

すべてのひとに博愛の心を (博愛福祉会基本理念)

博愛通信

●題字 村田憲彦

第159号

平成29年1月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会

☎ 625-0025 京都府舞鶴市宇市場 390
TEL (0773) 65-3700
FAX (0773) 63-1250



謹賀新年



新年のご挨拶

社会福祉法人 博愛福祉会

理事長 岸 本 良 博



新年あけましておめでとうございます。ご利用者の皆様並びにご家族の皆様には、良き新年をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。

昨年は熊本地震や大型台風の上陸といった大きな災害が起こりましたが、一方でリオオリンピック・パラリンピックでの日本選手の活躍や、ノーベル賞受賞などの明るい話題も多くあり、一年の世相を表す漢字に「金」が選ばれました。今年は「酉」年、一番最初に暁を告げるという「金鶏」のように輝く年になつてほしいと願っております。

さて、日本人の平均寿命は戦後70年で30歳以上延び、男性81歳、女性87歳で世界トップクラスであります。先日、日本老年学会

が現在65歳以上とされている「高齢者」の定義を「75歳以上」に、65歳から74歳は「准高齢者」として社会の支え手と捉えるよう見直しを求める提言を発表しました。

これは医学の進歩により慢性疾患が減少し、生物学的な年齢が5、10歳若返つていて、身体機能、知的機能面でも同じ傾向が見られると報告され「意欲ある65歳以上の人たちが社会に一層参加していくきっかけになつてほしい」と結んでおり、今後も益々健康長寿者が増えると考えられます。

当法人は、本年もスタッフ一同、皆様の日常生活での食事・睡眠・運動(体と頭)に充分気を配らせて頂き、より一層健康サポートに積極的に携わり、皆様が快適な生活を送って頂きますよう努力してまいります。

今年一年が皆様にとって良き年となりますことを祈念申し上げます。

新年互礼会



平成29年元旦、昨年と同様、心地よい穏やかな日ざしの中で、グリーンプラザ博愛苑とグリーンパーク愛宕で恒例の新年互礼会を行いました。今年も両施設では施設長が新年の挨拶を行い、それぞれのケアハウスと特別養護老人ホームのご利用者お一人おひとりにお屠蘇を注いでお祝いをしました。「おめでとうございます」の言葉に晴れやかな笑顔で応えるご利用者の皆様の姿を拝見し、職員一同、来年も笑顔で皆様とこの日を迎えらるよう、日々頑張らなければと決意を新たにすることができました。

皆様のご健康と、ご長寿をお祈り申し上げます。

◎博愛苑2016 クリスマス会◎

12月17日(土)午前に特養1F
ホールで博愛苑のクリスマス会
を開催しました。ご利用者の
素敵な歌やハンドベル演奏、職
員のかっこいい？踊り、演技派
揃いの職員による「花咲か爺さ

ん」の劇、今流行りの「ピコ太
郎」まで幅広いジャンルの出し
物をご覧になり、皆さんとても
楽しまれた様子。クリスマス
会閉幕後は2F食堂ホールで皆
さん一緒にクリスマススペシャ
ルランチをパクリ！仕上げは施
設長サンタさんからお一人おひ
とりへの心のこもった手渡しプ

レゼント！「まあ！」ととても
喜ばれていました。来年のクリ
スマスも楽しみですね！



◆お正月準備☆ 西尽くし作品◆

今月の作品作りは、2017
は「酉年」ということで酉が
テーマとなりました。完成した
作品は、白や黄色のお花紙をた
くさん作り雛や鶏の絵が書いて
ある台紙に貼り付けたものや、

お一人おひとりの手作りした雛
年賀状などでした。雛作品作成
の時には皆さん「はよ顔も貼ら
んと白塗りやで」「かわいい
なあ」「やつぱり（雛は）正
面向いて見とらんとあかんで
〜」、鶏作品作成の時には台紙
の絵を見て「なんの絵か分か
らん：？」お花紙を貼りながら
「ハゲンように（酉の絵の台紙
が隠れるように）しっかりと貼ら
んとなあ」など和気あいあいと
楽しそうに言い合いながら取り
組まれ、出来上がりはご覧の通
り、皆さんニコニコご満足な様
子でした！



