

すべてのひとに博愛のこころを (博愛福祉会基本理念)

博愛通信

●題字 武藤道子

第170号

平成29年12月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会

〒625-0025 京都府舞鶴市宇市場 390

TEL (0773) 65-3700

FAX (0773) 63-1250

Merry Christmas



師走となり、グリーンプラザ博愛苑とグリーンパーク愛宕の両施設ではクリスマスに向けて立派なクリスマスツリーの飾り付けや、折り紙作品の製作、さらに今年は何れも力を入れている手作りのリースが完成し、すっかり準備ができてきました。
16日(土)には両施設で盛大に「クリスマス会」を開催いたします。



ご利用者様にプレゼントをお渡しし、ケーキを食べ、職員による趣向を凝らした芝居や踊りなどの「出し物」でクリスマスを楽しみます。

ご家族の皆様もぜひお越し下さい。

メリークリスマス!!



市寿会さんと熱歌

今月も10月11日(水)に市寿会様が来て下さいました。毎回趣向を凝らして楽しませて下さいます。



今回は「歌」と「踊り」がメインで、ご利用者の皆様にマイクを向けたり、マイクを持たせたり。マイクを持つと喜んで大きな声で歌えるように、今回もご利用者様とその旦那様、男性3人で、東海林太郎の名曲「名月赤城山」を歌詞を見なが

ら「男心に男が惚れて意気がとけ合う赤城山♪」と、しっかりと豪快に、そして熱く歌われる方がおられました。市寿会の皆様、今月も楽しい時間を演出して下さい、ありがとうございました。



家族懇談会・交流会

10月29日(日)今年度2回目の家族懇談会・交流会を開催しました。今回は台風の接近もあり、

足元の悪い中での会となりましたが、沢山のご家族様のご出席があ



りました。オープニングは施設長の挨拶で、特養棟の改修を行ったことや、先週の台風来襲時の特養棟での



お話、ご家族様へのご報告、施設長としての今後の思いを話されました。その後、ご家族様は各担当職員と対談。日頃のご利用者様のご様子をお話しし、担当者がご家族にお聞きしたかったことや、ご家族様のご要望を聞かせていただいたりしました。年に2回の家族懇談会は私達がゆっくりとお話をさせて頂く貴重な機会です。今回お聞きした事を大切に今後もご利用者様の介護のお手伝いをさせていただきます。家族懇談会・交流会に参加して下さいましたご家族の皆様、本当にありがとうございました。

寒くなってきたので



本格的に寒い時期がやって来ました。ということと11月16日(木)の昼食はご覧のようにパフォーマンス食『おでん』を行いました。どうです、美味しそ

うでしょう！季節の変わり目のこの時期、食欲のないご利用者様も「おでんのあったかいんおかわりできるんか!?食べるわ」とお替わりをされ、結構皆様食が進んでいました。寒くなると、温かいものは特別美味しく感じますよね。これからのパフォーマンス食にご期待下さい！



家族交流会

11月12日(日)に

秋の家族交流会を開催。今回は

初めて交流の場として昼食会を取り入れてみま

した。メニューは関西人おなじみの「お好み焼き」！材料は事

前に厨房で準備、その場で

混ぜて焼くだけの簡単調理♪最初は、皆様かなりの緊張でぎこちない様子でしたが、焼き始める頃には「(焼き方は)それぞれ家庭によつて違いますよね」と会話も弾み、和やかな雰囲気になり、



どこのテーブルも和気あいあいと盛り上がりました。アツアツのお好み焼きを皆で囲んで食べ「どうなるか



と思いましたが、おいしいですね」と笑顔で語り合え、有意義なひと時となりました。ご参加頂いたご家族、入居者の皆様、本当にありがとうございました。また、次回もお楽しみに！

