

すべてのひとに博愛のこころを (博愛福祉会基本理念)

# 博愛通信

●題字 荻久保芳子

第161号

平成29年3月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会

☎ 625-0025 京都府舞鶴市宇市場 390

TEL (0773) 65-3700

FAX (0773) 63-1250

## 節分とお雛様



3月に入り、節分の厄除け豆まきや雛人形を飾る雛祭りなど、この時期ならではの日本古来のなじみある伝統行事にはご利用者の皆さまは大変深い思い入れがあり、楽しみにしておられ、各事業所では趣向を凝らした行事を催しました。

「節分の豆まき」では、始まりと同時に豆を楽しそうに鬼役の職員に投げて童心に返ったように喜ばれているご利用者お一人おひとり生き生きとした表情はとっても新鮮で、普段寄り添っている職員にとっても大変嬉しさと励みを感じるものでありました。

「雛祭り」の行事では、雛人形を飾りながら童心に返り、子供の頃を思い出して飾り付けを行いました。

もうすぐ訪れる「春」を楽しみにいたしましょう。



◆習字サークル◆

今月の習字サークルは、2月  
ということ、「うめ」「梅の花」  
という2つの文字がテーマ！皆  
さん写真のように真剣に、そし  
て集中して書かれていました。  
ご覧のようになかなかの腕前！



☆jazzピアノ  
ボランティア☆

2月15日(水)に、jazzピアノ  
ボランティアの方が演奏に来  
苑！「jazzは難しいなあ。  
分らんわ。」と言いながら、  
軽快でリズムカルなピアノ演奏  
とホールに響き渡る綺麗な音に  
皆さん目をまん丸にして聴き入  
られていました。中には演奏さ  
れている姿を見ながら一緒に  
「エアピアノ」をされる方もお  
られたりして…(笑)。またアツ  
プテンポな演奏をされるピアノ



んもおられたり…。でも、苑で  
jazzを聴かせていただくこ  
とは珍しく、とても楽しい体験  
をこの日はさせていただきまし  
た。

○お寿司フェア○

2月24日(木)の  
昼食は『お寿司  
フェア』。昼食  
前からお寿司  
フェアの話をす  
ると、「まあ！  
今日お寿司か」  
「なんぼでも食  
べるで」と皆さんニコニコ顔。



職人さんが、目の前でお寿司を  
握ってくれるので本格的！ネタ  
はマグロ、ブリ、サーモン、エ  
ビ、いなり、玉子の6種類、皆  
さんドンドン「お代わり」をさ

れ、おいしい  
お寿司の「食  
べ放題」に  
「お寿司お腹  
一杯食べて満  
足やあー」と  
お腹も心も満  
たされた様  
子でした！



お礼

スーパー袋の寄付をたくさん  
いただきました。ご協力あり  
がとうございました。

雛人形を出しました



2月24日(金)もうすぐ女の子の幸せと健やかな成長を祈る桃の節句がやってくるということで今年もケアハウスの女の子達はワクワクしながら雛人形の飾り付けをしました。この時期の飾りつけはいつも本当に楽しそう。皆さん雛人形に「お久しぶ



り、今年もよろしくね」とご挨拶しながら雛段に丁寧に飾り付けておられました。子供の頃を思い出しますね。

豆まき

2月3日(金)は節分の日、「鬼は外」「福は内」博愛ケアハウスの食堂ホールで行われる豆まきに今年もかわいい鬼さん？がやってきました。豆まきが始めると最初は入居者の皆さん、「かわいいそうー！」と言っておられました。次第に熱が入ってきたのか鬼に対して容赦ない



豆の嵐？を浴びせかけます。そのあまりの猛攻に最後は「助けてえー」と悲鳴をあげて鬼は退散。無事、豆まきは完了！今年も福がたくさん来ますように！！



鍋パーティー

1月31日(火)の昼食時にケアハウス1階食堂ホールで鍋パーティーを開催！今回の鍋は人気の高い豚骨鍋!!大きな土鍋に入ったこってりとした白濁スープで豆腐や白菜、春菊やネギ、ニンジンなど色々な野菜と豚肉



がぐつぐつと煮込まれ、見るからに温まりそう♪やっぱり冬は鍋です！皆さん美味しく頂いた後、メ

ラーメンでスープまでしっかりと頂きました!!



