苑の際はぜひご覧ください。

☎(0773)65-3702
care@hakuaien.jp

お出かけ便

3月16日㈮お出かけ便で入居者3名様と駅南の「ラポール」に行きました。今回は衣料品のお買物。皆様久しぶりのお買物で前日からとてもワクワク楽しみにしておられました。素敵な洋服や日用品などを購入され、とてもご満足な様子。買物の後は1階の『ミスタードーナツ』で一休み。ドーナツの種類があまりに豊富で選ぶに選べず「あれも食べたい」「これも食べたい」と悩む食いしん坊な一面もみられました。「こんなおいしい物が食べられると思わなかった」と笑顔たっぷりで無邪気に喜んでおられました。

卓球バレー

3月27日㈫皆様に大人気の卓球バレーを行いました。この競技は昨年「舞鶴市民スポーツ祭」で優勝した実績があり、皆様とてもお上手。青チームと赤チームに分かれて試合開始！手に汗握る白熱したゲーム展開となり、1点1点取り合うごとに大変な盛り上がり。点を取られたチームは悔しそうな表情を、点を取った方のチームは満面の笑みで大喜び。あっという間に時間は過ぎ、盛り上がり過ぎてつい反則が出てしまう場面も時折ありましたが、とても楽しいレクリエーションでした。

園芸　じゃがいも植え

3月31日㈯ケアハウスの庭でじゃが芋植えを実施。この日は天気も良く園芸日和。桜や椿の花も満開でお花見も一緒に出来るとても贅沢な日となりました。さて、じゃが芋を植えるにはまずはプランターの土づくりが必要。肥料を入れてスコップで混ぜる〝土を肥やす作業〟は皆様にお願いしたところ、慣れた手つきで、腰を落として力いっぱい肥やして下さいました。その後、種芋を切った物を植えていきます。最後はたくさんできますようにと願いを込めて水やりです。6月の収穫が楽しみですね。

お願い

ご不要になりました服やタオルがありましたら事務所までお願い致します。

☎ (0773)65-3706
day@hakuaien.jp

にぎり寿司

デイサービスでは3月12日(月)の昼食は、毎年この時期恒例の『にぎり寿司』を食べていただきました♪皆様、美味しそうな盛り合わせ寿司を召し上がられた後、お好きなお寿司をおかわりし、お腹いっぱい、笑顔もいっぱい、みんなでワイワイと楽しいひと時を過ごしました♬

三色団子作りレク

少しずつ春めいてきた3月の19日、20日の二日間、レクリェーションとして皆様と一緒に『三色団子作り』を楽しみました♪生地をこねるところからやり始めて、赤、黄、緑と食紅で色を付け、丸めた団子をお湯の中へ入れていきます。しばらくして鮮やかな色に茹で上がった団子が出来上がると「このまま食べたいなぁ」と言いながら盛り付け！仕上げにあんこを添えて皆様で「いただきまぁす」。職員も一緒になって作った三色団子を、〝色々な〟笑顔で食べたひと時でした。

お花見ドライブ

3月下旬は良いお天気続きで、舞鶴市内の桜が、〝急いで〟咲き始めました。30日も朝から太陽の光が燦燦とふりそそぎ、気温もグングン上昇。デイホールの窓から見える素晴らしい青空に「みんなでドライブに行きませんか～っ☆」とご提案、ご利用者の皆様より「行きま～す♡」と元気のよいお返事！職員&ご利用者様全員の意見が一致したところでお花見ドライブへ。与保呂川沿いの桜並木を抜けて、医療センター前の桜のアーチをくぐり抜けてのドライブで、心も話も弾んでおられました。

散歩日和

3月24日㈯、午後から天気が良くお散歩日和。ちょっと向かいの竜宮公園まで帽子に上着、ひざ掛けを持っていざ出発。時折、風が吹くと「まだ少し風が冷たくて寒いなぁ」とご感想。でも、お日様が照ってきたのでしばらく日光浴。外の空気はやっぱり新鮮です。公園には子供たちが沢山遊んでいたのでその姿を眺めたりして「子供は元気やなぁ、可愛いなぁ」と笑顔で一言。近くですし、温かくなってきたのでまた行きましょう！

カフェ外出

3月28日㈬赤レンガパークにご利用者様二人とお出掛け。この日はポカポカ日和で雲一つもなく晴天。まずは芝生でゆっくりと景色を眺め、おしゃべりをして記念撮影。建物内のお土産店に立ち寄ると珍しいおみくじを発見！一人ずつ引いて、なんと二人とも大吉が出て大喜び！次はお目当ての赤レンガカフェに行き、メニューを見るとどれも美味しそうなケーキで選ぶのに一苦労。食べたいケーキとコーヒーをご注文。ケーキが運ばれてくると「美味しいそう！」と言いながら皆様、ペロッと一口でお召し上がりに(笑)2時間のカフェタイムでしたが、ご満喫のご様子でした。

