

すべてのひとに博愛の心を (博愛福祉会基本理念)

博愛通信

●題字 村田憲彦

第150号
平成28年4月15日 発行

●発行 社会福祉法人 博愛福祉会
●発行所 ☎625-0025
京都府舞鶴市字市場390
☎ (0773) 65-3700
FAX (0773) 63-1250

原子力災害対策施設整備事業 完成



▲空気清浄機室



非常食と非常用飲料水



個人被爆線量計と防護服、簡易トイレ

グリーンプラザ博愛苑で原子力災害が発生した場合に備えて、一時的に施設建物内に退避するためのシエルト工事「原子力災害対策施設整備事業」が平成28年3月2日(水)にすべて完

了しました。工事内容は、建物1階の来客者用トイレがあった場所に空気清浄機を設置して、放射能に汚染された外気を清浄して施設内に送風し、建物の1階部分に施設利用者及び職員が退

避できるようにするものです。また退避している間に必要な食料や飲料水を確保しており、万が一災害が発生しても救助が来るまでの間、建物内にとどまることができるようになります。これまで以上に安心して生活していただける施設となりました。

さらに、行政が指定する避難場所まで避難する際の防護服や被爆線量計も併せて整備しました。

今後は、原子力災害が発生した場合に備えてこの空気清浄機を作動させ、施設内でスムーズに退避する訓練を行います。ご協力のほどよろしくお願いします。

輪投げ レクリエーション



窓からポカポカ陽気が差し込むなか、特養では輪投げレクリエーションを行いました。少し暖かくなったためか、皆さん活発に動かれ「私の番はまだか？」と自分の順番を待ち遠しくされる方もおられ、とても上手に投げておられました。



少し早いですが、今年の輪投げ大会に向けて練習をして、好成绩を残したいと思います♪



遊びと歌 踊りにも楽しいひととき

3月9日(水)、市寿会の方々に来苑していただき、2F食堂ホールにて歌に踊りに手遊びひと時を過ごされました。

利用者の皆さん



後は市寿会の皆様と一緒にホール中央に出て、踊りを楽しみました。



大満足!! 鍋会食

3月22日(火)の天気は快晴となり、眩しい光が窓から差ししていましたが、まだまだ肌寒く感じました。

そんな時はやはり『鍋』です。場所はいつもの介護教室。部屋いっぱい美味しくそうな香りが

漂う中で「アツアツやな」と満足そうな表情で利用者様、職員共にゆっくりと大きなお鍋をつきました。そして最後はお決まりの雑炊☆
皆さん「お腹いっぱい」と言いつつも、どんどんお箸がすすみ大満足の会食でした♪



海辺のドライブ

3月22日(火)

城山公園まで
公用車でドラ
イブに行つて
きました。こ
の日は晴天で
最高のドライ
ブ日和とし
た。車内では



窓から見える海の青さに歓声が
上がり、「綺麗やなー」「うわー
すごいねー！」と盛り上がりま
した。公園ではしっかりと記念
撮影。綺麗にとれたかな？



お誕生日食事会

3月18日(金)は3月のお誕生日

の方々の食事会でした。場所は
『二条レストラン』！ お刺身
が人気ようで、この日もほと
んどの方がお刺身を頼みまし
た。しばらく待った後、次々と
運ばれてくる尾頭付き舟盛りに
皆さんもびつくり、大歓声があ



がり、皆さん
笑顔で「こん
なごちそうお
金は足りるん
か？」「すご
いなー」と大
満足の食事会
でした。



お花見にも ピッタリ!! 苺大福



まるで中華…、何とも美しい
紅色、3月15日(火)のおやつ作り
の苺大福。カラーでお見せでき
ないのがとても残念です。入居
者の皆さんも職員も初挑戦でな
かなか難しく、どうなることか
ヒヤヒヤでしたが、苦労したか
いがあり、できあがった苺大福
は、まるでお店のショウウイン
ドーに並んでいるかのような素
晴らしいでき栄えでした。

お味の方は…もちろん満点！



「お花見に
持って行き
たいわー」
と楽しい会
話も弾むお
やつ作りで
した。

利用者作品

●書道

東洲斎
写楽

華より昼寝のジョージ



楽しいレクリエーション月

★1つ目は キャップポツケー

1対1の対戦！ 時間は30秒！ それぞれ目の前に置かれた30個のペットボトルキャップをマグカップで何個相手の陣地に置けるかを競います。皆さんとつても激しくされるのですぐ

