

すべてのひとに博愛のこころを (博愛福祉会基本理念)

博愛通信

●題字 荻久保芳子

第162号

平成29年4月15日 発行

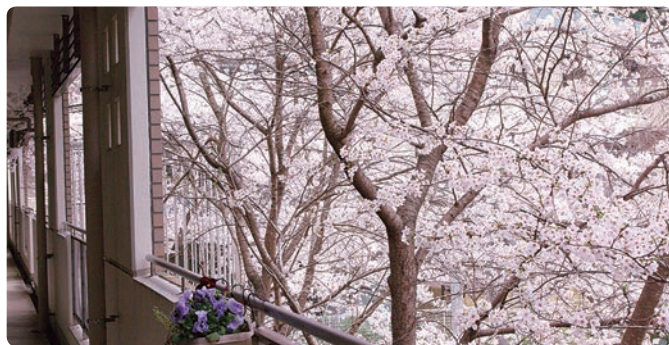
社会福祉法人 博愛福祉会

☎ 625-0025 京都府舞鶴市宇市場 390

TEL (0773) 65-3700

FAX (0773) 63-1250

満開の博愛苑の桜



今年は冬の冷え込みが厳しかったせいか、舞鶴は昨年より1週間ほど遅れての桜の開花となりました。

グリーンプラザ博愛苑の周りの桜のつぼみが少しずつ大きくなるのを入居者の皆様と一緒に今か今かと待ちわびておりましたが、四月に入り、気温が急激に上昇したのとあわせて一気に満開となりました。

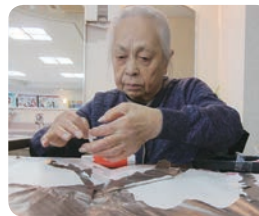
入居者の皆様も、この満開の桜を目前でご覧になり、春の訪れを身近に感じておられます。

グリーンプラザ博愛苑の桜は、施設が設立された時に植樹され、十七年の月日を経過して少しずつ大きくなり、今や毎年多くの入居者の皆様や職員の心を和ませてくれております。

春の作品作り

日が長くなつてきて、少しポカポカ春らしい陽気になってきました。そろそろ、外の桜も咲き始める頃ですが、一足早く特養に手作り桜が咲きました。

(3月28日記)



◎3月のおやつ作り◎



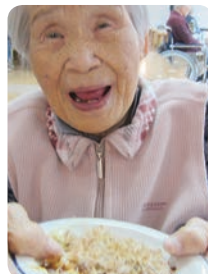
3月19日、26日の日曜日はおやつ作り！19日は「キャベツ焼き」、26日



暖かくなつてきて、色々な花が咲き始めました。ご家族様がお面

☆色とりどりの花☆

は「どら焼き」を食堂ホールで楽しく作りました。ご覧のように出来栄もなかなかの！「美味しいわー」と言いつつ、味わって食べられました。



◎今年も満開☆博愛桜◎

4月に入り、今年もやっと待ちに待った博愛桜がペランダ沿いに咲き並びました。ホールや居室から間近に見える満開の桜



直ぐに花に気づき「きれいな色やなあ」とにこやかな顔で話されています。

会時に色々な花を持ってきてくださいます。いつも特養のホールに飾り、皆で楽しませていただいております。ご利用者様には花好きの方が多く、そんな方はホールに出て来るやいなや、

の花を、ご利用者様も「綺麗やなあ」「素晴らしいなあ」と口々に言いながら、目を見開いて堪能されています。お部屋でも、いつもは行かない窓際まで近づき、贅沢な「独り占めお花見」をにこやかに満喫されています。



誕生日お食事外出

3月7日(火)は2月、3月の誕生日の方のお食事外出に行つて来ました。場所は潮路通りにあり、海を見下ろす眺めがとても評判の『海望亭』です。皆さん久しぶりということで、チョットおめかししての出かけです。



海を見ながらグラスを手にカンパニー！お誕生日おめでとうございます。また一緒に行きましようね！



お菓子作り



3月21日(火)のお菓子作りは3色白玉団子。赤と緑と白と色もカラフル。赤は食紅を使い、緑は抹茶を使用、赤色がなかなか出ず、皆さんひたすらこねてこねてこねてこねて

て「あーえらい！」次は中にあるこを入れて丸めて丸めて丸めて丸めて丸めて「あー、あんこが：飛び出したあー！」ご覧下さい、苦労した甲斐あつてこんなにきれいに仕上がりました。食べてみると：お味もばっちり！早くお花見に行きたいな！



