

すべてのひとに博愛のこころを (博愛福祉会基本理念)

# 博愛通信

●題字 荻久保芳子

第165号

平成29年7月15日 発行

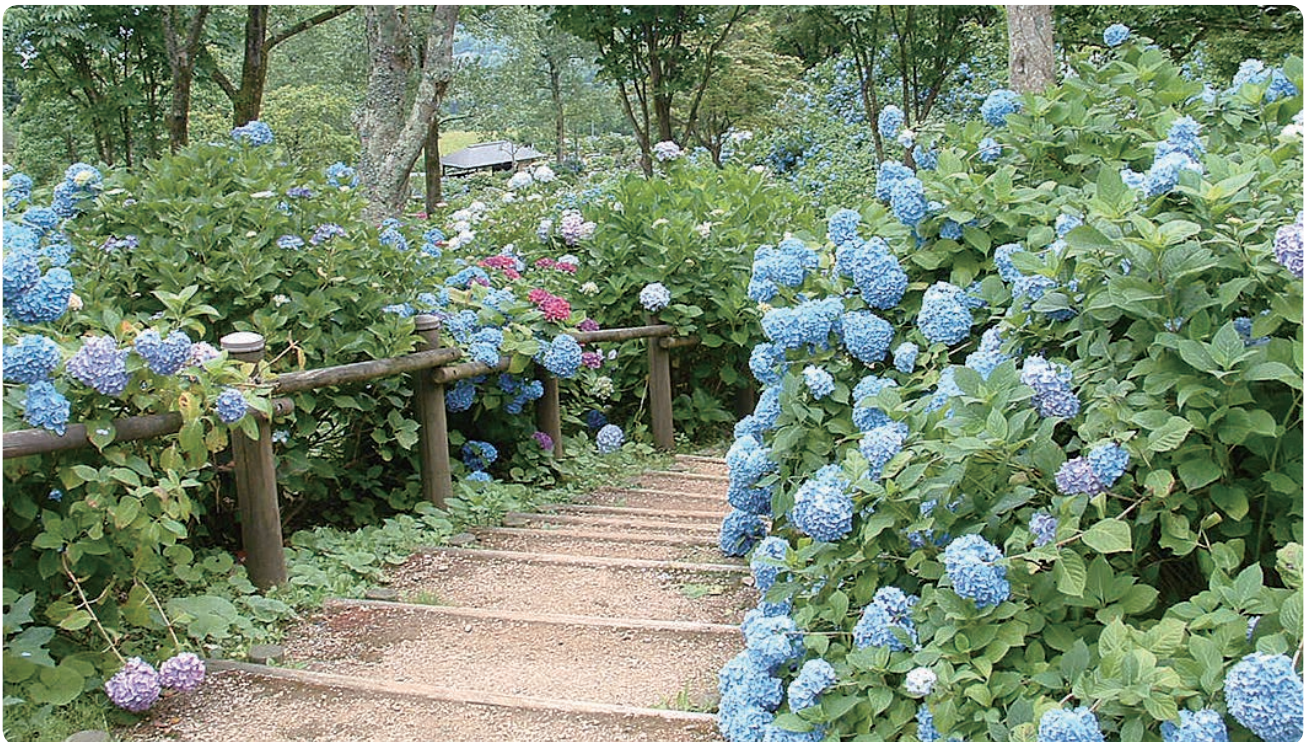
社会福祉法人 博愛福祉会

☎ 625-0025 京都府舞鶴市字市場 390

TEL (0773) 65-3700

FAX (0773) 63-1250

## 満開のあじさい



舞鶴自然文化園

近畿地方は今年も6月初旬に梅雨に入り、今年初の舞鶴は、この時期晴天の日が続きました。思いのほか雨量が少なかったせいでしょうか、あじさいの花の開花は例年より10日程遅くなりました。

7月に入り『舞鶴自然文化園』の10万本のあじさいも、昨年に負けじと色とりどりの美しい花を満開にして我々を迎えてくれます。

青葉中学校体験学習

6月8日(木)

に青葉中学校の生徒さん達が体験学習に来苑。皆さん元気で若さに溢れていました。卓球バレーの際には利用者様が打ちやすいように球を打ち返したりとお年寄りへの心遣いが温かかったです。「体験して、どのように感じられたかな？」と、我々は気になります。普段の生活の中ではなかなかないご利用者様と中学生の皆さんとの交流のひと時、それはとても貴重な時間と考えてお



