

すべてのひとに博愛のこころを (博愛福祉会基本理念)

博愛通信

●題字 武藤道子

第167号

平成29年9月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会

☎ 625-0025 京都府舞鶴市字市場 390

TEL (0773) 65-3700

FAX (0773) 63-1250

舞鶴湾を一望に

今年の夏は全国的に35℃以上の猛暑日が連日続いていましたが、舞鶴は例年と比べると暑さは幾分控えめであったようです。

さて、そんな暑い夏のあ
る日、グリーン
パーク愛宕の
ケアハウスの
入居者の皆様
は、舞鶴湾の入
口、千歳にある
舞鶴親海公園の
『エル・マール
まいづる』を訪
れました。

船舶型をし
ている施設の
館内には舞鶴
の歴史・豪華
客船・エネル
ギーなどを
テーマとした
展示が行われ
ており、皆様はじっくりと観覧し、その後は展望デッキに
上がり、潮の香りを胸いっぱい吸い込みながら青空の
元、船の行きかう舞鶴湾を眺めました。舞鶴湾は複雑に入



り組んだ海岸線が美しい曲線を形成し、天候のよい日は果てまで続く水平線と織り成す美しいパノ
ラマ風景も見られます。晴天に恵まれ、皆様は存分
にその見事な景色を楽しむこ
とができました。



夏のひと時

今年も

暑い夏で暑しい夏でした。8月の午後、暑さに負けず夏の外の様子を見に建物の回りにお散歩に出かけました。向日葵や茄子、万願寺唐辛子に胡瓜がなっている所へ行くと「この葉っぱは病気やなあ」「よう育つるわ」「昔、万願寺育てとつたんや」などじっくりと観察。おやつ作りでは、



かき氷にお好みの蜜をかけて食べ、口にした瞬間



間「あー冷た」といった表情をされながらも「甘くて美味しいわ」。夏ならではのひと時が過ぎました。

8月の作品作り

8月16日から8月18日の3日間をかけ、秋の味覚「秋刀魚&佐波賀(さばか)大根」を作りました。皆で新聞紙を丸め周りを画用紙やホイルで包み、秋刀魚には色を塗りました。ご利用者の皆様は、秋刀魚を作りながら「脂ののった秋刀魚やく」「故郷の山口の魚は美味しいんや」「私、魚嫌いやけど...」、



大根を作りながら「佐波賀大根はおでんにしたら美味しいで」「昔、牛に大根食べさせとつた。」などそれぞれ



から「今年は秋刀魚が不漁らしい」との最新情報が伝わると、今年はこの秋刀魚は貴重な秋刀魚になりそうやねと話がさらに盛り上がり、ついに活きの良い秋刀魚と丸々とした立派な大根が完成！記念に作品前で集合写真を撮りました。



れに秋刀魚と大根に関するエピソードを語り合い、傍にいた栄養士にいた栄養士に

市寿会&手品ショー

毎月第2水曜日に来て下さ

る市寿会さん。今回は、踊りと手品を披露して下さいました。南京玉簾やカードの手品者様も参加させていただき、目の前で見せて頂く鮮やかな手品のお手並みにご利用者様からはびつくりの



声と満面の笑顔が浮かんでいました。最後は、職員も参加させていだいてのお馴染み河内音頭の踊りで盛り上がりました。今回も楽しい市寿会さんでした。



食堂掃除

8月1日(火)
にケアハウスの食堂掃除を入居者の皆様と一緒に実施。



皆様マイ雑巾を持参し、ご自身が普段お使いの食堂の椅子やテーブル、下駄箱などを汗をかきながら綺麗に磨きました。20名程の参加があつたこともあり、あつという間に食堂も玄関もピカピカになりました。掃除が終わった後は冷たいお茶で乾杯。「汗をかいた後のお茶はおいしい」。これからも感謝の気持ちを持ちながら身の回りの物を大切に使用していきたいと思えます。ご参加いただいたご入居者の皆様、ありがとうございました。

映画喫茶(真夏の怪談特集)