将棋倶楽部？

最近、博愛ケアハウスでは将棋がブームになっています。男性はもちろんのこと、なんと女性も参加されています。午後の喫茶の時間が来ると、「将棋せんかー」と声がしてロビーは将棋倶楽部？になってしまいました。



お花に囲まれて笑顔の西坊くん



おやつ作りレク

3月といえばひな祭り！ということで3月2日(木)のレクの時間、利用者の皆さんと一緒に、「ひし餅」ではなく、代わりに「3色ゼリー」作りを楽しみました。「ひし餅」の3色の意味は、緑は大地、白は雪、ピンクは桃と見立ててあるそうで、それぞれの色の寒天ゼリーを午前中に作って頂き、冷蔵庫へ。昼食後のレクの時間にそれらを出し、透明の紙コップに緑、白、ピンクの順に流し込み、最後に



生クリームをトッピングして完成♪何時間もかけて作った3色ゼリー、あまりの美味しさにあつという間に完食された皆さんでした。



お寿司屋台☆

デイサービスボスの3月13日(月)の昼食はお寿司屋台！エビ、いなり、タマゴに、マグロ、ハマチ、サーモンの6種類のお寿司が食べ放題!! 板前さんが目の前で寿司を握ってくれるので、新鮮さにまた特別な味わいが。利用者の皆さんも食べる前から



あふれんばかりの笑顔でご注文! 和気あいあいとお好きなお寿司をおかわりし、食べておられました。

東高吹奏楽部、来苑

3月13日(月)の午後は東舞鶴高校吹奏楽部が来苑。15名の女子高生が小さな楽器から体ほどもある大きな楽器までを抱えて



の大演奏を披露。普段はなかなか、見たり聞いたりできかない楽器を使つての迫力ある生演奏にご利用者の皆さんはもちろん、職員も



聞き入ってしまうほどの大感動のひと時でした。また来て下さいね!



お疲れ様会♪



3月28日(火)、
さくらユニット
トでは今年度
最後というこ
とで「お疲れ様
会」としてケー

キパーティーを開催！利用者様
と職員でおやつを選びに買い物
にお出掛け!!いちご、あずきの
ロールケーキを購入。「すぐ食べ
たいー」と思いつつ帰苑。午後
からお待ちかねのパーティーを
開始。ケーキを人数分に分け、
チョコやジャムを使ってさらに
可愛くデコレーション♪皆さ



ん、ニコニコ笑顔で待ちきれな
いご様子のあとで出来上がりの
写真をパシャリ。

ふわふわ



3月18日(土)、つ
つじユニットでお
やつ作りを開催！
今回は、なんとカス
テラ！材料はホット

ケーキミックスと砂糖、卵。味
付けははちみつと黒蜜で仕上げ
ます。まずは、調理を始める前
に身支度。手袋、エプロンを身
に着け準備OK！「今から何、
作るの？」「出来るかなあー」
と皆さんそれぞれ一言。ボウル
にホットケーキミックスの粉と
卵を入れ、しっかりと混ぜたと



ころに砂糖、
はちみつを投
入。「きれい
な色(クリー
ム)やわー」
と称賛。最後
は型に移して

オーブンで焼
きます。「楽
しみやわー」
とソワソワ。

焼き上がりが
近づく、甘
い香りが立ち
込めてきて、
しっかりと生
地が膨らんだ
こんがりきつ
ね色のおい
しそうなカステラが完成!!コー
ヒーと一緒に作りたてを頂きま
した。



