

すべてのひとに博愛のこころを (博愛福祉会基本理念)

博愛通信

●題字 萩久保芳子

第164号

平成29年6月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会

☎ 625-0025 京都府舞鶴市字市場 390

TEL (0773) 65-3700

FAX (0773) 63-1250

消防総合訓練



本年度第1回目の消防総合訓練をグリーンプラザ博愛苑は5月26日(金)に、グリーンパーク愛宕は5月31日(水)にそれぞれ実施しました。グリーンプラザ博愛苑では夜間ケアハウス3階からの出火を想定し、ケアハウス、特養のご利用者が職員の指示・誘導に従いそれぞれ決められた避難場所へ避難するという計画で、訓練は滞りなく行えました。

グリーンパーク愛宕では日中1階厨房よりの出火を想定し、ご利用者が職員の指示に従いベランダへ一次避難、その後、二次避難場所である竜宮公園へ避難する計画で行いました。講評では非常用滑り台の使用の難しさ、避難時の障害物の存在などについて消防署の方より助言を頂きました。今後もご利用者の方々に安全で安心な生活を送って頂くために消防訓練をはじめ、水害や土砂災害、原子力災害などに備えて避難訓練を実施していきます。



つつじドライブに行きました

5月14日

(日)、15日(月)
はつつじドライブに行きました。

舞鶴市内の道沿い、海岸、神社など色々な所に色とりどりのつつじが咲き乱れており、

車から降りて、近くでゆっくりつつじを鑑賞、ついでに？お参りにも行ってきました。今年は晴れの日も多く、沢山のつつじ



をすぐ目の前で観ることができたので、皆さん「まあキレイ」と喜ばれ、ご覧の通り笑顔がいっぱい！つつじ

ドライブの間をこころゆくまで楽しめました。



白糸中学校体験学習

5月19日(金)白糸中学校の体験学習ということで、今年5名



の生徒さんが博愛苑の特養に来られました。早速ご利用者の昼食の様子を見学、その後自己紹介も兼ねてお話をいただきました。午後からは恒例のご利用者と生徒の皆さん混合によ

る卓球バレー。最初は表情も硬く、言葉少なめで緊張していた生徒の皆さんも、ご利用者と一緒にボールを追いかけて、体を動かすと笑顔も出て、和まれた様子でした。

5月の作品作り

今月の作品のテーマは、少し早いです、梅雨のジメジメどんより気分を吹き飛ばし、華やかに咲いて皆を元気づけてくれる、お馴染みの「紫陽花」です。



今回は、緩衝材に青い絵具をつけて紙に押しついたり、筆で色をつけて花のガクに綿棒で黄色い中心をつけるなど様々な工夫をして作りました。皆さん黙々と真剣に制作に打ち込まれ、ご覧のように、味わいのある淡い色の「紫陽花」が作品として出来上がりました。



お菓子作り



5月20日(土)はミルクレープ作りとふきの調理。ミルクレープはホットプレートを使って1枚ずつ生地を焼き上げて作ります。皆さん食べたことのないお菓子だったため「どんなものができるんやろ?」などワイワイ話をしながら作りました。ふきは皆です



ジ取りを行ったものを食べやすい大きさに切り味付け!夕食時に皆さんで食べてもらったところ、大好評でした。



お出かけ便

5月23日(火)白鳥通りのフクヤにお出かけ便でお買い物に行きました。ズラリとたくさん並んだ商品を見て「どれにしよう」と迷いつつ、お買い物をお楽しみで



んでおられました。買物が終わるころにはカゴが商品でいっぱい!ご利用者は満面の笑顔。いろいろな物が欲しくなってしまうですね!移動中も車内から見える舞鶴市内の景色に昔を思い出し、懐かしんでおられました。



壁画完成

1月から皆さんでコツコツ頑張って制作していた壁画がついに完成しました!!今回は晴天の赤富士!食堂に飾ると「細かいところもあり大変だったけど頑張った甲斐があった!」とそれぞれに達成感を味わっておられました。博愛ケアハウスにお越しの際は、食堂ホール「赤富士」をぜひご覧ください。



お願い

ご不要のタオル、バスタオル、衣類などありましたらケアハウス事務所までお願い致します。

西坊とあじさい



カップケーキ作り

5月4日(火)の午後さくらユニットではお菓子作り！今回はチョコ味のカップケーキ！ベースはホットケーキミックスの粉。型に流し込む作業では、こぼさないように皆さん慎重そのもの。オーブンで焼いて出来上がり！「甘くて美味しい！」と皆さん、ペロリと食べられました。