8月3日(木)映画喫茶を行いました。8月は暑さも忘れる『真



さん「怖かったわー、でも面白かったね」と真夏のさむーい体験を楽しんでいただけました。

夏の怪談特集』としてかわいい映画を上映。第1弾は「妖怪100物語」。思いのほか参加者が多く「みんなで見れば怖くない」と皆様最初は笑っておられました。が、いざ映画が始まると、ろくろつ首や歯つ掛けばあがいきなり出てきて「でたー」「こわー」の連続、職員が喫茶の注文を尋ねても「キャー」「驚かさん」といてえ」と大騒ぎ。ハンカチで顔を隠しながら観ておられる方も。最後は悪代官を妖怪がやつつけてめでたしめでたし。皆

ビアガーデン&ゲーム

8月18日(金)夕食後に毎年恒例のビアガーデン&ゲームを開催。おつまみは先日ケアハウスの畑で収穫したジャガイモ使用のじゃがバター。皆様夕食後にも関わらず



「おいしい」「もつと食べたい」とパクモグモグ。ノンアルコールのビールやカクテルでお酒気分を味わいながら楽しみました。ゲームは魚釣り! 30秒でどれだけ多く魚を釣れるかグループに分かれて競争。大きな魚や小さな可愛い魚、色鮮やかな魚にサメなどを皆様わいわい言いながら頑張つ

て釣り、とても楽しいひと時でした。景品もご用意していたので皆さん大喜び♪

ひまわり

夏の代名詞「ひまわり」がケアハウスの畑にも立派に咲きました。

「Sunflower」太陽の花です。入居者の皆様にもひまわりのように明るく元気に笑顔で過ごしたいと思えます。



今年こそ！リベンジ!!



去年、わらび餅を作ったのを覚えておられますか？あの時は水の分量だったのか、入れ方だったのか、どうもうまくいかず歯ごたえのあるわらび餅もありました。

8月28日(日)に今年は去年のリベンジということで、ご覧くださいい♪ 何ともおいしそうならび餅が出来上がりました。皆様笑顔もありませんね。



外食レクリエーション



8月21日(月)今月も外食レクリエーションに行ってきました。人気の『凡愚』は外せないお店です。食事の後のドライブの途中でも、こんなに美味しそうな和スイーツをペロリ！美味しい物は別腹ですよね。夏は体が燃えているのか、疲れているのか、冷たい物や甘いものが食べたくありませんか？食べ過ぎにはご注意ください！与保呂川で少し避暑地気分も味わって帰ってきました。水の音にやり癒されました。



春に植えたジャガイモの収穫時期がやってきました。日当たりが良くなかったのか、花も余り咲かず、見た感じはサツマイモのようでした。が！、掘ってみると何とも可愛らしいデイの女性職員のようなものでしたが、中には意外と大きなジャガイモも出てきたではありませんか!! 収穫にご協力頂いたご利用者の皆様、ありがとうございました。

探れましたけど...



高齢者体験



8月17日(木)に体験キットを借りて、高齢者の体験と題した勉強会を行いました。これまで、介助する事しか学んで来なかった。ので、良い体験が出来ました。オレンジより黄色が見易かったり、階段でも一人では不安なようになちよとした時に声掛けや介助が欲しいな、と思いました。他にも様々な意見も出たりして、薄皮ほどですが、これまでより一皮むけたような気がします。体験して得た気持ちを忘れずに、今後もデイサービスを盛り上げていきたいと思っております!!



フライ定食



8月4日(金)

つつじユニットでは作り立ての食事を食べよう♪ということのでユニットで揚げたて「アジフライ」を食べました。エプロンを身に着け準備

完了！鍋の油が温まったところで、衣がついたアジを次々と投入。パチパチと勢いよく音を立てて揚がっていきます。こんがり

ときつね色に揚がった

ところどころ入居者様が切ってお皿に盛り付け。皆様作り立て、

熱々のフライ



イをサクサクと美味しくいただきました。



夏のイベント!!

夏と言えばスイカ！8月13日(水)おやつタイムにもみじユニットでは「スイカ割り」とまではいきませんが「スイカを食べよう」という企画を実施。ご利用者様が見守る中、職員と一緒に



にスイカに入刀！その後は「どうやって切ろうかな」と苦労しながらも何とか皆様に均等に

切り分けて「いただきます。ま〜す」。甘くて美味しいとご満悦の様子。「秋になったら何を食べよう？」と次回の企画にも期待が膨らむ1日となりました。



ちらし寿司作り

8月29日(火)さくらユニットでちらし寿司作りを実施。まずは材料切りからスタート！椎茸、人参等の具材のきざみはご利用者様と職員での共同作業。皆様、やっぱり包丁使いは見事なものです。切り終わると今度は