紅葉狩りより…ぜんざい？

11月下旬

にちよつと遅めの紅葉狩りに出掛けました。

紅葉は見頃を過ぎ、

途中から雨も降ってき

て残念…と思

っていたいま

したが、そ

んなことも

忘れる程皆

さん揃って

食べた

ぜんざいが

美味しかったと大喜び！来年こそは本当の綺麗な紅葉見物を期待したいです。



クリスマスの準備
できました！

12月15日(木)に博愛ケアハウスの今年度のクリスマス会に向けての飾りつけが完成しました。利用者さんには輪っか作

居酒屋忘年会

12月13日(火)は博愛ケアハウス

恒例の居酒屋忘年会！おつまみは畑で育った大根と蕪を柚子味噌をつけたもので、皆さん柔らかくておし

いしいと大

好評！ゲー

ムは「新聞

やり投げ」と

「ビンゴゲーム」どころ

も盛り上がり



りをしてもらい、手分けして飾り、食堂から各階へと続く廊下や階段の壁が一段と華やかな雰囲気になりました。クリスマスが待ち遠しいですね！

お茶会

り、結果に一喜一憂、楽しい一時を過ごせました。



今月のお茶会は12月8日(木)と9日(金)に開催！今回は舞鶴YMCA国際福祉専門学校の実習生2人も参加！せっかくなので実際にお茶

をたててもらいました。いつもと違う顔ぶれに入居者の方もニコニコと嬉しそうにお茶を楽しまれていました。



新しいマスコット？
名前大募集

いよいよ新しい年が始まりました。昨年のおサルの『ジョージ』に続き、今年も酉年にちなんだ新しい博愛ケアハウスマスコットの「ニワトリ君」（仮称）がやってきました。インフルエンザなんかには負けないで頑張るそうです。まだ名前が無いので誰かこのマスコットにふさわしい名前をつけてやって下さい。募集しますのでよろしくお願ひします！





12月12日(月)素敵なピンクのロ
ングドレスを身にまとい、今年
も「フェリーチェ」の皆様が来

ピアノボランティア

新年明けましておめでと
うございます。昨年もグ
リーンプラザ博愛 デイサー
ビスセンターをご利用頂き
ありがとうございました。
本年もどうぞ宜しくお願い
致します。

デイサービス職員一同



カット！男性利用者様も包丁を
手に取り、とても丁寧に切ら



1cm角に



12月22日
(木)レクリ
エーション
の時間に利
用者様と職
員で力を合
わせてク
リスマス
「カップ」
ケーキ作り
をしました
まずはス
ポンジを

クリスマスケーキ作り☆

苑して下さいました。「まるで
ピアノのコンサートにきている
みたい！」と大変感動された方
も多く、素晴らしいピアノ演奏
に合わせ、利用者の皆様の歌声
もホールに響き渡り、笑顔溢れ
る一日となりました。

12月25日(日)はクリスマス!!と
いう事で、デイサービスでクリ
スマスパーティーを開催☆ス
タートは職員によるハンドベル
演奏♪職員3人で3曲を披露。
初めてにしてはチームワークは
ばっちり！次に「きよしこの
夜」を利用者様全員で合唱♪大
きな声で歌を歌うと気持ちいい

♪クリスマスパーティー♪

れたのを見て周りからは「き
れーい！」と感心の声。お一人
ずつスポンジをカップに詰め、
さあ次はいよいよ生クリームの
泡立てです♪利用者様の中には
ハンドミキサーを使うのが初め
ての方もいて戸惑いながらも何
とか泡立て成功☆最後にスポン
ジの上に緑色のクリームを絞っ
て飾りつけをするとまるでクリ
スマスツリーのようなケーキが
完成！皆さんと一緒に頑張った
作ったケーキは格別!!とっても
楽しい時間でした☆

です！お正月に食べ
るおせち料理のお話を皆さんと
ワイワイした後に「美人職員に
よるマジックショー！」でフィ
ナーレ(笑)特に新聞紙を使っ
たマジックは自信作！皆さんに
喜んでもらえたのではないかと
思います☆今年もマジック頑張
りますのでお楽しみに！



愛宕餅つき大会

12月23日(金)



は昼前から賑やかな声が1階ホールに響きわたりました。皆さん待ちに待った餅つき大会、これをやらなきゃよいお正月は迎えられません！「ぺったん」「よいしょ」「ぺったん」「よいしょ」と気合の入っ



た声飛び交います。ご見学の皆様もご利用者様と一緒に「昔懐かしいねー」と楽しそうにご歓談。つきあがったお餅を皆で丸めていきますが、まろく丸めるのがまた難しい。でも美味しく頂くため手は抜きません。



昼食はつきたてのお餅をお召し上がり！皆様「ずんだ」「あんこ」「おろしポン酢」など好みの味つけで喉に詰まらないように気を付けつつ、パクパクモリモリ召し上がっておられました

