

すべてのひとに博愛のこころを (博愛福祉会基本理念)

# 博愛通信

●題字 荻久保芳子

第160号

平成29年2月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会

☎ 625-0025 京都府舞鶴市字市場 390

TEL (0773) 65-3700

FAX (0773) 63-1250

## 雪化粧の金剛院



(写真：岸本病院 福居顕宏先生撮影)

2017.1.24、金剛院

2月、節分の豆まきも終わり  
暦の上では立春となりました。

今年も雪も降らず穏やかなお正月でしたので、ご利用者の皆様も近くの神社へ初詣でに出かけられ「今年一年の健康と幸せ」を祈願されました。

ところが、1月中旬以降天候が一変。冬將軍の到来で三度の大雪に見舞われ、当施設周辺も約60センチの積雪を観測し、周囲の山々や谷間は美しい白の芸術作品となりました。12月号に紹介しました紅葉の名所「金剛院」も見事に雪化粧し佇んでいます。

やがて、日に日に温かくなりますが、季節の変わり目には体調を崩しやすいですので、ご利用者の皆様並びにご家族の皆様には、くれぐれもお身体に気をつけて過ごされまことを願っております。



グリーンパーク愛宕の豆まき

○節分 豆まき!

肌寒く風が吹きすさぶ2月3日(金)、博愛特養のベランダでは「おにはくそとく」「ふくはくうち」とご利用者さんの元気な声が響き渡りました。今年一年ご利用者の皆さん(と職員)が元気で過ごせることを願い、皆さん力一杯、福豆を「外」に「内」にと投げました。中には、福豆を投げる前に「これ、



おいしそうやな〜」と食べ始めるご利用者さんも…(笑)、冬の寒さを吹き飛ばす、とっても楽しい節分になりました。

☆お正月のあれこれ☆

今年の博愛特養のお正月は、恒例の互礼会のお神酒からスタート!皆さん、久々のお酒に喜んだり、「辛い」と顔をしか



めたりと反応は様々♪お好きな方は、ここぞとばかりお代わりをされていました(笑)

お正月レクリエーションは書初めや七福神ダーツ、輪投げやカラ

オケを開催♪ご覧のように皆さんゆつくり楽しめました!



○新年☆市寿会さんご来苑○

1月11日(水)は新年初の市寿会さんのご訪問!色とりどりのお着物を羽織つての本格的な踊りに、ご利用者の皆さんもすっかり目を奪われておられました。



その後はいつものようにご利用者様一人ひとりに丁寧に声をかけ、マイクを向けられると、皆さん結構楽しそうに歌を歌われていました。市寿会の皆様、今年もまたよろしくお願いたします☆



お願い  
スーパリーのナイロン袋(中々大)、沢山お持ちの方がありませんでしたら、お譲りいたたくようお願いします。

初詣



1月6日(金)は白糸濱神社へ初詣！皆さんそれぞれお賽銭をしながら思い思いの祈願をされました。その後はおみくじを引きましたが結果は!?：吉や小吉でちよつぴり残念！参拝とおみくじで少し身体は冷えましたが、心はほっこりされたご様子。今年一年健康でありますように！



どんど焼き



1月13日(金)に苑庭で『博愛どんど焼き』を行いました。入居者の皆様がお正月飾りなどそれぞれ持ち寄り、次々と火に入れていきます。雪模様の寒い中での行事でしたが火の周りは暖かく「灰に御利益があるんや」とわいわい言いながら、飛んでくる灰を頭で受ける方も…。火が消えた後はお楽しみ！ケアハウスの畑で採れたサツマイモの焼



餅つき



き芋が出来上がり！ホクホクアツアツでとっても美味しかったと大好評！これで今年1年元気に過ごせそうです。



1月17日(火)に食堂ホールにて『ケアハウス餅つき大会』を開催！今回は何と99歳と100歳の方もご参加！ぺったんぺったんと力強く餅をつかれる姿に会は大いに盛り上がりました！餅つきの後はつきたてのお餅をきな粉とあんこで皆さんでばくり、「杵つき餅はおいしいわ」と大好評。次の日

