

すべてのひとに博愛のこころを (博愛福祉会基本理念)

博愛通信

●題字 武藤道子

第168号

平成29年10月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会

☎ 625-0025 京都府舞鶴市字市場 390

TEL (0773) 65-3700

FAX (0773) 63-1250

博愛敬老祝賀式典



グリーンプラザ博愛苑敬老祝賀式典



グリーンパーク愛宕敬老祝賀式典

平成29年度博愛福祉会の敬老祝賀式典が9月13日(水)にグリーンプラザ博愛苑で、15日(金)にグリーンパーク愛宕で京都府知事様、舞鶴市長様、舞鶴市議会議長様他、多数の御来賓をお迎えして行われました。岸本理事長の式



辞での長寿のため
に実践すべき生活習慣
のお話に続いて、御来賓から心温まる御祝辞をいただき、また多数の御家族様にもご出席いただき、盛大な式典となりました。
入居者の皆様の御長寿、誠におめでとうございます。今後の益々の御健康を心からお祈りいたします。



敬老祝賀式典の日

9月13日(水)にデイホールにて敬老祝賀式典が行われました。博愛特養では2名の方が市長よりお祝いを受けられました。この日は、多くの来賓が来られるとの事で、皆様朝からいっつもと違って緊張ムード。着替えをし、髪を整えて式典にご出席されました。昼食は毎年恒例、心の

こもった『松花堂弁当』。「美味しいわ!」と大変よく召し上がられました。午後からは同ホールで市寿会様・寿会様によるお祝いの踊りを鑑賞し、おやつ

敬老祝賀式典で
御祝いを受けられた方

白寿 今江津多子様
米寿 森本スミエ様

の時間には法人から贈られた紅白饅頭を召し上がるなど、とても充実した1日でした。当日、プレゼントでいただいた肩掛けも、現在愛用されています。

9月の作品作り

9月に入り、秋の作品展に向けて作品作りをしました。今月のテーマは、田んぼの『稲』と『案山子』。黄色い紙で稲穂を作り、割りばし、千代紙等を使って案山子を作ります。皆様、案山子の顔を



秋の外出



描くときに、「どうして描いたらいいやろ?」と頭をひねっておられました。それぞれ個性的な案山子のお顔を描くことができました。ご覧の通り、力を合わせて『豊作の作品』が完成しました。

9月24日(日)、26日(火)と外出に行きました。いずれの日も天候に恵まれ、気持ちよく外出ができました。24日は『フクヤ白鳥店』にお買物。商品をよく吟味し、美味しいそうなお漬物やお菓子を沢山買われました。26日は『エルマール舞鶴』に行きましたが、到着してみると何とこの日は休館日。せっかくなので大きな船型施設を外からご覧いただいたところ「これはどこの船や?」と興味深げな様子。堤防に沿って散歩をした後、海が一望できる喫茶店のテラスで



ゆつくりとコーヒーを飲み、のどかで静かな周りの景色を見て「いつこんなとこで来たんや?」「歩けるときに1回来たことあるわ」などお話がはずみました。堤防で沢山の方が釣りを

をされていたので職員が、「舞鶴では何の魚がよく釣れますか?」とお尋ねすると「しのはがよう釣れるわ。あと、はぜ!」「はぜは高級な良い出汁が取れるんやで。干してな、出汁取るんや。海と川の間におつてな、川でも取れるんやけど、子供の頃よう釣ったわ。」と懐かしいお話を楽しそうにしてくださいました。



**敬老祝賀式典で
御祝いを受けられた方**

百歳 高岡 文江様
米寿 小神喜代子様
柴田 香織様
立道登司枝様
平林やす江様



百歳の高岡さんへ
理事長「おめでとう」

お出かけ便

9月5日(金)ラポールへ5名のご利用者様とお出かけ便で買い物に行って来ました。欲しい物をあらかじめ決め、グループに分かれてショッピングスタート！どれにしようかと迷いながら、素敵な鞆やお似合いの洋服を購入されていました。おいしそうな食べ物につい



ても同じです。目移りして中々決められず、食いしん坊な一面もちょっぴりあつたりと大笑い。皆様

とてもいい買い物できた喜びがありました。1階広場にはハロウインの顔パネルがあり、ご覧のように顔をはめてニッコリ記念撮影。帰りの車内でも話が尽きることはなく楽しいお買い物となりました。

健康マッサージュ

9月15日(金)3階ホールで健康マッサージュを行いました。大人気「小豆の温パット」で肩を温め肩こり解消。身体も心もポカポカになり、皆様とても表情が和らいでいました。お顔にはパックをつけてひと眠り。気持ちよさそうに寝ておられました。周りの方からは「この人誰や〜」と大笑い。

パックの後はクリームを塗って仕上げです。お肌がすっぴすべになり、10歳は若返られたのではないのでしょうか。他にもネイルや足浴、手浴など、健康に長生きできるように”と存分に楽しまれた様子。後日ネイルをしてデイサービスに行くこと大好評だったそうです



「みんなから褒めてもらった」ととても喜ばれていました。

出前講座開催!

