

すべてのひとに博愛の心を (博愛福祉会基本理念)

博愛通信

●題字 村田憲彦

第157号

平成28年11月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会

☎ 625-0025 京都府舞鶴市宇市場 390

TEL (0773) 65-3700

FAX (0773) 63-1250

博愛福祉会 秋の作品展

グリーンプラザ博愛苑



グリーンパーク愛宕



平成28年11月8日(火)から14日(月)までの7日間、京都府の推奨する「社会福祉施設オープン・デー」の取り組みに併せて、毎年恒例の社会福祉法人博愛福祉会 秋の作品展をグリーンプラザ博愛苑とグリーンパーク愛宕の両施設において開催いたしました。

展示作品は、入居者の皆様がこの作品展のためにこつこつと製作に取り組みまれてでき上がった作品や、ご家族の方々や、地域でサークル活動をされている方が丁寧に時間をかけて完成させた作品など、毎年多種多彩ですが、本年度は昨年よりさらに素晴らしい力作が数多く集まりました。

自分の作品を満足そうに笑顔でご覧になる入居者や来苑されたご家族・地域の皆様を拝見し、職員一同、来年もまた多くの皆様に喜んで頂ける作品展を開催したいと考えています。



☆特養に柿が実りました
(10月作品)☆

今月の博愛特養の作品作りは「柿の木」！紙の木に、折り紙で作った柿の実と本物の柿の葉を皆でペタペタ貼ります。貼りながら「本物の葉っぱやー」「大きな柿やでー！美味しそうやなあー」「こんな仰山柿の実なる事もないでーよー見ると柿の色が少しづつ違うなあ」「赤て美味しそうや。



柿食べたいなあー」と話は尽きません。柿は本物とはいませ



んでしたが、本物の柿の葉を使つての今回のこの作品、利用者の皆さんにはとても好評でした☆特養においての際はぜひ一目ご覧ください。



○ビックリ!!
マジシャンご来苑○

11月19日(水)の午後、マジックのボランティアの方が来てくださいました。マジシャン3名のお名前は、ワンタンメン、タンタンメン、チャーシューメンでとても中華風！トランプマジックやレコードマジック、たま簾やバルーンアートを鮮やかに披露！ご利用者の皆様は目の前で次々と繰り出されるマジックや



器用に作られるたま簾、バルーンアートのびっくり！目を真ん丸にしなが「おおー」「わあー」と歓声を上げ、拍手喝采されていました。



◆秋の家族交流会◆
懇談会◆

10月23日(日)に今年2度目の家族懇談会を開催しました。今回はご利用者様、ご家族様を交えて焼きたてお好み焼き&オードブル昼食を食べ、その後別室にてご家族様と担当職員とで懇談をさせていただきました。

ご利用者の皆様には楽しい雰囲気の中での久しぶりのお好み

焼き&オードブル昼食をご満足いただけたのではないかと思います。

懇談会では、ご家族様と担当職員とで、ご利用者様の施設での最近の様子をお伝えしたり、ご利用者様についてご家族様から貴重なお話を色々聞かせていただくことができ、大変有意義な時間となりました。お忙しい中ご参加下さったご家族の皆様、どうもありがとうございます。



仕出し弁当

10月11日(火)、14日(金)、3階ホールにて、恒例の仕出し弁当食事をを行いました。蓋を開けた瞬間「わーっ、見ただけでお腹いっぱいになりそうやー」「これなんやろ珍しいなー」など、皆さん大いに盛り上がりながら、秋の味覚を満喫されました。



お月見居酒屋

10月21日(金)、大きな月と星が飾られた1階食堂ホールでのお月見居酒屋！皆さん「まー、大きなお月さん」とジュースやおつまみを食べながら楽しそうに眺めておられました。ボーリングゲームではボールの行方に一喜一憂！気合を入れてさあ第一投！なかなかピンが倒れないこともあり、悔しそうな入居者もおられました。皆さん声を出して楽しんでおられました。



お散歩

10月15日(土)、久しぶりの青空。屋外を歩いてみました。外は寒いかな？と上着を着て出かけましたがポカポカ天気になっすら汗がにじむほど！



上着を脱いで腰に巻いて栗拾いや花摘みなど楽しみました。帰ってからの冷たいお茶がとても美味しかったです。

輪投げ大会優勝しました。

10月24日(月)、毎年恒例の博愛輪投げ大会が1階特養ホールで開催されました。我が博愛ケアハウスから参加の入居者 瀬野常子様 が150点の高得点で見事優勝!! おめでとございます。



