

すべてのひとに博愛の心を (博愛福祉会基本理念)

博愛通信

●題字 村田憲彦

第153号
平成28年7月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会
☎625-0025
京都府舞鶴市字市場390
☎ (0773) 65-3700
FAX (0773) 63-1250

七夕に願いをこめて



グリーンプラザ博愛



グリーンパーク愛宕

7月に入り、今年も七夕の時期がやってまいりました。この祭り行事は日本では1年間の重要な節句をあらわす五節句の一つに数えられ、古くから行なわれてきました。毎年7月7日の夜に、願い事を書いた色とりどりの短冊や飾りを笹の葉につるし、星にお祈りをする習慣で、親から子へ、子から孫へと受け継がれ現在まで続いています。その由来や歴史、起源については、諸説があるようですが、科学が発達した現代においても、我が国ならではの季節を彩る大切な行事として毎年各地で盛大に、あるいはさりげなく心をこめて行われています。

当法人におきましても、この時期が来ると、各事業所で職員が調達してきた笹に利用者の皆さんが、思い思いに短冊に願い事を書いてその葉にぶらさげています。

今年も七夕飾りと一緒にたくさん願い事を書いた短冊が結び付けてありました。その願い事一つでも多くかなうことを職員一同、心からお祈りいたしております。

特養作品



6月8日(水)は皆が待ちに待った市寿会さんの来苑日。今回も開演と共に元気いっぱいのご挨拶、続いて見事な歌や踊りをご

元気いっぱい 市寿会さん



披露いただき、一気にホールは盛り上がりました。後半はいつものようにご利用者様と一対一で楽しいお話を交えながらの遊びで、皆さんとても嬉しそう。歌も市寿会の方々にあわせて元気に歌われるなど、とても楽しそうでした。最後は市寿会の皆さんとご利用者様、職員も加わり大きな輪になって踊りました。市寿会の皆さん、毎月お祭りのような楽しい時間を過ごさせていただき、本当にありがとうございました。

実習生さんの レクリエーション!

6月21日(火)若狭医療福祉専門学校の実習生さんがレクリエーションをして下さいました。内容は、手遊びと陣取りゲーム。陣取りゲームって何...? 今までにしたことのないレクリエーションに職員もルールが分から



ず、説明を真剣に聞きました。ルールは2チームに分かれ、サイコロの目の数で、カードを自分のチームの色に変えていき、たくさん色をとった方が勝ちというものです。開始から皆さんワクワク! まずは2つのチームに分かれてそれぞれのチーム名をご利用者様達が決定、チーム名は「わんちゃんチーム」と「にゃんちゃんチーム」。ゲーム開始と同時に皆さん出したい番号を言いながらサイコロを豪快に投げつけておられました。勝ったチームは「バンザイ」と大喜び! 面白くて盛り上がり、何度も何度も対戦しました。とても素敵なレクリエーションでした!



6月22日(水)よつば会さんが大正琴を演奏して下さいました。色とりどり衣装を着てよつば会さん登場! ご利用者様から歓声が沸き上がりました。演奏が始まると大正琴の音色に皆さんうっとり、素敵な演奏に聞き入られていました。途中からは、ご利用者様も大正琴の演奏に合わせて元気に歌を歌われ「懐かしい歌が歌えたなあ」「楽しかったなあ」と大満足の様子でした。

いい音色! 大正琴



安寿苑交流会

6月7日(火)安寿苑の方々を招いて、カラオケ交流会を行いました。今回は6人の方が来られ、「いやー久しぶり」「げんきやったー？」など半年ぶりの再会をお互い喜ばれていました。



カラオケ大会では皆さん十八番を熱唱、博愛の方と安寿苑の方と仲良く一緒に歌ったりして楽しく過ごされました。

次回の交流会は安寿苑で

行う予定となっておりますので、さらに交流を深めたいと思います。

あじさいドライブ!



