

すべてのひとに博愛のこころを (博愛福祉会基本理念)

博愛通信

●題字 武藤道子

第169号

平成29年11月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会

☎ 625-0025 京都府舞鶴市宇市場 390

TEL (0773) 65-3700

FAX (0773) 63-1250

力作にV!! 秋の作品展

(グリーンプラザ博愛苑)



(グリーンパーク愛宕)

平成29年11月7日(火)から13日(月)まで、社会福祉法人博愛福祉会 秋の作品展をグリーンプラザ博愛苑とグリーンパーク愛宕の両施設において開催いたしました。

展示されているのは、入居者の皆様がこの作品展のために職員と一緒にグループでテーマを決めて作り上げた作品、生け花や陶芸作品、ご家族の方々や職員の作品、地域のサークル活動をされている方々の趣向を凝らして作り上げられた作品などで、どれも創作意欲や熱意がにじみ出ている力作ばかりです。

会場で自身の作品を見て、けて満足そうな表情をされる方、他の方の作品を興味深そうにご覧になる入居者のご様子や、見学に来られたご家族や地域の皆様の楽しそうな笑顔を拝見し、来年もまた多くの皆様に喜んで頂ける作品展を開催したいと思います。

朝来幼稚園さんご来苑

10月17日(火)午後、1階ホールに

朝来幼稚園の園児さん達が来苑。

歌や踊りを一生懸命披露してくだ

さいました。ご利用者様のところ

に一人ずつ行き、握手をしたり、

メッセージを渡したり、歌の歌詞

も子供さんから見たおじいちゃん

やおばあちゃんの不思議だったり

と、微笑ましい歌詞でとても可愛

かったです。大きな声で元気よく

歌う園児さん達を観て、ご利用者

様も癒されたようなご様子でニコ

ニコしながら手拍子をしたり、リ

ズムに合わせて頭を動かしておら



れました。朝来幼稚園の皆様、心
温まる時間をありがとうございました。
また来てくださいね！

11月の作品作り



11月の作品は『実りの秋、豊作
の秋』をコンセプトに製作を行いま
した。ズバリ！今回のタイトル

は『新米のおにぎり美味しいで』
です。利用者様が皆様口を揃えて
これがいよいと言われていましたの
で、このタイトルとなりました。
いかがでしょうか、前回の『秋刀
魚』作品に続き、今回もおいそ
うな作品ができました。

秋の外出 part II

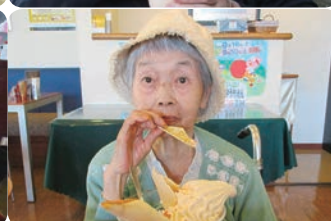
10月1日・5日・9日・21日・

30日に『秋の個人外出パートII』

を実施しました。お買い物や喫

茶、ドライブに行かれ、皆様よい

気分転換をされました！



お願い

スーパーのナイロン袋(中々大)
を沢山お持ちの方がありまし
たら、お譲りいただくようお願い
いたします。

秋刀魚の炭火焼



10月12日(木)

「秋の味覚献立」で秋刀魚の炭火焼パフォーマンスを行いました。今年は全国的に秋刀魚が不漁であるとの話を聞いてお

りました。アツアツの秋刀魚を今年も入居者の皆様に味わっていただくことができました。炭火で焼いた秋刀魚の少し焦げた脂の香りが食堂ホール全体に広がり、皆様も食べる前からとても食欲をそそられた様子。普段あまり魚をお食べにならない方も焼き立ての秋刀魚を

「美味し

い、美味し

い」と骨だ

けきれいに

残して全部

召し上がり

れました。



まつたけご飯も一緒にお出ししたこともあり、秋の味覚を一度に味わっていただく昼食となったので、皆様とても喜ばれていました。



園芸

10月19日

(木)は生憎の雨でしたが中庭の屋根のある場所です。サツマイモ掘りと朝顔の種取りをしました。サツマイモは小ぶり不作ではありましたが、楽しく



わいわい言いながら収穫をする事ができました。来年は「リベン

ジ！これがあるから楽しいんや」と来シーズンに向けての意気込みもばっちり！また、

食堂ホールでは15人ほどで芋づるの筋取りを行いました。実習生と話に夢中になりました。実習生と話に夢中になりながらも1時間半ほど作業をして、大量の芋づるの筋取りができました。その芋づるを職員で煮込み、夕食時に皆様にご提供。「美味しい」と大変好評でした。



