

すべてのひとに博愛のこころを (博愛福祉会基本理念)

博愛通信

●題字 荻久保芳子

第163号

平成29年5月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会

☎ 625-0025 京都府舞鶴市宇市場 390

TEL (0773) 65-3700

FAX (0773) 63-1250

つつじ満開



東港 しおじプラザ



今年は4月から5月にかけては大変天候に恵まれ、毎日初夏を思わせるような温かい日が続いています。

この時期、舞鶴市の花「つつじ」も満開となり、赤やピンク、白色など色鮮やかな花をつけ、市民の眼と心を和ませてくれています。

東舞鶴公園では「舞鶴つつじまつり」が催され、多くの市民で賑わいましたが、写真の舞鶴東港「しおじプラザ」のつつじも海とクレインブリッジとコラボレーションし、大変美しい景色です。

この時期にはご利用者の皆様のドライブコースとして、咲きこぼれる満開のつつじを鑑賞しています。

家族交流会

4月22日(土)今年度最初の家族

交流会を開催。職員とご家族様、そしてご利用者様にも一緒に参加いただき、最近のご利用者様の施設での様子を話しさせていただきました。続いてご家族様からのお話やご利用者様の声を聞かせていただいたりと、とても充実した時間となりました。その後は別室にてご家族様との交流会を催し、お茶をしながらご家族様に職員も加わり、和気あいあいとお話をさせていただきました。参加してくださいましたご家族の皆様、



お忙しい中、どうもありがとうございます。次回もよろしくお願ひします。



4月のおやつ作り

4月のおやつ作りは春らしき漂う『桜餅』と『2色団子』。食紅を使い、どちらもキレイな桜色に出来上がり、ご覧の通り、見た目にもとっても美味しそう。



4月の作品作り

5月と言えば、『こどもの日』。ベランダにはすでに大きなこいのぼりが元気に泳いでいます。



いに楽しまれ、今月もいい作品作りができました！



お花見居酒屋



4月21日(金)今年もケアハウス食堂ホールでは『お花見居酒屋』を開催！窓に桜の“木”を飾り、お花見気分を味わいながら皆さんで「みたらし団子」を食べました！笑顔で歓談されたその後は…、皆さんお待ちかねのダーツゲーム！1人5投、ダーツを投げて点数を競い合います。どの方も熱中され、開始から表彰式が終わるまで歓声をあげて大盛り上がり！楽しいひと時を過ごされました。

4月21日(金)今年もケアハウス食堂ホールでは『お花見居酒屋』を開催！窓に桜の“木”を飾り、お花見気分を味わいながら皆さんで「みたらし団子」を食べました！笑顔で歓談されたその後は…、皆さんお待ちかねのダーツゲーム！1人5投、ダーツを投げて点数を競い合います。どの方も熱中され、開始から表彰式が終わるまで歓声をあげて大盛り上がり！楽しいひと時を過ごされました。



4月23日(日)春の家族交流会を開催。6家族の方々がご参加。普段撮り貯めた写真をまとめてスクリーンに写してご覧いただいたところ、ご家族様から「色々工夫を凝らした行事をされていることを知ることができて良かった」などとの感想

家族交流会



いのぼり出し

を頂きました。ご参加頂いたご家族の皆様、お忙しい中わざわざおいで頂きありがとうございます。ございました。次回もより多くのご家族様のご参加をお待ちしております。



4月25日(火)は天気も晴天！こいのぼり出しにぴったりの日。もうすぐ子供の日が来るということで、食堂で入居者の皆さんと一緒に



にこいのぼりの歌を歌い、わいわいと言いながらこいのぼりを1匹ずつに紐を通す作業をしました。今年も元気にケアハウスの窓の外を泳いでくれることと思います。



「お花見ドライブ」に 行ってきました！

今年の桜は遅咲きでしたね。それでも一斉にきれいに咲いてくれてよかったです。満開の桜は春の始まりの象徴、どんな人も見惚れさせ、感動させてくれます。舞鶴はどの土地よりも桜が多いのでは、と思いませんか？桜の寿命は100年だと言われていますが、大波街道、医