安寿会交流会



て頂きました。「ようこそ博愛苑

のみなさま」と歓迎ボードもご用意頂いていて、皆様とても大喜

び！賑やかにカラオケ大会を開催。今回初めてこの会に参加され

た方も臆することなく見事な歌をご披露、博愛

の歌姫こと小椋さんも貫緑

たつぷりの熱唱で全員から

拍手喝采。でもお知り合い



の方との久しぶりの再会で、途中からは、歌よりおしゃべりに華が咲いていました。安寿会の皆様、温かくお迎え頂きありがとうございました。

紅葉外出

11月14日(火)に

今年も金剛院に紅葉狩りに行って参りました。

あいにくの雨でしたが、昨年より早く訪れたのが幸いしたのか、

紅葉も見頃を迎えていてとてもきれいでした。会場内への車の乗り

入れもできたので、楽に観て回れました。紅葉狩りを十分満喫した

後は、この場所でのもう一つの楽しみ、ぜんざいの出番です！この

のぜんざいの小豆は高級な大納言小豆を使用されているそうで、こ

の小豆とお餅が2個も入って何と



500円！皆様

「美味しい！」

「ほっぺが落ち

そう！」と満面

の笑顔でお召し

上がり。満腹

になったところ

で次はおみく

じ。結果は中吉

や吉とますます

の結果でした

が、3つの楽し

みを同時に味わうことができ、皆

様すっかり満足された様子でした。



お願い

不要なタオル、衣類がありましたら、お譲りいただくようお願いいたします。

利用者さんとお鍋料理

とうとう
寒い時期が
やってきま
した。寒く
なるとこ
たつにみ
かん、温
泉、人肌：
等々、恋し
くなって
きますよ
ね。デイで
は11月8日
(水)に冬定番
の「鍋」を
楽しみまし
た。今回は、
鍋の中でも
王道の「水
炊き！」身
体の芯から
温まり、「あ
つつっ！」
と言いながらも、鍋の前でほくほ
くした笑顔の皆様のご様子が職員



紅葉ドライブ

にとつては最高の
ご馳走でした♡



今年秋晴れの日が多く、あち
こちで綺麗な紅葉を観賞する事が
できました。
舞鶴には紅葉
の木が少ない
ように感じま
すが、さすが
は紅葉の名所
「金剛院」。
真っ赤な紅葉
も綺麗です
が、緑から赤
くなる時の色
のコントラス
トも最高で
す。紅葉の中
に静かに建つ
三重塔にも風
情を感じま

今年最後の月の外食行事です。
食欲の秋です
もんね。美味
しい物をしっ
かり蓄えて、
今年も冬を
元気に乗り越
えられそうで
す。皆様、苑
では見られな
い良い笑顔

外食行事



す。毎年恒例の紅葉ドライブです
が、皆様楽しみにさ
れていきます。今年は
葉が落ちるのもゆっ
くりで、8日間もド
ライブを楽しむ事が
出来ました。
出来ました。



で、外食を楽
しまれまし
た。ご馳走を
食べた後でも
甘い物はやつ
ぱり別腹！パ
ンケーキを見
て下さい。何
段でしょう。
最近のこだわ
りスイーツは
見た目も綺麗
ですが、食べ
応えもなか
か。お値段も
なかなか。け
れど、食べて
いる時の時間は
プライスレス！皆
様、来年もお楽しみ
に！！



作品展観賞

11月に愛

宕作品展を
開催。ご利用
者様や地
域の方々の
作品が1階
ホールに
びっしり。

お散歩の時
間に職員
と一緒に
作品を観
賞。「おー
たくさん
あるなあ〜」と作品の多さに驚い

ておられました。鑑賞の仕方は一
つの作品をじっくりと観る方や、



「細かいのも
あるね。昔は
よく裁縫をし
たわ」など昔
を懐かしがり
ながらさらり
と観て回る方
などご利用



者様によつ
て色々。最
後は屋外へ
出て公園前
を散策、紅
葉をバック
に記念撮影
も行いまし
た。



ツリー作り



12月と言えば、何を思い浮かべ
ますか？いよいよ近づいてきたク
リスマス！という訳で、倉庫の棚
からクリスマスツリーを引っ張り
出し、ツリー作りをしました。も
みの木や飾り物の準備からスター
ト。まずはベースになるもみの木
を組み立て、次にツリーの飾り
つけ。色々な種類の飾りが沢山
あり、皆様「どこに付けようか

な。」とお楽しみのご様子。大小

のツリーがそれぞれ完成。飾りの
付け方や種類はそれぞれ違います
が、どちらも綺麗に仕上がりました。

「色々付
た。色々付
けると綺麗や
ね。やつとで
きたわ」と満
足そうなお言
葉。ご面会の
際は、是非ご
覧になって下
さいね。



おやき作り



11月5日(日)にも
みじユニットで秋
の定番「さつまい
も」のおやき作り
を実施。作り方は
いたって簡単！薄

力粉、オリーブオイルを用意して
味付けは砂糖のみ。まずは蒸した
さつまいもの皮を丁寧に剥いて潰
していきます。潰し終わったら、

手で丸める作
業。皆様、

黙々と真剣に
同じ大きさに
丸めておられ
ました。丸め
終わったら
熱々のホッ

トプレートに並べて焼いていきま
す。しばらく焼いていると甘〜い
香りがそこかしこに漂ってきまし
た。「美味しそう匂いがしてく
たね。」と、焼き上がりが待ち遠
しそう。こんがり焼き目がつい



