すべてのひとに博愛のこころを

●題字 武藤道子

第171号 平成30年1月15日

社会福祉法人 博愛福祉会

京都府舞鶴市字市場 390 TEL (0773) 65-3700 FAX (0773) 63-1250 **ॼ** 625-0025

新 質



います。

共々良き新年をお迎えになられた

ご利用者の皆様、ご家族の皆様

こととお慶び申し上げます。

多くの活気ある賀状でしたので気 年も子犬のように駆け回り、 フルな一年になりますように」等 でやさしい職員を目指し、 バーわん、笑顔ナンバーわん、今 だきました。 「戌」年にちなんで「元気ナン 今年もたくさんの年賀状をいた わんダ 親切

う努力してまいります。

本年もどうぞよろしくお願い致

適な生活を送っていただきますよ

皆様の姿を拝見し、

本年

日

とした笑顔で応えるご利 さい」のお声掛けに対し、

用者 Ė

晴

々

新年あけましておめでとうござ

いと思います。 に施設をさらに前進させていきた

30倍を超える伸びとなり、 こころを」を基本理念として本年 で67、 ションを積極的に行い、 に気を配り、人とのコミュニケー 当法人は「すべてのひとに博愛の 計が必要となってくるでしょう。 100歳時代」を考える人生設 されており、これからは「人生 後には現在の 4 倍になると推定 厚労省の発表によりますと、 命の伸びについて書きましたが も皆様の日常生活での食事・運動 100歳以上の高齢者は全国 昨年の新春には日本人の平均 824人と平成元年の 皆様が快 20 年

ザ

,博愛苑とグリーンパーク愛宕 両施設で恒例の新年互礼会を

平成30年元旦、

グリーンプラ

0)

油絵の前で 写真:理事長画作の します。

た。

て頂こうと決意を新たにしま 日を大切に皆様に寄り添わ

分も新たに、この一年、

皆様と共

社会福祉法人 博愛福祉会 理事長 本 良 博

新年のど挨拶



ご長寿を心からお祈り申し上 皆様の今年一 年のご健康と、 げ

ご利用者様お一人おひとりにお

ました。「おめでとうござい 屠蘇を注いで新年のお祝いをし

ま

今年も元気にお過ごしくだ

行いました。

施設長の挨拶の後、

特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑

toku@hakuaien.jp

り、

飲み物も

りして、 た。昼食は、 声が飛び交う楽しい会となりまし し物があり、 各事業所のご利用者様や職員の出 『博愛苑クリスマス会』を開催 12月16日出に1階デイホールで 笑い声や楽しそうな話 2階ホールで今年も 時には一緒に歌った

なるまで サラダ。 B 模ったポテト 鮮丼・グラタ メニューは海 ル コ わり自由なの バイキング。 リースを ・クリスマ つぱ] なども し上が ノンアル ジュース 皆様お腹 ハンバー ル ピ おか (1 お] あ ŋ 腹い~つぱい」 登場!先程

贈呈。おやつの れ、 開始と同時にサ 想の方も。 足感溢れるご感 たわあ~」 後には 的に飲まれ、 カットケーキが 時間には大きな カイさんが現 ンタさん、 **〜っぱいになっ** にプレゼントを ンタさん、トナ つも以上に積極 ご利用者様 「お腹い と満 小サ 食事 食

クリスマス

リスマスとなりました。 召し上がりに…。 と言っておられた方も含め、「まだ かったかのように美味しそうにお 配していましたが、皆様何事もな 食べられるかな?」と職員一同心 はお腹いっぱい胸いっぱいのク 別腹 はあるようです。この いくつになって

習 月 を 字 14 今月 開催 サー \exists (木) は ク に 12

で、 字がテー り書道をお楽 自由に筆をと 様いつも通り はお手本、 しみになられ お手本 皆 7

員が作品に込 方もあり、職 品を創られる は独創的なポ ました。中に オリジナル作 一ムのような

ると、 サークルでした。 かりました。今月も発見ある習字 められた想いをその方にお聴きす ″深いお気持ち

がよくわ

実行」という 今回は「かに」 さば」「不言



お 礼

だきました。ご協力ありがとうござ いました。 スーパーの袋の寄付をたくさんいた

2 0 1 8

飼っているワンちゃんの写真を提 が完成!「かわいい」というより の絵や写真で飾った作品。 いお花紙を使い、白いワンちゃん 『戌』の作品作りをしました。 12月に入り、 もう一つは、 パワーアップしたかわいい 「かっこいい?」 『戌』の周りを戌 2018年の干支 職員 白 0)