鍋パーティー☆



3月23日(木)の昼
食は、皆で土鍋を
囲んで「鍋パ
ーティー」。とんこ
つベースでお野

菜、つみれをたくさん入れてぐ
つぐつ煮込み、スープが煮立っ
てくるとフロア内はとってもい
い匂いで満たされ、皆さん目の



まで喜んで食べ
ておられました。
今回の鍋パ
ーティーはと
ても好評だっ
たので、また次
回の検討した
いと思いま
す。ご期待を！

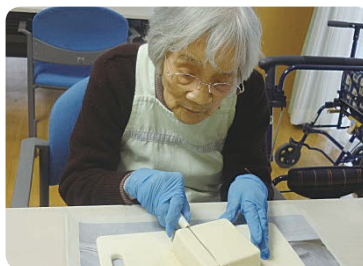
前の土鍋に「も
う待ちきれな
い」と言わんば
かりに、自然と
身体が前のめり
に。土鍋の蓋
の穴から蒸気が
噴き出るともう
そろそろの合
図！パカッと蓋
を開けるといい
感じに煮込ま
れた具材が「食
べ頃ですよー」
とぐつぐつ踊っ
ており、それぞ
れに取り分けて
熱々お鍋を頂
きました。美味
しさのあまり皆
さん黙々と食べ
ておられました
が、2〜3回お
かわりされたこ
ろでメのラーメ
ンへ！皆さん最
後



お寿司作り

3月22日

(水)はひまわりユニットにてお寿司作り！まずはお豆腐の味噌汁作りからということでお豆腐を切っています。久しぶりに包丁を握られ「なんだか緊張しちゃいわ。」と言いつつも自然と体は覚えておいでのようで、お豆腐はきれいにサイの目状態！次にメインのお寿司は桜でんぶと錦



糸卵をトッピングしてご覧の写真のお寿司が出来上がり。出来た途端に周りの皆さんは大笑い!!味のある顔にお味もよろしく、笑顔の絶えない昼食となりました。



甘いホットケーキ

3月14日(火)は午後からホットケーキ作り。味はココアとコー



ヒーの2種類をご用意。生地に混ぜ、ホットプレートで皆さん焼いていきます。とてもシンプルで

すが、食べてみるとお味はなかなかのもの。ホっとするおやつをお好きな飲み物と一緒にいただきました。



春到来!

私がこの記事を書いている4月1日(土)現在、桜が開花し始めた様子を連日のようにテレビのニュース番組で放送しています。この広報誌が皆様の手に届く頃には、舞鶴の桜は満開になつていのでしょうか?心弾みだすこの季節に、ケアハウス

にも春のさわやかな空気を取り入れようと、桜やチューリップなど、壁を彩る折り紙作品を制作しています。ご利用者の皆様にお手伝いいただき、着々と作品が出来上がっています。どのような仕上がりなのか私も楽しみです!



入居者作品 — 短歌・俳句 —

吹く風に

桜ひらひら

人目ひく

美園作

両施設、消防訓練実施!

2月22日

(水)午後2時
よりグリー
ンプラザ博

愛苑にて初
めての原子
力災害対策
と土砂災害
に備えた避

難訓練を実施しました。また同日午後4時からグリーンパーク愛苑でも夜間想定の本年度2回目の消防総合訓練を実施しました。



3月22日(水)午後にグリーンパーク愛苑で本年度3回目の消防総合訓練と水害発生に備えた初めての避難訓練を実施しました。



当法人としてはご利用者の皆様の安心・安全を確保するため、火災だけでなく他の様々な災害にも備える訓練を今後も積極的に実施していきたいと考えております。

京都新聞社会福祉事業団より「介助用車いす」寄付

公益財団法人京都新聞社会福祉事業団が2008年から毎年行われている高齢者へのプレゼント事業に応募しましたところ、特別養護老人ホームグリーンプラザ博愛苑に寄与されることが決定。3月10日(金)にご覧のような介助用車椅子が届きました。スタッフ一同ご利用者の皆様のために大切に使用していきたいと考えております。



家族懇談会及び交流会のお知らせ

特養博愛苑では4月22日(土)の午後2時～4時に家族懇談会・交流会を行います。また、博愛ケアハウスでは23日(日)の午後2時～4時に家族交流会、特養愛宕では29日(土)の午前10時～午後1時に家族懇談会・交流会を開催いたします。ご入居者・ご入居者の皆様の日頃のご様子の報告と、御家族の皆様のご思いをお聞かせいただき、快適な施設での生活が送れますよう努力してまいります。



