

すべてのひとに博愛のこころを (博愛福祉会基本理念)

博愛通信

●題字 武藤道子

第173号

平成30年3月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会

☎ 625-0025 京都府舞鶴市宇市場 390

TEL (0773) 65-3700

FAX (0773) 63-1250

ひな祭り

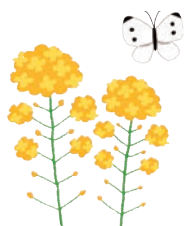


冬の厳しい寒さも日に日に和らぎ、太陽の日差しや肌に感じる風の柔らかさが春の訪れを感じる季節となりました。

毎年三月になると施設では、日本の伝統行事である雛人形を飾る「雛祭り」を行い、ご利用者の皆様に楽しんで頂いております。

ケアハウス・グリーンプラザ博愛では二月下旬より、三月三日の「雛祭り」に向けて、ご利用者の皆様と一緒に、雛人形を飾りました。

「雛祭り」は女の子の厄払いをし、健やかで幸せな人生を送れるように願う意味があります。皆様にとっては、子供と一緒に飾った昔を思い出し、これからも幸せな人生を願う皆様の顔の表情が、春の訪れを感じさせる楽しい「雛祭り」の行事となりました。



寿司フェア

2月9日(水)

特養の2階ホールで寿司フェアを開催。今回のネタはマグロ・ぶり・エビ・サーモン・玉子・お稲荷さんの定番の6種類。中でもお稲荷さんは大人気！皆様、目を輝かせていつもよりよく食べられ、中には10貫も食べられた驚きのご利用者様もおられました。お寿司には皆様の眠っていた



食欲を呼び起こす素晴らしい魅力があるようです。今回もとっても好評でした。

お雛様と一緒に

お雛様が1年ぶりに特養にお帰りになりました。ケースに入った2段飾りのお雛様、2月の初め頃からワーカー室のカウンターに飾



られ、春のこの季節を感じさせてくれています。ご利用者様も廊下を通られる時や、見たくなった時に笑顔で見に来られ「きれいやなあ」と喜ばれています。ほんのりにもきれいな灯りが

点いているし、ひな祭りのオルゴールも鳴るので、ますますいい感じ”です。オルゴールは、ネジの回し方によつ



て早くなったり遅くなったりするので、「あら？」となることもあります。メロディに合わせて歌ってみたりと、ひな祭りシーズンを静かに楽しんでいます。

3月の作品作り

春が近づいてきたこともあり、今年3月は『梅と鶯』の作品作り

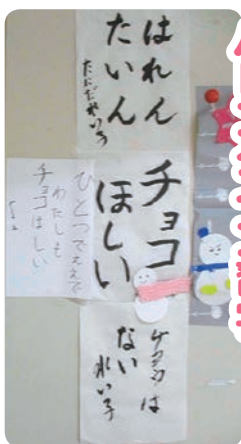


をご利用者様と一緒にしました。

貼り絵で、折り紙を貼り、梅の花を貼り、最後に健康的な鶯を貼り付けて完成。壁に掛けて遠目から見ると、作っていた時に見ていた作品とはまた違う見え方で見えた。春を感じられる作品がまた一つ出来上がりました。おいでの際はぜひご覧



バレンタイン習字



豆まき

2月6日

日(火)ケアハウスでは今年も節分の恒例行事として『豆まき』を行ないま

した。『豆まき』は今年1年無病

息災の願いを込め、鬼に思い切り豆を投げ、邪気払いをするために行うものですが、皆様、この行事は1年に一度しかないにもかかわらず素晴らしいコントロールで、豆は次々と鬼に命中。鬼(に扮した職員)は涙を流しながら退散していききました(笑)。残った豆は