11月のジョージ

毎月恒例♪外食行事♪



10月も色々な所にお昼ご飯を食べに行ってきました！お腹いっぱいになった後は、時間の許す限りドライブ♪赤レンガにある知恵蔵や喫茶店☆そして皆さんに特におすすめのスポットは『千歳（ちとせ）』にある



『舞鶴親海公園』と『エル・マールまいづる』です☆なんと豪華客船の中を無料で見学できます♪舞鶴の歴史やエネルギー・電気に関する展示、展望デッキ、約8500個もの星々の観賞が出来る海上プラネタリウムも☆皆さんもぜひ一度行って下さい♪

☆幼稚園の子供たち来苑☆

10月18日(火)に朝来幼稚園の子供達56名の訪問がありました♪とっても上手な歌や踊りに利用者さんは大喜び☆利用者さんの子供達とのふれあいの時間は、会場全体に笑顔が溢れ、とても

和やかなよい雰囲気でした。エネルギーシユな子供達からは沢山の元気をもらえますね☆来年もお待ちしています♪



デイサービス運動会!!

今年もやってまいりました！博愛デイ大運動会!!赤白2チームに分かれ、それぞれのハチマキをギュツつと締め、さあ対戦の始まりです☆1種目は「ボール移し」コップを手に持ち、3

分間お隣さんへボールをどんどん移して速さを競います。2種目は「借り物競争」恐竜か風船かボールをくじで選んでよーいドン！皆さんとっても一生懸命巻き上げました！団結力が深まった素晴らしい運動会となりました☆



収穫祭!?

もみじユ

ニットでは、プランターに植えたさつま芋を窓際で大切に大切に育ててきました。

毎日水をやり、肥料をやって「大きく育つんだよー」と話し

掛け、その成長を楽しみにしてきて、ついに10月25日(火)、そろそろ出来たであろう?というところでさつま芋の収穫祭!!ブルーシートを広げ、大きなボウルを出して来て準備OK♪いざ、土の中へ手を入れます!「ん?あれっ?」掘っても掘ってもさつま芋は出てきません。結局引っこ抜いてみるとヒゲばかり!!3つのプランター全て不作に終わり、利用者様もガッカリした顔。「もう!悔しいっ!」と珍



しく雄たけび?をあげておられました(笑) 作物を育てるって、本当に難しいですね。入居者と職員一同、農家の方々の苦労が少しでも実感できたかなという出来事でした。でも、もみじユニットはくじけません!! また美味しいものを育てて、皆で食べるぞー!!

外出&クッキー作り

つつじユニットは、10月は外出とお菓子作りをしました。

お菓子作りは10月9日(日)で皆さん久しぶり!職員と一緒にワイワイと喋りながら楽しくクッキー



10月12日(水)にさくらユニッ

秋のカレー作り

トでは「秋のキノコカレー作り」を行いました。皆さん



を作りました。男性利用者は主に生地をこねる役を、女性利用者はクッキーの型とりをして、こんがりとした焦げ目がついて焼きあがったクッキーの味はとても美味しかったです! 10月12日(水)には、利用者の方々と一緒に『ココス舞鶴店』へスイーツを食べに行きました。ご覧の通り、笑顔であまーいスイーツをお腹一杯食べました。

エプロン・手袋を身に着け準備万端。早速、ご飯係の利用者はお米とぎ開始です!お米をこぼさないように上手に洗われしました。野菜カット係の利用者には人参、玉ねぎ、ピーマン、ほうれん草、エリンギ、しめじなどの具材を順に切って頂きました。やっぱり包丁使いはお手物。時々「これはどうして切るん?」と言われる場面もありましたが「これでよいんかな?」とスパスパと手際よく切っておられました。切り終えた野菜とミンチ・ルーを鍋に入れて煮込むといい香りが…。後はお皿に盛り付けて「頂きまーす!」皆さん「美味しい!」の連発で、大成功のカレー作りになりました。



家族懇談会

10月15日(土)午後、グリーンパーク愛宕1階多目的ホールにてケアハウス家族懇談会を行いました。参加されたご家族様には、今年度から取り組んでいるチームケアについて主任が説明を行ない、続いて担当介護職員との個別面談を行いました。ご