酢飯作り。熱々のご飯に酢を加え、うちわでパタパタ、少し冷めたところに切った具材を混ぜ合わせていきます。ボールにはご飯が沢山入っているの混ぜるのに一苦労。交代でひたすら混ぜていきます。最後に盛り付けて、海苔を散らして完成！「今日のも美味しかったわ」とご満足。



保育園の園児さんとのふれあい

8月3日(木)近くにある保育園タンポポハウスから、ふじ組(4歳児)の皆さんが遊びに来てくれました。入居者様は園児さんたちが一生けん命に歌を披露してくれ



る姿に、「かわいい、かわいい」と大喜び。一緒に手遊びをして園児さんが入居者の皆様がふれあうコーナーでは、園児さんたちの素敵な笑顔に元気ももらい、とても楽しい時間を過ごすことができました。タンポ

ポハウスの皆さん、ありがとうございました。



秋はあきあき?

スポーツの秋、食欲の秋、読書の秋、数え上げたらきりがありません。空

気は透明感を増し、空は高く、豊穣の実りと紅葉を待つ秋。身体を動かすのもよし、頭を働かせるのも良しの過ごしやすい季節の到来!この時期、外出行事も大いに楽しみではあります。が、こんな時こそレクリエーションを見直してみませんか?愛宕



ボールが乗ったりします



新聞紙、つないでつないで



公式輪投げセットも



木製ジグソーパズルです

ケアハウスでは、レクリエーションカードを作っています。そこは臨機応変!皆様の体調やメンバー、ご気分に沿った様々なオプションを組み込み、楽しいレクリエーションを実施しています。今年の秋は、歌の秋、物づくりの秋、パズルの秋をテーマに、ご利用者の皆様が「もうあきあき!」とおっしゃるまで、レクリエーションをご堪能いただきたいと考えております。



手作り感満載 ストラックアウト!



愛宕新地蔵盆

8月20日(日)地元、愛宕新町内会主催の地蔵盆が竜宮公園で開催されました。この日はお天気にも恵まれ、夏の終わりを締めくくるイベントに相応しい一日。我がグリーンパーク愛宕からは「かき氷」屋台を出店。朝から照り付ける日差しの中、お店



は大賑わい。かき氷を頬張ってしばし夏の暑さから解放されます。町内会の皆様も「焼き鳥屋さん」や「焼きそば屋さん」等、沢山の屋台を出店、大忙しの様子でし

た。夕方になると夜の部の始まりです。公園の真ん中に立てた櫓を囲み、盆踊りが始まり

ました。「うわー懐かしいわ！昔はよく踊ったわ」と、お囃子に合わせご利用者の皆様も次々と輪に入られました。年に1回の地蔵盆、地域の方々との交流は時間が経つのも忘れるほどの楽しいひと時でした。



法人内研修会を実施!!

8月29日(火)午後2時より、グリーンプラザ博愛苑会議室で、「まちとくらしの研究所」の藤井三郎氏を講師に招き、「スライディングシート」を使用したベッ

ト上での移乗介助」と題して、職員研修会を実施しました。

研修には博愛・愛宕の両施設から14名の職員が参加し、スライディングシートについて適切な使用方法などについて実演や体験により、わかりやすく指導を受けました。



このシートを使用することによりご利用者様への負担が軽減される、さらに介護職員の負担も軽減できるなどの効果があり、今後もこのような研修を通して、職員が優れた福祉用具に理解を深め、適切に使用していきたいと考えております。