「年の数を食べるのは大変や」など楽しそうに会話をしながら各々召し上がられ、今年も入居者の皆様は「見事に」鬼を退治し、会心の笑顔で



豆まきを終えることが出来ました。この元気で今年も頑張ります。

壁画作り

2月20日(火)から新しい壁画の制作を始めました。今回のテーマは



「お城と桜の風景画」です。皆様「どんなものが出来るんやろ、楽しみ!」と言いつつ、時間も忘れコツコツ折り紙をちぎったりノリで貼ったりする作業に没頭されています。春には完成予定ですので食堂には是非観に来て下さい。

ゲーム大会



2月27日(火)ゲーム大会を食堂ホールで開催。ゲームは『輪っか引ッ張りゲーム』

『かっぱ釣り』の2つ。『輪っか引ッ張りゲーム』は折り紙で作った輪っかを引ッ張り、長くちぎれた方が勝ちというゲーム。『かっぱ釣り』はどちらが早くかっぱを吊り上がられるかというゲーム。皆様、普段した事のないゲームだったので大盛り上がり。ゲームに参加されている方も応援してい

る方も熱がこもり、2月でまだまだ寒い季節でしたが体がポカポカと温まるほど楽しみに。また次回もやりま



豪華な昼食♪



2月9日(金)昼食のメインメニューは『刺身』の予定でした。魚料理は人気が高く、中でも

刺身は特別。そこで、もつとご利用者の皆様に喜んでいただきたいと思い、この刺身をアレンジすることに！まずは、丼に酢飯をよそ

す。「こんなもんかなあ」と遠慮がちに少しだけ載せる方が最初は多かったので

「いっぱいあるから大丈夫ですよ」と職員が声掛けを

したところ「それならばっ！」と

たっぷり載せる方が続出。最後に錦糸卵と大葉をパ



ラパラ♪ハイ！『刺身』がさらに豪華な『海鮮丼』に大変身♥最高の出来上がり前には、ほくほくの笑顔で「いただきます♪」皆様、あつという間に完食でした！

おやつ作りレクレーション



2月14日(水)。さて、この日は何の日でしょう？現在チョココレートの年間消費量の4分の1が、こ

の日に消費されると言われるほどの国民的行事となったバレンタインデーです♥そこで、デイでもこ

の日はチョココレートを使ったおやつを作る事となりました。まず、ホットプレートでクレープの生地

を焼いていきます。デイホール中に甘い香りが漂い、もっちもちの

生地が次から次へと焼き上がります。そ

の上にバナナと生クリームを載せてクル



クル巻いて、

たっぷりのチョココレート

をかけると

『チョコバナナクレープ』

が完成！ご利用

者様の愛情たっぷりク

レープは甘くておいしい♡

皆で一緒に楽しく召し上がりました♪



制作レクレーション&壁画



2月初旬、

レクリエー

ションで『雛

飾り』の制作

をして、多

くのご利用

者様にご参加いただきました。折

り紙で折ったお内裏様とお雛様を

紙皿に並べて貼り、桃の花びらを

飾って完成。「花びらは何色が



い？」「2人をもつとくつつけようかしら。」と会話も弾み、笑顔が絶えない時間となりました。そして今回は春に向けて『雛飾り』だけでなく壁画も制作、ご利用者様と職員が力を合わせてできた大作『しだれ桜』です。春本番より一足早く、デイホール横の廊下に、立派な『しだれ桜』が見事に咲き誇っております。ご来苑された際には、是非是非ご覧ください。

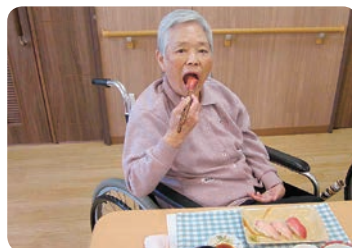


愛宕寿司



2月6日愛宕特養
では1日限定「愛宕
寿司」がオープン。
ネタはマグロ、サー
モン、エビ、タマ

ゴ。一押しは冬の味覚、寒ブリ！
正午に寿司職人が愛宕特設カウ
ンターで開店！早速、皆様、職員と
一緒にネタを注文。「いらつしや
い！」の元気な掛け声に、ご利用
者様はそれぞ
れ「マグロ、
ブリ」「おす
すめのネタ」
と大きな声で
ご注文！目の
前で次々と握
られる寿司を
見て「やつぱ
り迫力ある
なあ。テレビ
ではよく見る
けども」と笑
顔で順番待
ち。注文の品



