

すべてのひとに博愛のこころを（博愛福祉会基本理念）

博愛通信

●題字 武藤道子

第172号

平成30年2月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会

☎ 625-0025 京都府舞鶴市字市場 390
TEL (0773) 65-3700
FAX (0773) 63-1250

雪の東港



1月下旬より日本列島に大寒波が襲来し、東北から西日本の日本海側に大雪をもたらしました。各地で記録的な大雪となりましたが、当地では積雪も四五センチが最大で美しい雪景色を見ることが出来ました。東港には北海道行きフェリーが荒波のため出航できず静かに停泊し、大波街道からの雪景色とフェリーのコラボレーションが見られました。

この冬は、例年以上にインフルエンザが流行しています。入居者の皆様には十分体調に留意され、この寒い冬を乗り越え春の訪れを心待ちにして頂きたいです。

春よこい、早くこい。



（グリーンパーク愛宕
施設長 小林聖明 撮影）

博愛特養の三が日

2018年の始まりは晴れ！

ご利用者の皆様は今年も年末からゆつくり過ごされ、綺麗な空の下、初日の出も見ることができ、気持ちよく新年を迎えられました。お昼は毎年恒例の互礼会、祝いの杯をグイッと飲まれる方、飲まれない方など色々でしたが、御節料理は、とても美味しそうにお召し上がりでした。



元旦、2日、3日は七福神ダーツ、書初め、カラオケなどお正月レクが目白押し。1日の七福

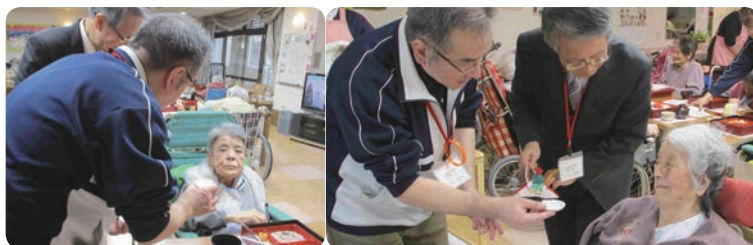
神ダーツでは皆様の「よいしょ」の掛け声とともにコマを投げておられました。

レクで時折する輪投げで腕が丈夫になられたのか、なかなかの投げっぷり。2日の書初めでは、いつもより長い半紙を見て「こんな

長い人による書かんわ」と一瞬ひるんでおられました。気が取り直し、思い思いの書き方で楽しんで字を書いておられました。3日のカラオケは、どんな歌いた方が聴きたい方がおられ、楽しみ方も様々。歌



いたくても遠慮がちで前に出にくいご利用者様には職員が横に



来、今年も良い三が日が過ぎました。

『みやび会』さんぽ来苑

1月17日(水)『みやび会』さんぽ来苑、1階ホールで踊りを披露して下さいました。1人で、2人



つきデュエット。笑みを浮かべながら知っている曲は口ずさみ、楽しそうに聴いておられるご利用者様に「次どうですか？」とお声掛けすると、苦笑いしながら「よいでよいで」とご返答。年明け、ご利用者様と職員がゆつくり関わり合える時間が出

で、3人でと、踊る人数によつてお着物を揃え、扇を巧みに使った様々な踊りを見せて下さいました。終わつた後にはアンコールの声、応えてさらに2曲の踊りをご披露。曲目は郷土音頭と舞鶴小唄。『みやび会』の皆様全員での踊りとなり、特にご利用者の皆様もよくご存じの舞鶴小唄は大盛り上がりで、一緒に歌ったり踊ったりして大いに楽しめました。



福笑い

1月2

日(火)毎年恒例、福笑いを食堂ホールで行ないました。皆様、順番に目隠しをして



次々と「お顔」を作っていくます。期待通り、べっぴんな顔や変てこな顔がどんどん出来上がっていきます。お互いの作品を観比べ



て、どなたもお腹を抱えて大笑い、とても楽しいお正月になりました。今年も1年笑って過ごしていきたいです。すね♪

どんど焼き

1月15日

(土)中庭でどんど焼きを行ないました。皆様が行なってきた。皆様が持ち寄った習字や学習プリントなどを丁寧に燃や



していきます。寒い中ではありましたが、火の近くはとても暖かく、目の前で灰が高く舞い上がるのを童心に帰ったかのように見て喜んでおられました。最後は苑で獲れたさつま芋を火の中に入れ、香ばしい焼き芋が完成。「今年一年健康でありますように」と願いを込め、美味しく頂きました。