踊り鑑賞

5月17日(水)午後2時より1階多目的ホールにて市寿会・寿会の皆様を迎えて本年度初めての踊りの鑑賞会が開催！来苑を心待ちされていたケアハウスと特



養のご利用者の皆様がわくわくしながら会場へ集合。音楽に合わせて華やかな衣装を身にまとい、扇子をきれいに操って踊る会員の方々の姿をご覧になり、皆さん本当に楽しそ

う！踊りが終わることに大きな拍手が鳴り、あっという間でしたが、ひと時、楽しい時間を過ごせました。



朴葉焼き作り

5月23日(火)、昼食は岐阜県の郷土料理の朴葉（ほおば）焼き！味噌にネギなどの薬味、椎茸などの山菜をからめた具を朴の葉に載せて焼くもので、早速

ホットプレートの上で朴の葉を温めました。だんだんと葉の香りがユニットを満たしてきたら、具材を入れて香りづけをし、火が通ったところで盛り付けました。食べる口の中に香りが広がり、皆さん美味しいとおっしゃっていました。



楽しいお好み焼き作り!

5月18日(木)までしこユニットで楽しくお好み焼きを作りました!皆様久しぶりの調理に奮闘!キヤベツをサクサク・粉をシヤカシヤカ・長芋をすりすり。「さあー焼きましょう!」



ジュージューとユニットにお好み焼きの美味しそうな匂いが充満!「いい匂い」「お腹が空いたね」との声が響きます。

焼きあがったお好み焼きを食べて、「美味しいわぁー」「久しぶりや!」と皆さん満足顔。手作りのお味はまた格別だったに違いありません。また食べたいですね!



カレーライスをつくろう!

5月25日(木)あじさいユニットでカレーライスづくりを行いました。調理



前、生野菜を前にして「私に任せな!」と俄然やる気の方、「見学だけにしようかな:」と引き気味の方など様々ですが、いざ調理が始まると皆さんまるで別人!野菜の皮むきから

カットまで、手慣れた様子であつという間に調理完了。煮込んだ後は皆様揃っていったきまあゝす!

「やっぱ自分らでつくつたら楽しいなあゝ」と満足そうに話しておられました。



ピクニックランチはサンドウィッチ!

5月29日(月)眩しいほどの快晴の日に、みどり深い東舞鶴公園



へピクニックに行きました!気温はまさかの30℃越えて気分もうなぎ上

り(笑)。パン屋さんにも協力してもらい、食べやすい小ぶりのサイズにアレンジしたサンドウィッチが完成!色とりどりで野菜もたっぷり!緑の風の中でピクニック気分は最高に盛り上がりました。

麦わら帽子3人娘



第1回感染対策研修実施!

6月9日(金)午後2時より、グリーンプラザ博愛苑2階会議室で、サラヤ株式会社の上尚氏を講師に招き、本年度第1回目の職員向け感染に関する対策研修を実施しました。

研修には博愛・愛宕の両施設から46名の職員が参加し、感染症についての基礎知識、手指衛生の意義、効果、正しい方法等について



わかりやすく説明を受けました。

ご利用者への様々な感染症の集団感染への対策は福祉施設にとって大変重要な課題であり、今後このような研修を通して、職員一人ひとりが衛生管理により理解を深め、適切に対応していきます。

グリーンパーク愛宕 防犯講習会開催!

5月31日(水)午後3時より本年度もグリーンパーク愛宕1階多目的ホールにて舞鶴警察署の方を講師に招き、防犯講習会を開催しました。参加者は当施設の職員と近隣地域の住民の方々、防犯推進委員、民生児童委員の方々でした。



博愛福祉会夏祭りの知らせ

毎年恒例の「夏祭り」を下記の日程で行います。

日時 平成29年7月20日(木) 19:00~20:30

場所 グリーンプラザ博愛苑外来者駐車場
(雨天の場合はデイホール・特養1階ホールにて開催)

屋台 焼きそば、焼き鳥、かき氷、コロッケ、クレープなど



★今年も輪投げなどイベントがたくさんあります。ご家族様、地域の皆様、ぜひおいでください。

(アルコール飲料の提供もありますので、飲酒された場合は絶対に運転をしないようにご協力をお願い申し上げます)