を手に席につき、ワサビ醤油で召
し上がり「新鮮で美味しいわ」
「何個でも食べれるわ」と大満足
な様子。次回も『愛宕寿司』お
待ちしております。



ミニコン



2月22日(木)『ミ
ニミニコンサー
ト』のボランティ
アの皆様が来苑。
多くのご利用者様

が参加され、中央で演奏するキー
ボードの音に合わせて大合唱♪で
もマイクを向けられると恥ずかし
そうに声が小さくなる方も、慣れ

た様子でこぶしをきかせた歌声を
披露される方もいます。それでも
皆で手拍子をしながら同じ歌を唄
うと一体感が生まれ、元気を分け
合える気がしますね!!後半には職
員によるフルート演奏『見上げて
ごらん夜空の星を』『朧月夜』を
聞いていただきました。出来栄え
はいかがだったでしょうか。また
次回もお楽しみに♪ボランティア
の方々、今回もありがとうござい
ました。



もうすぐ雛祭り

3月3日と言えば桃の節句、雛
祭り！2月22日(木)1階の多目的



供と飾った
わー」と懐か
しがられてお
られました。
来苑された際
は、じっくり
とご覧くださ
いね。

ホールの入口
正面に、ご利用
者様と一緒に
雛人形を飾
りました。人
形の並べ方に
悪戦苦闘しま
したが、雛人
形をよく御
存じのご利用者様のありがたい助
言で、約1時間くらいで何とか組
み立てられました。飾り終えると
職員もご利用者様もおもわず一緒
に拍手！皆様、その見惚れるほど
の綺麗さに「昔を思い出すわ。子



甘くいい菓子作り

2月14日(水)はバレンタインデー。日本では女性から男性へ想いを伝える日とされていますが、

あじさいユ
ニットでは
日頃の感謝
を込めて
(?)ホット
ケーキ作り
を行いました
た。そのま
までも美味
しいのです
が、味付け
として生地
にココアパ
ウダーを混
ぜ混ぜ♪溶
かしたチョコ
レートを入
れトッピング
♪多少の失
敗はありま
したが、甘
いお菓子



が出来、お腹も心もハッピーでした。

冬といえど鍋!



2月23日
(金)のお昼は「塩ちゃんこ鍋」。野菜の価格高騰が叫ばれている昨今ですが、白菜・人参・長ネギなど野菜もたっぷり。そして今回の具材のメインは「食べる直前に自分で鍋に入れた。なには

肉団子」のはずでしたが、意外や意外、一番人気の具材は「湯豆腐」でした。



ともあれ、味も量も大満足! ごつつあんです!!

貼り絵作り



2月は合間の時間を利用して、楽しい『雛祭り』に向けての貼り絵製作に取り組みしました。「待つてました!」とばかり、皆様集まれ、お内裏様とお雛様を下書きした大きな模造紙に、細かく切った折り紙を一生懸命貼り付けていきます。「ここはこうやっ



て貼ると綺麗に出来るよ」「そこに貼る色はこっちの方が綺麗や」等、各々試行錯誤をしながら、おしゃべりに花が咲きます。いつの間にか「お内裏さまとお雛様♪ふーたり並んですまし顔♪」と、歌も飛び出し、作品は完成! さて出来栄えは如何? それは後のお楽しみ!