1日外出

10月24日(火)

は朝から一日外出にお出掛け。お昼ご飯は『ぶつちやけ』で天ぷら



定食、刺身定食、洋風定食など、皆様それぞれ好きなランチをご注文。お腹いっぱいになった後は千歳にある親海公園まで、大波街道をのんびりドライブ。この日は

天候にも恵まれたこともあり、青く澄み渡った舞鶴湾の美しい景色をゆっくりと堪能できました。公園では喫茶店に入り、海を眺めながらのデザートタイム。皆様、デザートは別腹なようで、おいしいケーキとコーヒーをしつかりと召し上がり、会話にも華が咲き、楽しい時間を過ごされました。



10月のお買い物& 外食行事



10月19日(木)午後『らぽーる』にお買い物に行つて来ました。職員と一緒に「こつちの方がええかな?」「これ一目惚れやわ!」と素敵なコメントや肌着をご購入。その後、食料品売り場に移動するとすぐに「秋の味覚」に目が釘付け。甘くて美味しそうな種なし柿がいっぱい!中でも一番美味しそうな柿をご購入!大満足のお買物で

した。また、10月21日(土)は『海望亭』でランチタイム。皆様、お好みのメニューをご注文!ご覧のようになり満面の笑みで頂きました。

おやつ作りに挑戦



10月25日(水)『おやつ作りレクリエーション』という事で、「食欲の秋」にピッタリな食材を使い『三食茶巾絞り』を作りました。蒸したてのさつま芋、南瓜、じゃが芋を一生懸命めん棒でマッシュ!ご



秋の作品作り

覧のようにこのテーブルもとっても楽しそう!それを一口サイズに分けてラップに包み、キュッと絞つてハイ完成!!甘くて美味しい秋のおやつ作りは大成功でした。



10月の作品作りレクリエーションでは『ハロウィンの吊るし飾り』を制作。「これどうやるん?」「変な顔になった!」と大騒ぎをしながら、ジャックオランタン、ゴースト、キャンディーなど、着々と飾りが完成していきます。最後に紐に吊るして出来上がり!完成品を手に、満面の笑みで「ハイ!ポーズ☆」。そして、ご覧下さい。利用者様に我が法人の

基本理念である『すべてのひとに博愛のこころを』を見事に書き上げていただきました。そこに利用者様と職員が力を合わせお花紙で制作した『ハクあいデイ』を飾りつけ、デイホールの壁がさらに一段と輝きを増しました☆



ミニミニコンサート

10月26日(木)さくらユニットで特養とケアハウスの入居者の方々が一堂に集まり、ミニミニコンサートを開催！今回、ミニミニチーム

のボランティアの方々には新メンバーも加わったそうで、まずはメンバー紹介、そしていつものようにお馴染みの童謡や懐かしい歌謡曲などをキーボード演奏に合わせて思い思いに楽しく口ずさんでいくと、自然と笑顔がこ



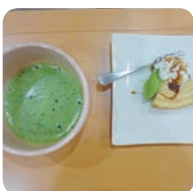
ぼれ、リズムに合わせて手拍子も起こり、最後は「星影のワルツ」を大合唱。次回の開催もお楽しみに！

スポーツの秋

秋といえば皆様何を思い浮かべますか？食欲の秋、スポーツの秋など色々ありますが、今回は「スポーツの秋」をテーマにレクリエーションを行いました。



10月26日(木)外は雨でしたが、さくらユニットに各ユニットから参加者が集まり「ボール投げ」ゲームを開催！皆様、職員の指示に従い輪になって入念に準備体操をして体をほぐし、準備完了！ルールは簡単、それぞれお一人ずつ好きな食べ物を言いながらボールを他のご利用者に投げ渡していきます。投げられない方は手渡しもOK！「お寿司！」「ステーキ！」「刺



愛宕カフェ

身！」など元気のある大きな声で色々な食べ物の名が飛び交い、結構な盛り上がり。真剣に考え、腕を振って頑張ってボールを投げたので1時間程度ではありましたが、心も体も温まり「久しぶりに大きな声を出して身体を動かしたりしたで疲れたわ」と皆様スッキリされた様子でした。



10月31日(火)、世間はハロウィンでしたが愛宕特養では今回限り(か



な？)の「秋バージョン」カフェを開催しました。今回は看護職員による衣装付きの「お抹茶カフェ」。エレベーター前のセミパブリックス

ペースで着物姿に扮した看護職員が抹茶をお作りしました。本物さながらの茶こしを使つての手さばき！皆様、瞬きもされずに(笑)真剣に眺めておられました。作りたての抹茶は「温かくて美味しい。少し苦みがあるけど飲みやすい」と皆様ホッ