グリーンプラザ博愛 ケアハウス

care@hakuaien.jp

プクリームとスプレーチョコレー

また、



作りました。 ションドーナツを 子作りでデコレー 12月19日火お菓 2

は

の班に 分かれ、

が、手袋にいっぱい生地がついて ナツの生地をコネて頂きました 生地作り班 は皆様に手でド 一方「クリーム 生地に戻し 「もったい 美味し

そうなホイップクリームが完成! るご利用者様が大活躍し、 作り班」ではお菓子作り経験のあ ておられました。 ない」と綺麗に取り、 石主婦歴の長い皆様、 しまい想定外の事態に!しかし流



れる方も。それぞれ個性が出てと があり、どれを付けようかと悩ま 鶴や亀、 和紙でしめ縄を作ります。それに 足されたご様子。 居室の玄関に早速飾り、 ても素敵なしめ縄が完成。皆様の れ飾って頂きました。 なくピンクや水色などカラフルな 12月6日火はしめ縄作り。 獅子舞等の飾りをそれぞ 色んな飾り とても満 藁で

ナツが出来上がり。試食タイムで ナツを頬張っておられる方もおら イップクリームをつけながらドー にとってもクリスマスらしいドー 「美味しい」と口の周りにホ フルーツで飾付。ご覧のよう 正月飾り付け ごせますように。 2018年も健康でよい 縄や門松が身の回りに飾られると らお正月に切り替わりますね やっぱり気持ちもクリスマスか の飾り付けを行ないました。

一年が過

れました。



が、今回はな 演奏でした るハーモニカ ツコラ会によ 毎月恒例のナ んと特別ゲス 12月1日金

トが…。 会場に居合わ 偶然

の伴奏で一曲歌を歌って頂くこと せた院長先生が指名され に!素晴らしい歌声を披露して頂 内海様

12月29日金はお正月飾り しめ き でした。 大盛り上がり 参加者は 次



壁画作りの作品



- 3 -

お 礼

衣類、タオル、ビニール袋を持って来て 頂きありがとうございました。

デイサービスセンター グリーンプ

day@hakuaien.jp

近くにあ 月29日(水)

ポポハウスか る保育園タン



ました。

たが、大人顔 とのことでし た。年長さん ら可愛らしい 来てくれまし お客さんが和 太鼓の披露に

負け。 とうございました。 も癒されたひと時でした。 り、屈託のない純粋な笑顔にとて 子供の記憶力の良さには感服いた うな長~い演奏を聴かせて頂き しました。ふれあいの時間もあ 私たちでも覚えきれない ありが

ドレー」を披 は のために3週 様にはこの日 「ドリフメ ご利用者



スマスツリー

つくりもクリ

嬉しかったです。 様に存分に楽しんで頂けたようで てはテレビさながらの熱戦に!皆

まいました。 生によるハー 間に過ぎてし があっという モニカボラン 金の理事長先 今月は1日 今年も1年

演奏に合わせての歌の披露から始 ティアの方の

に合わせたポンポンダンス、職員

まり、

7日休にはボランティアの

ビスのご利用者様は

「旅の夜風

ス会が開催されました。デイサー

12月16日出に博愛苑のクリスマ

よる素晴らし チェ』さんに いピアノコン _ フ エ リー

りつけ、 沢山。 デイのツリー 替え等、 ちゃんのお着 り作り、 作り、 作り・ に向けての飾 作り・リース てツリーの飾 今年の お正月 ケーキ 盛り モモ そし



上げます。 センター博愛を宜しくお願い申 手作りのギフトボックスでした。 にちなんだゲームを多くやり大盛 レクリェーションもクリスマス た。 一年間、 来年もどうぞデイサービス 大変お世話になりま