にキャップが全て床に落ち、もう笑いが止まりません！



★2つ目は 風船バレー

座っておられた方も最後には熱が入って立ち上がったたりされ、大盛り上がりでした♪

チーム対抗で1つの風船を狙って、触って、アタック!! 皆さんチームプレイが素晴らしく、風船も大忙し? で床に落ちる暇ありません。ラリーが続けば続くほど、皆様大盛り上がりで笑顔になりました。



お寿司 だーいすき!!

3月9日(水)は、お寿司フェアック! なんと! 寿司職人の方がホールに来てお寿司を握って下さいました☆

ネタはえび・マグロ・たまご・いなりなど色々ありました。目の前で寿司職人の方が握られる姿を見ながらご自身でお寿司を注文される利用者の皆様の表情がとてもイキイキとして輝いていたことでした♪



高浜へ行って きましたあ♪

だんだんと暖かくなってきました。御利用者の皆様が毎年とても楽しみにしていただいているイベントの1つが、外出・外食行事です。

今回は3月22日(火)に高浜町の『得々うどん』へお出かけし、きれいな海をバックに、ハイチーズ★



♪お礼

スーパードットの寄付をたくさんいただきました。ご協力、ありがとうございました。

愛宕カフェ開催

桜の蕾もちらほらと開き始めた3月30日(水)、31日(木)に愛宕特養ではカフェを開催しました。

今回のお菓子は『プチシュークリームとスフレロール』です。テーブルの上

にお菓子とお菓子が並ぶと、皆さん「美味しそう、たまにはこんなにも、いい



久々の外出

なあ」と喜んでいただけました。大きな口でお菓子を頬張っておられる方もいて、周りの皆さんはその姿を見て「そんなに急いで食べなくても」と笑い合



3月に入り、ぼちぼち温かい気候になりました。3月6日(日)にカフェ外出に出かけました。この日は一日、曇りがちの天気でしたが雨は降らず、穏やかでした。行先は『ラ・マルシェ』というケーキ屋で、施設からは行きやすい距離にあります。ケーキ屋に入ると何種類ものおいしいそうなケーキがたくさん並んでおり、選ぶのが大変でし

た(笑)「どれもおいしそうなかきばかりやわあ」と迷いながらも職員と一緒に選びました。飲み物も注文し、「やっぱ甘い物にはコーヒーがあうわ」と少しお高い? コーヒーと頼まれました。早速テ



ブルに座り、ケーキをパクリ! 食べた瞬間、皆さん満面の笑顔に!! 「とても甘くて美味しいわ」と言いながらゆっくり食べ、コーヒーも味わってられました。「また食べに行きたいね」との言葉もあり、ほっと一息つくことのできる一日でした。

★野菜作り★

暖かい陽射しが差し込むようになった3月11日(金)、もみじユニットではプランター菜園を始めました! 収穫できた野菜たちを、ちよつとずつ食べられるようにとせつせと水やりに励んでおります。食いしん坊がちよつと多いもみじユニットには最適な余暇活動です!

現在「はつか大根」「春菊」「青ネギ」の3種類を栽培中です。陽当たりがよい窓際にプランターを設置していますが、なかなか思うように大きくならず、皆さん気になって仕方ない様子です。大事に大事に育てて、おいしくいただきましょうね(笑)



手作りおやつ!!

2月24日(水)に寒天を使用したゼリーを作りました! 水に浸

した棒寒天をご利用者

と一緒に細かくちぎつ

ていき、鍋で緑茶と一

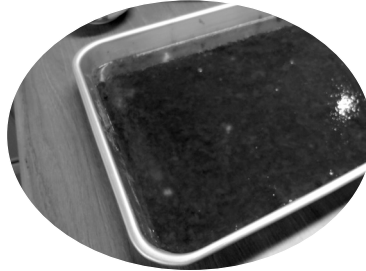
緒に溶かしました。

バットの

下にこしあ

んを敷き、

その上に寒天を流し込んで固まるまでしばらく冷蔵庫に



じゃがいもを植えました♪

入れて待ちました。午後3時のおやつ時間に、きな粉も添えてお出しすると「あんこが美味しいわ!」「ちよつとかたいかな」等の感想もありました。初めての寒天ゼリー作りは手探りで、固さもいろいろになってしまいましたが、またこのようなおやつも作りたいですね♪