## かぶのお漬物



2月6日(月)の午前中は「かぶのお漬物」作り♪昨年9月にデイサービスの庭にあるプランターに小かぶの種を利用者様と一緒に蒔き、芽が出て大きくなってきたので間引きをし、寒い冬を過ごした結果…大きく育った姿を楽しみにしていたのですが、残念ながらうまく育たず(涙、涙)。ほんの少しだけ収穫できた小かぶでせめてお漬物を作ってお昼に食べてもらおうと、漬物作りベテラン利用者様方に手伝ってもらい、ご覧の通りキレイな漬物が完成！パン

ので止めておいて、今回作るお菓子は『あんロール』。材料は白玉粉・薄力粉・砂糖・白湯だ



2月14日(火)はバレンタインでしたね！皆さん大切な方にチョコをプレゼントされましたか？

## あんロール作り

食べて頂きました☆今月はジャガイモを植えますよ！♡今度こそお楽しみに！



♡デイサービスでもお昼のメニューの中にプチチョコケーキが出ていますことチョコはかぶること

け♪利用者様お一人おひとりに混ぜて頂きました。ベッドからもハイチーズ☆★白玉粉が入っているの

2月14日(火)の午前中に、デイサービスホール内に雛人形を出しました♪完成写真が見当たらず、パソコンで調べながらあれやこれやと話し合っ

## デイサービスの雛人形出し

あんこをくるつと巻くだけで、もうやみつきになる美味しさ！皆さんも「『あんロール』をご家庭でぜひどうぞ♪



てましたが、まああ難しいこと！(笑)ワイワイ話しながら時間はかかりましたが、なんとかいい感じに完成！「できた！あゝ疲れたあー!!」と言いながらも心は達成感でいっぱい☆7段も雛壇のある立派な雛人形をぜひ見に来て下さいね♪

## チョコタルト作り

2月9日(木)は  
つつじユニット  
でクッキング。  
今回はタルト作  
りに挑戦！皆さ  
ん、クッキング用の出で立ちに  
変身し、早速調理開始!!まずは  
タルトの生地作り。生地を丸め  
たり、綿棒でのぼしたりと皆さ  
ん頑張つて作業をされました。  
出来上がった生地は、型に入れ  
てカップの形に成形。中にチョコ  
コを流し入れ  
てそのまま  
オーブンで温  
めると…オー  
ブンからチョコ  
コのあまーい  
匂いがいい感  
じで香り立っ  
てきます。出  
来上がったタル  
トは外はサク  
サク、中は  
トロトロの



トロッと口の

チョコで、食  
べるともう  
「美味しい」  
の一言！和気  
あいあいのお  
やつ作りとな  
りました。



## カフェ気分♪

2月の『愛宕カフェ』メニュー  
は大きなどら焼きと美味しい緑  
茶。どら焼きは頬張るとしっか  
りとした生地に挟まれたたっぷ  
りあんこの味が口いっぱい広  
がります。ちょうど面会に来ら  
れていたご家族様も一緒にカ  
フェに参加、タブレットで昔懐  
かしい曲を流していただき、皆  
さん思い出に浸りながらそれ  
に耳を傾けたり、一  
緒に歌ったりと楽  
しいひと時を過ご  
せました。普段は  
違うユニットにい  
て、あまり顔を合



わせることが  
ない方々も一  
緒に集うの  
で、最初は緊  
張の面持ちで  
静かに過ごさ  
れますが、時  
とともに少  
ずつ会話も増  
え、笑顔で楽  
しめるカフェ  
タイムとなります。月1回「お  
もてなしの心」で場所を変え、  
美味しい物を味わってもらう目  
的で始めましたが、人と人との  
交流する場としても大いに活用  
できる『愛宕カフェ』に今後も  
ご期待ください!!