ご寄付いただいた皆様 ありがとうございます

(順不同・敬称略)

- ・ 松原 和代
- ・ 神原 崙
- ・ 松本 匡司
- ・ 井元 博靖
- ・ 芦田 善行
- ・ 岸本 道博
- ・ 楠本 正明
- ・ 博愛チャリティゴルフ
- ・ 荻久保芳子
- ・ なでしこサークル代表玉井悦子
- ・ 矢野 武
- ・ 岸本 良博
- ・ 楠 文範
- ・ 池本 マサ子
- ・ 田辺 晃代
- ・ 舞鶴名茶 植和田園 植和田 重雄
- ・ 畑 東海男
- ・ 一般社団法人 タキイ財団
- ・ 三ツ井 昭一
- ・ 山田 輝保
- ・ 大島 勢津子
- ・ 松岡 伸子
- ・ 古川 富枝
- ・ 三谷 恵子
- ・ 真下 市郎
- ・ 舞鶴市老人クラブ連合会



- ・ 中尾 俊夫
 - ・ 久保 信子
 - ・ 山本 和人
 - ・ 新宮トシ子
 - ・ 大上 晴子
- (平成29年4月1日～平成30年3月6日)

ボランティアの皆様 ありがとうございます

(順不同・敬称略)

- ・ 市寿会・寿会(石野佳子、岩崎公子)..... 踊り
- ・ マジック同好会みやび(マイマイ雑技団)(中西)..... マジック・南京たますだれ
- ・ ミニミニコンサート(塩見玲子)..... 歌、楽器演奏
- ・ 琴遊会(西田優子)..... 大正琴演奏
- ・ よつば会&MJB(田中美香子、大藪光雄)..... 大正琴、ギター、歌等
- ・ 三味弘会(村田弘子)..... 三味線・腹話術
- ・ 市場上子ども会・青葉台子ども会..... 子ども神輿
- ・ 平保育園..... 園児のお遊戯・ふれあい
- ・ 朝来幼稚園..... 園児のお遊戯・歌・ふれあい
- ・ タンポポハウス..... 歌、お遊戯、ふれあい
- ・ Felice(フェリーチェ)(山田智子)..... 歌・ピアノ演奏
- ・ 京都府退職公務員連盟舞鶴支部(森本恵)..... 詩吟、歌、踊り、手品
- ・ ひばり幼稚園..... 園児のお遊戯・ふれあい・手遊び・歌
- ・ ピアノ演奏(宮下哲美)..... ジャズピアノ
- ・ 福音教会(熊野)..... 腹話術、オカリナ等
- ・ 北京都民踊協会(吉田知恵)..... 踊り
- ・ オカリナ仲間そよ風(河合紀代子)..... オカリナ
- ・ すみれサークル(池田君恵)..... 手話歌
- ・ みやび会(山本あぐ美)..... 踊り
- ・ 都山流尺八舞鶴会(林 村田)..... 尺八
- ・ ナツコラ会(内海利雄)..... ハーモニカ演奏
- ・ おかめと恵子(岩本恵子)..... 歌、ギター、オカリナ演奏
- ・ 高井晴美..... 陶芸教室
- ・ 田野久子..... 生花教室
- ・ 橋本さとみ..... 手芸教室
- ・ 童謡ボランティア(柳沢美代子)..... 童謡
- ・ 絵手紙ボランティア(北川節代)..... 絵手紙
- ・ 手芸ボランティア(岡田早苗)..... 手芸
- ・ 市寿会(石野佳子)..... 踊り
- ・ 文化教育財団(市瀬、高橋)..... 体操
- ・ 睦会囲碁ボランティア(澤田佐助)..... 囲碁