地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパー

培った主婦

ご依頼。皆

長年

atago@hakuaien.jp

烈々そば飯

どん

投

職

員

ユニットで 火はつつじ ば 12 月 12 日 職員と 飯 作

野菜刻みを お米とぎや 用者様には 開始!ご利 てさぁ調理 を身に着け ロンと手袋 緒にエプ

> 者様は べんなく通っ やなー」と一 火がまん 「大量

りでいっぱい!最後に丸皿に盛 たところで仕上げのソー 付けてホカホカのそば飯が完成! 入。ユニット内は香ばしい甘 残さず完食されました。 文字通りパクパクと食べら -スを投



そしてついにこの日がやってきま

やなあ」と皆様、

ご期待の様子。

マス会で何かあるのかな。

楽しみ

愛宕クリスマス会

12月16日出、今年最後の大イベ

皆様お待ちかねの「愛宕ク リスマス会

を開催。この るん?クリス 練習している 合間をぬって 職員が業務の と「何が始ま 日に向けて、

曲!ピンク

レディーの

よるあの名

で飯が炊けできたとこ

ろで、

· 熱し

細かく切った焼きそばなどをどん

たホットプレートに野菜・ご飯

揮され、

調

かんなく発 の腕前をい

理は完璧。



い?職員に いた若々し カートを履

した。昼食 召し上がら を美味しく ような
″ク メニュー リスマス会 でご覧

続々と 皆

者様 披露、 に続き、 る『一寸法 や姫』 は職員の迫 養職員によ ではご利用 治のシーン 真の演技を よる『かぐ ウス職員に 子でお喜び ノリの手拍 ケアハ の劇で に 鬼退 の劇 ŧ 特

は全員で「きよしこ とでご参加頂き、 た。岩石 ことができました。エンディング 飛び交う中、 でー」とご利用者様の元気な声 を ″悪い鬼″ 楽しく鬼退治をする 「それー、 に投げるこ 丸

いクリスマス会と 夜」を大合唱、

者様はノリ り。ご利用 UFO の 踊

なりました。

- 5 -

で

め

地域密着型特定施設 ケアハウスグリ・

atago@hakuaien.jp

フェリーチェ」さん

う厳かな雰囲気になり、ご利用者 だ5人のメンバーの方々を目の前 味です。素敵なドレスに身を包ん の皆様もちょっと緊張気味。 にして、会場では アノボランティアさんが来苑。 「幸福」 「フェリーチェ」…イタリア語で 「フェリーチェ」という名前のピ 12月もクリスマスに近い14日休 「綺麗やなあ」といつもと違 又は「幸せな」という意 「わー素敵やな て優しいピア やが

らっしゃいま まれる方もい 通るような歌 かり。 詰まらせ涙ぐ き渡ると胸を 声が会場に響 れ始め、 こ利用者様が ノの音色が流 た。 こ存知の曲ば 曲目は 会場の 透き

> 歌われ手拍子も元気よく出ていま だん和み、 した。 ンタさんからのちょっとお洒落な リーチェ」なひと時を過ごされま ブレゼントに皆さん笑顔で「フェ した。少し早めのクリスマス、 一緒に大きな声で歌を

枯らしの季節の風物詩ですが、 在はなかなか いえばたき火、 ♪かきねのかきねの曲がり角と たき火と言えば木 現

目をとめたそ さの中でふと 昔々凍える寒 りましたね。 ない時代にな そんな風景は お目に掛かれ も懐か 思い出 炎の色を

今は 火といえば "焼き芋" ひまわりユ 方もおられるかもしれませんが、 花より団子 の時代!!たき

く

雰囲気もだん

さつまいも 今年穫れた 良し畑」で 「みんな仲



炭火の周りだけは春のよう。 にその上からアルミホイルで包ん お芋は濡らした新聞でくるみ、更 とホッとされたご様子。準備した 寒い風が吹きすさぶ中、 を炭火で焼き芋にしました。 れ、ほんまに焼けるん?」と鋭い だ状態。ご覧になった方から「こ 出て思わず寒さに首をすくめられ た皆様も火の傍に来て暖を取れる 玄関外の 外に 寒い