## フライ定食

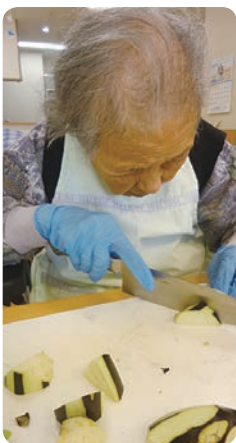


2月4日(土)は、  
もみじユニット  
で恒例のクッキ  
ング。今回のメ  
ニューは「白身  
魚フライと茄子

の素揚げ！」皆さん、皮むきを  
使つて茄子の皮をストライプ状  
に剥き、上手に茄子を動かしま  
がら乱切りにしたり、隠し包丁  
を披露されたりと主婦の技を随  
所に披露。鍋を火にかけ、油を  
入れて揚げ準備は万端！白身  
魚と茄子を入れるとパチパチと



油が鳴る音がし  
て香ばしいフラ  
イの匂いが辺り  
一面に広がります。  
「早く食べ  
たい、食べさ  
せてえー」と  
皆さんとっても待ち遠しそう！  
こんがりきつね色に揚がったフ  
ライをお皿に盛り付けし「いた  
だきまーす」口に入れた瞬間の  
サクツとした食感のはたまりませ  
ん。やっぱり揚げたては一番美  
味しいですね。



**みんなで鬼退治!**

2月3日(金)、いつもは平和で穏やかな毎日のケアハウスに、



たボールをお配りして鬼退治の準備はOK! 予定時刻に鬼が皆

突如2匹の鬼が現れました。しかしご安心を。鬼と言つてもどちらも小柄で可愛らしい鬼で、1匹は自称「良心的」な鬼でもう1匹は「小心者」の鬼だそうです(??)。入居者の皆様には厄払いの豆の代用として新聞紙を丸め

さんの前に登場すると一斉にそれを投げて鬼退治! さすがの鬼も入居者の皆様の気迫? に押され、あつという間に降参! これで厄払いはカンペキです。

**甘〜いお菓子作り**

2月14日(火)は愛宕ケアハウスでは『あん巻き菓子』作り! ホットプレートでホットケーキを焼き、あんこを巻くだけのシンプルなものですが、1枚1枚気持ちを入れ込めて? 焼いただけに、味はなかなかのもの。当日はバレンタインデーでしたが、どなたかにプレゼントをするのではなく、皆様ご自身で美味しくしっかり召し上がりました。



**「きゃあ餅」づくり**

2月27日(月)にはあじさいユニットで

「きゃあ餅」作り。皆さん「きゃあ餅」つてご存知ですか? 誰かが叫んでいるのは決してありません(笑)



「きゃあ」とは丹後地方の方言で「こねる・練る」という意味で、「きゃあ餅」は主に但馬や丹後地方でよく食べられる「さつまいものおやつ」なのだそうです。さつまいものを蒸しゆでにし、軟らかくなったら袋に入れてつぶし生地に入ります。後は生

地を丸めてホットプレートで焼いて香ばしく焼いたら出来上がり! さつまいもの素朴な甘みに皆さんほっこり。「出来たて」「手作り」の味は最高ですね。



**入居者作品 | 短歌・俳句 |**

雪をかぶりし愛宕山

さぞ重たかろうと カラスが鳴いた

美園作

ご寄付いただいた皆様  
ありがとうございました

(順不同・敬称略)