はそのお餅でぜんざい喫茶。すぐに完売！やっぱり自分達でついたお餅の味は格別ですね。



名前決まりました

博愛ケアハウス玄関前のマスコットキャラクターの名前がついに決定！数ある候補の名の中から『とり坊』が選ばれました。博愛ケアハウスと『とり坊』君をこれからもどうかよろしくお願いします。



## 初詣ドライブ

1月4日(水)から10日(火)までの1週間、デイサービスでは各曜日の利用者様と一緒に『初詣ドライブ』に行ってきました。まずは白糸濱神社で今年の初祈願♪「今年も1年元気で過ごせますように」



「来年もまたお参りできますように」美しいものをたくさん食べよう、色々お願いをし、その後は溝尻の八幡大神市、姫神社や堂奥の山

口神社を巡ったりと、「お参り」ドライブ？を満喫していただきました。



## ☆新年お楽しみ会☆

初詣ドライブを1週間楽しんだ次の週は、『新年お楽しみ会』を開催☆まずは美空ひばりさんの「お祭マンボ」の歌に合わせて職員が華麗なダンスを披露。次は、その日その日の担当



職員がそれぞれに趣向を凝らしたレクリエーション☆デイサービスで最近流行り？の「美人職員によるマジックショー」(笑)や、利用者様におみくじを引いてもらったり、じゃんけん大会で縁起物の賞品を持ち帰って頂いたり…と初春を感じて頂いた？ひと時でした☆

## ♪お餅つき大会♪



1月23日(月)にデイホールで『お餅つき大会』を開催☆厨房から炊き立ての餅米が出てくるとまずは職員がこづきをし、

施設長が初つき！その後は皆さんの「ヨイショ!!」の大きな掛け声で餅をついていったのですが、つき手と返し手の職員の息がなかなか合わず、そのハラハラドキドキの不慣れな様子に会

場は大爆笑♪大きな声を出して楽しく笑った後に食べるつきたてのお餅の味は、また格別ですね♪



市寿会のボランティア

1月18日(水)に市寿会の方々が発今年初めて入居者の皆様を楽しませるためにさくらユニットにきて下さいました。何で楽しませて下さるか？って、もちろん「踊り」、それも扇子や傘を巧みに操る見事な「踊り」です。この日もご利用者の皆様は目を輝かせて大喜び！音楽に合わせて

自分なりに踊ったり、笑顔で体を揺らしてリズムをとったりと楽しい思いのやり取りがありました。また、突然マイクを向けられると、大きな声で歌を歌う方や、思わず照れ笑いをする方など。ウトウト



眠りの方もアップテンポの気持ちいい音楽が聞こえてくると目を開けてニッコリ！あつという間に1時間が過ぎ、ボランティアの皆さんに「またね。ありがとう」と手を振って別れ！市寿会の皆様、今年もよろしくお願ひします。

熱々シユウマイ

1月15日(日)に食いしん坊のみじユニットでは花シユウマイを作りました。「シユウマイの皮を切る」「ネギを刻む」「タネをこねる」を入居者の皆様がそれぞれ担当！皆さん最初は緊張した面持ちで「何も出来んわー」と謙遜気味に話していましたが、いざ調理道具を握ると自然と料理を始められました。ある方の片手で



上手くタネを絞り出して団子を作る様など



はもう職人技です。それに切った皮をパラパラとくつつけると美味しそうな花シユウマイが目の前に！思わず手を伸ばして食べたくなる気持ちをぐっと抑えてせいろで蒸す

とフロア全体にプーンとい匂いが!!「まだかな、まだかなー」と蓋を開けたい気持ちを再び抑え、蒸し上がるのを待つとついに完成！出来上がったアツアツシユウシーなシユウマイをパクツと食べると、ほっぺが落ちそうなくらい美味しい！やっぱり手作りの味は格別ですね♪

お正月レク

1月1日〜3日の3日間は新春レクリエーション大会を開催！テレビは連日お正月特番



真つ盛り♪さらにお正月気分を盛り上げようと、午後からの皆様のゆつくりできる時間を使って、カラオケや輪投げ、書初めを初レクとして行いました。皆さん、どのレクにも積極的にご参加！カラオケでは笑顔で元気いっぱい歌を歌い、書初めでは職員と一緒に味のある作品を（時々筆でなぞったりしながら…笑）書き上げられ、輪投げ大会では初投げで盛り上がったりと、