3月18日(金)に毎年恒例となってきましたが、みんななかよし畑へのジャガイモ植えをしました! まだ植えたばかりなので何もないように見えますが、これから大きく育っていくことを入居者の皆さんと一緒に



お散歩日和~~~~

見守りたいと思つていきます♪ 花も何種類か植えていますので、こちらにも育っていくのが楽しみです☆



3月も半ばになり、いよいよ春を感じる気候になってきました。暖かくよい天気の日に少人数ではありますが外をお散歩しました。

目の前の竜宮公園はゲートボールをされている方や、遊具で遊んでいる春休みの小学生たちでとても賑わっていました。「こどもがたくさんやあ、かわいいなあ」と笑顔で手を振られたり、施設の横を流れる川をみて「水が多いんやね。今日はにごつとる」とぼかぼか陽気のなか短い時間でしたが散歩を楽し

んでおられました。また桜の咲く時期にもゆっくりとお散歩をしたいですね♪



法人からのお知らせ

グリーンパーク愛宕 消防総合訓練を実施!!

平成28年2月23日(火)と3月23日(水)の2回、いずれも午後2時15分より、晴天の中、グリーンパーク愛宕で消防総合訓練を実施しました。訓練内容は両方とも、夜間に1F洗濯場で乾燥機から出火があったという想定で、前年度からの課題であった夜間の対応の仕方、トランシーバーの扱い方、避難本部(二次避難場所)の設営等についてしっかりと訓練を行いました。



宿直者による館内放送の状況



消火栓による初期消火訓練



二次避難場所設営状況

ていただきました。訓練終了後は、地域貢献事業の一環として午後3時より愛宕1F多目的ホールにて京都府舞鶴警察署生活安全課生活安全係の三宅一郎警部補をお招きし、「特殊詐欺被害防止のための講習会」というテーマで1時間程度、高齢者の方々が巻き込まれる最近の犯罪についての話をしていただきました。地元の町内会長さんをはじめ地域の方々20名近くの方々にお集りいただき、職員も一緒に普段聞けない貴重な話をお聴きしました。

いう意味で今回も大変意義のある機会がつけられたと思うており、今後もこのような取り組み・イベントを積極的に行っていきたいと考えています。



舞鶴警察署三宅警部補による防犯講習会



車椅子による二次避難訓練

特養博愛苑、愛宕で 懇談会&家族交流会 開催のお知らせ

特養博愛苑は4月23日(土)の午後2時~4時、特養愛宕は4月29日(金)の午前10時~午後1時の時間にそれぞれ懇談会&家族交流会を開催致します。(※愛宕については本年度はご希望により食事会も行います)ご入所者の皆様の日頃の様子やご家族の皆様への想いをお互いに伝え合うよい機会ではと考えて行っております。お時間がおありの御家族の方々はぜひご参加下さい。

●寄付品紹介コーナー

マッサージチェア

特別養護老人ホーム
グリーンパーク愛宕
寄付主 牛尾友子さま



3月3日(木)にさくらユニット入居者ご家族さまより、特別養護老人ホームグリーンパーク愛宕の入居者の皆様にお使いいただくためにとマッサージチェアをご寄付いただき、同ユニットに設置しました。美しい木目調の肘置きが付いたシックなベージュ色のマッサージチェアです。入居者の皆様にリラクセスをしていただける場所が一つ増えました。牛尾様ありがとうございました。大切に使用させていただきます。