お餅つき

1月16日(火)に今年も「お餅つき大会」を開催。皆様、何日も前から楽しみにしておられたよ



うで、気合も十分！始まるやいなや順番に「よいしょーつ」と元気な掛け声を出しながらお餅をついていきます。1月に100歳を迎えられた方にも一緒にいて頂きました。美味しくそうなお餅が出来上がり、女性の方々にはそれを丸めてもらい、丸め終わったらお待ちかねの試食タイム。餡子を包んだお餅と職員特製砂糖醤油をつけたお餅の2パターンで召し上がって頂きました。大好評でおかわりをされる方も続出。最後はなぜか職員のセクシーパニー



たお餅の2パターンで召し上がって頂きました。大好評でおかわりをされる方も続出。最後はなぜか職員のセクシーパニー



のラインダンスで大会を締めくくり、いつもとは一味違ったお餅つき大会は楽しく幕を閉じま

した。
次の日もこのお餅で「ぜんざい啗茶」を実施。こちらも「美味しい！」ととても好評でした。



初詣



1月4日
(木)、1月6日
(土)、1月7日
(日)の3日間、今年もご利用者様と一緒に白糸濱神社へ初詣に行ってきました。鳥居をくぐり、神前でそれぞれお願いをし、その後はドライブへ。3日間とも空は曇り、日



新年お楽しみ会

本晴れとはいきませんでした。が、「今年初めてのドライブやー。」「冬の景色もまたいいもんなあ。」とのご感想で、良い気分転換になりました。今年も、皆様にとって良き1年となりますように!!



1月8日(月)からの1週間、『新年お楽しみ会』としてあの懐かしいドリフターズの「いい湯だなメ



お餅つき大会

1月19日(金)、毎年恒例となってきたお餅つき大会を開催。今年の

「芸」に磨きをかけ、皆様から最高の笑顔を頂けるよう、職員一同頑張ります♥



つき役、返し役もまた、見事息の合わない職員二人でしたが、ご利用者の皆様の温かい掛け声や、つき役としてご参加頂いた方々の熟練の技のおかげで、何とか二人の仲も取りもちました。



正月レク

正月の三が日は、恒例の正月レク大会。1日目は、皆様大好きなカラオケ大会。マイク片手に元気で生き生きとした声がさくらユニツトに響き渡りました。2日目は、書初め大会。手本なしで黙々と達筆な字を書かれる方や職員と一緒に



に笑顔で字を書かれる方など、それぞれ思い思いのやり方で書初めを楽しんでおられました。3日目は、輪投げ大会。皆様、「よいしょ、よいしょ」と元氣な掛け声とともに力強く輪を投げておられ、この日、成績上位の方々は、特養主任からメダルが授与されていました。今年も3日間、盛り沢山のレクを楽しみました。

チョコフォンデュ



1月10日(水)愛宕特養フロアに甘い香りが漂っておりました。香りがする方向に行ってみると、美味しそうなチョコがあるではありませんか！1月の愛宕カフェは温かいチョコフォンデュ。作り方は簡単、お鍋に火をかけてチョコを

たくさん入れてグツグツと煮るだけ。お集りのご利用者様は、お鍋の中を覗き込んで「何がでるの？」と不思議そうな様子。チョコに浸ける材料は、カットしたバナナ、バウムクーヘン。熱タトロト口になったチョコをからませて、「頂きます！」甘いチョコが口いっぱいになり、皆様美味しく食べられました。



1月の外出

1月12日(金)初詣とかっぱ寿司外食に行つて参りました。寒空の下、まずは白糸瀧神社へ初詣に向かいます。車から降りると冷たい



席に着くと早速注文。5分後には美味しく口に頬張っておられました。「旬の魚はいつ食べても美味しいわ」とのご感想、お腹いっぱい食べておられました。

風が吹きつけましたが「寒いけど天気は良いわー」と元氣な一言。皆様それぞれに今年の目標などをご祈願された様子。お昼時が近づいてきたのでかっぱ寿司へ。入口で冬の味覚「カニやサーモン」フェアをのぼりを発見！お



一年の計は

門松やお飾りは、目にするのが段々減っています。



コンビニは年中無休

が当たり前、大晦日も元日も終夜営業。おせちは出来上がりを購入して終わり、の方も多いかも。その内容も、伝統的な和食のみならず、洋風、中華風、果ては東南アジアに中東料理と、年々、日本のお正月の雰囲気は薄れる一方で