どの日も皆さん、大変楽しまれた様子！出来上がった書初め作品の数々は2階エレベーター前にばっちり展示しておりますので、施設においでの際はぜひゆつくりとご覧下さい。

年の初めに…

2017年が明けて早や1か月。少し前の話になりますが、ケアハウスのお正月の様子をご紹介します。元旦の午前中は毎年恒例の互礼会で、施設長とスタッフから入居者の皆様へご挨拶をし、お一人おひとりにお屠蘇をお配りしました。お昼はおせちを頂き、ゆつくりと一日を過ごされました。二日は白糸濱神社へ初詣に！それぞれ一年の無事をお願いし、三が日の間は午後のレクリエーションの時間に、書初めやカルタ取りを行い、



取りを行い、



お正月気分を満喫！15日には年末に施設の餅つき大会で作った鏡餅を使い、鏡開きとして皆様でせんざいを食べて頂きました。今年一年が皆様にとって良い年となりますように！

ギョーザ作り

1月24日(火)はあじさいユニツトでギョーザ作り！ギョーザ作りって皮を包むのが大変ですよ



ね。そこで秘密兵器『ギョーザの皮包み器』が登場！百均商品ですが皮を敷いて餡を置きクルツと型を反転させれば1丁あがり！「こりや便利やな」「いやいや私は手作りで行くわ」と皆様思い思いのギョーザを作りました。この日、外はしんしんと雪が降っていましたが、ユニツトではジュージューと香ばしい音を立てて手作りギョーザが出来上がり！皆様満面笑顔で召し上がり、お返し？とばかり歌を披露される方も。次回も楽しみに！



入居者作品 | 短歌・俳句 |

・愛宕苑 みんなニコニコ おやつ時  
・群れ鳥 後の一羽よ 先になれ

美園作



お寿司フェア

1月27日(金)の昼食は握り寿司！職人さんが皆様の前で注文の品を握って召し上がっていただきました!! ネタはマグロ、ぶり、サーモン、エビ、玉子、いなるの6種類！彩り豊かなネタを見て皆さん大喜び！あつという間に完売!! 次回のお寿司フェアもお楽しみに！



**認知症サポーター養成講座を開催!**

1月19日(木)舞鶴市立三笠小学校の6年生25人を対象に、認知症サポーター養成講座を開催しました。三笠小学校での認知症サポーター養成講座は、毎年行っており昨年同様、民生委員や近隣の事業所(デイサービス・グループホーム)からもご参加頂き、活気ある雰囲気の中行うことができました。



2017/1/19

前半は、認知症の症状や対応方法などをプリントを用いて説明、後半では地域包括支援センター職員がペープサート(紙人形劇)を用いて、認知症の症状をわかりやすく説明しました。紙人形劇が始まると児童の皆さんは、一気に笑顔になり、和やかな雰囲気の中講座を進めることができました。

講座終了後、児童の皆さんに感想を聞いたところ「認知症の人たちには優しく接していききたい」「認知症の人を見かけたら積極的に話をしたい」「大きくなったら認知症の方々のお世話をしたい」など



2017/1/19

新舞鶴・三笠地域包括支援センターでは、認知症サポーター養成講座を随時開催しています。開催のご希望がございましたら、ご一報くださいますようお願いいたします。



**法人からの報告**

**グリーンプラザ博愛苑**

**特殊浴槽を更新**

昨年12月22日(木)にグリーンプラザ博愛苑の1階浴室にある特殊浴槽一式を更新しました。これまで使用していたものと比べ、浴槽の形がより利用者の体に合うように設計されており、また衛生面の向上が図られています。ストレッチャーも使いやすく安全に配慮したものとなっております。