9月29日(金)1階食堂ホールにてまち作り出前講座を開催。今回のテーマは「介護保険制度の概要と介護予防について」で、講師として市役所の職員をお招きし、ご



利用者の皆様が介護保険制度についてとても分かりやすい講義を受けました。介護予防の体操コーナーでは皆様、最初は

「簡単！」と笑顔でできていましたが、途中からどんどん難しくなっていく、考えながら真剣に取り組んでおられました。少し肌寒くなってきたこの季節にぴったりなしっかりと体が温まる体操で、終わる頃には体がほかほかになった様子でした。



デイ敬老週間

デイサービスでは、9月18日(月)〜24日(日)を敬老週間として、職員の子レのある踊りや、カラオケ、Mr.○リックも驚く手品を披露し、皆様を不思議な世界へと誘いました。手品ではタネをすぐに見



前号に掲載した「デイ女性職員のような可愛らしいジャガイモ」を9月12日(火)の昼食の付け合わせとしてお出ししました。

ジャガイモの皮むきから始めましたが、さすがが!!慣

世界に一つだけの秋の味わい

大盛り上がり! これからも皆様と楽しい時間を過ごし、沢山の笑顔が見られるよう、職員一同頑張っていきたいと思えます。



デイサービスでは、レク以外の余暇時間に、デイ前廊下のパーテーションに飾る作品作りを、利用者様と一緒に、とても温かみのある作品が出来上がりました。

日々の作品作り



れた手つきであったという間に付け合わせが完成☆皆で植えたジャガイモの味は格別で、とてもほっこりした昼食になりました。



職員自己紹介 ↑



職員の自己紹介も「作品」の一つとして掲示してありますので、お越しの際は是非ご覧ください。





色々食べよう！」と意気込んでおられるご様子。西舞鶴までゆつくりとドライブをして目的的に到着。お品書きや回ってくるお

寿司外出!

敬老祝賀式典で御祝いを受けられた方

米寿 安東 鶴代様
倉内 道子様

9月4日(火)つじユニットの利用者様と「スシロー外出」に出掛けました。今年で2回目のお寿司！今回も前回と同様に「楽しみやわー。



9月8日(金)午後からのレクリエーションの時間に「皆で歌おう！」を開催。手作りの歌詞カードを見ながら、職員が音頭を取り、昔懐かしい歌を皆で歌います。ご利用者様は「さあー歌う

歌レク「皆で歌おう！」

寿司を眺めながら「お寿司の種類がたくさんあるなあ。迷うわー」と一言。脂ののったサーモンやかんぱちのお皿を手に取り、「新鮮な魚は美味しい」とご満悦。メは甘いスイーツ、注文したわらび餅もペロリと完食。大満足の寿司外出でした。



の蓋を開けると「わー」と皆様と皆様に

式典の日の昼食

9月15日(金)敬老祝賀式典の日の昼食の様子を紹介。松花堂弁当



でー」と張り切られ、元気な声で歌う方や手拍子をする方、目を瞑って聴かれる方など楽しみ方は様々。あつという間に1時間が過ぎました。「たくさん歌ったわー。楽しかった」と皆様満面の笑顔。次回もお楽しみに！



「毎日食べたらよいなあ」とゆっくり味わって召し上がられました。



「緑の塩もあるんやがりに！茶碗蒸しも毎年好評で「しつかりと出汁がきいて美味い！」





秋の作品作り

敬老祝賀式典で
御祝いを受けられた方

白寿 望月 久枝様
米寿 武田 一雄様

暑い夏が過ぎ、季節は過ぎさり秋へ。11月に毎年開催される作品展に向けての作品作りが始まりました。皆様の創作意欲が高まりました。毎日コツコツと少しずつ進んでいく作業ですが「こつちはこうしたらいいよ」「こんなおかしかなあ」と皆様に協力し合

い、知恵を出し合い、はたまたおしゃべりに花を咲かせながらも徐々に仕上がっていく作品の「姿」に顔がほころびます。ユニット別の作品制作ですが、どのユニットの作品も努力の賜物。そしてそろそろお隣のライバル意識も芽生えてきます。「他の所はどんなん作られるんやろ?」と興味津々。今から皆様「(作品展が)楽しみやなく」とワクワク気分ですり上がっています。



秋の味覚、秋刀魚!