6月17日(金)、朝から天気心配していましたが、よくなつて一安心。車で海沿いを走り、クレーンブリッジを渡っている、まるで青い海の上を走っているかのようによい眺めを楽しめました。

目的地の自然文化園に着くと、辺り一面に咲き誇る満開のあじさいを見て「わーきれい」と皆さんとても喜んでおられました。その後はふるるファームで昼食です。皆さん各々好きな

物を選んで注文され、中には「美味しい!」とご飯を3杯も食べておられる方も。大満足のあじさいドライブでした。

優勝しました

6月5日(日)市民スポーツ祭卓球バレー大会に参加して来ました。皆さんやる気満々で白熱した試合をされ、得点が入るたび大きな声を出して喜んでおられました。

そしてこの大会に向け練習を積み重ねてきた成果を存分に発揮され、見事、優勝することができました。優勝が決まった瞬間



間、皆さん笑顔で手を叩き、喜びでした。

★星に願いを★



もうすぐ七夕。願いを込めてそれぞれの短冊を飾りました。「元気で暮らせませうように。」「息子に良いご縁がありますように。」と皆さんそれぞれ願いをこめて飾っておられました。

今年も彦星様と織姫様は出会えるでしょうか?



大人気だった 実習生!

6月6日〜10日の5日間、佛
教大学から教育実習生がデ
イサービスに来てくれました♪
なんと身長179cmのイケメン大
学生! 利用者様だけでなく職員
にも大人気、質問が止まりませ
ん♪ 若いエネルギーをたくさ
んもらい、皆さん笑顔になら
れていました☆



素敵な壁画完成!!

◎テーマは「ひまわり」

デイサービスでは年に4回、
壁画の制作をしています。

まず第一弾のテーマは…この
夏にぴったりの『ひまわり』で
す♪ 折り紙を細かくちぎって
貼る作業はなかなか根気がい
ります。ワイワイ会話をしながら
楽しく作業を進めました! 皆さ
んすごい集中力☆利用者・職
員、皆で力を合わせてご覧の通
り、とっても素敵な壁画が完成
しましたー! バンザイ!!



6月の外出♪

◎『おいしいもの』
食べに行きました!

6月は、西舞鶴の田辺城近く
にある飲食店『凡愚』へお出
けしました。

新鮮な魚介類や、普段はな
なか食べられないような手の込
んだ料理を目の前に並べられ、
皆さんとっても喜ばれ、満面の
笑顔!! 料理が来るなり無言で
パクパク、「おいしかったー!」
と。

その後は海岸沿いをドライブ
し、喫茶店へ。やっぱりおいし



い物を食べると幸せな気分にな
りますよね。また色々なところ
へ行きましょう♪



粉もんにも挑戦!!

6月13日(月)にもみじユニットでお好み焼き作りを行いました。手分けして「キャベツは薄くてあかんなあ。切るのは難しいわー」と言いながらも皆さん真剣に切り、卵割りでは「コンコン」とヒビを入れるが中々割れず、「グッチャ」とならないかドキドキしながら割っていました。



た。長芋をすりおろす時には「こんなん入れたら美味しいわ〜」と笑顔に！最後に大きなボールに切った具材と粉を入れ「頑張れー」と応援？しながら力一杯混ぜる作業。

後は熱々のホットプレートにそれを流し込んで出来上がり！こんがり焼きたてのお好み焼きの味に、皆さん「美味しい」の一言。ワイワイと大変盛り上がりました。

大好き！オムライス！

6月14日(火)、つつじユニットでオムライス作りに挑戦！職員と一緒にキッチンばさみや包丁で材料を切り、ホットプレートで調理開始。始めに具材、次にご飯、最後に調味料の順番で



入れて炒め、いい匂いが立ち込めました。

皆さん、卵もしつかりと焼いてお皿に盛り付け、綺麗に卵ものせることができ、大満足の様子でした。熱々のオムライスをお腹いっぱい食べられました。



満開の紫陽花

6月28日(火)。この時期、とっても可愛くキレイに色づくアジサイ。今年も舞鶴自然文化園では、約100種10万本のアジサイが出迎



えてくれました。辺り一面に咲くアジサイのピンクや青のコントラストにうっとり。皆さんの顔も自然にほころびました。この日は天気も良く梅雨とは思えない程。ゆっくりと散策して、近くで見ると、一つ一つの額が綺麗に色づいて、とっても可愛い！一緒に記念写真をパシャリと撮りました。



博愛通信150号(平成28年4月15日発行)で利用者様と3月中旬にジャガイモの種まきを行ったことを掲載しましたが、今回はその収穫についてご報告します。ご覧の写真のように大小様々なジャガイモが取れました。収穫に立ち会ったご利用者の一人が小さなジャガイモを見て「小さくてかわいいな。でも食べちゃうからごめんね。(笑)」と話されたりして、皆さん笑顔の一日となりました。

ジャガイモ収穫!!