- ・坂田 由美
- ・村田 匡
- ・片山 和美
- ・加藤 順子
- ・跡部やよい
- ・岡野 宏一
- ・中村美智子
- ・坂田 佳子
- ・渡邊 一郎
- ・須田 晴仁
- ・松本 昭
- ・河北 祝明
- ・西田 優子
- ・楠本 正明
- ・博愛チャリティゴルフ
- ・なでしこサークル代表玉井悦子
- ・久保 信子
- ・中村美智子
- ・岡井 望
- ・舞鶴名茶植和田園
- ・中島 広光
- ・矢野 武
- ・岸本 良博
- ・藤原 一成
- ・愛宕新町内会長 相見正行
- ・福谷 克己
- ・一般社団法人 タキイ財団



- ・西村 剛
  - ・愛宕新子供会
  - ・内方 明美
  - ・小松カズ子
  - ・小松 孝
  - ・山田 順一
  - ・吉田 正史
  - ・久保 信子
  - ・舞鶴市老人クラブ連合会
  - ・山口多津子
  - ・町田洋太郎
  - ・清水 直美
  - ・杉山 正伸
  - ・松吉 則子
  - ・園田 敏雄
  - ・鷺田 マリ
- (平成28年4月1日〜平成29年3月3日)



ボランティアの皆様  
ありがとうございました

(順不同・敬称略)

- ・大森孝学三弦堂 (森田恵子) …… 三味線演奏・歌
- ・市寿会・寿会 (石野佳子、岩崎公子) …… 踊り
- ・マジック同好会みやび(マイマイ雑技団)(中西) …… マジック・南京たますだれ
- ・琴遊会 (西田優子) …… 大正琴演奏
- ・よつば会 (田中美香子) …… 大正琴演奏
- ・三味弘会 (村田弘子) …… 三味線・腹話術
- ・市場上子供会・青葉台子供会 (中西) …… 子供神輿
- ・尺八・サックス愛好家 (村田忠) …… 尺八・サックス演奏
- ・平保保育園 (澤江園長) …… 園児のお遊戯・ふれあい
- ・朝来幼稚園 (八瀬河まゆみ) …… 園児のお遊戯・歌・ふれあい
- ・タンポポハウス (小西) …… 園児の和太鼓演奏
- ・岡田豊早春会 (岡田早苗) …… 歌・踊り
- ・Felice (フェリーチエ) (山田智子) …… 歌・ピアノ演奏
- ・ひばり幼稚園 (松島くみ) …… 園児のお遊戯・ふれあい・手遊び・歌
- ・ピアノ演奏 (宮下哲美) …… ピアノ演奏
- ・東舞鶴高校吹奏楽部 (井田) …… 吹奏楽演奏
- ・ナツコラ会 (内海利雄) …… ハーモニカ演奏
- ・(高井晴美) …… 陶芸教室
- ・(田野久子) …… 生花教室
- ・(橋本さとみ) …… 手芸教室
- ・童謡ボランティア (柳沢美代子) …… 童謡
- ・絵手紙ボランティア (北川節代) …… 絵手紙
- ・手芸ボランティア (岡田早苗) …… 手芸
- ・市寿会 (石野佳子) …… 踊り
- ・文化教育財団 (市瀬、高橋) …… 体操
- ・豊まり会 (波多野まり子) …… 裁縫
- ・睦会囲碁ボランティア (澤田佐助) …… 囲碁
- ・編み物サークル (橋本さとみ) …… 手芸