療センター前等、もう何十年も綺麗に咲いてくれます。ご利用者様の中には植樹の時を思い出される方もおられ、来年も綺麗に咲いてくれる事を心から願っています。月末に行つたよ

こつみ農園の芝桜もとても綺麗でした。

桜吹雪

博愛の桜も散ってしまいました。が、散り際も風流な景色を楽しませてくれました。ぱつと見ると雪が降っているかのような桜吹雪。桜は花が始まりではなく、咲いて1年の終了を迎えるのだそうです。そしてまた新たな1年が今から始まります！



外食に行ってきました

4月3日(月)から春らしい景色を楽しみながら外食に行ってきました。みんなでお話しながら食べる食事は最高ですね。いつも顔を見合わせて食べています。が、外で食べるご飯には「隠し味」があるようです。いつもとは少し違う笑顔と笑い声を、職員も毎回楽しみにしています。皆さんの最高の笑顔、見せてください！！



お花見日和☆

4月11日(火)

毎年恒例の「さくらドライブ」に行つて参りました。冬を過ぎたばかりの外気はまだ肌寒かったですが、それでも春の訪れを告げる医療センター前や与保呂川沿いの満開の桜の美しいこと！「きれいなあゝ」と繰り返し言われる方や、笑顔で静かに桜に見惚れておられる方など味わい方は様々でしたが、皆様に桜を満喫して頂けたと思います。「来年も見に行きましよう



レクのご様子

ね！」とお約束しつつ、帰路にきました。さて次回は「このぼりの季節！」をお伝えします。どうかお楽しみに！



4月17日(月)さくらユニットを会場として「ミニ輪投げ大会」を開催！会場にはつつじ、もみじの利用者様も集まれ、賑やかな雰囲気。その場で大会？出場者を募ると「はい！」と大きな声で元気よく挙手し、エントリーされる方がいるなど気合十分。競技が始まるとギャラリーの「頑張れー！」の声援の中、一生懸命狙いを定めて「えいっ！」と輪を投げ、一喜一憂、大いに

盛り上がりました。次回の開催が待ち遠しいですね。

家族交流会

4月29日(土)、今年度第一回目の担当職員との懇談会&家族交流会を開催。各ユニットの本年度の職員紹介から懇談会をスタート。ご家族様にご利用者の施設での日頃の様子をご報告させていただきました。職員の話を熱心に聴かれる家族様や職員に色々とお質問される家族様など様々でしたがとても和やかなムードの懇談会となりました。その後の交流会では、ご家族様同士でご歓談いただきました。



たが、こちらも良い雰囲気でした。ご多忙の中、9家族12名の家族様にご参加いただき、ありがとうございます。次回も多数の家族様のご参加をお待ちしております。



折り紙で季節を先取り!

4月15日(土)

桜が散りつつじが散り始め、山笑う季節もあとわずかです。花々の有終の美は古来人々の心を引き付けてやまないもの。日本の伝統文化、折り紙は、そんな花々の儚い面影を紙の上に留めます。愛宕ケアでは季節を先取りし、あじさいの花を造っていただきました。



皆様さすがの集中力



あじさい見事に咲きました

小さな部分を分業で作成して頂くと「これ、いったい何になるん?」と、皆様訝しげ。最後に職員が組み立てた作品をご覧になつて「ああ、あじさいか!」「カタツムリが欲しいねえ。」「梅雨やねえ。」

季節は少しずつ夏に向かって加速していきます。

新緑の季節に

4月22日(土)グリーンパーク愛宕

駐車場の一部にあります『みんななかよし畑』には季節の草花が植えられており、4月中旬からチューリップが綺麗に花開いています。イチゴが実を付けているのはまだ先のように。先日新たにプランターを用意し、皆様で種まきを行いました。ひまわり、サルビア、千日紅、フレンチマリーゴールド等、全部で9種類。「早く大きくなってね」と



水やりにも気持ちが悪くなりません。職員も気持ちを込めて育てておりますので、皆様ご来苑の際には是非畑の草花をご覧になつて下さい!