す。しかし、日本人としてここは外せない、いいえ、外したくない

ポイントは『初詣』そして『書初め』もちろん今年も当事業所は実施しました！文字の上達、そして日々の無事息災の祈りに込めて、今年が皆様にとってよき年となります様に。

「愛宕寿司」開店！



に早変わり。皆様お寿司は本当に大好き!! 何度もお代わりに来る方

1月23日
(火) 毎年恒例
愛宕寿司
フェアを行いました。
職人(に扮した厨房スタッフ)による握りの実演もあり
雰囲気もばっちり、いつもの食事場所が今日だけはお寿司屋さん

もあり、思い思いに好きなネタのにぎり寿司を味わった様子。本当に生き生きしておられました！



節分豆まき



冬来たり
なば春遠からじ、とは
巷間で言い古された言葉です。しかし、厳しい寒さの中にもどこかしら春の息吹を感じる季節ともなると、この言葉が俄然実感を伴って参ります。季節の分水嶺ともいえる「節分」は、旧くは冬と春の境目を区切る大切な行事でした。来るべき年に備えて、穢れと禍(わざわい)を祓うという式次第は、少し

ずつ形を変えながら今も受け継がれています。室町時代は破邪の力を持つものとして桃の枝を、江戸時代以降は魔を滅するものとして豆(魔滅)を用いて来ました。今も昔も、そこに込めた願いは行く末の無病息災、無事安泰。

当施設でも思いを一つに、今年も2月3日(土)に節分豆まきを挙行しました。豆ならぬ新聞紙ボールですが、古来文字には言霊(ことだま)が宿るとされたせいか、鬼への効き目はきめんです。悶絶する赤鬼、恐怖に青ざめた(?)青鬼と、ご利用者の皆様の笑顔にて、行事の締めくくりとなりました。



中・東舞鶴地域ケア会議開催

1月18日(木)に中総合会館で舞鶴市職員、中舞鶴・東舞鶴地区地域包括支援センター、福祉事業所、医療機関、薬剤師を中心として約50名が参加し、中・東舞鶴地域ケア会議が開催されました。今回は「振り込め詐欺の手口や対処法を学ぶ」と題し、後を絶たない振り込め詐欺について犯行手口や被害にあった時の対処法を、京都府舞鶴警察署の河田様をから、講義を受けました。



振り込め詐欺といえば、オレオレ詐欺を代表に還付金等詐欺や架空請求詐欺などがありますが、それ以外にも金融商品等取引名目の詐欺など多種になっており、それらを総称して特殊詐欺と言われています。舞鶴警察署管内では平成29年に3件の特殊詐欺が発生しています。

被害者として多いのは高齢女性で、防犯広報等により手口を知っている方でも被害にあっているという現状があります。その対策としては広報誌・回覧板等での注意喚起や防犯情報メールを受信するなどの防犯情報の活用、通話内容を自動録音する多機能電話の使用などの防犯機器活用などが挙げられます。

手口を知っている方でも被害にあっているという現状から、「まさか自分のところに電話がかかってくるはずがない」と思わず、「騙されない力」をつけるための情報収集・防犯機器活用などの自己防犯や、警察・自治体・住民協力による地域ぐるみでの防犯への取り組みが必要だと講義を聴き、改めて感じました。

ケアハウスグリーンプラザ博愛からの報告

内海様、ボランティアで表彰!



1月27日(土)舞鶴市市政記念館にて、ケアハウスグリーンプラザ博愛の入居者の内海英雄様が、舞鶴市社会福祉協議会より長年ボランティア活動に精励され社会福祉の増進に貢献されたことで、表彰されました。

内海様はハーモニカボランティア『ナツコラ会』を主宰し、博愛、他市内や高浜町の施設へも出向き、ご利用者の皆様と懐かしい歌の会を開いておられます。

二人でも多くの人のために活動する事が自身のためと活動してきた事が認められて嬉しい」と喜ばれていました。おめでとございます!

法人からの報告

法人内研修会開催!