**あじさい観賞
ドライブへ!!**

ジメジメと蒸し暑い日が続く梅雨の6月ですが、この時期に咲くあじさいの花は心を和ませてくれます。舞鶴のあじさいと言えば、やはり舞鶴自然文化園でこの時期催される「あじさい祭り」に6月16日(土)・21日(火)・30日(木)と3日間、入居者様と一緒にドライブに行ってきました。「ひとめ10万本」と言われるように園内には青・紫・ピンクと様々な色のあじさいが咲き誇り、皆さん「うわ、きれいな」と歓声を上げておられました。帰りに近くにある引揚記念公園の喫茶店に立ち寄り、梅雨空を吹き飛ばせる楽しいドライブとなりました。



大正琴の演奏会



6月22日(水)「琴遊会」の皆様が大正琴の演奏をしに来苑して下さいました。琴の綺麗な音色に皆さんうっとり。やっぱり生演奏は心に響きます。

いな」と歓声を上げておられました。帰りに近くにある引揚記念公園の喫茶店に立ち寄り、梅雨空を吹き飛ばせる楽しいドライブとなりました。

■利用者作品

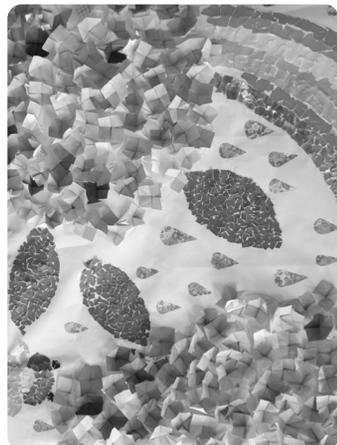
●短歌・俳句

- ・硝子館 見物終えて 一巡り
- ・鷺鳥 大空に舞う 荒城の里
- ・過ぎし日を愛しいと思うなよ 明日と云う日があるではないか
- ・振じり鉢巻き用意ドン
- ・青い空 鳶は廻りて 飯を喰う

美園作

世紀幕開け 越前の旅

國夫作



■利用者有志作品

●貼り絵(あじさい)



演奏に合わせて昔懐かしい童謡も皆さん一緒に歌うことができました。

博愛チャリティ ゴルフ大会開催

6月26日(日)、第16回博愛チャリティゴルフ大会が、瑞穂ゴルフ倶楽部で34名が参加し、行われました。

梅雨の季節ですが、天候にも恵まれ、楽しい親睦を深めた一日でした。

優勝 井上博明さん

2位 下野邦夫さんでした。

おめでとございます。

参加者の皆様より、12万円のご寄付をいただきました。有益に使わせていただきありがとうございます。ありがとうございました。

(理事長
岸本良博)



お手玉寄贈!



7月8日(金)に、愛宕新町で活動をされている「なでしこ手芸サークル」の皆様からグリーンパーク愛宕の特養・ケアハウスの入居者の皆様へということ、ご覧のようなかわいらしいお手玉をたくさん寄贈していただきました。

お手玉は高齢者の方々には特になじみがある遊具です。施設内でのレクリエーションやちよつとした遊びの場で、大切に使用させていただこうと考えています。本当にありがとうございます。

博愛福祉会夏祭りのお知らせ

毎年恒例の「夏祭り」を下記の日程で行います。

日時:平成28年7月27日(水) 19:00~20:30

場所:グリーンプラザ博愛苑 外来者駐車場

屋台:カレーライス、焼き鳥、かき氷、コロケ、クレープなど



☆今年も、射的などのイベントがたくさんあります。家族様、地域の皆様、ぜひお越しください。



(アルコール飲料の提供がありますので、飲酒をされた場合は絶対に運転をしないようにご協力をお願い申し上げます)