ります。



七夕短冊作り&飾り

6月中頃より博愛特養では

7月7日に向けて七夕の短冊作りを始めました。皆様「何を書こうかな？」と悩み、周りからの「ご家族さんの事を書いては？」の声掛けに「そうやなあ！」と笑顔でうなずき「息子も元気で」「周りの人が皆幸



せでありますように」「孫がすくすく育ちますように」と家族や周りの人を思つての願い事を次々と書き、次は「元気ですいられますように」「美味しいものが

いっぱい食べたい」「松平健に会いたい」などそれぞれ

の「思い」も書き記されました。沢山の短冊が集まったので、6月26日(月)に皆様で食堂ホール横に設置した筐に賑やかに飾り付け！今年も皆様の願いが叶いますように☆



よつば会・MJBさんご来苑

6月29日(木)よつば会さんとMJBさんがご来苑。よつば会さんは大正琴を、MJBさんはギターと歌を聞

かせてくださいました。今回もとてもきれいな音と演奏に皆様うっとり！気持ちよくなつて眠りそうに



なるご利用者様もおられました。MJBさんの響き渡る歌声に「きれいな声やなあ」とご利用者様も感

心！その後のよつば会さんの大正琴とMJBさんのギターのコラボレーションはもう最高!!ご利用者の皆様も昔懐かしの曲を聴くと笑顔で一緒に歌い、とても華やかで楽しい会となりました。



## 市民スポーツ祭卓球 バレー大会

6月4日(日)毎年恒例の市民スポーツ祭卓球バレーにケアハウス博愛はチーム名『オランダチューリップ』として参加！選手の皆様は白熱した試合を繰り広げ、職員の応援にも思わず力が入りました。我がチームの高速アタックが次々と決まり、見事『オランダチューリップ』は



優勝!!意気揚々と帰ってききました。



## 安寿苑交流会

6月16日(金)安寿苑の皆様をお招きし、今年も1F食堂ホールで交流会を開催！久しぶりの再会で、お互い懐かしさもこみ上げてきて会話も弾み、その後は一緒にカラオケをして大いに楽しめました。帰り際も別れが名残惜しく、車が見えなくなるまで手を振って見送られました。

した。次回の交流会(安寿苑)でもまたお会いできるのが今から楽しみにですね。



## 園芸じゃがいもの収穫

6月29日(木)食堂ホール横に3月に植えたジャガイモの収穫を実施！この日は天候を少

し心配していましたが何とかもち、皆でわいわい楽しみなながら収穫を行なうことができました。大きなものも収穫できたので、皆様ご覧のように大喜び♪



## お礼

ご不要のタオル、衣類を持ってきて頂きありがとうございました。

「6月の外食」噂の西舞鶴  
人気店に行って参りました!

6月23日(金)、

新鮮な魚料理が美味しい、行列のできるお店として噂の『魚里』に行ってきました。お店に入るとさつそく



美味しそうな香りが...♪評判の『海鮮丼』を注文。鮪・イクラ・サーモン・イカに鯛...! 器からはみ出すほどの豪華盛りに思わず歓声が!! お味の方は... 文句なしの合格点! 行列が出来る訳に納得、大満足のお店でした。お腹が満たされた後は、舞鶴自然文化園の『アジサイまつり』にレッツドライブ〜戸見頃を迎えた「ひとめ

た「ひとめ10万本」の紫陽花が美しく迎えてくれました。

デイサービスでは、レクリエーションとして「作品作り」を行い、できた作品をお持ち帰りしていただいております。6月は『ちぎり絵』に挑戦! 沢山ある色紙の中から、「どれがいいかな〜」こつちの方が合うな〜と真剣な表情で相談して千代



ちぎり絵に挑戦



紙を選択。それから約1時間、千切って貼って千切って貼っての繰り返し。根強く集中して取り組んだ結果、こんなにカラフルで素敵な「朝顔」と「百合」の花のちぎり絵が完成! 7月の作品作りは、季節感たっぷりの『風鈴』です♪ 風鈴に付けた短冊にお願い事を書きましよう。風鈴の音色が願いを叶えてくれるかもしれませんね♪



お好み焼き作り



6月27日(火)の昼食は、『お好み焼き』作り。ホールは香ばしい香りが

充実♥2枚を軽くペロりと食される方続出! 最後にはホットプレートいっぱいビッグサイズのお好み焼きまで完成!!



**夏の定番!**

6月16日

(金)愛宕特養ではバーベキューを開催!皆様、各ユニット

にあるポストターを見て「早く食べたいな」お肉美味しいのかな」など楽しみにされていた

ご様子。駐車場スペースでバーベキューコンロを2台置いて、肉を炭火であぶり焼き!もちろん野菜や焼きおにぎりもご用意!出来上がった「焼き立て



お肉は1階のホールで「いっただつきまーす!」「久しぶりの「じゅーしー」なお食事」にOKサインをする方も…。皆様、普段と違った場所での違った形でのお食事が楽しそう♪、満腹になられたご様子でした!