◆6月～7月のスケジュール◆

| | グリーンプラザ博愛 | | | | | グリーンパーク愛宕 | |
|----------|------------------|----------|--------------|-------------|--------|-----------|---------------|
| | 特 養 | ケ ア | | デ イ | | 特 養 | ケ ア |
| | | 午前 | 午後 | | | | |
| 6月16日(金) | 音楽レクリエーション | 輪投げ | ケアハウス安寿交流会 | 缶詰みゲーム | 貼り絵教室 | 歌 | パズル |
| 17日(土) | | 数字返し | 健康いきいき | キックボウリング | 音楽体操 | 輪投げ | 家族懇談会/ホッケー |
| 18日(日) | むつみ棟おやつ作り | 塗り絵 | ふれあいカラオケ | 送って輪投げ | 音楽体操 | 理美容 | 物づくり |
| 19日(月) | | 頭の体操 | テレビ体操 | キックボウリング | 外食 | 体操 | ボーリング |
| 20日(火) | 三味弘会・誕生日会 | 輪投げ | 三味弘会 | 輪投げ | 貼り絵教室 | 塗り絵 | あじさいユニットおやつ作り |
| 21日(水) | 市寿会・体操ボランティア | 体操ボランティア | 書道 | キックボウリング | 外食 | 散歩 | ストラックアウト |
| 22日(木) | 編み物サークル | 歌の会 | 上映会 | 童謡ボランティア | | 風船バレー | 物運びリレー |
| 23日(金) | 作品作り | カーリングゲーム | 卓球バレー | 紙コップタワー | 外食 | 琴遊会 | 琴遊会 |
| 24日(土) | 七夕飾りつけ | 数字返し | 健康いきいき | 送って輪投げ | | 輪投げ | 風船バレー |
| 25日(日) | ほほえみ棟おやつ作り | 塗り絵 | ふれあいカラオケ | 新聞破りリレー | | 理美容 | トランプ |
| 26日(月) | | 頭の体操 | 七夕飾りつけ | 送って輪投げ | | 体操 | あじさい外出期間 |
| 27日(火) | 手芸 | | お菓子作り | 手芸ボランティア | | 塗り絵 | あじさい外出期間 |
| 28日(水) | 壁面飾り付け | 壁画づくり | 間違い探し | 送って輪投げ | | 散歩 | あじさい外出期間 |
| 29日(木) | よつば会・MJB/編み物サークル | 歌の会 | 陶芸教室 | キックボウリング | | 風船バレー | あじさい外出期間 |
| 30日(金) | 琴遊会 | 輪投げ | 陶芸教室、琴遊会 | 琴遊会 | | 歌 | パズル |
| 7月1日(土) | | 数字返し | 健康いきいき | 紙コップシュート | 山くずし | 愛宕カフェ(予定) | ホッケー |
| 2日(日) | 午後レク | 壁画づくり | ふれあいカラオケ | ピボパゲーム | 風鈴作り | 愛宕カフェ(予定) | 歌の会 |
| 3日(月) | | 頭の体操 | テレビ体操 | スリッパーツ | 風鈴作り | 愛宕カフェ(予定) | ボーリング |
| 4日(火) | ボランティア(ピアノ演奏) | 輪投げ | ピアノボランティア | 瓶たてゲーム | 風鈴作り | 散歩 | 言葉遊び/しりとり |
| 5日(水) | | トランプ遊び | 上映会 | 絵手紙 | | 風船バレー | ストラックアウト |
| 6日(木) | 編み物サークル | 歌の会・生花教室 | 手芸教室 | 室内ゴルフ | 数字風ゲーム | 歌 | 物運びリレー |
| 7日(金) | 七夕 | 輪投げ | ナツコラ会・お楽しみ喫茶 | ハーモニカボランティア | | 理美容 | 指遊び/クイズ |
| 8日(土) | 音楽レクリエーション | 数字返し | 制作 | 箱の中身は何でしょう? | | 輪投げ | 風船バレー |
| 9日(日) | | 壁画づくり | ふれあいカラオケ | お手玉エイツ | | 理美容 | DVD |
| 10日(月) | 手芸 | 頭の体操 | 卓球バレー | 魚釣り | ドライブ | 体操 | 愛宕カフェ/魚釣りゲーム |
| 11日(火) | | 輪投げ | 昭和の遊び | 季節のピンゴ | ドライブ | 散歩 | 音遊び/旗挙げゲーム |
| 12日(水) | 市寿会 | トランプ遊び | 輪投げ | 室内ゴルフ | ドライブ | 風船バレー | 玉入れ |
| 13日(木) | 折り紙・塗り絵 | 歌の会 | お茶会 | ピボパゲーム | ドライブ | 歌 | 輪投げ |
| 14日(金) | | カーリングゲーム | お茶会 | お宝釣り | ドライブ | 輪投げ | パズル |
| 15日(土) | みんなで合唱 | 数字返し | 健康いきいき | 輪投げ | ドライブ | 体操 | ホッケー |

● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎ (0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ケアハウス(特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0025 京都府舞鶴市宇市場 390 FAX (0773) 63-1250
- ◆地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2350 atago@hakuaien.jp
- ◆地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352
- ◆新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎ (0773) 77-5001 houkatsu@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0035 京都府舞鶴市浜 606 番地 FAX (0773) 77-5011
舞鶴市東地区中心市街地複合施設 2階

●ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp>

●メールアドレス info@hakuaien.jp