当法人では、今後もご利用者様への安全・安心で質の高いサービス提供のために、設備の更新や購入などを、計画的に行っていきたく考えております。



## ◆2月～3月のスケジュール◆

	グリーンプラザ博愛				グリーンパーク愛宕		
	特 養	ケ ア		デ イ	特 養	ケ ア	
		午前	午後				
2月16日(木)	編み物サークル	歌の会	手芸教室	空き缶/バランス	鬼と囃ひっくり返し	風船バレー	ことわざ・言葉遊び
17日(金)		輪投げ	健康マッサージ	みかん積み	吹き矢	歌	ボーリングゲーム
18日(土)	3月の作品作り	数字返し	レッツゴー体操	鬼は外	美容サロン	美容教室	紙芝居
19日(日)	むつみ棟おやつ作り	塗り絵	ふれあいカラオケ	ひっかけ	鬼と囃ひっくり返し	体操	輪投げ
20日(月)	誕生日会	頭の体操	つるかめ体操	お手玉くずし	吹き矢		歌の会
21日(火)	ビデオ鑑賞(寅さん)		壁画作り	手芸ボランティア		塗り絵	物送りゲーム
22日(水)			避難訓練	ひも通し		風船バレー	玉入れゲーム
23日(木)	編み物サークル	歌の会	トランプ遊び	童謡ボランティア		歌	ことわざ・言葉遊び
24日(金)	3月の作品壁画飾り	カーリングゲーム	お菓子作り	綿菓子完成!			ボーリングゲーム
25日(土)	ほほえみ棟おやつ作り	数字返し	和菓子喫茶	飛びます!とびます!	体操		紙芝居
26日(日)		塗り絵	ふれあいカラオケ	お手玉くずし			輪投げ
27日(月)		頭の体操	つるかめ体操	みかん積み	塗り絵		歌の会
28日(火)		輪投げ	卓球バレー	飛びます!とびます!	歌		物送りゲーム
3月1日(水)		トランプ遊び	上映会	吹き矢/バスケット	ひな人形づくり	風船バレー	玉入れゲーム
2日(木)	編み物サークル	歌の会	生花・手芸教室	おやつレク			ことわざ・言葉遊び
3日(金)	みんなで合唱	輪投げ	ナツコラ会・お楽しみ喫茶	ひな人形づくり	射的	ひな祭り	ボーリングゲーム
4日(土)	塗り絵	数字返し	レッツゴー体操	風車作り	ジェスチャーゲーム	体操	紙芝居
5日(日)	ビデオ鑑賞(川中美幸コンサート)	壁画づくり	ふれあいカラオケ	長さ比べ			輪投げ
6日(月)		頭の体操	つるかめ体操	後ろ向き玉入れ	愛宕カフェ	歌の会	
7日(火)		輪投げ	書道	スピードゲーム	愛宕カフェ	物送りゲーム	
8日(水)		トランプ遊び	輪投げ	乗らぬなら乗せてみせよう	愛宕カフェ	玉入れゲーム	
9日(木)	習字サークル	歌の会	お茶会	奉仕作業			ことわざ・言葉遊び
10日(金)		ビンゴゲーム	お茶会	ハーモニカボランティア	美容教室	ボーリングゲーム	
11日(土)	4月の作品作り	数字返し	制作	風船キャッチ	体操		紙芝居
12日(日)	輪投げ	壁画づくり	ふれあいカラオケ	ストラックアウト	万華鏡作り		輪投げ
13日(月)	みんなで合唱	頭の体操	卓球バレー	影の絵を描いてみよう	万華鏡作り	塗り絵	歌の会
14日(火)	豊まり会	輪投げ	遊び喫茶	絵手紙ボランティア	歌		物送りゲーム
15日(水)	市寿会・体操ボランティア	体操ボランティア	書道	カップタワー	万華鏡作り	風船バレー	玉入れゲーム

### ● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎ (0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ケアハウス(特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0025 京都府舞鶴市宇市場 390 FAX (0773) 63-1250
- ◆地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2350 atago@hakuaien.jp
- ◆地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352
- ◆新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎ (0773) 77-5001 houkatsu@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0035 京都府舞鶴市浜 606 番地 FAX (0773) 77-5011  
舞鶴市東地区中心市街地複合施設 2階

●ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp>

●メールアドレス [info@hakuaien.jp](mailto:info@hakuaien.jp)