日常の一場面

3月29日㈭午前中職員と一緒におしぼり巻きのお手伝いをお世話になりました。職員がいつものようにお声掛けすると「畳むで」と快くOK。濡れたおしぼりをお渡しすると、黙々と丁寧に丸めていかれます。5分ほどで、沢山あったおしぼりすべてを巻き終えることができました。ご協力、ありがとうございました。お時間がある際は、またお手伝いをお願いします。

☎ (0773)65-2351
atago@hakuaien.jp

お誕生会

愛宕ケアハウスでは毎月20日の昼食時にお誕生日会を行っています。可愛らしい花束を手渡し、皆様でハッピーバースデイの歌を歌ってお祝いします。花束の後はお楽しみのお食事。メニューは見た目にも美味しい散らし寿司とデザートのケーキ。カメラを前に少しはにかんで照れたお顔でハイポーズ。「また大きくなったわ、もうこれ以上大きくならんでもいいのに」と仰いますが、歳を重ねるという事は、年輪を重ね生きているかけがえのない布石を残していく、素晴らしい事。どうぞこれからもお元気で健やかな毎日をお過ごし下さいね！

ハンバーグ・ハンバーグ！

ハンバーグと言えば、みんな大好き、ひき肉料理の定番。その起源は16世紀ドイツのハンブルク、安くてボリューム満点の肉料理として人気を博したとか。元々は「タルタルステーキ」のように加熱せずに食べるものでしたが、その後さまざまに発展進化を遂げたそうな…。愛宕ケアハウスでは、ご利用者様の強力なヘルプの下、生肉を使用したパテを皆様の目の前で中心までしっかりホットプレートで加熱、そしてお皿へ盛り付け。ソースはさて何にしましょ？決まったら、さあ、いただきます！

「やっぱりお肉やねえ。」としみじみ呟かれた方や「昔はよう作った。子供らも好きでなあ」と目を細められる方「やっぱソースはデミグラスやろ。」「おろしがサッパリしてええわあ。」と、皆様それぞれに強いこだわりをお持ち。ハンバーグ愛炸裂のランチタイムでした。

春の訪れ

長く寒い冬がようやく終わり、舞鶴にも春がやってきました。3月後半から最高気温が20℃を超える日が続き、上着を重ねる必要もなくなり、何だか身も心も軽やかに感じられます。ポカポカ陽気に誘われ、ドライブへレッツゴー!!満開の桜はもちろん素晴らしいですが、道端の草木も可愛らしい花を咲かせており、私たちの目を楽しませてくれました。

☎(0773)65-3700
info@hakuaien.jp

グリーンパーク愛宕「認知症あんしんサポート相談窓口」について

平成26年6月より開設しているグリーンパーク愛宕での「認知症あんしんサポート相談窓口」も本年度で5年目を迎えます。地域で〝認知症に関すること〟で悩まれている方々の相談を受け付けており、月曜～金曜の午前10時～午後5時30分に相談窓口を開けています。〝認知症〟に関する問題はご高齢の方々の増加とともに増え続け、様々な社会問題にもなってきています。

当法人としましてはこのような状況から、今後この事業の重要性はますます高くなっていくものと考えておりますので、グリーンパーク愛宕ではこの事業にしっかりと取り組んでまいります。

〝認知症〟でご相談のある方は気軽にお声掛け下さい。

（ご連絡先　☎65・2350　久保・大嶋）

平成30年度法人辞令交付式開催

4月2日(月)、社会福祉法人　博愛福祉会「平成30年度辞令交付式」をグリーンプラザ博愛苑1階ロビーで開催しました。統括施設長より辞令交付を受ける職員は皆、夢と希望に満ちた表情で辞令を受け取りました。今後の活躍を期待します。

五月人形を飾りました！

毎年恒例ですが、4月9日(月)グリーンパーク愛宕では、雛人形に変わり、多目的ホール入口に五月人形を飾りました。ご利用者の皆様やご家族、地域の方々に少しでも季節の移り変わりや四季折々の楽しみを感じて頂ければと考えております。

☎(0773)65-3700
info@hakuaien.jp

家族懇談会及び交流会のお知らせ

法人では恒例の家族交流会を開催いたします。

- **特養博愛苑**
- **ケアハウス博愛**
  4月22日(日)
  午後2時～4時
- **特養愛宕**
  4月28日(土)
  午前10時～午後1時