2月9日(金)午後、グリーンプラザ博愛苑2階会議室で、あいおいニッセイ同和損保 小西 章仁氏を講師に招き、職員向けの「苦情(クレーム)」の対応に関する研修会を開催しました。



研修には博愛・愛宕の両施設から20名程の職員が参加し、講師より苦情は施設や自分自身を改善するための宝物であるという大切な捉え方や体制・ルールづくりの重要性についての話、貴重な事例紹介などをして頂きました。

今後このような研修を通して、皆様方への対応をより向上させていきたいと考えます。

◆2月～3月のスケジュール◆

	グリーンプラザ博愛				グリーンパーク愛宕	
	特 養	ケ ア		デ イ	特 養	ケ ア
		午前	午後			
2月16日(金)	音楽レクリエーション	輪投げ		ビンポンバスケット	音楽鑑賞	パズル
17日(土)		数字返し	健康いきいき	スリッパとぼし	塗り絵	ホッケー
18日(日)	むつみ棟おやつ作り	輪投げ	ふれあいカラオケ	輪投げ 制作	フリーレク	物づくり
19日(月)	SHOW 学校	頭の体操	テレビ体操	キックボリング 十二支ビンゴ	うちわ風船バレー	ボーリング
20日(火)	誕生日会	塗り絵	お菓子作り	カゴ輪投げ 制作	輪投げ	言葉遊び / しりとり
21日(水)	体操ボランティア	体操ボランティア	書道	ボーリング 巨大オセロ	体操	ストラックアウト
22日(木)	編み物サークル	歌の会	トランプ遊び	ぽっくり3030 制作	ミニミニコンサート	物運びリレー
23日(金)	SHOW 学校	カーリングゲーム	卓球バレー	ロールリレー 制作	音楽鑑賞	指遊び / クイズ
24日(土)	映画鑑賞	数字返し	健康いきいき	キックボリング 制作	塗り絵	風船バレー
25日(日)	ほほえみ棟おやつ作り	輪投げ	ふれあいカラオケ	ロールリレー	フリーレク	トランプ
26日(月)		頭の体操	テレビ体操	かご輪投げ	うちわ風船バレー	魚釣りゲーム
27日(火)	音楽レクリエーション	塗り絵	卓球バレー	ビンポンバスケット	輪投げ	音遊び / 旗挙げゲーム
28日(水)		壁画づくり	間違い探し	ロールリレー	体操	玉入れ
3月1日(木)	編み物サークル	歌の会・生花教室	手芸教室	山あり谷あり 習字	フリーレク	輪投げ
2日(金)		輪投げ	ナツコラ会・お楽しみ喫茶	ハーモニカボランティア	音楽鑑賞	パズル
3日(土)	ひな祭り	数字返し	健康いきいき	缶おとし 習字	塗り絵	ホッケー
4日(日)	昔懐かし映画	輪投げ	ふれあいカラオケ	缶おとし トランプゲーム	フリーレク	歌の会
5日(月)	みんなで歌おう	頭の体操	テレビ体操	山あり谷あり 音楽体操	うちわ風船バレー	ボーリング
6日(火)		壁画づくり	書道	狙ってボーイ 頭の体操	輪投げ	言葉遊び / しりとり
7日(水)	音楽レクリエーション	トランプ遊び	上映会	絵手紙ボランティア	体操	ストラックアウト
8日(木)	SHOW 学校	歌の会	お茶会	山あり谷あり	フリーレク	物運びリレー
9日(金)		カーリングゲーム	お茶会	魚つり	音楽鑑賞	指遊び / クイズ
10日(土)	作品作り	制作	数字返し	ねらってボーイ！！	塗り絵	風船バレー
11日(日)	みんなで演歌	輪投げ	ふれあいカラオケ	山あり谷あり	フリーレク	DVD
12日(月)	習字サークル	頭の体操	テレビ体操	缶おとし	うちわ風船バレー	愛宕カフェ
13日(火)		壁画づくり	昭和の遊び	揚げば尊し	輪投げ	音遊び / 旗挙げゲーム
14日(水)	市寿会	トランプ遊び	輪投げ	ねらってボーイ！！	体操	玉入れ
15日(木)	編み物サークル	歌の会	手芸教室	缶つみ ネイルサロン	フリーレク	輪投げ

● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎ (0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ケアハウス（特定施設入居者生活介護） グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0025 京都府舞鶴市宇市場 390 FAX (0773) 63-1250
- ◆地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2350 atago@hakuaien.jp
- ◆地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352
- ◆新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎ (0773) 77-5001 hokatsu@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0035 京都府舞鶴市浜 606 番地 FAX (0773) 77-5011
舞鶴市東地区中心市街地複合施設2階

●ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp>

●メールアドレス info@hakuaien.jp