たが、焼いて召 たもご納得のご たところ、どな 様子でした。 し上がって頂い



恒例の餅つき大会を開催。 でグリーンパ 12月23日出1階多目的 ーク愛宕では毎年 ホ 「よい ル

> らかくて美味しそうな餅をその場 となりました。来年もまたやりま 参加頂き、 上がりに。ご家族の方々も大勢ご おろしポン酢などを付けてお召し わせて小豆・みたらし・ずんだ・ で皆で丸め、 の杵を振る腕にみるみる力が湧 しょ!よいしょ!」と威 てきます。つき立てホヤホヤの柔 い掛け声にのせられ、 ご家族様、 正月前の楽しい一日 その後はお好みに合 そしてご利用者様 つき役の職 勢の



しょうし

グリーンパーク愛宕

atago@hakuaien.jp

による 京都 澗 「演芸披露♪」 員OBの皆様

声

から

!

後

半

州の午後、 12 月 20 日

リーン -ク愛宕 階多目

が続々と集合。 的ホールに て慰問に来て下さる京都府退職公 は特養とケアハウスのご利用者様 理由はこの日初め 様、

ターは 斉に拍手が沸き起こり、 わせて色々な形が出来るたびに、 待に胸が膨らみます。 んな演芸を披露して下さるのか期 をご覧になるため!開始前からど 務員連盟舞鶴支部の方々の出し物 『南京玉すだれ』 トップバッ 続いては 歌に合

Ļ 鳥などが次々 なリース、白 サンタや豪華 スにちなんで クリスマ

12月11日 川に交

流

が

?あり、

13

思わず感嘆の

芸サ

ク

に出来上がり

7

る地

元 ル

0)

手 っ

お世話にな

バルーンアー

転 采、特に詩吟 を披露され、 は雰囲気が 会場は拍手喝 な詩吟と扇舞 るような見事 目の覚め



様も一緒に歌詞カードを見ながら 大喜び!最後はご利用者の皆



あっという間の1時 間!また機会があれ ばぜひおいで下さ の歌の大合唱で、 、お待ちしており

でしこ会」

毎 ぐるみ。このぬ ンちゃんのぬい の可愛らしいワ 下さい、手作り きました。ご覧 ブレゼントを頂 年 11 ぐるみ 月に法 は、

の時ご覧になられたご利用者の皆 りがとうございました。 ている作品展に今年、 けるとは思っていませんでした。 まさかそれらをプレゼントして頂 様の評判がとても良かった物で、 の部』で出展して頂いた作品。 域の方々に作品を持ち寄って行っ 人でご利用者様、 「なでしこ会」の皆様、 そのご家族、 ″地域の方 本当にあ そ 地







日糸中学校から クリスマスカード

校を代表して 市立白糸中学 に今年も舞鶴 12月15日金



生徒会の2人 ンパーク愛宕 の方がグリー

うございました。また、体験学習 くれました。ご覧のように皆様 リスマスカードをプレゼントして とグリーンプラザ博愛苑に来て 校の生徒の皆様、 大変喜ばれていました。白糸中学 た手書きのメッセージを記したク ご利用者の皆様全員に心のこもつ (職場体験)にもおいで下さいね。 本当にありがと