鯉のぼり外出

5月2日(火)文字通り五月晴れの風香る爽やかな日に、参加者

お二人と共に五老ヶ岳の鯉のぼり見学へと出発。五老ヶ岳に向かうカーブもなんのその、職員との楽しい会話が飛び交います。お待ちかね、到着です。「うわー綺麗!」「大きなあー!」「風がとても気持ちがいいわ!」との喜びの声。ひとしきり鑑賞した後には喫茶店でお茶タイムを楽しみました。

美味しそうなケーキを目の前に「どれにしようかな、どれも美味しそう!」とお好みのケーキをチョイス。飲み物はお二人ともリンゴジュース。景色のいい、自然に囲まれた五老ヶ岳スカイタワーの元で頂くケーキと

ジュースは格別でした。

お二人とも満足顔でリフレッシュされ、とても素敵な思い出深い一日となりました。



入居者作品

ー短歌・俳句ー

春の山
思い思いに
にぎわしく
美園作

ー貼り絵(桜)ー



グリーンパーク愛宕

「認知症あんしんサポート相談窓口」について



平成26年6月から京都府からの委託を受けて開設したグリーンパーク愛宕での「認知症あんしんサポート相談窓口」事業は本年度で4年目を迎えます。現在は京都府老人福祉施設協議会からの委託という形に変わりましたが、地域やご家庭で悩まれている方々の相談を受ける窓口を少しでも増やすという目的は変わらず、日々相談業務を行っております。

開設当初から予見されていた通り、「認知症」に関する問題は高齢の方々の増加とともに増え続け、深刻化し、様々な社会問題にもなってきています。

当法人としましては、このような状況から、今後この事業の必要性はますます高くなっていくと考えますので、地域密着型施設グリーンパーク愛宕では、そ

の機能をフルに活用し、取り組んでいきたいと考えています。

「認知症」でお悩みやご相談のある方、認知症について知りたいとお考えの方はお気軽にグリーンパーク愛宕までお声掛け下さい。

(ご連絡先 ☎ 65・2350
大嶋・久保・久野)



平成29年度法人辞令 交付式行われる！

少し報告が遅れましたが、4月3日(月)朝、社会福祉法人博愛福祉会「平成29年度辞令交付式」が新卒者5名を迎え、グリーンプラザ博愛苑1階ロビーで行われました。辞令交付を行う統括施設長の前で、皆、希望と緊張の入り混じった顔つきで並び、迎える職員も、心と身が引き締まる思いでした。



グリーンパーク愛宕 「防犯講習会」開催の お知らせ

昨年9月に、京都府舞鶴警察署生活安全課のご協力を受けて開催しました「防犯講習会」を本年度も5月31日(水)午後3時からグリーンパーク愛宕1階多目的ホールにて開催いたします。テーマは「不審者対応」と「振り込め詐欺防止」です。

ご家族の皆様、地域の皆様、ご興味をお持ちの方はどなたでも参加できますので、遠慮なくおいで下さい。

(お問い合わせ先 ☎ 65・2350 担当 小林まで)