家族様からは入居者ご本人様に関する過去の貴重なお話を聴かせ、いただき、今後の個別ケアに役立つ情報を沢山得ることができ、職員にとっても大変有意義な懇談会となりました。アン



ケートには「今後も続けてほしい」「担当職員と話ができて良かった」といったご回答をたくさんいただき、次回はさらに実りのある懇談会を実施できればと考えています。ご参加いただいたご家族の皆様、ありがとうございました。

輪投げ大会



10月24日(月)、午後から博愛苑1階ホールで毎年恒例の輪投げ大会が行われました。我が愛宕ケアハウスチームも愛宕特養チームの皆さんと一緒に参加しました。この日に備え、ケアハウスでは特訓に特訓を重ねていざ本番！大会が始まると職員も声を張り上げて応援しましたが、「ヨシっ！」よりも「あー！惜しい！」の方が多

出来で、残念ながら優勝とはなりませんでしたが、でも、会場の熱気があふれる雰囲気になさん久しぶりに興奮された様子でした。来年は優勝したいですね。



終了後は愛宕特養の皆さんと

お寿司外出！

10月から11月にかけて、あじさいユニットでは皆さん順番に『かつぱ寿司』にお出掛けしませんでした。愛宕からは車で5分も掛からない距離にあり、とても短いドライブですが、外食のお知らせをすると「ほんまか！」



「思いもよらんかったわ！」と皆さん笑顔に。いつもとは違う雰囲気を取り囲まれて、お寿司・茶碗蒸し・デザート等をご自分で選び、あれやこれやお話しながら沢山食べられました。せっかくなので近所にあるんですから、また行きましょね!!

入居者作品 | 短歌・俳句 |

群れ雀 稲穂の波に キョロキョロと
足音は 待ちに待ちたる 姪の顔

美園作

グリーンパーク愛宕

防犯講習・訓練開催!

9月28日(水)午前10時から11時30分まで、グリーンパーク愛宕

1階多目的ホールにて東舞鶴警察署警務課 荒井洋幸警部補を講師に招き、防犯講習及び訓練を実施しました。相模原の障がい者施設で7月に起こった残念な事件を受けて、舞鶴警察署からの薦めもあり急遽開催した講習でしたが、近隣地域の方々の関心も高く、当施設の職員に加えて地域の防犯推進委員、町内会長や老人会会長、民生児童委



員など大勢の方々参加がありました。

内容は、簡単な説明の後、不審者に扮した警察官に職員が対応し、その対応の問題点を検証しつつ、不審者への対応の基本的な考え方について理解を促すというものでしたが、初めて聴く内容も多く、大変勉強になりました。後半は不審者と1対1で対峙した時の防護術について荒井講師よりわかりやすく指導を受け、さ



すまたなどの使い方も含めて非常に参考になりました。講習・訓練終了後の質疑応答の際に地域の方々や防犯推進委員の方々から幅広い質問が飛び、福祉施設だけでなく地域も含めた不審者への対応や防犯への関心の高さをこの講習で実感しました。当法人としては、今後も地域貢献事業の一環としてこのような取り組みを実施していきたいと考えております。



イベントのお知らせ

グリーンパーク愛宕

餅つき大会開催のご案内

グリーンパーク愛宕では、年末恒例の餅つき大会を今年も12月23日(金)に開催いたします。本年度も午前の部は入居者とご家族の皆様向けに、午後の部は地域の皆様向けに実施する予定にしております。