た。「もう入らん」と言いながらもついつい手が出てしまう程、美味しいお餅がつきあがりました！



素敵な昼食♪

12月17日(土)、クリスマス会当日の昼食はクリスマスメニューということで特別豪華!!お寿司、お刺身、茶碗蒸しにイチゴプリンが職員とご利用者様によるお手製クリスマスパーティーランチョンマットの上に並べられ、ご覧になられた皆さんは「綺麗なお寿司やわ」「食べ

るのがもったいわ」とのご感想！特に茶碗蒸しは「よい出汁が出ていて美味しいわ」と大好



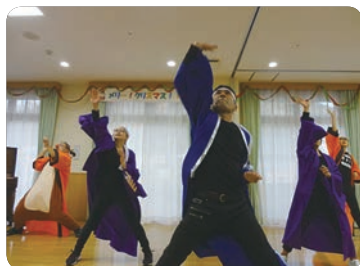
評。「もったいない」とつぶやいておられた方も最後は残さずに完食され、午後のクリスマス会に参加されました。



素敵なクリスマス会!!

12月17日

(土)午後12時にグリーンパーク愛宕多目的ホールでクリスマス会を開催！今年からご家族様にもご出席いただき、「歌」や「劇」や「踊り」など様々な演目を利用者様と一緒に楽しんでも頂きました。顔にペイントをして流行りの仮装？に身を包んだ職員姿に会場は拍手と笑顔で溢れ、中には飛び入りで職員と一



緒に軽快なダンスを披露して下さったご利用者様も！この日のために業務の合間に練習を積み重ねてきた？職員も、皆様と一緒に楽しむことができました。会の後には法人からイチゴのショートケーキをプレゼントとして出し、利用者様とご家族の皆様と一緒に召し上がって頂きました。



新年に向けて...



年末に差し掛かると「もう正月が来るんか」「今年も早かつ

入居者作品 — 短歌・俳句 —

朝毎に 向かふ鏡に 思ふには

今日も一日 元気な笑顔

美園作

たな」などあちこちで話が聞こえてきます。何もなくてもソワソワとしてくる：そんな師走の26日(月)、お正月準備として恒例の「しめ縄飾り作り」をしました。実は愛宕ケアハウスの職員の中には「しめ縄作りのプロ」がおります。この「先生」の手ほどきを受けながら皆様思い思いのお飾りを作っていきます。「せっかくやで」と豪華なものを作る方や「これぐらいが丁度いい」と控えめなものを作る方など個性

様々。完成したお飾りはお部屋の入口に吊り下げ、記念写真をパチリ！



白糸中学校から クリスマスカード

12月15日(木)に舞鶴市立白糸中学校を代表して生徒会の7人の方々が、昨年に引き続きグリーンパーク愛宕とグリーンパーク愛宕にきて、利用者の皆様全員に手書きのメッセージが記されたクリスマスカードをプレゼントしてくれました。白糸中学校の皆さん、心温まるプレゼントを本当にありがとうございました!!またぜひ遊びに来て下さい。



グリーンパーク愛宕 総合消防訓練実施!



12月16日(金)
午後2時15分よりグリーンパーク愛宕では舞鶴市東消防署の方立ち合いの下、夜間想定

の消防総合訓練を実施しました。今回も1階厨房IH機器より出火したと想定、入居者は各階ベランダへ一次避難、その後非常用滑り台で1階へ降りたと想定、そこから準備した6台の車椅子で竜宮公園に設営した二次避難場所へ避難するという計画でした。

小雪のちらつく中での訓練となりましたが、自力で動けない40名の入居者の方々の移動を職員が入居者に扮して時間を計測しながら実際に行うなどこれまでもよりさらに実践的な訓練ができました。訓練終了後、午後3

時から救命救急訓練ということで1階多目的ホールにて職員10名が愛宕新町内会の方々と民生委員、



防犯委員の方々10名と一緒に消防署の方よりマネキン2台を用いて心臓マッサージの実践的な指導・訓練を受けました。

当法人では今後も引き締めて防火・防

オレンジロードつなげ隊 中丹"絆"フェスタに て啓発活動を実施

11月13日(日)に舞鶴赤レンガパーク4号棟1階にて開催された「海・森の京都中丹"絆"フェスタ」でオレンジロードつなげ隊の一員である特養グリーンパーク愛宕久保寛明主任が他の隊員の方々と一緒に「知って安心"認知症"」と題した催しで啓発活動を行いました。このフェスタは地元グルメの紹介を中心としたイベントですが、今年は我々の出展も2回目であったためか、昨年より多くの方々にご来場頂きました。