まちづくり出前講座のお知らせ

まちづくり出前講座を、今年も博愛ケアハウスで開催いたします。

日時..平成29年9月29日(金)
14時~15時

場所..ケアハウス

内容..介護保険制度の概要

・介護予防について

対象者..近隣にお住まいの方や入所者・入居者のご家族様の中で介護保険・介護予防について興味のある方

申込受付..電話・メールにて事前

にお申込みください

受講料..無料

高齢者支援課の職員をお招きし介護保険制度や介護予防について、わかりやすく教えて頂きます。簡単な体操もありますのでお気軽に是非ご参加ください。

◆9月～10月のスケジュール◆

	グリーンプラザ博愛				グリーンパーク愛宕		
	特 養	ケ ア		デ イ	特 養	ケ ア	
		午前	午後				
9月16日(土)	作品作り	数字返し	健康いきいき	ゲートボール	音楽体操	歌、体操	ホッケー
17日(日)	むつみ棟おやつ作り	塗り絵	ふれあいカラオケ	魚釣りゲーム	音楽体操	フリーレク	物づくり
18日(月)		頭の体操	テレビ体操	ゲートボール	大人の塗り絵	カラオケ、DVD鑑賞	ボーリング
19日(火)	映画鑑賞	輪投げ	お菓子作り	サイコロシュート	外食	玉入れ、風船バレー	言葉遊び/しりとり
20日(水)	きれいだて・体操ボランティア	体操ボランティア	書道	お手玉エイツ	ビンゴゲーム	理美容	ストラックアウト
21日(木)	編み物ボランティア	歌の会	手芸教室	後ろ向き玉入れ	大人の塗り絵	輪投げ	物運びリレー
22日(金)	作品作り	カーリングゲーム	卓球バレー	紙コップ起こし		散歩	指遊び/クイズ
23日(土)		数字返し	健康いきいき	何個入るかな?		歌、体操	風船バレー
24日(日)	ほほえみ棟おやつ作り	塗り絵	ふれあいカラオケ	輪投げ	外食	フリーレク	トランプ
25日(月)	美容「たなべ」	頭の体操	テレビ体操	缶蹴りゲーム	外食	カラオケ、DVD鑑賞	魚釣りゲーム
26日(火)	映画鑑賞	輪投げ	卓球バレー	何個入るかな?		玉入れ、風船バレー	音遊び/旗挙げゲーム
27日(水)	平保育園慰問	壁画づくり	間違い探し	平保育園慰問		理美容	玉入れ
28日(木)	編み物ボランティア	歌の会	トランプ遊び	童謡ボランティア		輪投げ	輪投げ
29日(金)	美容「たなべ」	輪投げ	映画喫茶	缶蹴り陣取りゲーム		散歩	パズル
30日(土)	作品飾付け	数字返し	健康いきいき	ペットボトルボーリング		歌、体操	ホッケー
10月1日(日)		壁画づくり	ふれあいカラオケ	ピン立て	カードゲーム	フリーレク	かるた
2日(月)		頭の体操	テレビ体操	缶積みゲーム	干支ビンゴ	カラオケ、DVD鑑賞	魚釣りゲーム
3日(火)	映画鑑賞	輪投げ		紙コップ玉入れ	習字	玉入れ、風船バレー	音遊び/旗挙げゲーム
4日(水)	美容「たなべ」	トランプ遊び	上映会	絵手紙ボランティア		理美容	玉入れ
5日(木)	編み物ボランティア	歌の会・生花教室	手芸教室	ペットボトルボーリング	音楽体操	輪投げ	輪投げ
6日(金)		輪投げ	ナツコラ会・お楽しみ喫茶	ハーモニカボランティア		散歩	パズル
7日(土)	作品作り	数字返し	健康いきいき	紙コップチャレンジ	巨大オセロ	歌、体操	ホッケー
8日(日)	輪投げ	壁画づくり	ふれあいカラオケ	後ろ向き玉入れ		フリーレク	歌の会
9日(月)		頭の体操	テレビ体操	お手玉タワー		カラオケ、DVD鑑賞	ボーリング
10日(火)	映画鑑賞	輪投げ	昭和の遊び	魚釣りゲーム		玉入れ、風船バレー	言葉遊び/しりとり
11日(水)	市寿会	絵手紙	輪投げ	友達の輪		理美容	ストラックアウト
12日(木)	習字サークル	歌の会	お茶会	かご入れピンポン		輪投げ	物運びリレー
13日(金)		カーリングゲーム	お茶会	缶積みゲーム		散歩	指遊び/クイズ
14日(土)	作品作り	数字返し	制作	輪投げ		歌、体操	風船バレー
15日(日)	むつみ棟おやつ作り	塗り絵	ふれあいカラオケ	缶積みゲーム	作品作り	フリーレク	DVD

● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎ (0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ケアハウス(特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0025 京都府舞鶴市宇市場 390 FAX (0773) 63-1250
- ◆地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2350 atago@hakuaien.jp
- ◆地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352
- ◆新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎ (0773) 77-5001 houkatsu@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0035 京都府舞鶴市浜 606 番地 FAX (0773) 77-5011
舞鶴市東地区中心市街地複合施設 2階

●ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp>

●メールアドレス info@hakuaien.jp