たところで完
成！付け合わ
せはフルーツ
とお抹茶で
す。「最高の
お味。秋はさ
つまいもや
ね」と皆様、
季節を感じな
がらのおやつ
タイムを満喫
しておられま
した。

紅葉ドライブ

11月15日

・16日

・22日に金剛院にドライ

ブを兼ねて

の紅葉狩り

に行つてき

ました。空

気は冷た

かったです

が、彩り豊

かに見事

に色づい

た紅葉に

「うわー綺

麗!!」と一

斉に歓声

が！澄み

切った空

気の中で思わず深呼吸、体中に新

鮮な空気がいきわたります。ゆっ

くりと散策した後はお楽しみのお

憩タイム。メニューはお抹茶とお

せんざい。皆様迷わずおせんざい

をチョイス。冷えた体を美味し



美味しそうやけど、大きいね

いおせんざいが温めてくれます。湯気で曇ったメガネを拭きながら「美味しいな」と一言。「こんな綺麗な所に連れて来てくれて、美味しいおせんざいも頂けて、今日は本当によい日やな」と、とてもお喜びの様子。「来年も来ましようね」とお約束し、金剛院を後にしました。



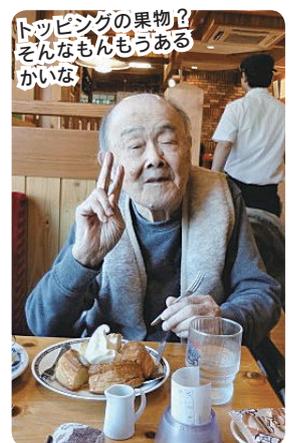
みかんの季節ですが...

去る11月21日(火)、今年も季節の外出行事としてみかん狩りを計画していましたが、残念！前日来の雨のため、果樹園の地面はぬかる



いやあ、こんだけ食べれるやろか

み、歩行器や杖、車椅子の皆様には厳しい条件となったため、やむなくプランAからBへ変更、参加者の皆様を某珈琲チェーン舞鶴店にご案内しました。「まあ、仕方がないわな。」と快くご理解いただいた方もありましたが、みかんが殊の外好きなお利用者様は「みかんは？エッ、ないん？わしは珈琲なんか飲まんで！」と、ややご立腹の様子。この日を待ちわびておられたので無理からぬリアクション。職員一同、事情をご説明し「ここはどうぞお付き合いを」と平身低頭して一緒に入店。ご注



トッピングの果物？そんなもんもうあるかい

ど馳走と言えよ？

文のケーキが到着するやいなや真つ先に召し上がられたのはそのご利用者様でしたので、皆、胸を撫で下ろしました。災い転じて福となる？の一日でした。



11月24日(金)、西舞鶴にある回転寿司店へレッツゴー!!!

舞鶴人はお魚が大好き！（そうでない方もおられますが...）。皆

様、ご覧のようにとっても美味しそ

うにお召し上がりでした。季節を

問わず、やっぱり寿司は良いもの

だなあ〜と感じた外出となりました。

た。

熱血ソフトバレー ボール交流会!

11月22日(水)舞鶴文化公園体育館にて舞鶴社会福祉施設連絡協議会主催によるソフトバレーボール交流会が開催され、市内にある老人・障害の15の福祉施設職員が一堂に会し、白熱した試合を繰り広げました。当法人からは愛宕の職員10名が参加！交流会とはいえ、いざゲームが始まると真剣！本気モードで汗だくになりながらボールを追いかけました。



当法人のみならず、他法人・施設の職員の方々とも、スポーツを通して交流することができ、ただ会話するだけではない「絆」を結

べたように感じます。

試合の結果は4勝1敗、日頃の練習の成果もあり、満足できる成績を残すことができました。

博愛苑消防総合訓練 実施!

11月17日(金)午後2時より、晴天の中、グリーンプラザ博愛苑に



て、舞鶴市東消防署の方立ち合いの下、秋の消防総合訓練(昼間想定)を実施しました。

今回も昨年同様、厨房加熱室より火災が発生し、施設内に

いるご利用

者・職員は全員、市場運動公園駐車場に避難するという想定で訓練を行いました。訓練後は1階



ケアハウス食堂ホールにて「高齢者の安全・安心のために」というDVDをみて日々の生活の中での火災予防の研修を行いました。



安全運転講習会実施!