9月25日(月)・26日(火)の二日間、秋刀魚を入居者の皆様の目の前で炭火で焼いて1階の多目的ホールで召し上がっていました。

屋外で焼き始めると、パチパチと火が爆



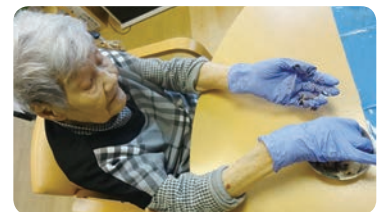
「脂がのつて美味し」と皆様存分に秋の味覚を味わっていただきました。

萩満開、おはぎはいかが?



ぼたもち、おはぎ、季節ごとに名前は違えど、もち米の香りと粒あんのハーモニーは絶品ですね!

9月22日(金)は、おはぎづくりを実施! おはぎと言えば、今やデパ地下では色とりどり、何でもありの状態ですが、そこは季節の区切りごとに、蒸してつぶしてまるめてまぶしてというおはぎづくり



の長く続いた伝統を継承してこられた皆様のこと、それぞれにしっかりとこだわりのありです。「おはぎは、やつぱり

つぶあんやろ。」「きなこないんか、きなこー!」「重箱に詰めてなあ。親戚や近所に、持ってたなあ。」「あれ? あつちの方が大きないか?」目も口も手も、まだまだお達者な皆様でした。出来上がったおはぎをご覧ください。



中・東舞鶴地域ケア会議開催

9月14日(木)に中総合会館で中・東舞鶴地域ケア会議が開催されました。今回は舞鶴市職員、中舞鶴・東舞鶴地区の地域包括支援センター、福祉事業所、薬剤師を中心に50名が参加し「災害図上訓練」を行いました。また舞鶴市危機管理・防災課の千原氏をお招きし、舞鶴市内において想定される災害①洪水②土砂災害③地震④津波⑤原子力災害についての情報収集方法・避難方法などを講演していただきました。



「災害図上訓練」とは、地図や施設図を囲みながら、全員で①被害を洗い出す②予防対策を検討する③発生後の対応を検討、を行うことにより、参加者の災害に対する危機意識を高めるための訓練です。近年は台風の大規模化・災害被害が拡大傾向にあり、減

災・予防対策が進められていきます。当日は週末に舞鶴市近くを通り過ぎた台風18号の接近を目前に控えていたこともあり、緊張感ある議論が行われました。

議論が進んでいくと土砂災害の危険がある場所、浸水の危険がある場所などが浮き彫りとなり、通行できる道路が限定されてくる地域も現れてきました。



今回の訓練は、私たちの身近におられる要配慮者への対応を改めて考えさせてくれる機会となりました。今後とも行政・福祉事業所・地域などで一体となり、有事の際の実効的な支援体制が構築できるような考えていきたいと思っております。

法人からの報告とお知らせ

土砂災害避難訓練実施



10月3日(火)にグリーンプラザ博愛苑では近年多発している台風や局所的な豪雨等による災害に備えるため、特別養護老人ホーム入所者とデイサービスセンターご利用者を対象とした土砂災害想定避難訓練を実施しました。