ぜひ多くの御家族のご参加をお待ちしております。

◆4月～5月のスケジュール◆

	グリーンプラザ博愛				グリーンパーク愛宕	
	特 養	ケ ア		デ イ	特 養	ケ ア
		午前	午後			
4月16日(日)	むつみ棟おやつ作り	塗り絵	ふれあいカラオケ	ストラックアウト おめかしクラブ	散歩	歌の会
17日(月)	兜づくり	頭の体操	テレビ体操	花咲ダーツ 外食	風船バレー	物送りゲーム
18日(火)		輪投げ	卓球バレー	ビー玉入れ ビンゴ	歌	玉入れゲーム
19日(水)	体操ボランティア	体操ボランティア	書道	タコ釣り カラオケ外出	輪投げ	ことわざ・言葉遊び
20日(木)	お誕生日会・編み物ボランティア	歌の会	手芸教室	ダーツゲーム 外食	理美容	ボーリングゲーム
21日(金)	兜づくり	輪投げ	健康マッサージ	ビー玉入れ 外食	体操	紙芝居
22日(土)	家族懇談会・交流会	数字返し	健康いきいき	輪投げ お手玉くずし	塗り絵	輪投げ
23日(日)	ほほえみ棟おやつ作り	塗り絵	家族交流会	記憶力対決 外食	散歩	歌の会
24日(月)		頭の体操	テレビ体操	芝桜ドライブ	風船バレー	物送りゲーム
25日(火)	兜づくり	輪投げ	鯉のぼり飾りつけ	手芸ボランティア	歌	玉入れゲーム
26日(水)		壁画づくり	間違い探し	芝桜ドライブ	輪投げ	ことわざ・言葉遊び
27日(木)	編み物ボランティア	歌の会	陶芸教室	童謡ボランティア	理美容	ボーリングゲーム
28日(金)		カーリングゲーム	卓球バレー	芝桜ドライブ	体操	紙芝居
29日(土)	兜づくり(壁飾り)	数字返し	健康いきいき	芝桜ドライブ	家族交流会	輪投げ
30日(日)		壁画づくり	ふれあいカラオケ	芝桜ドライブ	散歩	歌の会
5月1日(月)		頭の体操	テレビ体操	鯉の滝のぼり 折り紙教室	こいのぼりドライブ	物送りゲーム
2日(火)		輪投げ	書道	鯉の滝のぼり 大人の塗り絵	こいのぼりドライブ	玉入れゲーム
3日(水)		トランプ遊び	上映会	絵手紙ボランティア	こいのぼりドライブ	ことわざ・言葉遊び
4日(木)	編み物ボランティア	歌の会	生花・手芸教室	トランプゲーム 巨大オセロ	こいのぼりドライブ	ボーリングゲーム
5日(金)		輪投げ	ナツコラ会・お楽しみ喫茶	ハーモニカボランティア	こいのぼりドライブ	紙芝居
6日(土)		数字返し	健康いきいき	魚釣り大会 健康体操	塗り絵	輪投げ
7日(日)		壁画づくり	ふれあいカラオケ	つつじドライブ	散歩	歌の会
8日(月)		頭の体操	卓球バレー	つつじドライブ	風船バレー	物送りゲーム
9日(火)		輪投げ	昭和の遊び	つつじドライブ	歌	玉入れゲーム
10日(水)	市寿会・寿会	トランプ遊び	市寿会・寿会	市寿会・寿会	輪投げ	ことわざ・言葉遊び
11日(木)	習字サークル	歌の会	お茶会	つつじドライブ	理美容	ボーリングゲーム
12日(金)		ビンゴゲーム	お茶会	つつじドライブ	体操	紙芝居
13日(土)		数字返し	制作	つつじドライブ	塗り絵	輪投げ
14日(日)	お花見ドライブ	壁画づくり	ふれあいカラオケ	鯉の滝のぼり 折り紙教室	散歩	歌の会
15日(月)	お花見ドライブ	頭の体操	テレビ体操	うたがは語り(仮) カードゲーム	風船バレー	物送りゲーム

● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎ (0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ケアハウス(特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0025 京都府舞鶴市宇市場 390 FAX (0773) 63-1250
- ◆地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2350 atago@hakuaien.jp
- ◆地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352
- ◆新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎ (0773) 77-5001 houkatsu@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0035 京都府舞鶴市浜 606 番地 FAX (0773) 77-5011
舞鶴市東地区中心市街地複合施設 2階

●ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp>

●メールアドレス info@hakuaien.jp