◆3月～4月のスケジュール◆

	グリーンプラザ博愛					グリーンパーク愛宕	
	特 養	ケ ア		デ イ		特 養	ケ ア
		午前	午後				
3月16日(金)	桜の花を咲かせましょう	輪投げ	誕生日撮影	魚つり	制作	散歩	パズル
17日(土)		数字返し	健康いきいき	的のせ	制作	風船バレー	ホッケー
18日(日)	むつみ棟おやつ作り	輪投げ	ふれあいカラオケ	ひっくり返しゲーム	制作	フリーレク	物づくり
19日(月)	SHOW 学校	頭の体操	テレビ体操	山あり谷あり	制作	塗り絵	ボーリング
20日(火)	誕生日会	塗り絵	お菓子作り	おやつ作り		歌、体操	言葉遊び / しりとり
21日(水)		トランプ遊び	書道	缶おとし	制作	輪投げ	ストラックアウト
22日(木)	編み物サークル	歌の会	陶芸教室	童謡ボランティア		歌謡ショー	物運びリレー
23日(金)		カーリングゲーム	陶芸教室	山あり谷あり		散歩	指遊び / クイズ
24日(土)	音楽レクリエーション	数字返し	健康いきいき	スリッパとばし		風船バレー	風船バレー
25日(日)	ほほえみ棟おやつ作り	輪投げ	ふれあいカラオケ	スリッパとばし		フリーレク	トランプ
26日(月)	SHOW 学校	頭の体操	テレビ体操	的のせ		塗り絵	魚釣りゲーム
27日(火)		塗り絵	卓球バレー	ひっくり返しゲーム		歌、体操	音遊び / 旗挙げゲーム
28日(水)		壁画づくり	間違い探し	山あり谷あり		輪投げ	玉入れ
29日(木)	都山流尺八舞鶴会	歌の会	壁画づくり	ねらってポイ!!		歌謡ショー	輪投げ
30日(金)		塗り絵	ストラックアウト	スリッパとばし		散歩	パズル
31日(土)	映画鑑賞	数字返し	健康いきいき	缶おとし		風船バレー	ホッケー
4月1日(日)	花見散歩	輪投げ	ふれあいカラオケ	グラグラシュート	制作	フリーレク	かるた
2日(月)	SHOW 学校	頭の体操	テレビ体操	バウンドボール	習字	塗り絵	魚釣りゲーム
3日(火)		壁画づくり	書道	スカットゴール	制作	歌、体操	音遊び / 旗挙げゲーム
4日(水)	映画「寅さん」	トランプ遊び	上映会	絵手紙ボランティア		輪投げ	玉入れ
5日(木)	編み物サークル		手芸教室	湯のみダイビング	制作	歌謡ショー	輪投げ
6日(金)		輪投げ	ナツコラ会・お楽しみ喫茶	ハーモニカボランティア		散歩	パズル
7日(土)	花見散歩	数字返し	健康いきいき	バケツで外遊び	制作	風船バレー	ホッケー
8日(日)	花見散歩	輪投げ	ふれあいカラオケ	桜ドライブ	わーボン	フリーレク	歌の会
9日(月)	SHOW 学校	頭の体操	テレビ体操	桜ドライブ	棒投げ	塗り絵	ボーリング
10日(火)	習字サークル	壁画づくり	昭和の遊び	桜ドライブ	お手玉リレー	歌、体操	言葉遊び / しりとり
11日(水)	市寿会	トランプ遊び	輪投げ	桜ドライブ	ストロー吹き矢	輪投げ	ストラックアウト
12日(木)		歌の会	お茶会	桜ドライブ	つかんでGO!	歌謡ショー	物運びリレー
13日(金)	映画鑑賞	カーリングゲーム	お茶会	桜ドライブ	空き缶転がし	散歩	指遊び / クイズ
14日(土)	作品作り	数字返し	制作	桜ドライブ	のめりあてみまわし	風船バレー	風船バレー
15日(日)	むつみ棟おやつ作り	輪投げ	ふれあいカラオケ	宝さがし	カードゲーム	フリーレク	DVD

● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎ (0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ケアハウス（特定施設入居者生活介護） グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0025 京都府舞鶴市字市場 390 FAX (0773) 63-1250
- ◆地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2350 atago@hakuaien.jp
- ◆地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352
- ◆新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎ (0773) 77-5001 houkatsu@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0035 京都府舞鶴市浜 606 番地 FAX (0773) 77-5011
舞鶴市東地区中心市街地複合施設 2 階

●ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp>

●メールアドレス info@hakuaien.jp