**寿司外出♪**

6月19日(月)は「かつば寿司」

外食!この日は天気もよく絶好のお出かけ日和、店内に入り、さっそくテーブルを確保!皆さん、回ってくる寿司をじつと眺めて品定め!!「沢山の寿司が流れてくるで、迷うわぁー」と一言。寿司の定番マグロやアジ、エビなどを頂きました。「新



鮮で美味しい!!」とパクパクと食べられ、最後のメのデザートまで完食!次回もお楽しみに。



**ちゃんちゃん焼き**

6月25日(日)さくらユニット

では「ちゃんちゃん焼き」とは鮭を「ちゃんちゃん焼き」とは鮭を使った北海道のお料理で作り方は簡単!鉄板に材料を並べて焼き、味噌で味を調えたらもう出来上がり!!



シンプルな料理ですが、ホカホカ湯気と甘い味噌の香りがユニット一杯に広がり、味はなかなかのもの!皆様美味しそうにお召し上がりでした。

**七夕飾り**

ご利用者の皆様と一緒に短冊を作り、七夕飾りを作りました。願いが叶いますように!



**家族懇談会**

6月17日(土)ケアハウスでは今年度も家族懇談会を開催。多くのご家族様にご参加いただきました。担当介護職員との個別面談に加え、今回は施設設備の見学会も併せて行いました。ご家族様からは、入居者様に関する様々なお話を聞かせいただき、今後の個別ケアに役立つ情報をたくさん得ることができました。これからも実りある懇談会を開催していきたいと考えております。ご参加いただいたご家族の皆様、ありがとうございました。



**畑の成長記録**

1階の駐車場横の「なかなよし畑」は、今が旬のキュウリが次から次へと収穫期を迎えています。ケアハウス職員の愛情のこもった？ 毎日の水やり、野菜や花達もすっかり応えてくれてるかのようです。採れたキュウリに皆様「大きいのができたなあ」と驚きの表情。採れたてキュウリを手に満面の笑顔♪

さあ、このキュウリで何を作りましょうか、と楽しい試案中。採れたて野菜は新鮮で本当においしいですよ。キュウリ



の横に植えてあるプチトマトも、もう少しすれば美味しくそうな赤色と黄色に色づき、皆様に旬の味を提供してくれる事でしょう。美味しくなれ！美味しくなれ！美味しくなれ！と声も弾みます。



**寒天ゼリーを作ろう！**



6月20日(火)あじさいユニットは、寒天ゼリー作りを実施！みかん・キウイを小さくカットし、容器に小豆を敷き詰め、溶かした寒天を流し込んで冷蔵庫で冷やします。十分に冷え固まったら一人分ずつ切り分け、コンデンスミルクを掛けて完成！

午前中に皆様に調理を手伝ってもらって完成させ、午後のおやつ時間に美味しくいただきました。梅雨のジメジメとしたお昼間に、ひと時の涼しさを感じることができました。



# 博愛チャリティィーゴルフ大会

恒例の「博愛チャリティィーゴルフ大会」が6月18日(日)瑞穂ゴルフ倶楽部(丹波町)で行われました。

梅雨にもかかわらず曇り後快晴の下で30名が参加し、親睦の和を広げ楽しい一日でした。

〓成績〓

優勝 下野 邦夫

2位 宮部 伸行

3位 井上 博明

チャリティィー基金は施設整備(花壇他)の一部に使わせて頂きます。ありがとうございます。

理事長 岸本 良博



# 熱血ソフトバレーボール大会!



6月14日  
(水)西舞鶴文化公園体育館にて舞鶴社会福祉施設連絡協議会主催によるソフトバレーボール

大会が開催され、市内15の福祉施設の職員が一堂に会し、白熱した試合を繰り広げました。当法人からは博愛・愛宕合同チームとして14名が参加!大会の熱気もあり、汗だくになりました。らボールを追いかけてました。

当法人のみならず、他法人・施設の職員の方々と、スポーツを通して交流することにより、ただ会話するだけではできない「絆」を結べたように感じます。



試合の結果は総当たりで三戦全勝、日頃の練習の成果を發揮することができました。来年も頑張りたいと考えております。



# 博愛七夕飾り

今年も7月7日(金)七夕を迎え、各事業所をご利用者の皆様が願いを込めて書かれた短冊を沢山飾った「七夕飾り」を作りました。今回はその中でも博愛ケアハウス食堂ホール横に飾られたものをご紹介します。