コリとされ、甘いお菓子との相性も抜群のようで、美味しそうに頬張っておられました。今回はご家族様もご同席され、大好評！秋にはぴったりのカフェでした。



ハンバーグ作り

9月末、なでしこユニットではハンバーグ作りをしました。まずは添え付けのキャベツをザクザク千切りにしてソテーにし、ソースとなる大根を擦りおろし、お肉をこねてタネを作り、焼き上げます。皆様、昔取った杵柄で手慣れた様子で作業を進めていきます。「出来たよ、次は何をしたらいいん?」「こつちももう出来たよ、そつちは?」



頼もしく飛び交う会話の中でユニット内がいい匂いが立ち込めます。焼き上がりつつあるハンバーグを目の前に「お腹空いたね」と笑顔でお待ちかねのご様子。並んだご馳走を目の前に、ややはにかみながら「美味しそ

うにできたね」と嬉しそう!皆様美味しく召し上がられました。

天高く五老ヶ岳へ外出

日に日に「寒さ」に向かうこの季節。「うらにし」と呼ばれる急に降る冷たい雨は当地の風物詩として有名です。今年もそんな雨のお天気続きでしたが、去る10月17日(火)は澄み渡る青空の下、五老ヶ岳へお出掛けすることができました。



た。ここは近畿百景第一位の景勝地ですが、舞鶴人ならあまりにもよく知る場所。最初は「よう行くところやしね」と、今一つ乗り気で



鬼蒸し作り



ない方もおられました。実際に頂きからの絶景を目にすると「きれいやねえ」更に喫茶店でケーキセットを召し上がると「おいしいわあ」のお言葉。最終的には「良かったです。また来たいわ。」との感想。目と舌と心でゆつたりと満喫された舞鶴の秋でした。



今年も「みんななかよし畑」のサツマイモは立派に実り、たくさん収穫することができました。10

月27日(金)あじさいユニットではこのサツマイモをふんだんに使った鬼蒸し作りを実施。作り方は簡単。サツマイモを小さく角切りにし、ホット

ケーキミックスと混ぜ合わせ、



入居者作品



▲満月と白兎 (貼り絵)

紅葉 (貼り絵)▶



砂糖・塩で味を調え、小分けに盛りつけて蒸し器で蒸せば完成。サツマイモがゴロゴロ入った贅沢なおやつを味わい「来年もまた作りましょう」とお約束をしました。



出前講座開催しました！

10月5日(木)に中総合会館の会議室をお借りして出前講座を開催しました。今回は男女共同参画推進アドバイザー有志の会である『PAUネット』様からの依頼で「認知症について」と「介護保険制度のしくみ」の講座を行いました。

日ごろから「認知症」という言葉を聞いていても、どんな病気なのか？どんな症状があるのか？など分からないことがたくさんあると思います。実際に「認知症の方と会うと、どう接してよいのか分からない」とお聞きすることが多々ありますので、講座の中でその都度質問に応えながら理解を深める形にしました。

また「介護保険制度のしく



今回は少人数での開催となりましたが、皆さん熱心に受講していただき、アットホームな雰囲気です。2つの課題について理解を深めて頂くよい機会となったと思います。

います。

私たち新舞鶴・三笠地域包括支援センターでは、地域の皆様からのご要望があれば、少人数の開催であっても、お伺いして講座などを開催しますので、お気軽にご相談ください。

法人からの報告

グリーンパーク愛宕 消防訓練と防災講習会を実施！

10月25日(水)午後2時15分よりグリーンパーク愛宕では本年度2回目の消防総合訓練(夜間想定)を実施しました。また午後3時からは舞鶴市東消防署の方を講師に招き、当施設の職員と近隣地域の住民の方々を対象として、水害をテーマとした防災講習会を開催いたしました。



当法人ではご利用者の安心・安全を確保するため、また地域への貢献のためにも火災だけでなく他の様々な災害にも備える訓練や講習会を今後も積極的に実施していきたいと考えております。