◆1月~2月のスケジュール ◆

		グリーンプラザ博愛					グリーンパーク愛宕	
		特養	ケア		デ	1	特 養	ケア
		17 展	午前	午後	,	-1	付良	
1月16	田(炎)		塗り絵	お餅つき	お花積みゲーム	山くずし	体操	音遊び/旗挙げゲーム
17	(祭)	体操ボランティア	体操ボランティア	みやび会・お楽しみ喫茶	直線玉入れ	おじゃみ積み	フリーレク	玉入れ
18	□ (*)	編み物サークル	歌の会	手芸教室	レッツシェイク	ペン立て作り	輪投げ	輪投げ
19	日金		輪投げ	健康マッサージ	餅つき		理美容	パズル
20	田田	作品作り	数字返し	健康いきいき	色分け玉入れ	ペン立て作り	塗り絵	ホッケー
21		むつみ棟おやつ作り	輪投げ	ふれあいカラオケ	ペットボトルボーリング	ペン立て作り	フリーレク	物づくり
22	日月	映画	頭の体操	テレビ体操	サイコロ輪投げ	ペン立て作り	うちわ風船バレー	ボーリング
23	田		塗り絵	お菓子作り	後ろ向き玉入れ	ペン立て作り	フリーレク	言葉遊び / しりとり
24	日(水)	歌のDVD鑑賞	壁画づくり	間違え探し	玉子パック入れ	ペン立て作り	輪投げ	ストラックアウト
25	⊟ (★)	編み物サークル	歌の会	トランプ遊び	童謡ボラ	ンティア	理美容	物運びリレー
26	田金		カーリングゲーム	卓球バレー	七福神の打	ち出の小槌	塗り絵	指遊び / クイズ
27	田田	作品作り	数字返し	健康いきいき	缶積み		フリーレク	風船バレー
28		ほほえみ棟おやつ作り	輪投げ	ふれあいカラオケ	的当てな	デーム	うちわ風船バレー	トランプ
29	日(月)		頭の体操	テレビ体操	玉子パッ	ク入れ	フリーレク	魚釣りゲーム
30	田(发)	歌のDVD鑑賞	トランプ遊び	輪投げ	棒投げ		輪投げ	音遊び/旗挙げゲーム
31	日(水)	テレビ体操	壁画づくり	塗り絵	後ろ向き玉入れ		理美容	玉入れ
2月 1	日(木)	編み物サークル	歌の会・生花教室	手芸教室	ロールリレー		塗り絵	輪投げ
2	田金		輪投げ	ナツコラ会・お楽しみ喫茶	ハーモニカボランティア		フリーレク	パズル
3	田田	作品作り	数字返し	豆まき	オニ退治	頭の体操	節分レク	節分レク
4		豆まき	輪投げ	ふれあいカラオケ	松ぼっくりコロコロ	音楽体操	DVD鑑賞	歌の会
5	日月	DVD映画鑑賞	頭の体操	テレビ体操	ピンポンバスケット	習字	うちわ風船バレー	ボーリング
6	田災		壁画づくり	書道	松ぼっくりコロコロ	音楽体操	フリーレク	言葉遊び / しりとり
7	日(水)	歌のDVD鑑賞	トランプ遊び	上映会	絵手紙ボ	ランティア	輪投げ	ストラックアウト
8	⊟ (★)		歌の会	お茶会	ピンポンバスケット	頭の体操	理美容	物運びリレー
9	田金		カーリングゲーム	お茶会	輪投げ	巨大オセロ	塗り絵	指遊び / クイズ
10	田田	DVD映画鑑賞	数字返し	制作	カゴ輪拐	とげ	フリーレク	風船バレー
11		紀元節を歌おう	輪投げ	ふれあいカラオケ	ピンポンバスケット		うちわ風船バレー	DVD
12	日(月)		頭の体操	卓球バレー	松ぼっくりコロコロ		DVD鑑賞	魚釣りゲーム
13	日(火)	バレンタイン習字	壁画づくり	昭和の遊び	ボーリング		塗り絵	音遊び / 旗挙げゲーム
14	日(水)	市寿会	トランプ遊び	輪投げ	おやつ作り		フリーレク	玉入れ
15	⊟ (★)	編み物サークル	歌の会	手芸教室	輪投げ		輪投げ	輪投げ

● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎ (0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ケアハウス (特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
 - ●**住所** 〒 625-0025 京都府舞鶴市字市場 390 FAX (0773) 63-1250
- ◆地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2350 atago@hakuaien.jp
- ◆地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
 - ●住所 〒 625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352
- ◆新舞鶴・三笠地域包括支援センター

- 2 (0773) 77-5001 houkatsu@hakuaien.jp
- ●**住所** 〒 625-0035 京都府舞鶴市浜 606 番地 FAX (**0773**) **77-5011** 舞鶴市東地区中心市街地複合施設 2 階
- ●ホームページアドレス http://www.hakuaien.jp
- ●メールアドレス info@hakuaien.jp