## ◆7月～8月のスケジュール◆

	グリーンプラザ博愛				グリーンパーク愛宕		
	特 養	ケ ア		デ イ	特 養	ケ ア	
		午前	午後				
7月16日(日)	合同おやつ作り	塗り絵	ふれあいカラオケ	紙コップシュート	ドライブ	理美容	DVD
17日(月)		頭の体操	テレビ体操	坊主狙い	数字返しゲーム	体操	魚釣りゲーム
18日(火)		輪投げ	お菓子作り	お手玉エイツ	外食	塗り絵	音遊び/旗挙げゲーム
19日(水)	キレい館・体操ボランティア・福音教会	体操ボランティア	福音教会	福音教会	外食	散歩	玉入れ
20日(木)	編み物サークル・夏祭り	歌の会	手芸教室	輪投げ	買い物外出	博愛夏祭り	輪投げ
21日(金)		輪投げ	健康マッサージ	うちわでティッシュ	風鈴作り	歌	パズル
22日(土)	作品作り	数字返し	健康いきいき	空缶バランス	風鈴作り	輪投げ	ホッケー
23日(日)		塗り絵	ふれあいカラオケ	ピン立てゲーム	数字返しゲーム	理美容	物づくり
24日(月)	美容「たなべ」	頭の体操	テレビ体操	ビッポバゲーム	干支ビンゴ	体操	ボーリング
25日(火)		輪投げ	卓球バレー	手芸ボランティア		塗り絵	言葉遊び/しりとり
26日(水)		壁画づくり	間違い探し	コインリレー		散歩	ストラックアウト
27日(木)	編み物サークル	歌の会	トランプ遊び	童謡ボランティア		風船バレー	物運びリレー
28日(金)	美容「たなべ」	カーリングゲーム	カラオケ	日本一周ゲーム		歌	指遊び/クイズ
29日(土)	作品作り	数字返し	健康いきいき	ピン立てゲーム		輪投げ	風船バレー
30日(日)		壁画づくり	ふれあいカラオケ	アイススクリームお届けます		理美容	トランプ
31日(月)	お誕生日会	頭の体操	テレビ体操	色分けゲーム		体操	魚釣りゲーム
8月1日(火)		輪投げ	書道	ペーパーボール投げ	習字	塗り絵	音遊び/旗挙げゲーム
2日(水)		トランプ遊び	上映会	絵手紙ボランティア		散歩	玉入れ
3日(木)	編み物サークル	歌の会・生花教室	手芸教室	落とせ落とせゲーム	折り紙	風船バレー	輪投げ
4日(金)		輪投げ	ナツコラ会お楽しみ喫茶	ハーモニカボランティア		歌	パズル
5日(土)	作品作り	数字返し	健康いきいき	缶つみ	音楽体操	輪投げ	ホッケー
6日(日)		壁画づくり	ふれあいカラオケ	ペーパーボール投げ		理美容	歌の会
7日(月)		頭の体操	テレビ体操	お手玉くずし		愛宕カフェ	ボーリング
8日(火)	作品作り	輪投げ	昭和の遊び	後ろ向き玉入れ		愛宕カフェ	言葉遊び/しりとり
9日(水)	市寿会	トランプ遊び	輪投げ	カラー分け玉入れ		愛宕カフェ	ストラックアウト
10日(木)	習字サークル	歌の会	お茶会	輪投げ		風船バレー	物運びリレー
11日(金)		カーリングゲーム	お茶会	ボーリング		歌	指遊び/クイズ
12日(土)	作品作り	数字返し	制作	ゴールドラッシュ		輪投げ	風船バレー
13日(日)		壁画づくり	ふれあいカラオケ	落とせ落とせゲーム	折り紙	理美容	DVD
14日(月)		頭の体操	卓球バレー	サイコロ輪投げ	カードゲーム	体操	魚釣りゲーム
15日(火)	作品作り	輪投げ	お菓子作り	ペーパーボール投げ	頭の体操	塗り絵	音遊び/旗挙げゲーム

### ● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎ (0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ケアハウス(特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0025 京都府舞鶴市宇市場 390 FAX (0773) 63-1250
- ◆地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2350 atago@hakuaien.jp
- ◆地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352
- ◆新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎ (0773) 77-5001 houkatsu@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0035 京都府舞鶴市浜 606 番地 FAX (0773) 77-5011  
舞鶴市東地区中心市街地複合施設 2階

●ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp>

●メールアドレス [info@hakuaien.jp](mailto:info@hakuaien.jp)