ご入所者・ご入居者の皆様の日頃の様子やご家族の皆様の想いをお互いに伝え合うよい機会ですので、ぜひ多くの皆様のご参加をお待ちしております。

◆4月～5月のスケジュール◆

	グリーンプラザ博愛					グリーンパーク愛宕	
	特　養	ケ　ア		デ　イ		特　養	ケ　ア
		午前	午後				
4月 16 日(月)	show 学校	頭の体操	テレビ体操	玉子パック入れ	折り紙教室	塗り絵	魚釣りゲーム
17 日(火)	作品作り（絵手紙）	塗り絵	鯉のぼり飾りつけ	スーパーキャッチ	生活神経衰弱	歌、体操	音遊び／旗揚げゲーム
18 日(水)	体操ボランティア・きれい館・市寿会	体操ボランティア	書道	籠入れピンポン	音楽体操	輪投げ	玉入れ
19 日(木)	編み物サークル	歌の会	手芸教室	新聞輪投げ	美容サロン	歌謡ショー	輪投げ
20 日(金)	誕生会	塗り絵	お誕生日撮影	むいてむいて	エキサイトボーリング	散歩	パズル
21 日(土)	作品作り（こいのぼり）	数字返し	健康いきいき	輪投げでピン倒し	健康体操	風船バレー	ホッケー
22 日(日)	家族交流会・懇談会	輪投げ	家族交流会	色々（沢山）	すくいましょう	フリー	物づくり
23 日(月)	show 学校	頭の体操	テレビ体操	何個入るかな		塗り絵	ボーリング
24 日(火)	作品作り（絵手紙）	塗り絵	お菓子作り	紙カップ起こし		歌、体操	言葉遊び／しりとり
25 日(水)	やまぼうしさんご来苑	カーリングゲーム	大正琴ボランティア	ペットボトルボーリング		輪投げ	ストラックアウト
26 日(木)	編み物サークル	歌の会	陶芸教室	童謡 V.O		歌謡ショー	物運びリレー
27 日(金)	美容「たなべ」	壁画作り	陶芸教室	缶けり陣取りゲーム		散歩	指遊び／クイズ
28 日(土)	作品展示	数字返し	健康いきいき	サイコロでシュート		家族交流会・風船バレー	風船バレー
29 日(日)	ほほえみ棟おやつ作り	輪投げ	ふれあいカラオケ	紙コップ玉入れ		フリー	トランプ
30 日(月)	show 学校	頭の体操	作品作り	紙ヒコーキチャンピオン		塗り絵	魚釣りゲーム
5月 1 日(火)	映画鑑賞	壁画作り	書道	薔薇の嵐	習字	こいのぼりドライブ	音遊び／旗揚げゲーム
2 日(水)	美容「たなべ」	カーリングゲーム	映画喫茶	花吹雪	おめかしクラブ	こいのぼりドライブ	玉入れ
3 日(木)	編み物サークル	歌の会・生花教室	手芸教室	花咲ダーツ		こいのぼりドライブ	輪投げ
4 日(金)		トランプ遊び	ナツコラ会	スカイツリー		こいのぼりドライブ	パズル
5 日(土)	作品作り（あじさい）	数字返し	健康いきいき	鯉の滝登り	今日は何の日	こいのぼりドライブ	ホッケー
6 日(日)	ドライブ	輪投げ	ふれあいカラオケ	キャップホッケー		フリー	歌の会
7 日(月)	show 学校	頭の体操	テレビ体操	卓球バレー		塗り絵	ボーリング
8 日(火)		壁画作り	昭和の遊び・お楽しみ喫茶	籠入れピンポン		歌、体操	言葉遊び／しりとり
9 日(水)	映画鑑賞	カーリングゲーム	輪投げ	友達の輪		輪投げ	ストラックアウト
10 日(木)	習字サークル	歌の会		うさぎとかめ		歌謡ショー	物運びリレー
11 日(金)		トランプ遊び	お茶会	おじゃみ蹴り		散歩	指遊び／クイズ
12 日(土)	作品作り（あじさい）	数字返し	制作	のっけてゲーム		風船バレー	風船バレー
13 日(日)	ドライブ	輪投げ	ふれあいカラオケ	タオル掛け		フリー	DVD
14 日(月)	show 学校	頭の体操	テレビ体操	色分け輪ひろい		塗り絵	魚釣りゲーム
15 日(火)		塗り絵	お菓子作り	スプーンでポイ		歌、体操	音遊び／旗揚げゲーム

● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

◆特別養護老人ホーム　グリーンプラザ博愛苑　☎(0773) 65-3700　toku@hakuaien.jp
◆ケアハウス（特定施設入居者生活介護）　グリーンプラザ博愛　☎(0773) 65-3702　care@hakuaien.jp
◆デイサービスセンター　グリーンプラザ博愛　☎(0773) 65-3706　day@hakuaien.jp
◆ヘルパーステーション　グリーンプラザ博愛　☎(0773) 65-3710　helper@hakuaien.jp
◆在宅介護支援センター　グリーンプラザ博愛　☎(0773) 65-3705　shien@hakuaien.jp
●住所　〒625-0025　京都府舞鶴市字市場 390　FAX (0773) 63-1250

◆地域密着型特別養護老人ホーム　グリーンパーク愛宕　☎(0773) 65-2350　atago@hakuaien.jp
◆地域密着型特定施設　ケアハウスグリーンパーク愛宕　☎(0773) 65-2351　atago@hakuaien.jp
●住所　〒625-0033　京都府舞鶴市愛宕浜町3-5　FAX (0773) 65-2352

◆新舞鶴・三笠地域包括支援センター　☎(0773) 77-5001　houkatsu@hakuaien.jp
●住所　〒625-0035　京都府舞鶴市浜 606 番地　FAX (0773) 77-5011
舞鶴市東地区中心市街地複合施設 2 階

●ホームページアドレス　http://www.hakuaien.jp　●メールアドレス　info@hakuaien.jp