入居者のご家族の皆様、地域の皆様、つきたてのお餅をぜひお召し上がり下さい。来苑を心からお待ちしております。



◆ 11月～12月のスケジュール ◆

	グリーンプラザ博愛				グリーンパーク愛宕			
	特 養	ケ ア		デ イ	特 養	ケ ア		
		午前	午後			※随時体操、レクリエーション実施しています	※日曜午前中に、看護職員指導による体操を行っています	
11月16日(水)	体操ボランティア	体操ボランティア	書道	輪投げ取り	干支集め	輪投げ	ことわざ・言葉遊び	
17日(木)	編み物ボランティア	歌の会	手芸教室	すころく体操	カードゲーム	美容教室	ボーリングゲーム	
18日(金)	ビデオ体操	輪投げ	消防訓練	にゅうめん流し	美容教室	体操	紙芝居	
19日(土)		数字返し	レッツゴー体操	ペトボトルリング	折紙教室		輪投げ	
20日(日)	誕生日会・おやつ作り	塗り絵	ふれあいカラオケ	魚釣りゲーム	体操	塗り絵	歌の会	
21日(月)	歌のビデオ鑑賞	頭の体操	つるかめ体操	すきやきじゃんけん	カードゲーム	風船バレー	物送りゲーム	
22日(火)	季節の塗り絵	輪投げ	遊び喫茶	点鳥ルーレット	大きいオセロ	歌	玉入れゲーム	
23日(水)		壁画作り	和菓子喫茶	スカットゴール	習字	輪投げ	ことわざ・言葉遊び	
24日(木)	編み物ボランティア	歌の会	トランプ遊び	童謡ボランティア	美容教室	ボーリングゲーム		
25日(金)	ビデオ体操	カーリングゲーム	壁画作り	スリッパ飛ばし	体操	紙芝居		
26日(土)		数字返し	レッツゴー体操	輪投げ		輪投げ		
27日(日)	おやつ作り	塗り絵	ふれあいカラオケ	にゅうめん流し	塗り絵	歌の会		
28日(月)	壁面かざり	頭の体操	つるかめ体操	スカットゴール	風船バレー	物送りゲーム		
29日(火)		輪投げ	お菓子作り	脱線ゲーム	歌	玉入れゲーム		
30日(水)		クリスマス飾り付け	輪投げ	ご縁つなぎ	輪投げ	ことわざ・言葉遊び		
12月1日(木)	編み物ボランティア	歌の会	生花・手芸教室	宝探し	色当て	愛宕カフェ	ボーリングゲーム	
2日(金)	映画ビデオ鑑賞	輪投げ	ナツコラ会・お楽しみ喫茶	ハーモニカボランティア	愛宕カフェ	紙芝居		
3日(土)		数字返し	レッツゴー体操	棒入れ	文字探し	愛宕カフェ	輪投げ	
4日(日)	縁起物塗り絵	壁画作り	ふれあいカラオケ	どこまで～???	塗り絵	歌の会		
5日(月)	ビデオ体操	頭の体操	つるかめ体操	ペーパー引き	風船バレー	物送りゲーム		
6日(火)	誕生日会・岡田豊早春会来苑	輪投げ	書道	ゴールドラッシュ	歌	玉入れゲーム		
7日(水)		トランプ遊び	上映会	絵手紙ボランティア	輪投げ	ことわざ・言葉遊び		
8日(木)	習字サークル	歌の会	お茶会	ストロー吹き矢	美容教室	ボーリングゲーム		
9日(金)	干支の作品作り	ビンゴゲーム	お茶会	洗濯ブリッジ	体操	紙芝居		
10日(土)	ビデオ体操	数字返し	制作	クリスマス会練習		輪投げ		
11日(日)		壁画作り	ふれあいカラオケ	水上脱出ゲーム	塗り絵	歌の会		
12日(月)	Felice 来苑	頭の体操	卓球バレー	長さくらべ	早い者勝ち	風船バレー	物送りゲーム	
13日(火)	豊まり会	輪投げ	遊び喫茶・居酒屋	のらねらのせてみよう	頭の体操	歌	玉入れゲーム	
14日(水)	市寿会	トランプ遊び	輪投げ	脱出ゲーム	ツリー作り	輪投げ	ことわざ・言葉遊び	
15日(木)	編み物ボラ・ひばり幼稚園訪問	クリスマス会練習	手芸教室・ひばり幼稚園訪問	ひばり幼稚園訪問	美容教室	ボーリングゲーム		

● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆ 特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎ (0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ ケアハウス (特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆ デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆ 在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
 - 住所 ☎ 625-0025 京都府舞鶴市字市場 390 FAX (0773) 63-1250
- ◆ 地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2350 atago@hakuaien.jp
- ◆ 地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
 - 住所 ☎ 625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352
- ◆ 新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎ (0773) 77-5001 houkatsu@hakuaien.jp
 - 住所 ☎ 625-0035 京都府舞鶴市浜 606 番地 FAX (0773) 77-5011
舞鶴市東地区中心市街地複合施設 2階

● ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp>

● メールアドレス info@hakuaien.jp