◆ 11月～12月のスケジュール ◆

	グリーンプラザ博愛					グリーンパーク愛宕	
	特 養	ケ ア		デ イ		特 養	ケ ア
		午前	午後				
11月16日(木)	編み物サークル・パフォーマンス食	歌の会	壁画づくり	のりゲーム/輪投げ	外出	輪投げ	輪投げ
17日(金)	作品作り	輪投げ	消防訓練	消防訓練		紅葉ドライブ	パズル
18日(土)	懐かしDVD鑑賞	数字返し	健康いきいき	紅葉ドライブ	外出	紅葉ドライブ	ホッケー
19日(日)	むつみ様おやつ作り	塗り絵	ふれあいカラオケ	紅葉ドライブ		フリーレク	物づくり
20日(月)		頭の体操	テレビ体操	紅葉ドライブ		カラオケ、DVD鑑賞	ボーリング
21日(火)	すみれサークル	輪投げ	手話歌ボランティア	紅葉ドライブ		玉入れ、風船バレー	言葉遊び/しりとり
22日(水)	作品作り	壁画づくり	間違い探し	紅葉ドライブ		フリーレク	ストラックアウト
23日(木)	編み物サークル	歌の会	映画喫茶	童謡ボランティア		オカリナ	物運びリレー
24日(金)	美容「たなべ」	カーリングゲーム	卓球バレー	紅葉ドライブ	外出	散歩	指遊び/クイズ
25日(土)	懐かしDVD鑑賞	数字返し	健康いきいき	輪投げ		歌、体操	風船バレー
26日(日)	ほほえみ様おやつ作り	塗り絵	ふれあいカラオケ	お手玉輪投げ		フリーレク	トランプ
27日(月)		頭の体操	テレビ体操	色分け輪ひろい		カラオケ、DVD鑑賞	魚釣りゲーム
28日(火)	作品作り	輪投げ	お菓子作り	のっけてゲーム		玉入れ、風船バレー	音遊び/旗挙げゲーム
29日(水)	タンポポハウス来苑	トランプ遊び	食堂掃除	タンポポハウス来苑		理美容	玉入れ
30日(木)	編み物サークル	歌の会	壁画づくり	空き缶つみ		輪投げ	輪投げ
12月1日(金)	作品作り	輪投げ	ナツコラ会・お楽しみ喫茶	ハーモニカボランティア		散歩	パズル
2日(土)	懐かしDVD鑑賞	数字返し	健康いきいき	バランゲーム	クリスマス会練習	歌、体操	ホッケー
3日(日)		壁画づくり	ふれあいカラオケ	ハエタタキ	飾り作り	フリーレク	歌の会
4日(月)		頭の体操	テレビ体操	お手玉キック	書道	カラオケ、DVD鑑賞	ボーリング
5日(火)	作品作り	輪投げ	書道	お手玉ビンゴ	飾り作り	玉入れ、風船バレー	言葉遊び/しりとり
6日(水)	美容「たなべ」	トランプ遊び	上映会	帽子入れ	飾り作り	理美容	ストラックアウト
7日(木)	編み物サークル	歌の会・生花教室	手芸教室	ピアノボランティア		輪投げ	物運びリレー
8日(金)	作品作り	カーリングゲーム	健康マッサージ	タオルでポン	飾り作り	散歩	指遊び/クイズ
9日(土)	懐かしDVD鑑賞	数字返し	制作	タオル掛け	クリスマス会練習	歌、体操	風船バレー
10日(日)		壁画づくり	ふれあいカラオケ	バスケットシュート		フリーレク	DVD
11日(月)		頭の体操	テレビ体操	季節外れの金魚すくい		カラオケ、DVD鑑賞	魚釣りゲーム
12日(火)	作品作り	輪投げ	昭和の遊び	脱出ゲーム		玉入れ、風船バレー	音遊び/旗挙げゲーム
13日(水)	市寿会	トランプ遊び	輪投げ	卵屋さん		理美容	玉入れ
14日(木)	習字サークル	歌の会	お茶会	スプーンでポイッ		輪投げ	輪投げ
15日(金)	作品作り	輪投げ	お茶会	家に帰らせて		散歩	パズル

● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆ 特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎ (0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ ケアハウス（特定施設入居者生活介護） グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆ デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆ 在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0025 京都府舞鶴市宇市場 390 FAX (0773) 63-1250
- ◆ 地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2350 atago@hakuaien.jp
- ◆ 地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352
- ◆ 新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎ (0773) 77-5001 houkatsu@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0035 京都府舞鶴市浜 606 番地 FAX (0773) 77-5011
舞鶴市東地区中心市街地複合施設 2 階

● ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp>

● メールアドレス info@hakuaien.jp