## ◆3月～4月のスケジュール◆

	グリーンプラザ博愛				グリーンパーク愛宕		
	特 養	ケ ア		デ イ	特 養	ケ ア	
		午前	午後				
3月16日(木)	編み物ボランティア	歌の会	手芸教室	ビンゴ	万華鏡作り	風船バレー	ボーリングゲーム
17日(金)		輪投げ	健康マッサージ	はんこし読み題	万華鏡作り	歌	紙芝居
18日(土)		数字返し	レッツゴー体操	空き缶業者	万華鏡作り	美容教室	輪投げ
19日(日)	むつみ棟おやつ作り 東舞鶴高校吹奏楽	塗り絵	東舞鶴高校吹奏楽	東舞鶴高校吹奏楽部 ボランティア		散歩	歌の会
20日(月)		頭の体操	つるかめ体操	音楽体操	文字探し		物送りゲーム
21日(火)		輪投げ	お菓子作り	手芸ボランティア		塗り絵	玉入れゲーム
22日(水)		壁画づくり	和菓子喫茶	坊主狙い	外出	風船バレー	ことわざ・言葉遊び
23日(木)	編み物ボランティア	歌の会	トランプ遊び	童謡ボランティア	外出	歌	ボーリングゲーム
24日(金)		カーリングゲーム	卓球バレー	のめらのせてみよ	外出		紙芝居
25日(土)		数字返し	レッツゴー体操	いこいこゲーム	外出	体操	輪投げ
26日(日)	ほほえみ棟おやつ作り	塗り絵	ふれあいカラオケ	坊主狙い		散歩	歌の会
27日(月)		頭の体操	つるかめ体操	季節外れのサンタクロース			物送りゲーム
28日(火)		輪投げ	卓球バレー	奉仕作業		塗り絵	玉入れゲーム
29日(水)		トランプ遊び	輪投げ	どんだけ～??		風船バレー	ことわざ・言葉遊び
30日(木)	編み物ボランティア	歌の会	塗り絵	吹き矢バスケット		歌	ボーリングゲーム
31日(金)		カーリングゲーム	壁画づくり	どんだけ～??			紙芝居
4月1日(土)		数字返し	健康いきいき	ダーツゲーム	頭の体操		輪投げ
2日(日)	DVD鑑賞	壁画づくり	ふれあいカラオケ	ビー玉入れ	空き缶パランス		歌の会
3日(月)		頭の体操	テレビ体操	桜ドライブ		桜外出	物送りゲーム
4日(火)		輪投げ	書道	桜ドライブ		桜外出	玉入れゲーム
5日(水)		トランプ遊び	上映会	絵手紙ボランティア		桜外出	ことわざ・言葉遊び
6日(木)	編み物ボランティア	歌の会	生花・手芸教室	桜ドライブ		桜外出	ボーリングゲーム
7日(金)		輪投げ	ナツコラ会・お楽しみ喫茶	ハーモニカボランティア		桜外出	紙芝居
8日(土)		数字返し	制作	桜ドライブ			輪投げ
9日(日)	DVD鑑賞	壁画づくり	ふれあいカラオケ	桜ドライブ		散歩	歌の会
10日(月)		頭の体操	卓球バレー	ストラックアウト	記憶力対決	美容教室	物送りゲーム
11日(火)		輪投げ	昭和の遊び	魚釣りゲーム	カードゲーム	風船バレー	玉入れゲーム
12日(水)	市寿会	トランプ遊び	輪投げ	ビー玉入れ	折り紙教室	歌	ことわざ・言葉遊び
13日(木)	習字サークル	歌の会	お茶会	輪投げ	棒取り合戦	体操	ボーリングゲーム
14日(金)		カーリングゲーム	お茶会	ダーツゲーム	おじゃみ積み		紙芝居
15日(土)		数字返し	健康いきいき	ボーリング	おめかしクラブ	散歩	輪投げ

### ● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎ (0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ケアハウス(特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0025 京都府舞鶴市字市場 390 FAX (0773) 63-1250
- ◆地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2350 atago@hakuaien.jp
- ◆地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352
- ◆新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎ (0773) 77-5001 houkatsu@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0035 京都府舞鶴市浜 606 番地 FAX (0773) 77-5011  
舞鶴市東地区中心市街地複合施設 2階

●ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp>

●メールアドレス [info@hakuaien.jp](mailto:info@hakuaien.jp)