11月30日(木)午後2回、本年度も外部講師を招き、全職員を対象に安全運転講習会を実施しました。最近世間を騒がす「あおり運転」等の話題にも触れつつ、一般的な交通事故がなぜ起こるのかについて、いくつかの心理的要因を切り口にしたわかりやすい講義に

続き、それらの心理的要因への対処の仕方についても安全運転行動のための拘りとその習慣化など、すぐにでも取り組めそうな実践的な話をして頂きました。当法人では職員全員がこれら学んだ内容を肝に銘じつつ、安全運転を心掛けていきたと考えております。



◆ 12月～1月のスケジュール ◆

	グリーンプラザ博愛				グリーンパーク愛宕	
	特 養	ケ ア		デ イ	特 養	ケ ア
		午前	午後			
12月16日(土)	博愛クリスマス会	数字返し	健康いきいき	博愛クリスマス会	愛宕クリスマス会	愛宕クリスマス会
17日(日)	むつみ棟おやつ作り	塗り絵	ふれあいカラオケ	紙袋キャッチ	フリーレク	DVD
18日(月)		頭の体操	テレビ体操	イライラパニック 制作	体操	魚釣りゲーム
19日(火)	作品作り	輪投げ	お菓子作り	みそに火をともし 制作	理美容	音遊び/旗挙げゲーム
20日(水)	体操ボランティア	体操ボランティア	書道	カンガロやってきた 制作	輪投げ	玉入れ
21日(木)	編み物サークル	歌の会	陶芸教室	クリスマスクイズ 制作	塗り絵	輪投げ
22日(金)	美容「たなべ」	カーリングゲーム	陶芸教室	おやつレク	フリーレク	パズル
23日(土)	作品作り	数字返し	健康いきいき	サンタを捕まえる	音楽観賞	餅つき大会
24日(日)	ほほえみ棟おやつ作り	塗り絵	ふれあいカラオケ	サンタを捕まえる	フリーレク	物づくり
25日(月)	美容「たなべ」	頭の体操	テレビ体操	ケーキ作り	体操	ボーリング
26日(火)	作品作り	輪投げ	しめ縄作り	イライラパニック	理美容	しめ縄づくり
27日(水)	作品作り	クリスマス飾り片付け	間違い探し	年末ナンバーズ	輪投げ	終い風呂
28日(木)	編み物サークル	歌の会	大掃除	スーパーキャッチ	塗り絵	物運びリレー
29日(金)		正月飾付け	卓球バレー	正月直前クイズ	フリーレク	指遊び/クイズ
30日(土)	終い風呂	数字返し	健康いきいき	紙袋バスケット	音楽観賞	風船バレー
31日(日)		年末お楽しみ	年忘れカラオケ	奇跡の抽選会	フリーレク	トランプ
1月1日(月)	互例会 正月レク(書初め)	互例会	絵手紙		正月レク	正月レク
2日(火)	正月レク(羽子板)	福笑い	書初め		正月レク	正月レク
3日(水)	正月レク(福笑い)	百人一首	上映会		正月レク	正月レク
4日(木)	編み物サークル	歌の会・生花教室	手芸教室	初詣ドライブ 福笑い	塗り絵	初風呂
5日(金)		輪投げ	ナツコラ会	ハーモニカボランティア	フリーレク	パズル
6日(土)		数字返し	健康いきいき	初詣ドライブ 書き初め	音楽観賞	ホッケー
7日(日)	DVD鑑賞	壁画づくり	ふれあいカラオケ	初詣ドライブ	フリーレク	歌の会
8日(月)		頭の体操	テレビ体操	新年お楽しみ会	体操	ボーリング
9日(火)		輪投げ	昭和の遊び	新年お楽しみ会	理美容	言葉遊び/しりとり
10日(水)	市寿会	トランプ遊び	輪投げ	新年お楽しみ会	輪投げ	ストラックアウト
11日(木)	習字サークル	歌の会	お茶会	新年お楽しみ会	塗り絵	物運びリレー
12日(金)		カーリングゲーム	お茶会	新年お楽しみ会	フリーレク	指遊び/クイズ
13日(土)		数字返し	制作	新年お楽しみ会	音楽観賞	風船バレー
14日(日)	輪投げレク	壁画づくり	ふれあいカラオケ	新年お楽しみ会	フリーレク	DVD
15日(月)		頭の体操	テレビ体操	輪投げ 坊主めくり	体操	魚釣りゲーム

● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆ 特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎ (0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ ケアハウス (特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆ デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆ 在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0025 京都府舞鶴市宇市場 390 FAX (0773) 63-1250
- ◆ 地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2350 atago@hakuaien.jp
- ◆ 地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352
- ◆ 新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎ (0773) 77-5001 houkatsu@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0035 京都府舞鶴市浜 606 番地 FAX (0773) 77-5011
舞鶴市東地区中心市街地複合施設 2階

● ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp> ● メールアドレス info@hakuaien.jp