◆5月～6月のスケジュール◆

	グリーンプラザ博愛					グリーンパーク愛宕	
	特 養	ケ ア		デ イ		特 養	ケ ア
		午前	午後				
5月16日(火)		輪投げ		色分けゲーム	絵手紙教室	歌	音遊び / しりとり
17日(水)	体操ボランティア	体操ボランティア	書道	色分けゲーム	歌いましょう	市寿会・寿会	市寿会
18日(木)	編み物サークル	歌の会	手芸教室	おひめでボーリング	絵手紙教室	理美容	なでしこ調理 / 理美容
19日(金)		山フキ筋取り	お菓子作り	ドキドキバランスゲーム	絵手紙教室	体操	パズル
20日(土)	誕生日会	数字返し	健康いきいき	ドキドキバランスゲーム	健康体操	塗り絵	ホッケー
21日(日)	むつみ棟おやつ作り	塗り絵	ふれあいカラオケ	うちわでボーイ	絵手紙教室	散歩	歌の会
22日(月)		頭の体操	テレビ体操	おひめでボーリング	頭の体操	風船バレー	ボーリング
23日(火)	音楽レクリエーション	輪投げ	卓球バレー	ハエたたき	外食	歌	言葉遊び / しりとり
24日(水)		壁画づくり	間違い探し	ココロステック	外食	輪投げ	ストラックアウト
25日(木)	編み物サークル	歌の会	陶芸教室	重宝ボランティア	外食	理美容	あじさい調理 / 理美容
26日(金)	消防総合訓練	カーリングゲーム	陶芸教室	魚釣り大会		体操	指遊び / クイズ
27日(土)		数字返し	健康いきいき	ゲートボール		塗り絵	風船バレー
28日(日)	ほほえみ棟おやつ作り	塗り絵	ふれあいカラオケ	BOX カーリング		散歩	トランプ
29日(月)		頭の体操	テレビ体操	サイコロ輪投げ		風船バレー	魚釣りゲーム
30日(火)		輪投げ	卓球バレー	手芸ボランティア		歌	音遊び / 旗揚げゲーム
31日(水)		トランプ遊び	歌の会	缶積みゲーム		消防総合訓練	消防総合訓練
6月1日(木)	編み物サークル	歌の会	生花・手芸教室			愛宕カフェ(予定)	輪投げ
2日(金)		輪投げ	ナツコラ会・お楽しみ喫茶	ハーモニカボランティア		愛宕カフェ(予定)	パズル
3日(土)		数字返し	健康いきいき	おしゃみ積み	ひっくり返し	愛宕カフェ(予定)	ホッケー
4日(日)	午後レクリエーション	壁画づくり	ふれあいカラオケ	ひっくり返し	おしゃみ取り	散歩	歌の会
5日(月)		頭の体操	テレビ体操	新聞破りリレー	干支ビンゴ	風船バレー	ボーリング
6日(火)		輪投げ	書道	おしゃみ取り	習字	歌	言葉遊び / しりとり
7日(水)	みんなで合唱	トランプ遊び	上映会	紙コップタワー	貼り絵教室	輪投げ	ストラックアウト
8日(木)		歌の会	お茶会	タオル・棒キャッチ		理美容	理美容
9日(金)		ビンゴゲーム	お茶会	新聞やぶりリレー		体操	指遊び / クイズ
10日(土)	音楽レクリエーション	数字返し	制作	空き缶バランス		塗り絵	風船バレー
11日(日)		壁画づくり	ふれあいカラオケ	タオル・棒キャッチ		散歩	DVD
12日(月)		頭の体操	卓球バレー	輪投げ		風船バレー	魚釣りゲーム
13日(火)		輪投げ	昭和の遊び	紙コップタワー		歌	音遊び / 旗揚げゲーム
14日(水)		トランプ遊び	輪投げ	空き缶バランス		輪投げ	玉入れ
15日(木)	編み物サークル	歌の会	手芸教室	物運び	頭の体操	理美容	理美容

● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎(0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ケアハウス(特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0025 京都府舞鶴市宇市場 390 FAX (0773) 63-1250
- ◆地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎(0773) 65-2350 atago@hakuaien.jp
- ◆地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎(0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352
- ◆新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎(0773) 77-5001 houkatsu@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0035 京都府舞鶴市浜 606 番地 FAX (0773) 77-5011
舞鶴市東地区中心市街地複合施設 2 階

●ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp>

●メールアドレス info@hakuaien.jp