平成29年度「博愛福祉会 秋の作品展」開催

本年度も、グリーンプラザ博愛苑とグリーンパーク愛宕の2施設で毎年恒例の「秋の作品展」を開催します。

お近くにお越しの際は、ぜひ両施設の作品展へお気軽にお立ち寄り下さい。

期間：平成29年11月7日(火)～

11月13日(月)9時～17時

◆グリーンプラザ博愛苑

1階ロビー

◆グリーンパーク愛宕

1階多目的ホール



平成28年度 博愛苑の作品展

◆ 10月～11月のスケジュール ◆

	グリーンプラザ博愛					グリーンパーク愛宕	
	特 養	ケ ア		デ イ		特 養	ケ ア
		午前	午後				
10月16日(月)		頭の体操	テレビ体操	外食(麻-リガ)	作品作り	カラオケ、DVD鑑賞	魚釣りゲーム
17日(火)	朝来幼稚園来苑	輪投げ	朝来幼稚園来苑	朝来幼稚園来苑	朝来幼稚園来苑	玉入れ、風船バレー	音遊び/旗挙げゲーム
18日(水)	きれい館		書道	輪投げ	作品作り	理美容	玉入れ
19日(木)	編み物ボランティア	歌の会	手芸教室	魚釣りゲーム	買い物外出	輪投げ	輪投げ
20日(金)	作品作り	輪投げ	健康マッサージ	スリッパ飛ばし	作品作り	散歩	パズル
21日(土)		数字返し	健康いきいき	紙コップ玉入れ	外食	歌、体操	ホッケー
22日(日)	ほほえみ棟おやつ作り	塗り絵	ふれあいカラオケ	お手玉タワー	外食	フリーレク	物づくり
23日(月)	美容「たなべ」	頭の体操	テレビ体操	キャップホッケー	カードゲーム	カラオケ、DVD鑑賞	ボーリング
24日(火)		輪投げ	卓球バレー	手芸ボランティア		玉入れ、風船バレー	言葉遊び/しりとり
25日(水)	作品作り	壁画作り	間違い探し	おやつ作り		理美容	ストラックアウト
26日(木)	編み物ボランティア	歌の会	陶芸教室	童謡ボランティア		輪投げ	物運びリレー
27日(金)	美容「たなべ」	カーリングゲーム	陶芸教室	後ろ向き玉入れ		散歩	指遊び/クイズ
28日(土)		数字返し	健康いきいき	カゴ入れピンポン		歌、体操	風船バレー
29日(日)	家族交流会	塗り絵	ふれあいカラオケ	輪投げ		フリーレク	トランプ
30日(月)		頭の体操	テレビ体操	ともだちの輪		カラオケ、DVD鑑賞	魚釣りゲーム
31日(火)	オカリナ仲間そよ風	輪投げ	オカリナボランティア	オカリナ仲間そよかぜvo.		玉入れ、風船バレー	音遊び/旗挙げゲーム
11月1日(水)	美容「たなべ」	トランプ遊び	上映会	絵手紙		理美容	玉入れ
2日(木)	編み物ボランティア	歌の会・生花教室	手芸教室	ピン立てゲーム	音楽体操	輪投げ	輪投げ
3日(金)	作品作り	輪投げ	ナツコラ会	ハーモニカボランティア		散歩	パズル
4日(土)		数字返し	健康いきいき	何個入ったかな?	習字	歌、体操	ホッケー
5日(日)		壁画作り	ふれあいカラオケ	ピン立てゲーム	感謝の手紙	フリーレク	歌の会
6日(月)		頭の体操	テレビ体操	つつタワー	干支ピンゴ	カラオケ、DVD鑑賞	ボーリング
7日(火)	作品作り	輪投げ	書道	おじゃみけり	感謝の手紙	玉入れ、風船バレー	言葉遊び/しりとり
8日(水)	市寿会	トランプ遊び	輪投げ	紅葉ドライブ		理美容	ストラックアウト
9日(木)	習字サークル	歌の会	お茶会	紅葉ドライブ		輪投げ	物運びリレー
10日(金)		カーリングゲーム	お茶会	紅葉ドライブ		散歩	指遊び/クイズ
11日(土)		数字返し	制作	紅葉ドライブ		歌、体操	風船バレー
12日(日)		家族交流会		紅葉ドライブ		フリーレク	DVD
13日(月)		頭の体操	テレビ体操	紅葉ドライブ		カラオケ、DVD鑑賞	魚釣りゲーム
14日(火)	作品作り	輪投げ	昭和の遊び	紅葉ドライブ		玉入れ、風船バレー	音遊び/旗挙げゲーム
15日(水)	体操ボランティア・きれい館	体操ボランティア	書道	おじゃみけり	外食	理美容	玉入れ

● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆ 特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎ (0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ ケアハウス(特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆ デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆ 在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0025 京都府舞鶴市宇市場 390 FAX (0773) 63-1250
- ◆ 地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2350 atago@hakuaien.jp
- ◆ 地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352
- ◆ 新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎ (0773) 77-5001 houkatsu@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0035 京都府舞鶴市浜 606 番地 FAX (0773) 77-5011
舞鶴市東地区中心市街地複合施設 2階

● ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp>

● メールアドレス info@hakuaien.jp