『認知症』は誰でもかかる可能性のある身近な病気であることへの関心の高まりを感じられる機会となりました。



今後も様々な機会を利用しこの啓発活動を行っていきたいと考えます。

◆ 1月～2月のスケジュール ◆

	グリーンプラザ博愛					グリーンパーク愛宕	
	特 養	ケ ア		デ イ		特 養	ケ ア
		午前	午後				
1月16日(月)		頭の体操	つるかめ体操	花咲ダーツ	頭の体操	風船バレー	物送りゲーム
17日(火)		輪投げ	餅つき	輪投げ	干支ビンゴ	マジック同好会	玉入れゲーム
18日(水)		体操ボランティア	お楽しみ喫茶	ボールがコロコロ	音楽体操	市寿会	ことわざ・言葉遊び
19日(木)	編み物サークル	歌の会	手芸教室	ペトホルボリング	カードゲーム	美容教室	ボーリングゲーム
20日(金)		輪投げ	健康マッサージ	缶積み	頭の体操	体操	紙芝居
21日(土)		数字返し	レッツゴー体操	花咲ダーツ	折り紙教室		輪投げ
22日(日)	ほほえみ棟おやつ作り	塗り絵	ふれあいカラオケ	ジャガジャゲーム	体操	塗り絵	歌の会
23日(月)		頭の体操	つるかめ体操	おもちゃつき大会		風船バレー	物送りゲーム
24日(火)		輪投げ	お菓子作り	ペトホルボリング	巨大オセロ	歌	玉入れゲーム
25日(水)		壁画づくり	和菓子喫茶	落としちゃや～よ			ことわざ・言葉遊び
26日(木)	編み物サークル	歌の会	トランプ遊び	童謡ボランティア		美容教室	ボーリングゲーム
27日(金)		カーリングゲーム	遊び喫茶	ボールがコロコロ		体操	紙芝居
28日(土)	時代劇鑑賞	数字返し	レッツゴー体操	缶積み			輪投げ
29日(日)		壁画づくり	ふれあいカラオケ	花咲ダーツ		塗り絵	歌の会
30日(月)		頭の体操	つるかめ体操	輪投げ		風船バレー	物送りゲーム
31日(火)		輪投げ	卓球バレー	手芸ボランティア		歌	玉入れゲーム
2月1日(水)		トランプ遊び	上映会	絵手紙ボランティア			ことわざ・言葉遊び
2日(木)	編み物サークル	歌の会	手芸教室	鬼は外	豆つかみ	美容教室	ボーリングゲーム
3日(金)	節分豆まき	輪投げ	ナツコラ会お楽しみ喫茶	ハーモニカボランティア		体操	紙芝居
4日(土)		数字返し	レッツゴー体操	みかん積み	鬼と囃ひっくり返し		輪投げ
5日(日)		壁画づくり	ふれあいカラオケ	棒取り合戦	綿菓子出来た?	塗り絵	歌の会
6日(月)		頭の体操	つるかめ体操	数字取りゲーム	ひっかけ	愛宕カフェ	物送りゲーム
7日(火)		輪投げ	豆まき	お手玉くすし	タコ釣り	愛宕カフェ	玉入れゲーム
8日(水)	市寿会	トランプ遊び	輪投げ	空き缶バランス		愛宕カフェ	ことわざ・言葉遊び
9日(木)	習字サークル	歌の会	お茶会	スポンでポイ		美容教室	ボーリングゲーム
10日(金)		ビンゴゲーム	お茶会	鬼と福ひっくり返し		体操	紙芝居
11日(土)	時代劇鑑賞	数字返し	制作	綿菓子完成!			輪投げ
12日(日)	輪投げ	壁画づくり	ふれあいカラオケ	数字取りゲーム		塗り絵	歌の会
13日(月)		頭の体操	卓球バレー	棒取り合戦		歌	物送りゲーム
14日(火)	豊まり会	輪投げ	遊び喫茶	ひも通し		風船バレー	玉入れゲーム
15日(水)	体操ボランティア	体操ボランティア	書道	豆つかみ	タコ釣り		ことわざ・言葉遊び

● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆ 特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎ (0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ ケアハウス（特定施設入居者生活介護） グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆ デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆ 在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0025 京都府舞鶴市宇市場 390 FAX (0773) 63-1250
- ◆ 地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2350 atago@hakuaien.jp
- ◆ 地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352
- ◆ 新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎ (0773) 77-5001 hokatsu@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0035 京都府舞鶴市浜 606 番地 FAX (0773) 77-5011
舞鶴市東地区中心市街地複合施設 2 階

● ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp>

● メールアドレス info@hakuaien.jp