◆7～8月のスケジュール◆

	グリーンプラザ博愛				グリーンパーク愛宕			
	特養	ケア		デイ	特養	ケア		
		午前	午後			※毎日体操、レクリエーション実施しています	※毎日午前に、看護職員指導による体操を行っています	
7月16日(土)		数字返し	レッツゴー体操	魚釣り大会	お宝探し	散歩	輪投げ	
17日(日)	むつみ棟おやつ作り	塗り絵	ふれあいカラオケ	ゴルフでボーリング	美容教室	塗り絵	歌の会	
18日(月)		頭の体操	つるかめ体操	ゴルフでボーリング	干支ビンゴ	風船バレー	物送りゲーム	
19日(火)		輪投げ	お菓子作り	輪投げ	美容教室	歌	玉入れゲーム	
20日(水)	誕生日会・体操ボランティア	体操ボランティア	書道	輪投げ	漢字クイズ	輪投げ	ことわざ・言葉遊び	
21日(木)		歌の会	手芸教室	カゴ入れビンゴ	頭の体操	理美容	ボーリングゲーム	
22日(金)		カーリングゲーム	卓球バレー	ピンポン玉入れ	外出行事	体操	紙芝居	
23日(土)		数字返し	レッツゴー体操	おじやみ積み	折り紙教室	散歩	輪投げ	
24日(日)	ほほえみ棟おやつ作り	塗り絵	ふれあいカラオケ	缶積みゲーム	ビンゴ	塗り絵	歌の会	
25日(月)		頭の体操	つるかめ体操	風船バレー	風船バレー	物送りゲーム		
26日(火)		輪投げ	遊び喫茶	ウサギとカメ	歌	玉入れゲーム		
27日(水)	博愛福祉会夏祭り	壁画作り	健康マッサージ	缶積みゲーム	輪投げ	ことわざ・言葉遊び		
28日(木)		歌の会	トランプ遊び	童謡ボランティア	子供太鼓	ボーリングゲーム		
29日(金)		輪投げ	和菓子喫茶	送って輪投げ	体操	紙芝居		
30日(土)		数字返し	レッツゴー体操	脱線ゲーム	散歩	輪投げ		
31日(日)		壁画作り	ふれあいカラオケ	ボールでボーリング	塗り絵	歌の会		
8月 1日(月)		頭の体操	つるかめ体操	ハンマー投げ	頭の体操	風船バレー	物送りゲーム	
2日(火)		食堂・玄関掃除	書道	後ろ向き玉入れ	大人の塗り絵	歌	玉入れゲーム	
3日(水)	ボランティア来苑	トランプ遊び	上映会	絵手紙ボランティア	輪投げ	ことわざ・言葉遊び		
4日(木)		歌の会	生花・手芸教室	後ろ向き玉入れ	体操	理美容	ボーリングゲーム	
5日(金)		輪投げ	ナツコラ会	外出行事	ハーモニカボランティア	体操	紙芝居	
6日(土)		数字返し	レッツゴー体操	キック風船	体操	散歩	輪投げ	
7日(日)		壁画作り	ふれあいカラオケ	後ろ向き玉入れ	体操	塗り絵	歌の会	
8日(月)		頭の体操	卓球バレー	ひっくり返し	愛宕カフェ	物送りゲーム		
9日(火)	豊まり会	輪投げ	遊び喫茶	キック風船	愛宕カフェ	玉入れゲーム		
10日(水)	市寿会	トランプ遊び	輪投げ	わーポン!	愛宕カフェ	ことわざ・言葉遊び		
11日(木)	習字サークル	歌の会	お茶会	スマートボール	理美容	ボーリングゲーム		
12日(金)		ビンゴゲーム	お茶会	ハンマー投げ	体操	紙芝居		
13日(土)		数字返し	制作	わーポン!	散歩	輪投げ		
14日(日)		壁画作り	ふれあいカラオケ	わーポン!	塗り絵	歌の会		
15日(月)		頭の体操	つるかめ体操	キック風船	カードゲーム	風船バレー	物送りゲーム	

● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎(0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ケアハウス(特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0025 京都府舞鶴市宇市場390 FAX(0773) 63-1250
- ◆地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎(0773) 65-2350 atago@hakuaien.jp
- ◆地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎(0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX(0773) 65-2352
- ◆新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎(0773) 77-5001 houkatsu@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0035 京都府舞鶴市浜606番地 FAX(0773) 77-5011
- 舞鶴市東地区中心市街地複合施設2階

- ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp>
- メールアドレス info@hakuaien.jp