◆4～5月のスケジュール◆

	グリーンプラザ博愛					グリーンパーク愛宕	
	特養	ケ ア		デ イ		特 養 ※毎日体操・レクリエーション 実施しています	ケ ア ※毎日午前に、看護職員指導 による体操を行っています
		午前	午後				
4月16日(土)		数字返し	レッツゴー体操	ストラックアウト	頭の体操		輪投げ
17日(日)		塗り絵	ふれあいカラオケ	輪投げ	カードゲーム	塗り絵	歌の会
18日(月)		頭の体操	つるかめ体操	スリッパ飛ばし	風船バレー	物送りゲーム	
19日(火)		輪投げ	お菓子作り	風船バレー	歌	玉入れゲーム	
20日(水)	体操ボランティア・市寿会	体操ボランティア	書道	缶積みゲーム	輪投げ	ことわざ・言葉遊び	
21日(木)	編み物サークル	歌の会	手芸教室・陶芸教室	キャップホッケー	ミニミニコンサート	ボーリングゲーム	
22日(金)		カーリングゲーム	陶芸教室・花見居酒屋	ゲートボール	体操	お楽しみ	
23日(土)	家族交流会・懇談会	数字返し	レッツゴー体操	カーリング		輪投げ	
24日(日)		塗り絵	旧式ふれあいカラオケ	おじゃみ積み	塗り絵	歌の会	
25日(月)		頭の体操	つるかめ体操	カゴ入れビンゴ	ビンゴゲーム	風船バレー	物送りゲーム
26日(火)		輪投げ	鯉のぼり出し	手芸ボランティア	歌	玉入れゲーム	
27日(水)		壁画づくり	和菓子喫茶	ストラックアウト	カードゲーム	輪投げ	ことわざ・言葉遊び
28日(木)	編み物サークル	歌の会	トランプ遊び	童謡ボランティア	理美容	ボーリングゲーム	
29日(金)		輪投げ	家族交流会	キャップホッケー	オセロ	家族交流会	お楽しみ
30日(土)		数字返し	レッツゴー体操	ジャカジャカゲーム	音楽体操		輪投げ
5月 1日(日)		壁画づくり	ふれあいカラオケ	つじドライブ	カードゲーム	塗り絵	歌の会
2日(月)		頭の体操	つるかめ体操	つじドライブ	音楽体操	風船バレー	物送りゲーム
3日(火)		輪投げ	書道	つじドライブ	グラグラシュート	歌	玉入れゲーム
4日(水)		トランプ遊び	上映会・お誕生日撮影会	絵手紙ボランティア	こいのぼり外出(予定)	ことわざ・言葉遊び	
5日(木)	編み物サークル	歌の会・生花教室	手芸教室	つじドライブ	こいのぼり外出(予定)	ボーリングゲーム	
6日(金)		輪投げ	ナツコラ会・お楽しみ喫茶	ハーモニカボランティア	こいのぼり外出(予定)	お楽しみ	
7日(土)		数字返し	レッツゴー体操	つじドライブ	頭の体操		輪投げ
8日(日)		壁画づくり	旧式ふれあいカラオケ	つじドライブ	おじゃみシュート	塗り絵	歌の会
9日(月)		頭の体操	卓球バレー	ボーリング	風船バレー	物送りゲーム	
10日(火)	豊まり会	輪投げ	遊び喫茶	手芸ボランティア	歌	玉入れゲーム	
11日(水)	市寿会・寿会	トランプ遊び	市寿会・寿会	つじドライブ	グラグラシュート	輪投げ	ことわざ・言葉遊び
12日(木)	習字サークル	歌の会	お茶会	輪投げ		理美容	ボーリングゲーム
13日(金)		ビンゴゲーム	お茶会	つじドライブ	おじゃみシュート	体操	市寿会・寿会
14日(土)		数字返し	制作	テーブルカーリング		輪投げ	
15日(日)		塗り絵	ふれあいカラオケ	グラグラシュート	美容教室	理美容	歌の会

京都新聞社会福祉事業団より『介助用車いす』の寄付

公益財団法人京都新聞社会福祉事業団が2008年から毎年行われている高齢者へのプレゼント事業に平成27年度に応募をしたところ、大変嬉しいことに今年度は特養グリーンパーク愛宕に車椅子が寄付されることが決定、3月18日(金)には車椅子が施設に届きました(写真参照)。介護度が高い利用者様に安楽な姿勢で離床の機会や座位保持ができるように様々な配慮をされたミキ社製のティルト&リクライニング式の車椅子です。

スタッフ一同大切に使用していきたいと考えます。公益財団法人京都新聞社会福祉事業団の皆様にご心から感謝とお礼を申し上げます。

